



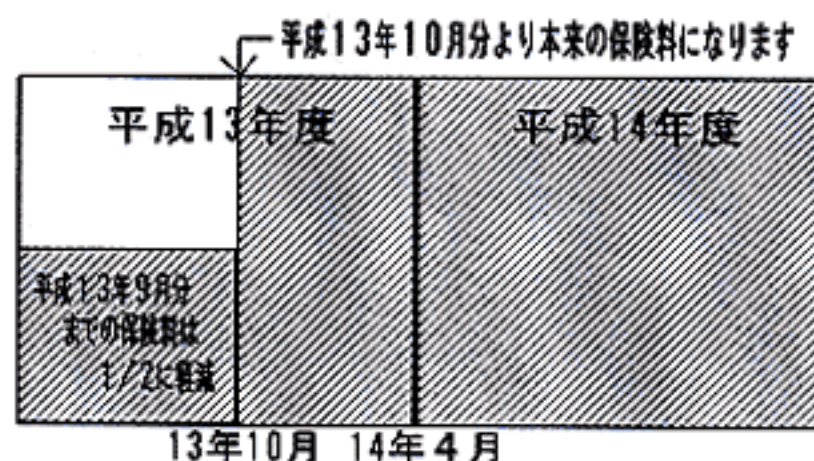
介護保険

65歳以上のみなさんへ

平成13年10月から介護保険料が本来の額になります

新しい制度に慣れていただくため、平成13年9月分までは保険料の半分を国が負担していましたが、10月分からは保険料の全額（本来の保険料額）が個人負担となります。

誰もが安心した生活を送るために引き続き納付にご協力をお願いします。



平成13年度納付分は
本来の保険料の1/2です

平成14年度納付分は
本来の保険料です

介護保険制度の説明に出向きます

昨年に引き続き各地区・小部落・老人クラブ・サークルなどに介護保険制度・保険料について説明に出向きます。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

※お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係（☎880-6556）まで

在宅高齢者福祉サービス

生きがい対応型

デイサービス事業

通所により日常動作から趣味活動などの各種事業を実施して、高齢者の生きがい活動と社会参加を促進して、閉じこもりや要介護状態になることを予防します。

■対象者／概ね60歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者（介護保険対象外者）

■回数／週1回～月1回程度

■利用料／1回200円

*給食・入浴などの実費は別途徴収になります

■場所／特別養護老人ホーム

白銀荘・陽だまりの里・土佐清風園のデイサービスセンターおよび地区公民館

■配食サービス事業

配食サービス事業

栄養バランスのとれた食事を高齢者の自宅へ定期的に届けることにより、安否確認をし在宅高齢者の自立と家族の身体的・精神的負担の軽減を図ります。

■対象者／65歳以上の単身世帯

※または高齢者のみの世帯

*65歳未満の要支援・要介護認定されている方は可

■回数／昼食、夕食の2食

*1食でも可

■利用料／1食400円

家族介護用品支給事業

重度の介護を要する高齢者を在宅で介護している低所得世帯の家族に介護用品を支給することにより、介護者の介護負担の軽減と高齢者福祉の増進を図ります。

■対象者／要介護認定で要介護4または5と認定された方を市町村民税非課税世帯において、同居またはこれに準ずる状態で主として介護している方

■支給額／1カ月当たり6千円分の介護用品引換券

■支給用品／紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー

※お問い合わせは、

保健福祉センター

（☎863-7373）まで

よさこい高知国体

バスケットボール競技リハーサル大会

(第39回男子・第31回女子全日本教員バスケットボール選手権大会)

開催

□とき/8月13日(月)～16日(木) □ところ/市立スポーツセンター



楽しもう
みんなで!
よさこい高知国体 ⑰

いよいよ間近に迫った リハーサル大会日程!



バドミントン 【 9月14日(金)～18日(火) 】
ライフル射撃(CP) 【 9月22日(土)～24日(月) 】
サッカー 【 11月9日(金)～14日(水) 】

*開催初日は、開会式または、公式練習日となります。

全国から来高される選手・監督・役員など
多くの方々に温かい“もてなし”を!



誰もが参加していただける

スタンドいっぱい
笑顔がいっぱい
きれいがいっぱい
花いっぱい
あいさついっぱい

運動を推進しましょう。

※お問い合わせは、よさこい高知国体南国市実行委員会 (☎863-6538) まで

第39回 南国市民体育大会

市民の健康を増進して、体位の向上を図るとともにスポーツに対する理解と関心を高め、活気に満ちた明るい地域社会の発展を図るために、次のとおり市民体育大会を開催します。

■申込締切

開催日の15日前まで。ただし、電話での受け付けは行いません。

■表彰/1～3位まで(武道は優秀賞)

■備考

- ▶大会中の負傷は、応急手当のみ
- ▶種目によって、雨天中止あり
- ▶抽選は種目団体が行い、組み合わせは当日発表
- ▶参加資格については、申し込み責任者がその責任を負うこと
- ▶スポーツ傷害保険に加入すること
- ▶児童・生徒は保護者の承諾印を要する

■主催/南国市・南国市教育委員会

■主管/南国市体育協会

※お申し込み・お問い合わせは、スポーツセンター (〒783-0094 南国市前浜1344-3 ☎865-8015) まで

種目	会場	開催日	時
クレー射撃	高知射撃場	7月15日(日)	9:00
テニス	高知射撃場・高知新ニ場	7月22日(日)	8:30
陸上競技	高専グラウンド	8月5日(日)	8:30
水泳	十市小プール	8月5日(日)	10:00
柔道	東工業格技場	8月12日(日)	8:40
一般・壮年軟式野球	香南中・比江グラウンド	8月12日(日)	18:00
ソフトボール	比江グラウンド	8月19日(日)	8:30
ゲートボール	鷹ヶ池中グラウンド	8月20日(月)	8:00
スカッシュパレー	市民体育館・大窪小体育館	8月26日(日)	8:30
ベタノク	中央公園(土曜市民球場)	8月26日(日)	8:30
武道 (空手・剣道・少林寺・ 居合・少林寺・剣・蹴)	スポーツセンター (サブアリーナ)	9月2日(日)	13:00
ゴルフ	パシフィックゴルフ場	9月6日(木)	8:30
バレーボール	市民体育館	9月9日(日)	8:30
卓球	高知高専		
ターゲットバードゴルフ	空港緑の広場		
少年サッカー	スポーツセンターグラウンド		
わんぱく相撲	市立相撲場		
バスケットボール	スポーツセンター	9月30日(日)	8:30
バドミントン	スポーツセンター	10月14日(日)	8:30