

ポリオ（小児まひ）予防接種

予防接種法に基づき、ポリオ（小児まひ）予防接種を実施します。
つきましては、意義をよく理解されたうえで接種をお受けください。なお、混雑を避けるために対象地区を指定しましたが、ご都合の悪い場合は、予備日を設定しましたのでご利用ください。

対象者

生後3か月以上90か月未満で、ポリオ予防接種を2回受

接種を受けることができない方

① 下痢をしている方（ポリオウイルスは腸管内で増殖し免疫がつくため）
② 発熱している方
③ 重い急性疾患にかかっている方
④ ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかの方
⑤ 麻疹（はしか）、風疹、BCG接種から4週間以内の方
⑥ 三種混合、二種混合、日本脳炎予防接種から2週間以内の方
⑦ その他、予防接種を受けることが不適切な方

注意事項

① 小冊子「予防接種とこどもの健康」を読み、ポリオ予防接種の必要性や副反応についてよく知ってください。

休日在宅医

日	曜	当番医	電話
2/4	日	吉本小児科皮膚科（大堀甲）	864-2465
11	日	たかはし内科小児科（緑ヶ丘）	865-5680
12	月	藤原病院（大堀乙）	863-1212
18	日	吉川診療所（植野）	862-0100
25	日	鍋島医院（国分）	862-0030
3/4	日	柴田整形外科（大堀甲）	864-3412

※変更する場合があります。

② ポリオ予防接種の前後30分は、何も飲食させないでください（せつかく飲んだワクチンを吐くおそれがあるため）。
③ 予防票はもれなく記入され、母子手帳とともにご持参ください。
④ 現在、治療中の方は、主治医の許可を得てください。
⑤ ワクチン投与後、約1か月はウイルスが便の中に出ています。この期間おむつ交換した後などは、便の処理および手洗いに十分気をつけてください。

男の料理教室

■とき／2月21日（休）
午前10時～午後1時
■ところ／保健福祉センター
■参加費／無料
■定員／30人
■献立（予定）／高野豆腐の五目あんかけ、白菜とツナの和風サラダ、チンゲン菜と春雨のスープ、黒ごま羹
■持参品／エプロン、三角巾



■とき／2月28日（休）
午前10時～午後1時
■ところ／保健福祉センター
■参加費／無料
■定員／15人
■献立（予定）／大豆とかちりの香り飯、厚揚げ豆腐と野菜の変わり煮、菜果なます、ゆずゼリー
■持参品／エプロン、三角巾

これからママ・パパの集い（両親教室）

■とき・内容
初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。
（一）内の物をこ持参ください。

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	時 間	場 所
健康相談	長岡	2/1	木	13:10~14:00	中央福祉館
	久礼田	2		9:30~10:30	久礼田体育館
	稲生	9	金	10:00~11:00	稲生ふれあい館
	三和	16		13:30~14:30	三和公民館
	黒滝	26	月	10:00~11:00	黒滝公民館
	長岡	3/1	木	13:10~14:00	中央福祉館
健康相談 育児相談	十市	2/5	月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十市支所)
	岡豊	3/5			岡豊支所
びよびよルーム	全地区	2/21	水	13:30~15:00	保健福祉センター
1歳6か月児健診	全地区	2/1 3/1	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4か月児健診	全地区	2/8	木	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	2/20	火	13:30~13:45	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 検査・BCG接種		22	木		
子育て教室③	全地区	2/5	月	13:30~15:00	保健福祉センター
マタニティ教室①	全地区	2/19	月	13:10~15:30	保健福祉センター
リハビリ教室	全地区	2/7	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		14			
		21			
		28			
愛の献血	全地区 16~69歳	2/14	水	9:00~13:00	清和女子高等学校
				14:30~16:00	農業技術センター
		20	火	9:30~11:40	高知カシオ株
				13:30~16:00	旭食品株高知支店
				9:30~11:30	高知県警察機動隊
		27		13:00~16:00	株ミロク製作所

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の人のみ通知)

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

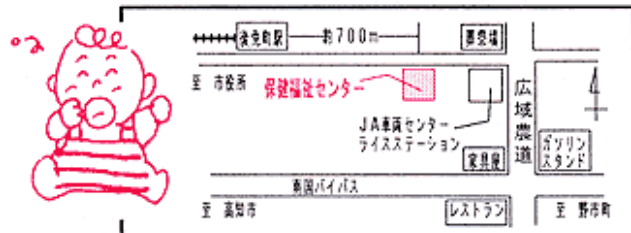
▼2月19日(月)／お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養について(母子手帳)
▼3月2日(金)／呼吸法、妊婦体操、母乳をよく出す方法など(母子手帳・バスタオルまたはズボン着用)
▼3月10日(土)／沐浴実習、妊婦体験など(母子手帳・エプロン)
▼3月13日(火)／歯の手入れ、先輩ママと赤ちゃんとの交流(母子手帳・歯ブラシ)

子育てサポート講演会
子育てには、楽しいことがたくさんありますが、悩み・不安・心配ごともつきものです。



■時間 午後1時10分~3時30分
■ところ 保健福祉センター
■受講料/無料(資料代500円)
■申込締切/2月16日(金)

それぞれの親が自分の子育てに自信を持てるような、相談者の関わり方について考えてみませんか。
■とき/2月4日(日) 午後1時30分~3時30分(午後1時~受付)
■ところ/保健福祉センター
■演題 「児童虐待防止と早期発見」
■講師/徳永 雅子さん
■参加費/無料 世田谷保健所勤務



お問い合わせ

このページの健診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://ww81.tiki.ne.jp/~nanho/>

徳永雅子さんのプロフィール

兵庫県立厚生専門学校保健学科卒業。
75年国立公衆衛生院看護学科修了。保健婦。
鹿児島県の保健所などを経て、現在世田谷区世田谷保健所健康企画課勤務。
▶アルコールをはじめとする薬物依存症などのアディクション(中毒状態)問題の実践や研究、自助グループ、作業所への支援、児童虐待をテーマに活動を行っています。社会福祉法人子どもの虐待防止センター評議員。