

🍏 ~離乳食教室~ 🍏

♡ゆうゆう赤ちゃん♡

一緒に作って食べてみよう



「離乳食を始めてみたけれど、思うように食べてくれない…」また「離乳食って作るのがたいへんだなあ」というお母さん。離乳食教室に参加して、そんな悩みや不安を少しでも取りのぞいてみませんか？

離乳食を調理し試食をする中で、離乳食の味の薄さ、柔らかさなど体験してみてください。
お気軽にご参加ください。

◆ 日 程

2024年 4月17日(水)	10月16日(水)
6月26日(水)	12月18日(水)
8月21日(水)	2025年 2月26日(水)

◆ 時 間

/ 受 付 : 13時10分~13時30分
講習時間 : (4月のみ) 13時30分~14時30分
講習時間 : (6月以降) 13時30分~15時30分



◆ 内 容

/ 4月 : 離乳食・口腔講話について
6月以降 : 離乳食の講話、調理実習(離乳初期&中期メニュー)、試食(大人のみ)

◆ 持ってくるもの

/ 母子健康手帳・筆記用具・水分補給できるもの
調理実習がある時は上記他エプロン・三角巾・手ふきタオル
★託児には……赤ちゃん用品
(おむつ・汚物入れ用ビニール袋・替えのよだれかけ・着替え)
★必要であれば・ミルク・ミルク用の湯など

◆ 場 所

/ 南国市保健福祉センター

◆ 参加費

/ 無 料

◆ 定 員

/ 8組

◆ お申し込み方法 / 日程を確認後に、下記までお電話でお申し込みください。

※6月以降は当日、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児があります。(定員8名)

※託児の利用の有無はお申し込みの際に確認します。



お問い合わせ・申込先 : 南国市こども家庭センター
(南国市保健福祉センター内)
住 所 : 南国市大塚甲320
電 話 : 088-863-7374