

令和7年度 南国市けんしんカレンダー



すべて予約制となっております。
予約開始日以降に電話でお申し込みください。

*予約開始日の午前8時30分から予約の受付を開始します。
*ご希望の項目ごとに予約が必要です。
*聴覚・言語障害のある方など、電話でのお申し込みが困難な方は、希望するけんしん日の予約受付開始日より前にご相談ください。

南国市保健福祉センター
〒783-0004 南国市大桶甲320番地
☎088-863-7373
FAX 088-863-7908
月～金（土・日・祝日を除く）8:30～17:15

集 団

実施する項目に「●」が入っています。



特定健診 後期高齢者健診	肺がん・結核 検診 (胸部レントゲン)	大腸がん検診 (検便)	胃がん検診 (バリウム)	歯科健診	乳がん検診 (マンモグラフィ) (2年に1回)	子宮頸がん 検診(細胞診) (2年に1回)
-----------------	---------------------------	----------------	-----------------	------	-------------------------------	-----------------------------

当日の受付時間は保健福祉センターで指定し、後日文書でお知らせします。予約の際は午前か午後のご希望のみお伺いします。

けんしん日	けんしん会場	予約受付 開始日	特定健診 後期高齢者健診	肺がん・結核 検診 (胸部レントゲン)	大腸がん検診 (検便)	胃がん検診 (バリウム)	歯科健診	乳がん検診 (マンモグラフィ) (2年に1回)	子宮頸がん 検診(細胞診) (2年に1回)
5月13日(火)	岡豊ふれあい館(※1)	4/7(月)	●	●	●	(午前中のみ)	(午前中のみ)		
5月20日(火)	保健福祉センター	4/14(月)	●	●	●	●	●	●	
5月26日(月)	保健福祉センター	4/21(月)	●	●	●	●		●	
6月4日(水)	十市小学校体育館	4/25(金)	●	●	●				
6月13日(金)	保健福祉センター(午前) 岩村ふれあいセンター(午後)	5/8(木)	●	●	●				
6月18日(水)	保健福祉センター(午前) 中央市民館(午後)	5/12(月)	●	●	●				
7月5日(土)	保健福祉センター	6/2(月)	●	●	●	●	●		●
7月15日(火)	保健福祉センター	6/9(月)	●(午前)	●(午前)	●(午前)	●		●	
7月23日(水)	保健福祉センター(午前)	6/23(月)	●	●	●	●			
8月1日(金)	保健福祉センター(午前)	7/1(火)	●	●	●	●			
8月19日(火)	保健福祉センター(午前) 白木谷小学校(午後)	7/9(水)	●	●	●	●			
8月24日(日)	保健福祉センター	7/22(火)	●	●	●	●	●	●	
9月3日(水)	日章福祉交流センター	7/28(月)	●	●	●				●
9月12日(金)	保健福祉センター(午前)	8/5(火)	●	●	●	●			●
9月24日(水)	保健福祉センター	8/13(水)	●(午前)	●(午前)	●(午前)	●		●	
10月1日(水)	SUNSUNながおか	9/1(月)	●	●	●				
10月15日(水)	稲生小学校体育館(※2)	9/9(火)	●	●	●				
10月25日(土)	保健福祉センター	9/19(金)	●	●	●	●	●	●	
10月29日(水)	久礼田体育館	9/22(月)	●	●	●				
11月7日(金)	保健福祉センター	9/30(火)	●	●	●	●	●	●	
11月11日(火)	三和防災コミュニティセンター	10/6(月)	●	●	●				
11月28日(金)	前浜防災コミュニティセンター	10/21(火)	●	●	●				
12月3日(水)	保健福祉センター	10/28(火)	●	●	●	●	●		
1月20日(火)	保健福祉センター	12/15(月)			●			●	●
2月6日(金)	保健福祉センター(午後)	1/6(火)						●	

職場や病院等でごん検を受ける予定のある方は、そちらを優先してください。

その他のがん検診

広報なんこくや市ホームページをご覧ください。

検診項目	内容	実施月 (予定)	申込開始日	申込締切日	広報掲載 (予定)
胃がん検診 (胃内視鏡検査) (2年に1回)	申込者に受診票を送付します。ご自身で対象の医療機関へ予約をし、検診を受けてください。	4月～1月	4/1(火)	12/26(金)	4月号
子宮頸がん検診 (個別) (2年に1回)	申込者に受診票を送付します。ご自身で対象の医療機関へ予約をし、検診を受けてください。	6月～2月	6/3(火)	1/30(金)	6月号
乳がん検診 (個別) (2年に1回)	申込者に受診票を送付します。ご自身で対象の医療機関へ予約をし、検診を受けてください。	6月～2月	6/3(火)	1/30(金)	6月号
大腸がん検診 (地区回収)	※今年度から回収場所が減っています。 申込者に容器を送付します(10月下旬頃)。回収日に公民館など各回収場所へ採便後の容器をご提出ください。	11月	10/2(木)	11/5(水)	10月号
前立腺がん検診	申込者に受診票を送付します。採血を行い、血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定します。 <対象者>50歳以上の男性 <検診料>300円	12月	未定		11月号



上記の「その他のがん検診」の一部は、Web申込が可能です。
詳しくは南国市ホームページをご覧ください。
『南国市 けんしん』

南国市HP⇒



無料歯科健診(医療機関)

実施日	6月 4日(水)・5日(木)・6日(金)・7日(土)・9日(月)・10日(火) 11月 8日(土)・10日(月)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)
申込方法	全市民の方が対象です。「広報なんこく」5月・10月号をご覧ください。 市内歯科医療機関に直接お申し込みください。



集団けんしん受診までの流れ

- ① 左のカレンダーから受診日・会場を選ぶ。
 - ② 予約開始日以降に電話で申し込む。
 - ③ 保健センターから当日の集合時間を記載した書類が届く。
- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●健康診査 ④ 問診票を記入する。 ⑤ 「健康診査受診券(※1)」「問診票」「資格確認のできるもの」「③の書類」を持って健診会場に行く。 <p>(※1)受診券は、保健センターではなく各保険者から発行されます。(うら面をご確認ください。)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ●がん検診 ④ 「③の書類」に同封の「がん検診受診問診票」を記入する。 ⑤ 書類一式を持って健診会場に行く。 |
|--|--|

お知らせ

**血圧計・塩分測定器
貸し出します!!**

■貸出期間
2週間

■料金
無料

(※1) 国府公民館での実施は令和6年度をもって終了しました。(※2) 稲生ふれあい館が工事予定のため会場が変更となっております。

- 【注意事項】
- *南国市国保及び後期高齢者医療以外の方は、日曜・祝日に実施する健康診査が休日割増料金になる場合があります。
 - *肺がん・結核検診は、車椅子の方でも胸部X線検査時につかまり立ちできるなら、受診できます。(検診バスの関係でご希望の検診日に受診できない場合がありますので事前にご相談ください。)
 - *胃がん検診/子宮頸がん検診は、自力で、検診バス内の階段の昇降や体勢の維持が出来ない方は受診できません。

【特定健康診査・後期高齢者健康診査】

【がん検診料・受診対象者】

健康診査について

生活習慣病の予防、早期発見を目的とした健診です。動脈硬化はかなり進行しても自覚症状がないため、健診でその予兆を発見することが重要です。

検査内容

- ① 尿検査
- ② 身体計測（腹囲測定）
- ③ 血圧測定
- ④ 問診
- ⑤ 診察
- ⑥ 採血



※心電図や眼底検査
（当日医師の指示があった方のみ）
※肝炎ウイルス検査
（過去一度も検査を受けたことがない方）

- ✓ 不健康な生活
食生活の乱れ・運動不足・喫煙・過度の飲酒など
- ✓ 血管が痛み始める → **生活習慣病**
高血圧・糖尿病・脂質異常症など

内臓脂肪の蓄積
メタボリックシンドローム

気づかぬうちに、**動脈硬化**は進行します…

**心筋梗塞 脳卒中
糖尿病合併症**

年1回の健診で
体からのサインに気づいて!



受診するには？

定期的に病院へ通院中の方でも受診できます。
受診券・問診票・資格確認のできるもの（マイナ保険証や資格確認書など）が必要です。

対象者	40～74歳		75歳～ <small>（65～74歳で後期高齢者医療保険に加入の方も含む）</small>
医療保険	南国市 国保以外	南国市国保	後期高齢者
受診券	4月下旬に発送 ※1		4月下旬に発送 ※1
受診料金	無料		無料
問合せ先 （発行元）	市民課国保係 ☎ 088-880-6555		長寿支援課いきいき長寿係 ☎ 088-880-6556

（※1）受診券が自動で送られてこない場合もあります。お手数ですが発行元にお問い合わせください。

申込方法 （AかBを選ぶ）	A. 医療機関での個別健診	B. 公民館や保健福祉センターでの集団健診
	医療機関にお申込みください。	おもて面のカレンダーから受診日・会場を選び、予約開始日以降に電話でお申し込みください。

健診を受けた後は？

健診結果はいかがでしたか？「要医療」や「要精密検査」の場合には、放置せずに早期に医療機関を受診しましょう。

健診結果に関する相談

届いた健診結果を確認し、今後の生活改善に生かしましょう。
健診結果の見方や、食生活に関することなど健康相談を行っています。電話や来所、訪問等でも対応できます。

ご相談を希望される方は、保健福祉センターまでお気軽にご連絡ください。

特定保健指導

健診結果から生活習慣病のリスクが高いと判定された方（40～74歳）には、健診結果に加えて特定保健指導の案内が届きます。
専門職（保健師、管理栄養士など）のアドバイスを受けながら、**生活習慣を改善し、病気の発症や重症化を防ぎましょう。**
健診日当日に、個別面談を実施する場合があります。

※対象者の方には、個別でご案内します。

検診内容

対象者

自己負担 （検診実費）

肺がん・結核 肺をX線で撮影し 肺の病変を診断する検査  <ol style="list-style-type: none"> 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 胸部X線検査 	肺がん検診 40歳以上 200円 <small>（実費 1,650円）</small>	肺がん・結核検診 65歳以上 無料 <small>（実費 1,650円）</small>
	大腸がん 便を調べて、大腸内の出血を見つける検査 <ol style="list-style-type: none"> 1. 容器を郵送で受け取る 2. 回収日を含む5日以内に便を容器に取る（2回分） 3. 容器回収日に持参する 	
胃がん(胃部X線) 胃部X線検査により、胃の病変を映し出す検査 <ol style="list-style-type: none"> 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 問診にて自覚症状の確認 3. バリウムを飲む 4. 胃部X線検査 	40歳以上 900円 <small>（実費 5,500円）</small>	
胃がん(胃内視鏡) 胃内視鏡受診者は翌年度胃部X線・胃内視鏡ともに受診できません。 <ol style="list-style-type: none"> 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 自分で病院へ予約をする 3. 問診後、胃内視鏡検査（胃カメラ） 	50歳以上 3,300円 <small>（実費 17,650円）</small>	
乳がん 乳房をX線で撮影し、しこりや石灰化が無いかを調べる検査  <ol style="list-style-type: none"> 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 医療機関で受診する方は自分で予約をする 3. 問診にて自覚症状の確認 4. マンモグラフィ撮影 	40歳以上 女性 検診バス 1,000円 <small>（実費 4,950円）</small> 医療機関 1,350円 <small>（実費 9,584円）</small> （40～49歳）	1,050円 <small>（実費 6,553円）</small> （50歳以上）
	子宮頸がん 子宮の入り口を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞が無いかを調べる検査 出血する場合があります。 <ol style="list-style-type: none"> 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 医療機関で受診する方は自分で予約をする 3. 問診にて自覚症状の確認 4. 医師による視診と内診 5. 細胞診 	20歳以上 女性 検診バス 600円 <small>（実費 4,400円）</small> 施設 800円 <small>（実費 8,869円）</small>

受診間隔は 1年に1回

受診間隔は 2年に1回

◆次の①～⑥の方は、上記の検診料が免除（無料）になります。

③～⑥の方は当日受付にてお申出ください。④～⑥の方は当日受付にて手帳の提示が必要です。

- ① 令和7年度内に40歳・50歳になる方（子宮頸がん検診は20歳を含む）
- ② 令和7年度内に70歳以上になる方
- ③ 生活保護世帯の方
- ④ 身体障害者手帳をお持ちの方
- ⑤ 療育手帳をお持ちの方
- ⑥ 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

◆次の⑦～⑨の方は、当日受付にて無料クーポン券または無料受診券を提出することで、該当の検診を無料で受診できます。

- ⑦ 乳がん検診無料クーポン券対象の方（令和7年度内に41歳になる女性）
- ⑧ 子宮頸がん検診無料クーポン券対象の方（令和7年度内に21歳になる女性）
- ⑨ がん検診無料受診券（南国市健康ポイント事業賞品）をお持ちの方