

令和7年度がん検診と健康診査についてのお知らせ

全てのがん検診、特定・後期高齢者健康診査は、予約開始日以降に電話でお申し込みください。
 ※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望するけんしん予約開始日より前にご相談ください。
 ■けんしん日程・予約開始日／広報なんこく4月号に付属の「令和7年度南国市けんしんカレンダー」をご覧ください。
 なお、医療機関で受けるがん検診についてはインターネットでの予約を開始します。実施内容が変更になる場合もありますので、詳しくは毎月の広報やホームページをご確認ください。



休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当番医	場所	電話
3月2日(日)	南国いのうえクリニック	篠原	855-8001
3月9日(日)	領石蛍が丘クリニック	領石	862-1123
3月16日(日)	藤原病院	大浦乙	863-1212
3月20日(木)	岡豊病院	岡豊町	866-2345
3月23日(日)	川田内科	後免町	864-2501
3月30日(日)	北村病院	東崎	864-2101

4月から带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります

■令和7年度の対象者／対象者には個別にご案内します
 ①令和7年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(※)となる方
 ※100歳以上の方は、全員対象(令和7年度のみ)
 ②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方
 ■費用／自己負担あり(金額は調整中)

子宮頸がんキャッチアップ接種の期限延長

キャッチアップの接種期限が、令和8年3月31日までに延長されます。ただし、令和4年4月1日から令和7年3月31日の間に1回以上接種している方に限ります。
 また、令和7年4月からのキャッチアップ対象者は、平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた女子になります。

新型コロナ定期予防接種の実施期間の延長

新型コロナ定期予防接種の実施期間は、令和7年3月31日(月)までとなっています。
 定期接種を希望される方は、直接医療機関にお問い合わせください。

NANKOKU 給食だよ! 南国市食育キャラクターこめおくん 南国市食育キャラクターまいちゃん

キャラクターデザイン/高知東工業高校美術マンガ部

←中学校給食の献立を南国市公式Facebookに掲載しています。

全国学校給食週間

毎年1月24日から30日は、全国学校給食週間です。学校給食の意義、役割などについて理解と関心を高め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的として、文部科学省が定めています。

給食の歴史やふるさとの魅力を伝えるとともに身近な生産者へ感謝するきっかけにしようと、この期間、南国市の学校給食では、南国市産や高知県産の食材を特にふんだんに使用しています。

小学校では、1月28日に「南国たっぷり献立」、1月30日に「給食発祥献立」を提供しました。中学校では、くじら肉を使ったメニューも登場しました。

■問い合わせ/学校教育課学校給食係 ☎ 088-863-2566

子育て支援センター ひよこルーム ランチタイムなし



未就園児と保護者が対象です。
 おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金 (9:00~12:00) (13:00~15:00) 火・水 (13:00~15:00)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:00~12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:00~12:00)
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月~金 (9:00~16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 3/12(水) マタニティ&ベビーひよこ (9:30~11:30)
 3/18(火) よちよちひよこ
 計測される場合は、バスタオルをご持参ください。
 ★育児相談のみの日 3/31(月)・4/1(火)・4/2(水)

子育て講座 申し込みは、本人のみでお願いします

「手形・足形アート」 ~お子さんの手形足形作品で思い出づくり~

- 日時/3月4日(火) 10:00~11:30 (受付9:30~)
- 講師/坂本 可奈 (petapeta.art.®アドバイザー)
- 対象/生後2カ月からのお子さんと保護者
- 定員/先着10組 ■材料費/500円
- 持ち物/A4ファイル・おしりふき・抱っこひも



「ベビーマッサージ」 ~ベビーマッサージで愛着関係を深めよう~

- 日時/3月11日(火) 10:00~11:30 (受付9:30~)
- 講師/福岡 久美子 (アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/3~8カ月までのお子さんと保護者
- 定員/先着10組 ■参加費/無料
- 持ち物/バスタオル



乳幼児健診 要予約

4カ月児健診	3月27日(木)
10カ月児健診	3月13日(木)
1歳8カ月児健診	4月3日(木)
3歳6カ月児健診	3月6日(木)

■受付時間/乳児健診12:45~ 幼児健診12:40~
 ※対象の方には通知書でお知らせします。

離乳食教室 要予約

離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか?

- 日時/4月16日(水) 13:30~15:30 (受付13:10~)
- 定員/8組(託児定員も8名)
- 費用/無料 ※託児あり
- 次回開催/6月25日(水)

