

4月1日からJRの
精神障害者割引制度が
始まります



顔写真付きの精神障害者保健福祉手帳(1～3級)に「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額」の記載がある手帳の保持者に、割引が適用されます。

- ・顔写真が貼付されていない場合は、手帳の再交付申請が必要です。
- ・手帳に減額の表示がされていない方は追記しますので、福祉事務所に越してください。
- ・令和7年1月以降に交付する手帳は一律減額の表示を行いますので、申請は必要ありません。

申問 福祉事務所障害福祉係
☎ 880-6566

水稲農家のみなさまへ



水稲の順調な生育と貴重な土壌・水資源・河川環境を守るために、次の点についてご協力をお願いします。

- ・ほ場から水漏れ場所がないか作業前にあぜと排水口を点検すること
- ・止水板などを設置して作業時に水が流れないようにすること
- ・代かきはできるだけ浅水で作業すること
- ・水をたくさん入れすぎないようにして、田植前の強制落水を少なくすること

■代かきを浅水でやることで期待される効果

- ・田面の均平が取りやすく、生育ムラの減少や除草剤の効果発揮につながります。また、ジャンボタニシの被害軽減につながります。
- ・不要な落水やオーバーフローを防ぐことができ、貴重な土壌の流出を少なくすることができます。

問 農林水産課農林振興係
☎ 880-6559



(浅水で代かき中)

マイナンバーカードの
休日交付



■日時／3月9日(日)・29日(土)
8時30分～12時

■場所／市役所 1 階市民課②番窓口

■ほか／マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受付しています。

■予約 (受け取りの方は必須)

- ・予約専用サイト (上記二次元コード)
- ・専用電話番号
☎ 863-2920 (平日・日中のみ)

就学援助制度のご案内



経済的な理由で就学が困難な場合に、南国市立小中学校でかかる費用を援助する制度があります。

■対象／生活保護を受けている方、または生活保護に準ずる程度に経済的に困窮していると南国市教育委員会が認めた方

■援助内容／給食費、修学旅行費など

申 通学している小中学校

問 各学校または学校教育課
☎ 880-6568

後期高齢者医療保険料を
納付書で納めていただいている方へ

保険料の納め忘れはありませんか？未納の状態が続くと、納付日によっては延滞金が増加されるほか、差押などの滞納処分を行う場合がありますので、納期限までに納入してください。

保険料の納付は口座振替が便利です。納め忘れの防止にもなりますので、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

問 長寿支援課いきいき長寿係
☎ 880-6556

舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いします。

■日時／3月2日(日) 8時
※小雨決行 (順延なし)

■集合場所／市役所北側駐車場、中央市民館、篠原一本松

■ほか／手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。

問 環境課環境係 ☎ 880-6557

参勤交代の道
ウォーキング



■日時／3月23日(日) 9時～14時
※雨天中止

■集合場所／①8時 南国市立スポーツセンター西駐車場 ②8時30分 瓶岩体育館 ③8時50分 布師田ふれあいセンター

■定員／20名 ※中学生以上

■費用／無料

■持ち物／飲み物、タオル、軽食

■申込締切／3月21日(金)

■予定コース／12km：布師田ふれあいセンター→岡豊→鎮石→瓶岩体育館

申問 まほろばクラブ南国事務局
☎ 865-8015

「春峰会」新規会員募集

十市・緑ヶ丘地区の歴史等を勉強する「春峰会」の会員を募集します。興味のある方はお問い合わせください。

■年会費／1,000円

申問 濱口 090-4976-1662

① お知らせ

学生納付特例制度の
ご利用を!



所得の少ない学生が、国民年金保険料の納付を先送り(猶予)できる制度です。保険料を納められないときは、学生納付特例を申請しましょう。

■学生納付特例が承認された場合

- ・病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取ることができ、在学中の病気や事故に備えられます。
- ・将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。

※障害基礎年金を受け取るためには一定の要件があります。

※学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内に納付(追納)すると将来受け取る年金額に反映されます。

問 南国年金事務所 ☎ 864-1111
音声案内②→②
市民課年金係 ☎ 880-6555



市民委員の
公募



■内容

①南国市における男女共同参画社会の実現に向けて、市の施策などの意見を伺うため、「南国市男女共同参画推進委員会」の市民委員を募集します。

②一人一人が人間らしく生きていくために、生まれながらに持つ大切な権利である人権が尊重されるまちづくりを推進していくため、「南国市人権を尊重するまちづくり審議会」の市民委員を募集します。

～以下①②ともに同様の内容～

- ・満18歳以上の市内在住者
- ・国や地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方
- ・平日の日中に開催する委員会(年1～2回程度)に出席できる方

■募集人数／各1名 ※報酬あり

■任期／令和7年4月1日～令和9年3月31日

■応募方法／応募用紙を郵送または持参。応募用紙は、市役所2階総務課じんけん係にあります。また、市のホームページから取得できます。

■応募期限／3月14日(金) 正午必着

■選考方法／応募書類により選考。(必要に応じて面接を行う場合あり。)

申問 総務課じんけん係
☎ 880-6583

第2回おおしのさくらまつり

大篠公民館では、桜が開花し始める早春に「第2回おおしのさくらまつり」を開催します。のどかな日差しの下で食べたり飲んだりして、くつろぎませんか。子どもたちが楽しめるゲームコーナーもありますので、ご家族でお越しください。

■日時／3月23日(日) 10時～14時
※雨天決行

■場所／地域交流センターみあーれ

問 大篠地区地域活性化推進協議会 山本 尚宏 ☎ 090-8283-8430



南国市観光案内人の会
ガイドウォーク



今回は「好評につき平日開催! 変わりゆくごめん町ウォーク」と題して後免町周辺を歩きます。後免町の今の風景を見ながらゆっくり楽しみましょう。

■開催日時／①4月8日(火)、②4月23日(火) 9時～10時30分(20分前に受付)
※雨天中止

■受付場所／日吉町駐車場(南国市社会福祉協議会北)

■費用／500円

■定員／20名

■申込締切り／①4月4日(金)、②4月18日(金)

■コース／日吉町駐車場→日吉町三丁目公園→JR 後免駅前(桜の碑)→シンボルロード→南国市観光案内所→生姜地蔵→やなせたかしロード→日吉町駐車場

申問 南国市観光案内人の会事務局(南国市観光協会)
☎ 855-3985 (平日のみ)



南国市行政計画審議会
委員の公募



市政の基本方針である総合計画と人口減少対策など地方創生に向けた地方版総合戦略の評価、進捗管理について審議・検証を行う、「南国市行政計画審議会」の委員を募集します。

■応募条件／満20歳以上(令和7年4月1日現在)の市内在住者で、平日、昼間に開催される会議(年1～3回程度)に出席できる方

■募集人数／1名 ※報酬あり

■任期／4月16日(火)から2年間

■応募方法／応募用紙を郵送または持参。応募用紙は、市役所4階企画課にあります。また、市のホームページから取得できます。

■応募期限／3月14日(金) 正午必着

■選考方法／応募書類により選考。結果は、本人に通知します。

申問 企画課企画調整係
☎ 880-6553

3 お知らせ
2025
March

申 申し込み先 **問** 詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないものは「088」

募集・催し

よさこい高知文化祭
2026 プレイベント



令和8年度に「よさこい高知文化祭2026」が開催されます。そのプレイベントとして、書家であり、大河ドラマ「光る君へ」の題字と書道指導を担当された根本知氏を招き、紀貫之や仮名文学の魅力を語っていただきます。

■日時／3月9日(日) 14時～16時
(開場13時30分)

■場所／地域交流センターみあーれ

■定員／先着400名 ※申込不要

■講師／根本知 (立正大学文学部特任講師・博士(書道学))

■演題／紀貫之の眼-仮名文学への期待-

■参加費／無料

問 生涯学習課文化財係
☎ 802-6062



第43回はし拳全国大会南国場所

■日時／3月16日(日) 開会式12時30分～(受付11時30分～)

■場所／ザ・ミーニッツ(グドラック東隣)

■種目／団体・個人戦(共にトーナメント制)

■参加費／1チーム 6,000円(当日集金)

■申込方法／チーム名と選手名(先鋒・中堅・大将)を記入し、郵送またはFAXでお申し込みください。

■申込締切／3月1日(土)

申問 日本はし拳協会南国協会 中澤光則 〒783-0084 南国市稲生 1840
☎ 090-7789-1667
FAX 866-6123(相互タクシー)