

20歳になったら
国民年金



国民年金は老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

■日本に住んでいる全ての方は20歳になると国民年金の加入者になります。基礎年金番号通知書が送付されますので、大切に保管してください。

■保険料を納めることで、老後や病気・ケガで障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときに、年金を受け取ることができます。

■保険料を納めなければ年金を受け取れませんが、保険料の納付が困難な方のために保険料免除制度がありますので、ご相談ください。

問 南国年金事務所
☎ 864-1111 音声案内②→②

令和6年分の「公的年金
等の源泉徴収票」を
送付します



国民年金・厚生年金保険の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象です。

日本年金機構から、老齢年金を受給されている方へ、1年間の年金の支払総額などが記載された「公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬に送付されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は、確定申告の添付書類として必要です。詳細は、お近くの税務署など、税務相談窓口にお尋ねください。なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税ですので、「源泉徴収票」は送付されません。

問 南国年金事務所
☎ 864-1111 音声案内①→②

高知広域都市計画事業
篠原土地区画整理事業
登記が完了しました



高知地方務局香美支局で、施行地区内の換地処分に伴う登記が、11月6日に完了しました。

施行地区内の土地は新地番へと書き換わりましたので、今後は通常通り、不動産に関する登記（土地・建物）を行うことができます。

問 都市整備課土地区画整理係
☎ 821-7373

① お知らせ

農林業センサスが
実施されます



農林業センサスは、5年ごとに全国の農林業の生産構造や就業構造、農山村の実態を明らかにする調査です。市が任命した調査員が、対象の事業所やご自宅に伺いますので、調査のご協力をお願いします。

■対象／一定規模以上の農林業生産活動を行う方

■基準日／令和7年2月1日

■調査票の配布／1月中旬～2月1日

■調査票の回収／2月1日～2月中旬

問 企画課企画調整係

☎ 880-6553

下水道への接続を
お願いします

南国市では、中心市街地と緑ヶ丘地区では公共下水道事業を、浜改田・国府・久礼田地区では農業集落排水事業を行っています。

快適で住みよい生活環境を守るため、整備済み地区の皆さまには1日でも早い接続をお願いします。

問 上下水道局下水道係

☎ 880-6563

介護保険料などの
納付証明書の発行

確定申告などで介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付証明書が必要な方は、無料で発行しますのでご請求ください。

■申請方法／電話での郵送請求にご協力ください（郵送先は本人の住所に限りません）。窓口に来られる方は、本人確認用書類（運転免許証など）をご持参ください。

申問 長寿支援課 ☎ 880-6556

南国市ウォーキング
～瓶岩地区参勤交代コース～



瓶岩地区の参勤交代道をメインとしたウォーキングイベントです。1人でも、ご家族でもお気軽にご参加ください。

■日時／1月26日(日) 9時～12時
※雨天中止

■集合場所

①スポーツセンター西駐車場（トイレ前） 8時15分出発

②瓶岩体育館（現地集合） 8時50分 ※時間厳守

■コース／約5km：瓶岩体育館→領石地区→瓶岩体育館

※ガイド付き

■定員／20名

■参加費／500円(保険料込)

■持ち物／飲み物、タオル

■申込方法／上記二次元コードから

問 まほろばクラブ南国

☎ 865-8015

第63回
南国市駅伝競走大会



■日時／2月2日(日) 9時40分開始(受付8時～) ※雨天決行

■集合場所／香長中学校

■コース／香長中学校～芦ヶ谷～十市石土池～浜改田中村石油前～トリム広場～前浜防災コミュニティセンター東～香長中学校

■参加費／無料

■申込／所定の申込書で1月20日(月)までにお申し込みください。申込書や要項はHPから取得できます。

問 スポーツセンター 担当 岡

☎ 865-8015 FAX 865-8016

第42回地産地消
ごめんの軽トラ市

■日時／1月26日(日) 9時～13時

■場所／後免町商店街（中町）

■内容／地場産品の販売、ゴメンジャーショー、スタンプラリー、ダンスショー、こども薬剤師調剤体験など

■駐車場／南国市役所北駐車場

■後免町周辺同日開催イベント
ごめんteteマルシェVol.18、ごめん節分豆合戦

問 地産地消ごめんの軽トラ市
実行委員会事務局（南国市商工会）

☎ 864-3073

優良運転者の表彰者を募集します

市内に居住し、自動車（二輪車を含む）を運転されている方で、選考基準を満たす方を表彰します。

■選考基準

・支部表彰／当協会の会員で、無事故無違反年数7年以上、過去に同じ表彰を受けていない方

・県表彰／当協会の会員で、無事故無違反年数10年以上で支部表彰を受けている方

・その他表彰／種別により表彰基準が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

■募集期間／1月6日(月)～2月28日(金)(土日祝を除く)9時～11時30分、13時～16時

■申請に必要なもの／運転免許証、会員証、印鑑

問 南国警察署内交通安全協会
南国支部 ☎ 863-2221

高知県農業技術センター
公開デー2025



農業技術センターの施設や研究内容などを一般公開します。

■日時／1月18日(出)

9時30分～15時30分

■場所／高知県農業技術センター（南国市廿枝 1100）

■内容／研究紹介、温室見学ツアー(当日受付のみ)、ミニフラワーアレンジメント教室(高校生以下限定、当日受付のみ)、米の食味診断(玄米または白米 400g要持参)、農業大学生による直売など

問 高知県農業技術センター

☎ 863-4912



「値上げのせいで」
920

南国市観光案内人の会
ガイドウォーク



今回は「現存する日本最古の路面電車で行く「紀貫之船出の地」と桜咲く国分川堤防を歩く」と題して後免町駅から路面電車を使って少し遠出します。

やなせ少年は汽車で通学したので紀貫之船出の地を見たかもしれない。そんなロマンを感じながらガイドと一緒に歩いてみませんか？

■開催日時／2月14日(金)9時～12時 受付は20分前から ※雨天中止

■受付場所／とさでん交通後免町停留所

■費用／500円(電車運賃別途必要)

■定員／20名

■申込締切／2月7日(金)

■コース／約3km：後免町停留所→舟戸停留所→舟戸の地碑→桜咲く堤防→食品団地内買物タイム→舟戸停留所→後免町停留所

申問 南国市観光案内人の会事務局
(南国市観光協会)

☎ 855-3985 (平日のみ)

令和7年南国市
消防出初式



消防関係者の仕事始めの行事である消防出初式を開催します。式では岡豊高校吹奏楽部による演奏や消防職・団員による人員服装点検などに加え、式典終了後に餅まきを行う予定です。

■日時／1月5日(日)13時30分～

■場所／南国スポーツパーク（三和琴平2丁目）

■ほか／雨天時は地域交流センターみあーれで開催しますが、一般の方は入場できません。(餅まきも中止です)

問 消防本部警防課

☎ 863-3511

第7回ごめんの文化祭

■日時／1月26日(日) 10時～15時

■場所／後免町防災コミュニティセンター

■内容

・展示部門／絵画、彫塑工芸、園児児童作品

・舞台部門／ギター演奏など

12時30分～15時頃予定

■駐車場／市役所東側駐車場

問 生涯学習課 後免町公民館担当

☎ 880-6569

1 お知らせ
2025
January

申し込み先 詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないものは「088」

募集・催し

市営住宅入居者新規募集
1/1 公開



■募集戸数／5戸

■募集住宅場所／長岡地区

■募集案内配布期間

1月7日(火)～16日(木)

8時30分～17時15分

(土日祝・12時～13時を除く)

■申込書受付期間

1月14日(火)～16日(木)

(12時～13時を除く)

※南国市パートナーシップ登録簿に登録されたパートナー同士で申し込みできます。

※連帯保証人の設定は不要です。

申問 住宅課住宅係 ☎ 880-6558

南国スポーツ
フェスティバル



簡単なルールで誰もが楽しめるスポーツに参加しませんか。

■日時／2月11日(火)

9時30分～12時(受付9時～)

■場所／スポーツセンター

■種目

・ドッジビー／小学生のみ。1チーム5名(補欠は3名まで可)

・モルック／小学生以上。1チーム3名。各チーム1名審判補助員を選出。

■参加費／無料

■表彰／上位3位まで※賞品あり

■申込／FAX、申込書提出または上記二次元コードから

※種目、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年(小学生のみ)、連絡先、を明記してください。(モルック参加者は審判補助員の氏名も)

※2種目同時進行のため、どちらか一方の参加となります。

■申込期間／1月6日(月)～31日(金)

問 生涯学習課生涯学習係

☎ 880-6569 FAX 880-6201