

令和6年度 精神障害者ミニデイケア 年間計画表

☆今年度のテーマ☆

自分の得意なことを見つけてみよう



回数	日時	内容
	4月	お休み
第1回	令和6年5月8日(水) 午後	今年の目標を決めよう・お菓子作り
第2回	令和6年6月12日(水) 午後	雑貨作り (講師:サポートびあさん)
第3回	令和6年7月10日(水) 午前中～	冷やし中華を作って食べよう
	8月	お休み
第4回	令和6年9月10日(火) 午後	防災講座～防災意識を高めよう～
第5回	令和6年10月11日(金) 午後	フラワーアレンジメント作り～秋を感じよう～
第6回	令和6年11月20日(水) 午後	運動指導士から学ぶ～お家でできる簡単な運動～
第7回	令和6年12月17日(火) 午後	年賀状・カレンダー作り (講師:サポートびあさん)
第8回	令和7年1月15日(水) 午後	好きな音楽を持ち寄ろう
第9回	令和7年2月14日(金) 午後	バレンタインのお菓子作り
第10回	令和7年3月19日(水) 午後	お花見・1年間の振り返り

*実施回数: 年間 10 回

*場 所 : 南国市保健福祉センター 他

*各ミニデイの詳細な時間帯は毎月の案内文書でお知らせします。

*内容は変更になる場合があります。

*参加する場合には、事前予約が必要です。

特に外出等の活動では、事前予約がないと参加できない場合があります。



お問い合わせ先

南国市保健福祉センター (精神保健担当) TEL:(088) 863-7373