

目的：健康寿命の延伸

長期目標

	目標	対象者	指標	評価経年モニタリング						令和5年 目標値	判定	
				現状(H29) (平成28年データ)	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年			令和4年
データヘルス計画 本文より	中年期(40歳～64歳)の虚血性心疾患を増やさない	虚血性心疾患患者	中年期(40歳～64歳)の虚血性心疾患発症者の割合	4.1%	2.4%	2.4%	2.3%	2.0%	1.8%	1.9%	4.1%以下	A
	中年期(40歳～64歳)の脳血管疾患を増やさない	脳血管疾患患者	中年期(40歳～64歳)の脳血管疾患発症者数の割合	5.1%	3.2%	3.3%	3.6%	3.3%	2.9%	2.9%	5.1%以下	A
	新規人工透析者(糖尿病性腎症による)数を増やさない	透析患者数	平成29年度の新規特定疾病療養受療証(うち、糖尿病性腎症)の発行数	7人	6人	7人	9人	8人	8人	1人	7人以下	A

中・短期目標

	目標	対象者	指標	評価経年モニタリング						令和5年 目標値	判定	
				現状(H29) (平成28年データ)	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年			令和4年
データヘルス計画 本文より	高血圧の改善	特定健康診査受診者	収縮期血圧の有所見者割合	41.6%	41.6%	44.4%	41.3%	48.5%	48.5%	50.2%	41.6%以下	D
	脂質異常症の増加の抑制	特定健康診査受診者	LDLコレステロールの有所見者の割合	45.2%	45.6%	48.3%	47.4%	48.3%	48.2%	45.1%	45.2%以下	A
	糖尿病有病者の増加の抑制	特定健康診査受診者	HbA1cの有所見者の割合	62.8%	64.6%	62.9%	66.4%	62.1%	66.9%	67.7%	62.8%以下	D

実績
(実績の根拠数値)
指標(%)

個別保健事業実施計画(毎年評価する)

事業名	目的	目標	対象者	指標	毎年時目標						令和5年 目標値	判定	
					現状(H29) (平成28年データ)	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年			令和4年
特定健康診査 奨励事業	生活習慣病の発症予防と重症化の予防	特定健康診査受診率の向上	特定健康診査対象者(40歳～74歳)	特定健康診査受診率(法定報告)	33.3%	34.5% (2,724/7,896)	35.3% (2,734/7,742) 指標(35%)	37.8% (2,817/7,459) 指標(40%)	34.0% (2,499/7,352) 指標(45%)	36.0% (2,551/7,089) 指標(50%)	36.9% (2,476/6,705) 指標(40%)	40.0%	B
				受診勧奨資料郵送による受診率	14.0%	-	21.8% (942/4,316) 指標(20%)	28.5% (805/2,826) 指標(26%)	21.7% (1,311/6,028) 指標(32%)	24.0% (1,524/6,343) 指標(38%)	31.1% (1,478/4,748) 指標(30%)	30.0%	A
				訪問受診勧奨による受診率	5.1%	-	25.3% (124/490) 指標(12.5%)	37.9% (222/585) 指標(20%)	実施なし 指標(27.5%)	実施なし 指標(35%)	32.4% (25/77) 指標(42.5%)	未実施	E
				電話受診勧奨による受診率	27.3%	-	8.4% (81/965) 指標(31%)	9.0% (117/1,289) 指標(35%)	実施なし 指標(39%)	実施なし 指標(43%)	24.3% (108/443) 指標(47%)	未実施	E
利活用 特定健康診査 奨励事業	メタボリックシンドロームに該当するリスクの軽減	特定保健指導を利用する自分の健康状態として健診結果に関心を持つメタボリックシンドロームについて関心が高まる生活習慣の改善の必要性を感じる	特定健康診査対象者(40歳～74歳)	特定保健指導実施率(法定報告)	13.5%	15.0% (67/448)	8.4% (38/451) 指標(20%)	14.5% (64/441) 指標(25%)	10.5% (44/418) 指標(30%)	16.5% (62/375) 指標(40%)	20.2% (76/377) 指標(30%)	30.0%	B
				本人への直接勧奨率	26.8%	-	42.9% (36/84) 指標(30%)	71.9% (179/249) 指標(37%)	54.8% (126/230) 指標(44%)	60.5% (166/274) 指標(51%)	70.7% (198/280) 指標(58%)	65.0%	A
				初めて特定保健指導対象者となった者への勧奨率	61.0%	-	51.2% (43/84) 指標(65%)	86.2% (50/58) 指標(71%)	55.6% (25/45) 指標(77%)	54.5% (42/77) 指標(83%)	55.4% (67/121) 指標(89%)	70.0%	B
健診結果 説明会	発症予防	生活習慣の改善に取り組み、健康づくりに関する意識の向上を図る特定健康診査及びがん検診の受診率向上	特定健康診査受診者	参加者数	81人	-	71人 指標(90人)	94人 指標(100人)	62人 指標(105人)	75人 指標(110人)	102人 指標(100人)	100人	A
重症化 生活習慣病 予防	生活習慣病の重症化予防	健康リスクが高い対象者の生活習慣の改善	特定健康診査要医療・要精密者	要医療者への指導率	100%	-	100% 指標(100%)	73.3% (66/90) 指標(100%)	88% 95/108 指標(100%)	96.5% (109/113) 指標(100%)	98% (98/100) 指標(100%)	100%	B
				重症化リスクの高い者への保健指導実施率	-	-	84.8% 134/158 指標(100%)	67.5% 108/160 指標(100%)	81.5% 指標(100%)	83.5% (157/188) 指標(100%)	96% (73/76) 指標(100%)	100%	B
				対象者数の減少	128人	-	158人 指標(123人)	160人 指標(118人)	157人 指標(113人)	145人 指標(108人)	100人 指標(103人)	100人	A
			高知県糖尿病性腎症重症化予防プログラム対象者	糖尿病治療中断者への指導率	100%	-	100% (5/5) 指標(100%)	75% (6/8) 指標(100%)	100% (7/7) 指標(100%)	70% (14/20) 指標(100%)	100% (22/22) 指標(100%)	100%	A
				糖尿病未受診者の医療機関受診率	-	-	-	-	-	-	21.4% (3/14) 指標(20%)	20%	A
				糖尿病治療中断者の医療機関受診率	-	-	-	-	-	-	31.8% (7/22) 指標(60%)	60%	D
プログラムII利用者の検査データが改善または維持した割合	-	-	-	-	0% (0/1) 指標(50%)	50% (1/2) 指標(50%)	100% (2/2) 指標(30%)	30.0%	A				
適正化 受診行動 指導	重複受診者、頻回受診者の減少	重複受診者、頻回受診者数の減少	重複受診者、頻回受診者	重複受診者への対応率	100%	-	100% (15/15) 指標(100%)	75% (6/8) 指標(100%)	100% (25/25) 指標(30%)	35.7% (5/14) 指標(100%)	80.6% (25/31) 指標(100%)	70%	B
				頻回受診者への対応率	100%	-	100% (4/4) 指標(100%)	- (対象者なし) 指標(100%)	100% (1/1) 指標(100%)	100% (3/3) 指標(100%)	62.5% (5/8) 指標(100%)	70%	D
				重複受診・頻回受診対象者数の減少	24人	-	22人 指標(24人)	31人 指標(23人)	26人 指標(22人)	17人 指標(21人)	39人 指標(20人)	20人	D
医薬品 使用促進	医療費適正化	ジェネリック医薬品普及率(数量ベース) 80%	先発医薬品使用者で後発医薬品への切替えによる薬剤費軽減額が一定以上の人	対象者への通知率	100%	-	100% (5,585/5,585) 指標(100%)	100% (4,856/4,856) 指標(100%)	100% (4,466/4,466) 指標(100%)	100% (3,963/3,963) 指標(100%)	100% (3,614/3,614) 指標(100%)	100%	A
				ジェネリック医薬品普及率(数量ベース)	63.4%	-	72.5% 指標(65%)	75.1% 指標(68%)	76.6% 指標(71%)	76.1% 指標(74%)	76.7% 指標(77%)	80.0%	B
歯科 健診・ 歯科	生活習慣病発症・重症化予防	自分の歯・口腔に関心を持つことができる。	国保被保険者	この1年間に歯石を取ったことがある人	-	-	-	-	-	41.2% (54/131) 指標(55%)	36.5% (46/126) 指標(45%)	45%	D
				歯科健診受診者数	-	-	-	-	-	143人 指標(120人)	136人 指標(160人)	160人	D