

## 資料4

《前回データヘルス計画評価策定委員会（書面開催）のご意見、ご質問》

### (1) 令和3年度 事業の達成状況について

- ◇ 達成状況の目標値が高すぎるのではないかと。血圧130 HbA1c5.6 は高い。病院で血圧測定すると130を超えることはざらにある。
- ◇ 歯科健診受診率アップしている。パンフの配布等、啓発活動の効果が出ているのはいいこと。引き続きお願いしたい。口腔の健康は全身との関わりが大。認知症やコロナとの関連もある。口腔ケアの重要性を引き続き訴えてほしい。
- ◇ 3回目の受診勧奨通知での反応が良かった点を具体的に教えてほしい。
  - ⇒ 資料4 ①
  - 3回目（R4.1.19 発送） 医療機関での個別健診に特化した受診勧奨、コロナ重症化の文言とQRコード（県ホームページ上の医療機関一覧が閲覧）

### (2) 令和4年度 事業の取り組みについて

- ◇ 医療機関受診中の健診未受診者対策として、医療機関から受診勧奨を行ってもらいたいと考えだと思ふ。医師会でもしっかりと受診勧奨している医師がいる。
  - ⇒ 資料4 ②
- ◇ 特定保健指導について、結果通知に保健指導のQRコードをつけて、スマホから指導が受けられるようにする方法を検討してみてもどうか。県全体で同じ指導録面を作成すると良いと思ふ。受診案内にもQRコードをつけて子供が受診勧奨する動画を付けるのはいかがか。
  - ⇒ 国保連、県に要望。
  - ICTを利用したオンライン特定保健指導を実施予定（令和4年度）。
- ◇ 市民が健康に関して望んでいることを施策として打ち出すことが必要に思ふ。
  - 例) 自分の体調に合わせた1日のベストカロリー、消費量の目安を数値化して提示する更に食べ物など相談できるシステムを組み立てれば市民の関心は大きくなる。
  - ⇒ 南国市の取り組み
  - 健康づくりに関するアンケート調査：食育に関心がある75.3%  
（特に食事バランスや塩分についての関心が高い傾向）
  - 特定健康診査会場で食生活改善推進員（ヘルスマイト）による減塩の啓発活動。試験紙の塩分測定キットを配布。自宅で作る味噌汁の塩分を測定。
  - R4年度も引き続きヘルスマイトからのリーフレット配布を予定。

国保加入者 40～74 歳の方には特定健診の尿検査にて 1 日の推定塩分摂取量を測定。  
広報で塩分測定器の無料貸し出しを掲載。

◇ 市が健康増進、医療関係で委任している市民団体、組織があれば提示願いたい。

⇒ 食生活改善推進員（ヘルスマイト）（委嘱）

市から委嘱。地域での料理教室、学校や保育での調理実習補助、きらりなどの  
イベントで試食づくり、健診会場での啓発活動を実施。

⇒ 健康文化都市づくり推進員（委嘱）

市内地区ごとに健康文化都市づくり推進委員会を組織。  
会長が中心となって定例会や筋トレ、歩こう会を開催。  
現在 14 地区が活動中。

■H6S\_義務感\_高知県\_南国市様\_3回目\_2021特定健診\_受診勧奨\_6inch圧着はがき\_6面Z型\_個別\_表面\_2K\_二枚\_211213

料金別納郵便

### 南国市の特定健診

国が定めた年に一度の健康診断です。

#### 今年度最後のお知らせ

基礎疾患がある方は新型コロナウイルス感染後、  
一般の方より重症化しやすい、という報告があります。  
ご自身の今の健康状態を把握するために実施しましょう。

南国市役所 市民課 国保係  
〒783-8501 南国市大塚甲2301番地  
電話：088-880-6555

OPEN

特定健診の詳細い内容は中面をご覧ください

### 受診できる医療機関

医療機関名	電話番号 (外局番 (OSS))	住所
いちはら内科小児科	863-3915	大塚甲1775-1
川田内科	864-2501	後免町4-2-7
川本内科クリニック	864-2543	駅前町3-2-24
北村病院	864-2101	東崎1336
きび診療所	804-6500	明見字五台山分800番
JA高知病院 JA高知健診センター	863-8510	明見字中野526-1
高田内科	863-3925	大塚乙1253-8
たかはし内科小児科	865-5680	緑ヶ丘2丁目1715
南国いのうえクリニック	855-8001	篠原1887-2
南国中央病院	864-0001	後免町3丁目1-27
南国病院	864-3137	大塚甲1479-3
にしかわクリニック	855-7676	後免町1丁目8-1
西田順天堂内科	863-1881	大塚甲757-3
藤原病院	863-1212	大塚乙995
山本循環器内科・眼科	864-2575	駅前町3-1-41
領石蛭が丘クリニック	862-1123	領石16-1
あけぼのクリニック	878-6611	田村乙1992-1



パソコン・スマホから

高知県庁 特定健診

高知県内の医療機関でも  
受診できます

P1

P5

P6

南国市国保

特定健診受診勧奨通知書

現時点で受診が確認できておりません。  
 国保加入者は年に一度の健康診断があります。  
 下記をご確認の上、ご受診ください。

**受診期間** 令和4年3月31日(木)まで  
 終了間際は毎年大変混み合います。受診はお早めに。

**申込先** ご希望の医療機関を中面より選び、  
 直接電話でお申し込みください。

**健診費用** **無料**  
 (個人で受けると約8,000円かかります。)

**健診内容** 血液検査・尿検査・身体測定・問診等

- 当日の持ち物**
- ① 保険証
  - ② 受診券
  - ③ 問診票

\*受診券が手元に無い場合は、事前に南国市役所・市民課国保係(☎088-880-6555)へお問い合わせください。  
 ※このご案内は、12月時点のデータをもとに作成しています。行き違いの場合はご容赦ください。

OPEN

「医療機関リスト」は中面へ

南国市の特定健診

検査時間は？

かかる時間 =

約 **1** 時間\*

苦しい検査はありません。  
 時間もわずかです。



血液検査 | 血圧測定 | 尿検査 | 身体測定 | 問診・診療  
 血液検査と尿検査を中心にした健診です。糖尿病、高血圧症をはじめとする、やっかいて長引く病気の兆候・リスクを詳しく調べます。

\*混雑状況等により、健診にかかる時間が前後する場合があります。

健診費用は？

かかる費用 =

**0** 円

病気の兆候を発見する検査が  
 まとめて受けてられます。

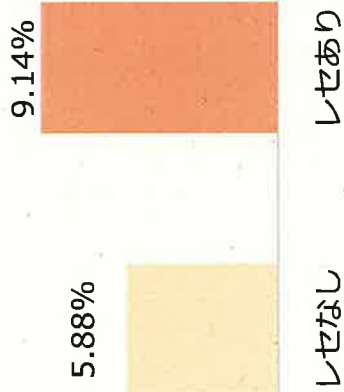
糖尿病・脂質異常症・腎臓病・肝臓病・その他の病気

個人で受けると約8,000円かかる検査を、無料で受けられます。国民健康保険加入者の健診費用の全額を、自治体が補助します。

健診未経験者（過去3年間未受診者）の中でも、生活習慣病通院歴ありの【しせあり未経験者】は、生活習慣病通院歴なしの【しせなし未経験者】に比べて受診率が高く勸奨効果が期待できること、対象者に占める割合が高く受診率全体への影響も大きいといった理由から、受診勸奨の優先順位が高い層であると考えています。

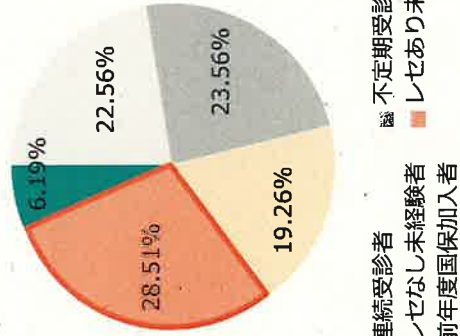
### しせあり未経験者に注力すべき理由

①しせなし未経験者に対して受診率が高い



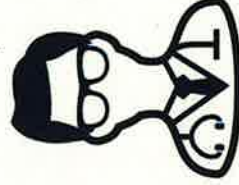
※2019年度全事業受託自治体の2018年度受診率の平均値

②対象者に占める割合が高い



※2019年度全事業受託自治体の2019年度の対象者数の平均値

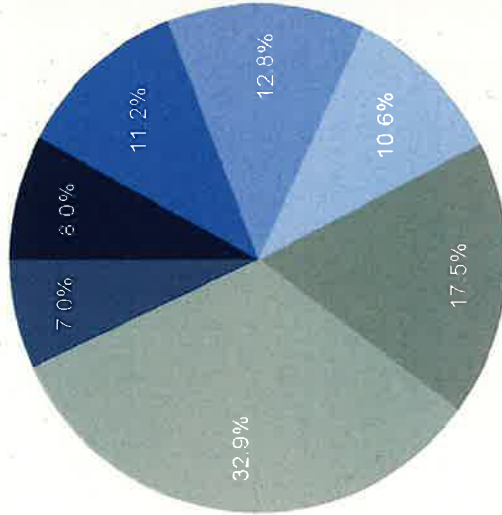
③検討材料となる情報がある



「医者の管理下にあることが未受診の理由になっている」等の未受診理由や、しせプト情報を分析結果に応じた勸奨方法を検討するなど、仮説立てに基づいた手を打つことが可能です。

# 参考：令和2,3年度対象者の概要（南国市様）

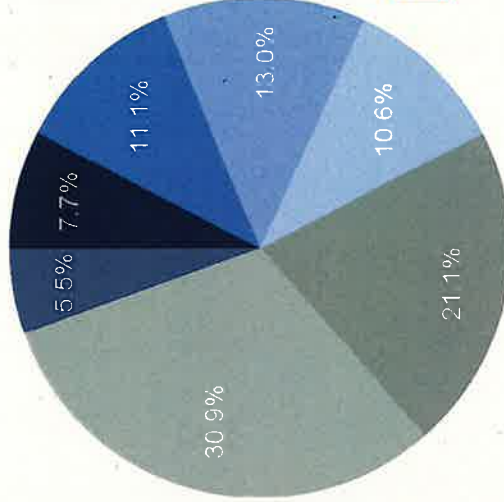
R2年度



- A (頑張り屋さん)
- B (心配性さん)
- C (甘えん坊さん)
- D (面倒くさがり屋さん)
- E (レゼなし未経験者)
- F (レゼあり未経験者)
- G (前年度国保加入者)

セグメント	対象者数	割合
A. 頑張り屋さん	619	8.0%
B. 心配性さん	867	11.2%
C. 甘えん坊さん	996	12.8%
D. 面倒くさがり屋さん	825	10.6%
E. レゼなし未経験者	1,362	17.5%
F. レゼあり未経験者	2,557	32.9%
G. 前年度国保加入者	543	7.0%
合計	7,769	100.0%

R3年度



- A (頑張り屋さん)
- B (心配性さん)
- C (甘えん坊さん)
- D (面倒くさがり屋さん)
- E (レゼなし未経験者)
- F (レゼあり未経験者)
- G (前年度国保加入者)

セグメント	対象者数	割合
A. 頑張り屋さん	577	7.7%
B. 心配性さん	832	11.1%
C. 甘えん坊さん	969	13.0%
D. 面倒くさがり屋さん	792	10.6%
E. レゼなし未経験者	1,580	21.1%
F. レゼあり未経験者	2,307	30.9%
G. 前年度国保加入者	414	5.5%
合計	7,471	100.0%

# 参考：受診勧奨が適している方への資料

ナッジ理論における「メッセンジャー（誰が伝えるか）」というアイデアに着目し、通院中の被保険者が健康意識の上で強く信頼を置いている、通院先の医師というメッセンジャーの存在を強調したA4フライヤーを作成します。

日頃、対象者が健康について頼りにしている医師から「受診を推奨されている」という、伝え手（メッセンジャー）の存在を強調した資料です。

いつものお医者様が  
勧めるなら、  
受けてみようかな…



医師である私からも  
年に1回の特定健診の受診  
を推奨します。



詳細は裏面をご確認ください。  
40〜74歳の国民健康保険に加入している方が対象です。

市の補助で通常約00,000円の健診が  
000円で受診可能です

市医師会 市 課

## 市の特定健診

特定健診は、通院中の方も対象です。  
年に1回の受診を推奨します。

【受診期間】令和〇年〇月〇日(〇)まで

個人の負担はなく、わずかな時間で終わります。

検査時間 = 約 **1** 時間

健康診断と健康相談を中心とした健診です。健康診断、尿田検査をはじめとする、おっぴかいで  
負担に検査の高感度リスクを減らすことを目指して行います。

※検査項目は、10、30、50歳で異なる場合があります。



身体測定 血圧測定 血糖検査 尿検査 視力検査

健診費用 = **0** 円

※市立市民健康センター、市立市民健康センター、市立市民健康センター

なるべくお早めに、受診日を決めてください。

※受診日が決まったらお申し込みをお願いします。

受付日時	月	日	( )	時	分
場所	市立市民健康センター				
健診費用	無料(00円)				

40〜74歳の国民健康保険に加入している方が対象です。

