

相談窓口一覧

あなたは決してひとりではありません。
心配なことがあるときは、早めにご相談ください。

相談内容等	相談機関	電話番号	相談時間等
自殺について 悩んでいる方の相談	高知いのちの電話	088-824-6300	毎日 9:00~21:00 (12/29~1/3...10:00~18:00)
心の健康に関する相談 (うつ、ひきこもり、 薬物への依存など 心の悩み全般)	高知県立精神保健福祉 センター	088-821-4966	月~金 8:30~17:15 (祝祭日・年末年始を除く)
		【相談専用電話】心のテレ相談 088-823-0600	月~金 13:00~15:00 (祝祭日・年末年始を除く)
	高知県中央東福祉保健所	0887-53-3171	月~金 8:30~12:00 13:00~17:15 (祝祭日・年末年始を除く)
	南国市保健福祉センター	088-863-7373	月~金 8:30~17:15 (祝祭日・年末年始を除く)
ひきこもりに関する相談	ひきこもり地域支援センター	088-821-4508	月~金 8:30~17:15 (祝祭日・年末年始を除く)
65歳以上の方に関する 各種相談	南国市地域包括支援センター	088-804-6010	月~金 8:30~17:15 (祝祭日・年末年始を除く)
日常生活の心配事相談	南国市社会福祉協議会	088-863-4444	月~金 8:30~17:15 (祝祭日・年末年始を除く)
多重債務や悪質商法などの 消費生活に関する相談	高知県立消費生活センター	088-824-0999	月~金・日 9:00~16:45 (祝祭日・年末年始を除く)
	南国市消費生活センター (南国市 商工観光課内)	088-880-6205	月~金 8:30~17:15 (祝祭日・年末年始を除く)
法的トラブルに関する 一般相談	法テラス (日本司法支援センター)	0570-078374	月~金 9:00~21:00 土 9:00~17:00 (祝祭日・年末年始を除く)
法律相談	高知弁護士会 (有料 45分 5000円+消費税)	【予約専用電話】 088-822-4867	【予約受付時間】 月~金 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝祭日・年末年始を除く)
多重債務などの法律相談	高知県司法書士会 総合相談センター	【予約専用電話】 088-825-3143	【予約受付時間】 月~金 8:30~17:15 (祝祭日・年末年始を除く)

【お問い合わせ先】

南国市保健福祉センター

〒783-0004 南国市大埴甲 320 番地

TEL 088-863-7373