



スペース通信

SPACE FACTORY

YAMAGUCHI



「身近に感じる宇宙展」特別企画のワークショップと講演会報告

4社1人1台

宇宙展

8/16~17 月面ロボットカー製作ワークショップ

ワークショップの参加者は、小学生12名と中学生1名の合計13名でした。月面での走行を目標とした4輪駆動のオリジナルな月面ロボットカーを組み立て、全員が動かすことに成功して大喜びでした。




8/16 月面探査ロボットSORA-Qの特別講演会

世界最小の月面探査ロボットSORA-Qを開発した同志社大学の渡辺先生の講演会とSORA-Q操縦体験会が開催されました。




8/23 月の模擬砂を用いた圧入実験(主催: 技研製作所)

月面の砂を模擬したものと地球の砂とに棒を圧入する場合の違いについて、いろいろな測定器を用いて実験をしました。




予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく

☎ 088-864-6777





NANKOKU

南国市食育キャラクター こめおくん

給食だよ!

南国市食育キャラクター まいちゃん



キャラクター
デザイン/
高知東工業 高校
美術マンガ部



◀ 中学校給食の献立を南国市公式 Facebookに掲載しています。

防災給食

9月1日は「防災の日」です。近い将来起きるとされている南海トラフ地震に備えるため、毎年「防災週間(8月30日～9月5日)」に合わせて防災給食を実施しています。

さば&トマト缶カレー

長期保存ができる缶詰やレトルトパウチ食品を使ったカレーです。包丁やまな板を使わず、調理が簡単に洗い物が少なくて済みます。お皿にラップやポリ袋をかけて盛りつければ、更に節水できます。

野菜ジュース

水分補給と同時に、ビタミンやミネラル、食物繊維といった災害時に不足しがちな栄養素を取ることができます。

フライパンで簡単!

さば&トマト缶カレーレシピ

材料(4人分)

さば水煮缶..... 1缶
カットトマト缶.....400g(1缶)
ミックスビーンズ...50g
水.....200ml
カレールウ..... 4かけ

手順

- ①フライパンにさば水煮缶、カットトマトを入れ、水を加えて中火にかける。
- ②沸騰したら火を弱火にしてカレールウを加え、混ぜながら煮溶かす。
- ③全体にとろみがついてきたら、ミックスビーンズを加え、火を止める。



↑

乾物とツナのサラダ

乾物(乾燥ひじき、切り干し大根)と缶詰(ツナ、コーン)をノンエッグマヨネーズであえました。

■ 問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

① 不要品を捨てる前にリユースを検討してみませんか？

南国市は、株式会社マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、リユースプラットフォーム「おいくら」を通じたリユース(再利用)を推進しています。

「おいくら」とは？

複数のショップの買取価格を比較し、手間なく売却できるサービスです。ソファーなどの大型家具だけでなく、市では処理できない冷蔵庫や洗濯機などの家電も、条件が合えば当日中に自宅まで引き取りに来てくれる場合があります。

費用や手間をかけて捨てる前に、ぜひ一度、
利用を検討してみてください。



② 10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

- ・保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。
- ・清掃は、年1回以上の実施が義務付けられています。市の許可を受けた業者に依頼しましょう。
- ・法定検査は、指定検査機関で年1回必ず受けることが義務付けられています。

■ 指定検査機関／高知県環境検査センター ☎088-860-2400

■問い合わせ／①環境課環境係 ②環境課施設整備係 ☎088-880-6557

① 申請をお忘れではありませんか？ 定額減税補足給付金(不足額給付)

令和6年度に実施した「定額減税補足給付金（当初調整給付）」で算定した金額に不足が生じる方を対象に、不足分の金額を給付金として支給する制度です。対象と思われる方へは8月15日に通知文書を郵送しています。申請が必要な方で、まだ申請されていない方はお早めにお願ひします。また、本給付金の対象と思われるにもかかわらずお手元に通知文書が届いていない方は、お問い合わせください。詳細は8月号広報またはホームページをご確認ください。

■ 申請期限／10月31日(金) 当日消印有効



■ 問い合わせ／税務課市民税係 ☎ 088-880-6554

大腸がん検診（地区回収）

要予約



- 対象者／40歳以上の市民
 - 申込／10月2日(木)～
- 申込締切日までにお申し込みください。
申込者には採便容器を郵送します。

■ 検診料／400円

※次の方は検診料が無料です。

- ①令和7年度内に40歳・50歳となる方
- ②令和7年度内に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
(申込時にお申し出ください)
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)
- ⑤がん検診無料券(南国市健康ポイント事業賞品)をお持ちの方

回収日	回収場所	受付時間	申込締切
11/ 4 (火)	後免町防災 コミュニティセンター	9:00～ 9:20	10/22 (火)
	野田公民館	9:40～10:00	
	国府公民館	10:30～10:50	
11/ 5 (水)	奈路防災 コミュニティセンター	9:30～ 9:50	11/ 5 (水)
	定林寺公民館	10:20～10:40	
11/18 (火)	篠原中央公民館	9:00～ 9:20	
	地域交流センター みあーれ	9:40～10:10	
	西野々公民館	10:30～10:50	
11/19 (水)	南部市民館	9:00～ 9:20	
	浜改田公民館	9:40～10:00	
	十市高齢者多世代交流プラザ	10:30～11:00	

※上記回収日の8:30～12:00で、保健福祉センターでも回収を行います。

■申し込み・問い合わせ／保健福祉センター ☎088-863-7373