

各種けんしん 要予約

※聴覚・言語障害のある方など、電話が困難な方は、予約開始日より前にご相談ください。けんしんカレンダー▶



日 時		場 所	予 約 開始日	特定・後期高齢者 健康診査	肺がん・結核検診 (胸部レントゲン)	大腸がん検診 (検便)	胃がん検診 (バリウム)	歯科健診
11月11日(火)	午前	三和防災コミュニ ティーセンター(※1)	10月 6日(月)	○	○	○		
	午後			○	○	○		
11月28日(金)	午前	前浜防災コミュニ ティーセンター	10月21日(火)	○	○	○		
	午後			○	○	○		
12月 3日(火)	午前	保健福祉センター	10月28日(火)	○	○	○	○	○
	午後			○	○	○		
対象／料金				加入保険に より異なる	40～64歳 200円 65歳以上無料	40歳以上 400円	40歳以上 900円	40歳以上 無料

(※1)今年度から、各地区での健康診査実施日に大腸がん検診を併せて実施します。
三和防災コミュニティーセンターでの地区回収は実施しません。

心の健康相談

- 精神科嘱託医師が無料で相談に応じます。
- 日時／10月16日(木)13:30～16:30
11月19日(水)13:30～16:30
 - 場所／高知県中央東福祉保健所
 - 申込方法／1週間前までに保健福祉センターに電話



高齢者インフルエンザ定期予防接種

- 対象者／接種当日南国市に住民登録があり①②に該当する方
①65歳以上の方または60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫不全ウイルス (HIV)による免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級相当の方)
②本人の「接種希望」の意思が確認できること
- 実施期間／10月1日(火)～12月31日(火) ※休診日は除く
- 実施場所／県内の委託医療機関(事前申込)
- 自己負担金／1,100円
接種日に「生活保護受給中」の方は、受給証明書を持参すれば、自己負担金が免除(証明書は福祉事務所で発行)。南国市以外で生活保護を受給中の方は、お問い合わせください。非課税の方の費用免除はありません。接種当日は、住所・氏名・生年月日が確認できるものをお持ちください。

季節性インフルエンザワクチンの一部助成

南国市では、季節性インフルエンザワクチン接種費用の一部助成を行っています。
対象者は、接種当日南国市に住民登録がある満1歳から高校3年生の学年にあたる方です。委託医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。



休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当 番 医	場所	電話
10月 5日(日)	領石 望が丘クリニック	領 石	862-1123
10月12日(日)	にしかわクリニック	後免町	855-7676
10月13日(月)	岡豊病院	岡豊町	866-2345
10月19日(日)	川田内科	後免町	864-2501

なんこく無料歯科健診

- 対象／南国市在住者
- 日時／11月8日(土)～14日(金) ※休診日は除く
- 場所／下記のとおり
- 申込受付開始／10月15日(火)～
- 申込方法／希望の歯科医療機関に直接申込



歯科医療機関名	所在地	電話番号	歯科医療機関名	所在地	電話番号
岡 田 歯 科 小 籠		863-7811	西川歯科診療所	物 部	864-1121
おなが通り歯科	篠 原	802-6480	西村 歯科 医院	駅前町	864-1331
かにたに歯科医院	大浦甲	878-2677	平和歯科診療所	駅前町	864-2317
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008	間島 歯 科 医院	樋 野	880-8033
きよおか 歯 科	篠 原	802-8148	みもと歯科医院	大浦甲	864-0002
くにとう歯科医院	大浦甲	879-8511	森本歯科診療所	大浦甲	864-2365
高島 歯 科 医院	大浦甲	864-1182	やまもも 歯 科 ク リ ニ ッ ク	十 市	856-6480
南国ひとせ歯科	篠 原	802-8235	米 田 歯 科	緑ヶ丘	865-6400

新型コロナワクチン定期接種

- 実施期間／10月1日(火)～令和8年3月31日(火)
- 接種回数／1人1回
- 自己負担金／調整中

※対象者、接種場所、生活保護受給中の方への自己負担免除の方法は、同ページの「高齢者インフルエンザ定期予防接種」と同じです。

※最新情報はホームページをご覧ください。



子育て支援センター

ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象／生後1カ月健診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べたり、子育て相談をしたりできます。

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金 (9:00～12:00) (13:00～15:00) 火・水 (13:00～15:00)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火 (9:00～12:00) 木 (9:00～11:30)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:00～12:00)
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月～金 (9:00～15:30) 木 (9:00～11:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日
(9:30～11:30)

10月21日(火) よちよちひよこ
計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。



子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

産後リカバリーヨガ

～産後の体をリフレッシュしよう～

- 対象／3～7カ月までのお子さんと保護者
- 日時／10月7日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／大崎 厚子(ヨガインストラクター)
- 定員／先着10組
- 持ち物／バスタオル、ヨガマット(200円でレンタル可)



次回
開催

アタッチメント・ベビーマッサージ

■日時／11月 4日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)

■申込開始日／10月15日(火)

手形足形アート

■日時／11月18日(火)10:00～11:30(受付9:30～)

■申込開始日／10月29日(火)



乳幼児健診

要予約

※対象の方には通知書でお知らせします。

4カ月児健診 	10月23日(木)	1歳8カ月児健診	10月2日(木)・30日(木)
10カ月児健診 	10月16日(木)	3歳6カ月児健診	10月9日(木)

■受付時間／乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～

おやこ防災フッキング教室

- 日時／10月18日(土) 10:00～12:00
- 場所／地域交流センターみあーれ 調理室
- メニュー／ポリ袋炊飯(さつまいもご飯)・かぼちゃと玉ねぎの煮物、オクラとワカメの和え物・かぼちゃの蒸しパン(予定)
- 定員／親子8組程度(小学生中学年以上の子どもと保護者、中学生以上は単独参加可能)
- 参加費／親子800円、単独500円
- 申込締切／10月10日(金)
- 持ち物／筆記用具・マスク・エプロン・三角巾



とおち
どんぐり
の森
(十市)

