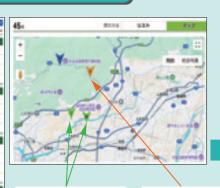
長寿支援課 からのお知らせ 高齢者の生活を支援する情報が確認できます

南国市では、高齢者が地域で在宅生活を続けるために活用できる介護サービスや公的な支援制度以外 のサービスを収集し、Ayamu(地域資源情報管理システム)で住民、支援者の方が活用できる情報を提 供しています。詳細は、下記二次元コードからご確認ください。

周辺の介護・地域資源などに係るサービスをリストとマップで一覧表示し、詳細情報も確認できます。

活動・サービスの一覧(リスト・マップ)





介護が必要な時は 元気な時は ⇒ ¥介護事業所へ ⇒∀サロンへ

サービスの詳細



たとえば、こんな時に使えるきね

- ・近くの体操教室がどこにあるか知りたい
- 南国市内の介護施設について知りたい
- ・災害時の避難場所を調べておきたい









「わたしの人生ノート」を配布しています

南国市では毎年、株式会社鎌倉新書との官民協働発行によりエンディングノートを作 成し、配布しています。令和7年度版は、「わたしの人生ノート」と名前を改め、市民の 皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けるためのツールとして、「終活」について考えられ る内容となっています。このノートをきっかけに自分の考えをまとめたり、ご家族に自分 の思いを伝えてみてください。

■配布場所/長寿支援課窓口、地域交流センターみあーれ、図書館、 保健福祉センター、地域包括支援センター

※右記二次元コードからエンディングノートを取得できます。

■問い合わせ/長寿支援課介護保険係 ☎088-880-6556



補聴器無料相談会

10月24日(金) 9:30~15:30 南国市地域交流センターMIARE!

2088-885-5855 (ご予約はこちら) 聴こえ、の悩み、

認定補聴器専門店 オーディカ 認定補聴器技能者対応

Audika 高知店

〒780-0056 ●定休日/日曜・月曜・祝日 高知市北本町 ●ご来店前にご予約ください 営業時間/9:00~17:00



国勢調査 2025 の回答はお済みですか?

回答期限は 10月8日砂まで

読み取りで

インターネットの回答方法

アクセスする

・**『インターネット回答依頼書』**表面のログイン用二次元コードを読み取り |パソコン | パンターネット回答依頼書』裏面の URL を入力

『インターネット回答依頼書』に記載されている 「ログイン ID」と「アクセスキー」でログインします。

ログインID (Login ID)

アクセスキー(Access Key) (半角4ヶタ)

画面の案内に沿って、国勢調査に回答します。 最後にパスワードを設定し、送信します。



- 国勢調査は令和7年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。
- 9 月下旬から、調査員が皆さまのお宅に訪問し、調査書類をお配りしています。 ※数回訪問してもお会いできなかった場合は、調査書類を郵便受けに投函しています。
- ●10月8日までに回答が確認できなかった場合は、調査員が回答のお願いに再度お伺いします。10月8日以降 に回答があった場合は、行き違いで調査員が訪問することがありますので、ご了承ください。
- ◉万が一、調査書類が届いていない場合や、調査書類を紛失した場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

郵便局がインターネット回答を手伝ってくれます

- ■開設日時/9月22日月~10月8日㎞ 9:00~16:00 平日のみ
- 場所/高知中央郵便局・高知東郵便局
- ■持ち物/インターネット回答依頼書

●11月から調査票の審査が始まります。 調査票の記入に不備があった場合は、**☎**088-880-6584から電話がありますのでご対応お願いします。



https://www.kokusei2025.go.jp/



■問い合わせ/企画課企画調整係 ☎088-880-6553



相談してよかった。