

① 長寿支援課からのお知らせ 高齢者の生活を支援する情報が確認できます

南国市では、高齢者が地域で在宅生活続けるために活用できる介護サービスや公的な支援制度以外のサービスを収集し、**Ayamu**(地域資源情報管理システム) で住民、支援者の方が活用できる情報を提供しています。詳細は、下記二次元コードからご確認ください。

周辺の介護・地域資源などに係るサービスをリストとマップで一覧表示し、詳細情報も確認できます。

活動・サービスの一覧(リスト・マップ)

サービスの詳細

介護が必要な時は
⇒**介護事業所**へ

元気な時は
⇒**サロン**へ

たとえば、こんな時に使えるさね

- ・近くの体操教室がどこにあるか知りたい
- ・南国市内の介護施設について知りたい
- ・災害時の避難場所を調べておきたい

活用してみてや

「わたしの人生ノート」を配布しています

南国市では毎年、株式会社鎌倉新書との官民協働発行によりエンディングノートを作成し、配布しています。令和7年度版は、「わたしの人生ノート」と名前を改め、市民の皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けるためのツールとして、「終活」について考えられる内容となっています。このノートをきっかけに自分の考えをまとめたり、ご家族に自分の思いを伝えてみてください。

■ 配布場所／長寿支援課窓口、地域交流センターみあーれ、図書館、保健福祉センター、地域包括支援センター

※右記二次元コードからエンディングノートを取得できます。

■ 問い合わせ／長寿支援課介護保険係 ☎088-880-6556

広告

「聴こえ」の悩み、思い切って相談してよかった。

個別 補聴器 無料相談会 事前予約下さい。

10月24日(金) 9:30～15:30 南国市地域交流センターMIARE!

☎088-885-5855 <ご予約はこちら>

認定補聴器専門店 オーディカ 認定補聴器技能者対応

Audika 高知店 (旧：新日本補聴器センター 高知店)

〒780-0056 高知市北本町2-1-12

●定休日／日曜・月曜・祝日
●ご来店前にご予約ください
営業時間／9:00～17:00

国勢調査2025 の回答はお済みですか？

回答期限は

10月8日(水)まで

インターネット回答期間

9/20(土)→10/8(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(水)→10/8(水)

インターネットの回答方法

- 1 アクセスする**

スマホ

「インターネット回答依頼書」表面のログイン用二次元コードを読み取り

パソコン

「インターネット回答依頼書」裏面の URL を入力
- 2 ログインする**

ログイン

「インターネット回答依頼書」に記載されている「ログイン ID」と「アクセスキー」でログインします。

ログインID (Login ID) (半角8ケタ)

アクセスキー (Access Key) (半角4ケタ)

二次元コード読み取りで簡単ログイン
- 3 回答する**

画面の案内に沿って、国勢調査に回答します。最後にパスワードを設定し、送信します。

- 国勢調査は令和7年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。
- 9月下旬から、調査員が皆さまのお宅に訪問し、調査書類をお配りしています。※数回訪問してもお会いできなかった場合は、調査書類を郵便受けに投函しています。
- 10月8日までに回答が確認できなかった場合は、調査員が回答のお願いに再度お伺いします。10月8日以降に回答があった場合は、行き違いで調査員が訪問することがありますので、ご了承ください。
- 万が一、調査書類が届いていない場合や、調査書類を紛失した場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

予約不要

郵便局がインターネット回答を手伝ってくれます

- 開設日時／9月22日(月)～10月8日(水) 9:00～16:00 平日のみ
- 場所／高知中央郵便局・高知東郵便局
- 持ち物／インターネット回答依頼書

- 11月から調査票の審査が始まります。調査票の記入に不備があった場合は、☎088-880-6584から電話がありますのでご対応お願いします。

国勢調査2025

について詳しくは

国勢調査2025 検索

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

■ 問い合わせ／企画課企画調整係 ☎088-880-6553

読者からのお便り

国勢調査が始まるのですね。いきなりの訪問は戸惑ったため、広報で知らせていただけると心づもりができて助かります。