

50年分の笑顔と絆

二人で紡いだ賜物

たまもの



やなせたかし
が育ったまち
南国市 X



南国市
公式LINE



南国市
公式HP

第68回金婚夫婦祝福式典(ザ・ミーニッツ)
Facebookに掲載



10/26
日

地域おこし協力隊からのお知らせ

やなせたかしが育ったまち“ごめん”を盛り上げる!

10:00~15:00

ごめんteteマルシェ vol.20

ハロウィン
コスプレイベントも
同日開催

ハンドメイド雑貨や、キッチンカーによるテイクアウトグルメなど盛りだくさん!
今回は、20回目の開催を記念してガラポン抽選を行います。会場近接の後免町商店街~やなせライオン公園では、【ごめん秋のパンまつり】【軽トラ市】が同日開催!
ぜひお誘い合わせの上ご来場ください♪

■ 場所/クラフト: 商工会館3階

フード: 海洋堂SpaceFactoryなんこく横広場・商工会館入口前

■ 駐車場/土曜市 ■ 入場料/無料

■ ほか/小雨決行(荒天中止)

フードはテイクアウトのみの販売です。会場内での飲食はお控えください。
会場にごみ箱はありませんので、ごみはお持ち帰りください。

◎ガラポン抽選 《参加は1人1回まで》

「ごめんく」「南国市観光案内所」「商工会館 3階」にあるキーワードを集めて、豪華景品が当たるガラポン抽選に参加しよう! ※景品がなくなり次第終了

■ 問い合わせ/ごめん teteマルシェ実行委員会(担当: 濱岡) ☎088-881-2675



9:00~13:30

ごめん秋のパンまつり

連続テレビ小説「あんばん」にちなんで、「ごめん」に人気のパン屋さんが大集合! 噴水を見ながらオシャレカフェ気分を楽しみませんか?

■ 場所/やなせライオン公園
(後免町1丁目6-23)

■ 出店者(予定)

grin・coco
コミベ・カリ
BlueBird
Chimney ※11時出店
THAT DEPENS
Herb House

■ 主催・問い合わせ

地域おこし協力隊 藤井
☎088-881-2675



9:00~13:00

第44回地産地消 ごめんの軽トラ市

軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。

■ 場所/後免町商店街(中町)、後免町防災コミュニティセンター広場

■ 内容/地場産品の販売、ゴメンジャーショー、スタンプラリー、ダンスショー

■ 駐車場/南国市役所北駐車場

■ 問い合わせ

地産地消ごめんの軽トラ市実行委員会事務局(商工会) ☎088-864-3073

南国市で「こんな素敵なイベントがあるんだ」と多くの方に楽しんでもらえるよう準備を進めています。
当日は皆さまにお会いできるのを楽しみにしています★

濱岡隊員

ごめん teteマルシェ Instagram

公式サイト

GomenC

ごめんく

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

■ 場所 | 後免町1-7-7

■ 開館日時 | 水・金・土・日 9:15~17:00

※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで

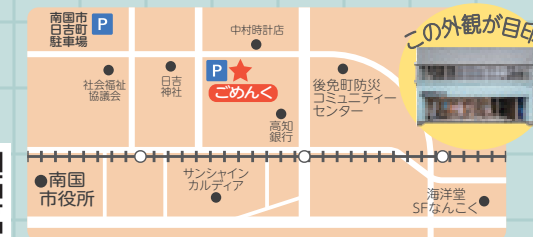
■ 定休日 | 月・火 ※臨時休業あり

■ 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど

■ 使用用途 | ものづくりなどの創作活動

☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!
@gomenckochi



利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。



写真提供: やなせスタジオ

第16回
ON AIR

ごめん ありがとう情報局

読めばまた会える、やなせ夫妻

やなせたかし先生と妻・暢さんの人生をモデルに描く連続テレビ小説「あんばん」の放送が早くも最終回を迎えました。あつという間の半年でしたね。

ドラマでは史実とフィクションが入り交じり、描かれていないエピソードも数多くあります。放送を見届けて「あんばんロス」を感じている方、やなせ先生をもっと知りたくなった方に読んでもらいたい2冊をご紹介します。

~「人生は喜ばせごっこ」が胸に響く一冊~

人生なんて夢だけど(フレーベル館/2005年刊) 著: やなせたかし

中日新聞・東京新聞・高知新聞に連載されたやなせ先生の自伝「この道」を加筆修正して、発行された単行本です。やなせ先生がこの原稿を書き始めたのは、85歳の時。生まれ故郷やご先祖のこと、ごめん町で育った日々、戦争、暢さんとの出会いと結婚、マルチクリエイターな仕事ぶり、暢さんの病气、晩年の「ごめんしょうが飴」や「ありがとう駅」のエピソードまでつづられた、まさに「自伝」です。

85歳を過ぎて書かれたからだとは思いますが、何事も達観したやなせ先生の言葉や生き方は、自虐的でありながら、とても前向きでユニークたっぷり。読み始めたら止まりません! ごめん町のこともたくさん語られています。



~家族のように見守った著者だけが知るやなせ先生~

やなせたかし先生のしっぽ(小学館/2025年刊) 著: 越尾正子

著者は、やなせ先生の秘書であり、現在は(株)やなせスタジオ代表の越尾正子さん。元々は暢さんのお茶のお弟子さんで、やなせスタジオの経理をしていた暢さんの妹・瑛さんの後任として誘われ、やなせ先生73歳、暢さん74歳の時に入社しました。この時すでに乳がんの手術をしていた暢さんは、自分が亡くなった後のことを考え、やなせ先生のことを託せる人を探していました。「辞めないでね」そう言われたそうです。そして実際に暢さんが亡くなった後、越尾さんはやなせ先生の生活全般を支えました。

本書には、やなせ先生の仕事のことだけでなく、暢さんから聞いたやなせ先生のこと、やなせ先生から聞いた暢さんのことや家族のこと、弟・千尋さんの戦死、そして、やなせ先生の病气や入院、最期の瞬間までがつづられています。

「先生、生き切りましたね」と声をかけた越尾さんが見たやなせ夫妻の人生。涙なしには読めない一冊です。



秋の夜長、「あんばんロス」を埋めてくれる2冊を手にとってみませんか? 読み進めるうちに連続テレビ小説「あんばん」の映像がよみがえり、ドラマでは描き切れなかったやなせ夫妻の歩みを知ることができます。

どんなときも前向きでユーモアを忘れなかったやなせ先生の生き方に触れ、自分もこんなふうになりたい、「人生は喜ばせごっこ」を少しでも体現できる人間になりたい、と感じました。皆さんはどうですか? 本情報局の感想とともに、ドラマや本の感想もぜひお聞かせください。

図書館でも
借りられます



市 政 報 告

第441回 市議会定例会

9月5日

はじめに

7月30日にカムチャツカ半島沖で発生した地震に伴い、高知県に津波注意報が発表されました。本市は直ちに災害対策本部を立ち上げ、海岸堤防より海側に避難指示を発令するなどの対応を実施しました。当初発表された地震の規模はマグニチュード8.0でしたが、その後、マグニチュード8.7という非常に大きな規模に変更されました。日本の太平洋沿岸の一部に津波警報が発表され緊迫した状況でしたが、本市では「若干の海面変動」から「津波注意報」で推移し、被害の発生はありませんでした。

危機管理



8月2日に「親子で防災！体験バスツアー」を開催しました。愛媛県の新居浜市防災センターでの研修に本市から親子28名が参加し、地震による揺れ体験や火災による煙体験、通報訓練と消火訓練を行いました。研修後に、参加した子どもから「非常用持ち出し袋を用意した」という手紙をいただき、防災意識向上の効果を実感しました。8月19日からの2日間、市

財政



令和6年度普通会計の決算状況は、普通建設事業費の増などにより、歳入・歳出は増額しました。歳入総額は対前年度比24億5758万1千円、10.2%増の266億4042万4千円、歳出総額は対前年度比23億250万1千円、9.7%増の261億888万5千円で、実質収支は3億3056万円の赤字です。地方債借入残高は令和6年度末で、対前年度比6億8426万1千円、2.9%増の241億9812万1千円です。財政構造の弾力性を示す経常収支比率は88.6%で対前年度比1.9ポイントの減となり、公債費負担の健全度を示す実質公債費比率は、9.6%で対前年度比0.4ポイントの増でした。

税務



令和6年度の市税徴収実績は、徴収額62億6634万円、

徴収率98.57%で、前年度と比較して、徴収額で968万円の増収、徴収率は0.25ポイントの増です。固定資産税・軽自動車税が堅調に推移し、市民税・たばこ税が減収となりました。

令和6年度に実施された定額減税は、所得に推計額を用いて算定したことで、結果として支給額に不足が生じた方がいます。対象者への不足額の給付は、8月15日に確認書を発送し、9月中旬から順次給付を行う予定です。

民生



長寿支援

介護保険制度は、地域密着型サービス事業者（小規模多機能型居宅介護）を公募していましたが応募者がなかったため、介護事業者への周知に努め、令和8年度の再募集を検討します。また、令和9年度からの第10期介護保険事業計画は、委託業者の選定準備を進めており、選定後は市民ニーズ調査を実施します。後期高齢者医療は、7月末に被保険者証の有効期限が終了することから、被保険者の方には7月中旬に資格確認書を送付しました。

環境



災害廃棄物処理広域ブロック協議会の中央東部地区で、7月29日に協議会を開催し、発災時に活用可能なごみ処理施設や、し尿処理施設の処理能力などの情報交換を行いました。

地域住民が主体となって、野良猫に不妊去勢手術を施し、えさの管理や糞尿の処理などを継続的に行い、徐々に野良猫の数を減らしていく地域猫活動は、本年度から活動推進事業を実施しており、7月末時点で14団体、288匹分の申請を受け付けています。

商工観光



観光は、香美市、香南市、物部川DMO協議会と連携して、8月22日からの2日間、大阪・関西万博における県主催イベント「WORLD YOSAKOI DAY 高知の祭典」に参加し、ハガキで有名なさいの作品募集や展示、特産品の販売や物部川エリアの観光情報の提供などを行いました。

企業誘致は、6月25日から3日間、東京ビッグサイトで

建設



開催された企業誘致イベントへの県の出展に併せて本市も参加し、来場された企業の担当者の方に情報提供を行いました。また、新たな産業団地の整備に向け、候補地選定調査を計画しています。

市道の新設、改良事業は、社会資本整備総合交付金事業を活用して、市道稲吉篠原線の地域交流センターから大篠小学校の区間の工事を発注して整備を進めており、消防本部東側までの2工区も、用地交渉を順次進めています。また、奈路地区の市道南国210号線の法面対策工事他3路線の工事を発注し、完成に向け整備を進めています。道路メンテナンス補助事業は、継続した橋梁点検業務を発注しており、修繕工事は1橋が工事中であり、残り3橋は年度内の工事の発注に向けて準備を進めています。

都市整備



JR後免駅周辺の整備は、駅前広場の整備や駅前緩衝緑地公園などの再整備に向け、それぞれの実施設計業務に着手しました。市道後免1号線

上下水道



（やなせたかしロード）の高質空間整備も、実施設計業務を発注しています。公園施設は、市民の健康増進や交流、憩いの場として重要な役割を担う機能を将来にわたり維持していくため、公園施設長寿命化計画の策定に着手しました。住宅耐震化促進事業の本年度の受付状況は、7月末現在で、耐震診断が66件、耐震設計が178件、耐震工事が171件、コンクリートブロック塀の改修工事が26件でした。

上水

基幹管路の地震対策は、中部水源池から中部配水池までの本年度分の送水管耐震化工事は完了し、稻生水源池から南部配水池までの送水管は耐震化工事を進めています。また、下水道の新川雨水枝線工事と後免町商店街の汚水管渠工事に伴う配水管布設替えも工事を進めています。

下水

未普及対策は、後免町商店街の汚水管渠整備工事を進めています。浸水対策事業として整備中の新川雨水枝線も工事を進めています。

福祉



生活保護関係は、6月末現在の本市の被保護人員は707世帯883人で、昨年度同時期と比較して4世帯、4人増でした。

令和6年度のこども相談係への相談件数は、前年度より5件減の85件であり、そのうち42件が児童虐待相談でした。また、南国市要保護児童対策地域協議会が対応している虐待児童件数は、7月末現在で22件であり、うち身体的虐待が10件、心理的虐待が4件、ネグレクトが8件でした。

消防



本年1月から7月末までの出動状況は、火災出動は昨年より2件少ない13件、救急出動は、昨年より64件多い1961件でした。

熱中症対策は、防災行政無線や救急車などで巡回広報を実施しました。7月上旬から、連日、熱中症警戒アラートが発表され、7月末現在の熱中症疑いの救急搬送は、昨年同時期と比較して5件多い48件でした。

啓発事業は、災害時や夏場の過ごし方などの熱中症対

子育て支援

十市・稲生保育園の高台移転は、プロポーザル方式により設計業者を決定し、8月22日と23日の2日間に分けて地元説明会を実施しました。今後は、複数回のワークショップの開催を予定しています。

農林水産



物価高騰対策は、燃油価格高騰時の補てん制度である施設園芸セーフティネット構築事業に加入する農業者の加入負担金に係る補助事業を実施し、補助事業者である高知県農業協同組合に補助金の交付決定を行いました。今後は、肥料価格高騰による影響を受けにくい生産体制への転換を図るために必要な設備導入の支援や、畜産農家に対する飼料価格高騰対策としての支援を予定しています。

営農は、株式会社下村青果商會が能間工区で次世代型ハウス、約1.8haの建設に着手し、来年度からキュウリの栽培を予定しています。また、タマネギに続く有望品目であるキャベツは、南国市営農改善会を中心に産地化に向けた取組を進めており、整備済みのほ場も含めた約1haで実証栽培を行う予定です。

策、住宅用火災警報器や感震ブレイカーの設置、リチウムイオン電池を使用した電気製品に起因する火災などについて、高齢者教室などで説明を行いました。また、少年消防クラブ員の夏休み中の活動として、サマーキャンプ訓練や防災講習会を開催し、消防と防災学習を行いました。

教育



学校教育

姉妹都市・岩沼市との交流は、本市の中学生4名、小学生2名が8月26日から3日間の日程で岩沼市を訪問し、震災遺構に触れながら防災学習を行い、玉浦中学校と玉浦小学校の児童生徒との交流会に参加しました。

生涯学習

文化財関係は、令和2年度から調査を行っていた野中廃寺の本年度中の国史跡指定を目指し、関係各所との協議を行っている予定です。



▲詳細はこちらから

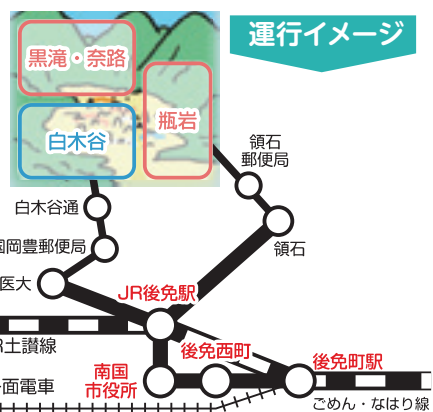
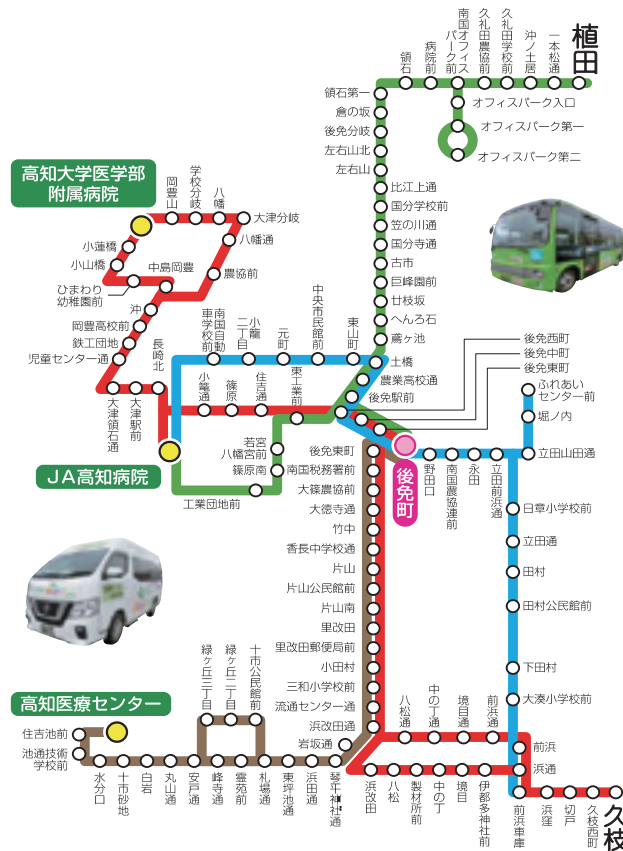


- | | | |
|---|-----------------|-------|
|  | ①高知医大～久枝線 | 6便／6便 |
|  | ②植田～JA高知病院線 | 7便／6便 |
|  | ③前浜～JA高知病院線 | 6便／6便 |
|  | ④医療センター～十市～後免町線 | 7便／7便 |

- 

せいらん	自宅 ⇄ 領石出張所など： 300円 自宅 ⇄ 市中心部： 500円
うめの里 交通	自宅 ⇄ 白木谷通： 300円 自宅 ⇄ 医大病院： 500円 自宅 ⇄ 市中心部： 500円

公共交通
のサイト



空港乗合

①半額割引

- ・NACOバスの乗継(別路線への乗継に限る)
- ・乗合タクシー「せいらん」「うめの里交通」からNACOバスへの乗継

②100円割引

- ・NACOバスから乗合タクシー「せいらん」「うめの里交通」への乗継

※乗継される方は、降りる前に運転手から「乗継券」をもらってください。

※当日1人1枚限り有効。

※とさでん交通㈱、高知東部交通㈱、JR 四国との乗継割引はありませんので、ご注意ください。

① 長寿支援課からのお知らせ 高齢者の生活を支援する情報が確認できます

南国市では、高齢者が地域で在宅生活を続けるために活用できる介護サービスや公的な支援制度以外のサービスを収集し、**Ayamu**(地域資源情報管理システム) で住民、支援者の方が活用できる情報を提供しています。詳細は、下記二次元コードからご確認ください。

周辺の介護・地域資源などに係るサービスをリストとマップで一覧表示し、詳細情報も確認できます。

活動・サービスの一覧(リスト・マップ)

サービスの詳細

介護が必要な時は
⇒**介護事業所**へ

元気な時は
⇒**サロン**へ

たとえば、こんな時に使えるさね

- ・近くの体操教室がどこにあるか知りたい
- ・南国市内の介護施設について知りたい
- ・災害時の避難場所を調べておきたい

活用してみてや

「わたしの人生ノート」を配布しています

南国市では毎年、株式会社鎌倉新書との官民協働発行によりエンディングノートを作成し、配布しています。令和7年度版は、「わたしの人生ノート」と名前を改め、市民の皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けるためのツールとして、「終活」について考えられる内容となっています。このノートをきっかけに自分の考えをまとめたり、ご家族に自分の思いを伝えてみてください。

■ 配布場所／長寿支援課窓口、地域交流センターみあーれ、図書館、保健福祉センター、地域包括支援センター

※右記二次元コードからエンディングノートを取得できます。

■ 問い合わせ／長寿支援課介護保険係 ☎088-880-6556

広告

「聴こえ」の悩み、思い切って相談してよかった。

個別 補聴器 無料相談会 事前予約下さい。

10月24日(金) 9:30～15:30 南国市地域交流センターMIARE!

☎088-885-5855 <ご予約はこちら>

認定補聴器専門店 オーディカ 認定補聴器技能者対応

Audika 高知店 (旧：新日本補聴器センター 高知店)

〒780-0056 高知市北本町2-1-12

●定休日／日曜・月曜・祝日
●ご来店前にご予約ください
営業時間／9:00～17:00

国勢調査2025 の回答はお済みですか？

回答期限は

10月8日(水)まで

インターネット回答期間

9/20(土)→10/8(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(水)→10/8(水)

インターネットの回答方法

- 1 アクセスする**

スマホ

「インターネット回答依頼書」表面のログイン用二次元コードを読み取り

パソコン

「インターネット回答依頼書」裏面の URL を入力
- 2 ログインする**

ログイン

「インターネット回答依頼書」に記載されている「ログイン ID」と「アクセスキー」でログインします。

ログインID (Login ID) (半角8ケタ)

アクセスキー (Access Key) (半角4ケタ)

二次元コード読み取りで簡単ログイン
- 3 回答する**

画面の案内に沿って、国勢調査に回答します。最後にパスワードを設定し、送信します。

- 国勢調査は令和7年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。
- 9月下旬から、調査員が皆さまのお宅に訪問し、調査書類をお配りしています。※数回訪問してもお会いできなかった場合は、調査書類を郵便受けに投函しています。
- 10月8日までに回答が確認できなかった場合は、調査員が回答のお願いに再度お伺いします。10月8日以降に回答があった場合は、行き違いで調査員が訪問することがありますので、ご了承ください。
- 万が一、調査書類が届いていない場合や、調査書類を紛失した場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

予約不要

郵便局がインターネット回答を手伝ってくれます

- 開設日時／9月22日(月)～10月8日(水) 9:00～16:00 平日のみ
- 場所／高知中央郵便局・高知東郵便局
- 持ち物／インターネット回答依頼書

- 11月から調査票の審査が始まります。調査票の記入に不備があった場合は、☎088-880-6584から電話がありますのでご対応お願いします。

国勢調査2025

について詳しくは

国勢調査2025 検索

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

■ 問い合わせ／企画課企画調整係 ☎088-880-6553

読者からのお便り

国勢調査が始まるのですね。いきなりの訪問は戸惑ったため、広報で知らせていただけると心づもりができて助かります。

こどももおとなも
歓迎!

南国市子ども食堂

my米食堂

子ども食堂は、子どもが一人でも安心して
来ることのできる食堂です。南国市内では、
下記の場所で子ども食堂が開
かれています。無料または安価
に利用できますので、お気軽に
お越しください。



スマイルこども食堂



大篠子ども食堂



名 称	日 時	場 所	料 金	問い合わせ
まいまい my米食堂	夏・冬・春休み前後の 土曜日11:00～13:00 (100食限定)	岡豊ふれあい館 (岡豊町八幡239)	高校生以下無料 大人300円	世話役 西田 ☎088-864-0311
大篠子ども食堂	毎月第2土曜日 11:30～14:30	JA高知県なんごく 南支所2階 (大壩乙894-1)	高校生以下無料 大人300円	窪田 ☎090-9558-3330
南国ようき 子ども食堂	毎月1回不定期 11:30～14:30	天理教本山分教会 (東山町2-2-17)	18歳未満無料 18歳以上200円	宮田 ☎090-4785-3170
スマイルこども食堂	毎月第2木曜日 17:30～20:30	中央市民館 (幸町3-1-3)	小学生以下無料 中学生100円 高校生200円 18歳以上300円	利岡 ☎090-4971-0746
日章子ども食堂 「わっはっは」	毎月第2土曜日 10:00～14:00	日章福祉交流センター (田村乙2207)	18歳未満無料 18歳以上300円	事務局 齊藤 ☎088-863-3283

■問い合わせ／こども家庭センター ☎088-863-7374



第49回南国市文化祭

子どもから大人までが日頃の稽古や制作の成果を発表します。

- 日時・内容
- ・開会式／11月8日(土) 10:00～ ※長岡東部保育園児の太鼓演奏あり
- ・展示部門／11月8日(土) 10:00～17:00、11月9日(日) 9:00～16:00
※生け花、書道、写真、陶芸、川柳など
- ・舞台部門／11月9日(日) 10:00～16:00
※日舞、琴、吟詠、剣詩舞、コーラスなど
- ・茶席／11月9日(日) 10:00～15:00
- 場所／地域交流センターみあーれ ■入場料／無料



■問い合わせ／南国市文化協会 竹村 ☎090-9777-3609



南国市観光案内人の会ガイドウォーク

- 日時／11月2日(日) 10:05～11:05
(受付9:55～) ※少雨決行、荒天中止
- 受付場所／前浜防災コミュニティセンター
- 費用／500円 ■定員／10名
- 申込締切／10月29日(水)
- コース／前浜防災コミュニティセンター→4号掩体→5号掩体→7号掩体
→前浜防災コミュニティセンター
- 日時／11月30日(日) 9:00～11:00
(受付8:40～) ※少雨決行、荒天中止
- 受付場所／南国市観光案内所
- 費用／500円 ■定員／20名
- 申込締切／11月26日(水)
- コース／南国市観光案内所→「やなせたかし
おとうものがたり」(フレーベル館刊)の看板
→忠霊塔→南国市観光案内所



■申し込み・問い合わせ／南国市観光案内人の会事務局(南国市観光協会) ☎088-855-3985(平日のみ)



戦後80年

南国市戦争企画展と記念講演

戦争企画展「ヒト・モノが語る戦争」

- 日時／10月25日(土)～11月3日(月・祝)
9:00～17:00
 - 場所／地域交流センターみあーれ 1階ホール横
 - 観覧料／無料
- 戦後80年の節目に南国市主催の初めての戦争企画展を開催します。今回の展示では南国市で所蔵している遺品・品物に加えて、市民の皆さまから公募した遺品・品物も展示します。他にも掩体展示スペースを設けて、当時の姿を再現した掩体の模型を展示しますのでぜひご覧ください。



戦後80年特別記念講演(令和7年度南国市文化財講座)

- 日時／10月26日(日) 13:30～16:00 (入場13:00～)
- 場所／地域交流センターみあーれ 1階ホール
- 定員／当日先着 150名
- 参加費／無料
- 内容
- ①事例報告「前浜4号掩体発掘調査報告」
担当 岡上 萌子(南国市教育委員会)
国内最大級の大きさを誇る4号掩体を調査して判明した最新の成果を初めて詳細にお話しします。
- ②記念講演「高知の戦争遺跡」
講師 出原 恵三氏
(全国戦争遺跡保存ネットワーク共同代表)
高知県の戦争遺跡における第一人者の出原恵三氏が、明治時代から1945年の終戦にかけての高知県における戦争遺跡の変遷についてお話しします。

ここが見どころ! 香美市の高校生製作の掩体模型展示



4号掩体の前壁部分を製作している青木さん

過去の掩体清掃にも参加するなど掩体に興味を持っている青木伸親さん。「掩体をぜひ自分で作ってみたい」と相談を受け、文化財係が図面を提供しました。これをもとに大型掩体である4号掩体の模型を製作。当時の構築手法にもこだわり1/72スケールで再現されています。



出原 恵三氏
講師来歴
1956年高知県生まれ
(財)高知県文化財団埋蔵文化財センター職員を経て現在全国戦争遺跡保存ネットワーク共同代表を務める

■問い合わせ／生涯学習課文化財係 ☎088-880-6062

① **10月1日から「マイナ救急」が始まります!**

マイナ救急とは、救急要請があり現場へ駆けつけた救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、病院選定などに役立て、救急業務の円滑化を図る取り組みです。救急隊員がマイナ保険証をカードリーダーで読み取り、タブレット端末を使用して傷病者の医療情報を閲覧します(*)。

もしもの時に備えて、マイナ保険証を普段から持ち歩くようにお願いします。
 ※原則、閲覧には傷病者本人の同意が必要です。生命、身体の保護のため必要な場合で、意識障害などにより同意の取得が困難な場合に限り、同意なしに閲覧することがあります。

マイナ救急のメリット

- ① 病院受診歴が多い高齢者や、意識障害、酩酊者、認知症などの傷病者の場合、情報取得が困難になる可能性があり、病院選定に時間を要する場合があります。その際にマイナ保険証から医療情報を取得することで、現場滞在時間や病院選定時間を短縮できます。また、痛みや苦しみがある傷病者が救急隊員に説明する負担の軽減にもつながります。
- ② マイナ保険証で正確な情報を取得することで、搬送中の応急処置を適切に行えます。
- ③ 救急隊から均一で正確な情報を搬送先病院に提供することで、救急隊と医療機関の連携が強化され、適切な治療に役立てることが出来ます。

■ 問い合わせ／消防本部警防課 ☎088-863-3511

① **不動産公売会のお知らせ**

南国・香南・香美租税債権管理機構、高松国税局による不動産の合同公売会を行います。公売とは、滞納税などに充てるため、差押財産を売却することです。土地などの不動産にご興味がある方は、ご参加をお待ちしています。

■ 物件情報／南国市・香南市・香美市などにある差押不動産
 ・ 公売物件の情報や必要書類は、下記のホームページで確認できます。
 ・ 公売の現地案内は個別に対応します。ご希望の場合はお問い合わせください。

■ 入札期間／11月5日(火) 8:30～11月11日(火) 17:00
 ※詳細やご不明な点は下記のホームページで確認するかお問い合わせください。

■ 問い合わせ
 ① 南国・香南・香美租税債権管理機構 ☎088-855-6776
 ② 高松国税局 ☎087-831-3111

大桶甲

①のHP ②のHP

🔊 **市民公開講座 我が家で暮らしていくためのヒント ～オレンジの実践から～**

「重症化すると日常生活への影響が大きい脳卒中や心臓病との上手な付き合い方」について、医師とソーシャルワーカーが分かりやすくお話しします。ぜひご参加ください。

■ 日時／11月24日(月・祝) 14:00～16:00
 ■ 場所／地域交流センターみあーれ
 ※駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ■ 講師／戸泉 めぐみ 氏 (医療法人社団オレンジ・ソーシャルワーカー)
 久保 亨 氏 (高知大学医学部 老年病・循環器内科学講座 病院准教授)
 上羽 佑亮 氏 (高知大学医学部 脳神経外科学講座 助教)

▲申し込みはこちらから

■ 申し込み・問い合わせ／地域包括支援センター ☎088-804-6010

① **特定健診を受けずに職場などで健診を受けられる方へ**

健診データの提供で、Q.U.Oカード(1,000円分)をプレゼント!

■ 対象／40歳以上の南国市国民健康保険加入者で、市の特定健診(集団健診や個別健診)を受けずに、職場の健診を受けられる方
 ※特定健診と同項目の検査が実施されていることが要件です。

■ 健診結果の提供方法
 免許証やマイナンバーカード(個人番号カード)など本人確認書類を持って、次のものを市民課国保係にご提出ください。
 ① 令和7年度中に受診した健診の結果票(原本はお返しします)
 ② 健診結果提出同意書兼質問票(ホームページまたは国保係窓口にあります)
 ③ 令和7年度特定健診受診券(黄色)

詳細HP ▶

■ 問い合わせ／市民課国保係 ☎088-880-6555

① **後期高齢者の歯科健診を受けましょう**

歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態などをチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防などにつなげるため、歯科健診を実施します。□の健康状態を知る良い機会ですので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

■ 対象／高知県後期高齢者医療に加入している方
 ※6カ月以上継続して入院されている方、介護施設などに入所中の方は対象外
 次の条件の方には、事前に受診券を送付します。
 ・ 昭和22年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方
 ・ 令和2～6年度に後期高齢者歯科健康診査を受診した方
 ※受診券が届かない方は、お問い合わせください。

■ 受診期間／令和7年10月1日(火)～令和8年2月28日(土)
 ■ 自己負担／無料(年1回) ※治療が必要な場合の治療費は、自己負担
 ■ 持ち物／マイナ保険証または資格確認書・受診券・問診票・お薬手帳・入れ歯(お持ちの場合)
 ※詳しくはホームページをご確認ください。

▲詳細HP

■ 問い合わせ／長寿支援課いきいき長寿係 ☎088-880-6556

🔊 **一般の部 第65回南国市美術展覧会**

■ 出品資格／市内在住または出身の方、市内に勤務または勤務経験のある方、市内校の在学学生または卒業生、市内にある各種サークルに在籍する方
 ■ 開催日／令和8年1月25日(日)～2月1日(日)
 ■ 開催・搬入場所／地域交流センターみあーれ
 ■ 部門／絵画、書道、漫画、写真、デザイン、彫塑・立体作品・工芸
 ■ 出品料／1点につき500円(高校生は250円)
 ※障害者手帳をお持ちの方は無料
 ■ 搬入日時／令和8年1月18日(日) 9:30～18:00
 ■ 開催要項・出品票／市役所総合案内、スポーツセンター、地域交流センターみあーれ、日章福祉交流センターで11月上旬から配布予定

■ 申し込み・問い合わせ／地域交流センターみあーれ 市展担当 ☎088-878-6070



8/5 ごみステーション看板寄贈式

市民の方から「ごみステーションの看板が見づらい」という意見が多数寄せられていました。南国市環境委員連合会から市内のステーションの半数を超える箇所に当たる470枚の看板を寄贈していただきました。順次看板の付け替えを行っていますので、きれいな看板と同様、きれいにステーションの利用をお願いします。



8/22 遺留品返還式

南国市の戦没者である山本義彦さんにまつわる遺留品が、市長から遺族の方へ返還されました。遺留品は山本義彦さんの母親が終戦後、連絡が途絶えた義彦さんに送ったはがきですが、義彦さんは昭和19年にグアム島で戦死されたため、本人には届きませんでした。はがきを保管していたアメリカのエバーグリーン航空博物館から戦後80年の時を経て遺族の方へ返還されました。



7/31 ながおか子ども教室「巻き寿司」作り

今年で8年目になる「巻き寿司」作り。小学生約60名に更生保護女性会長岡地区会員も参加しSUNSUNながおかで行われました。子どもたちが夢中になって作った巻き寿司をみんなでお昼に美味しくいただきました。



8/17 南国交通少年団 夏の交通安全ひろば

高知南警察署と高知ファイティングドッグス主催の「夏の交通安全ひろば」を南国交通少年団が手伝いました。スタンプラリーの押印やクイックアームの手伝いなど、少年団は元気いっぱいイベントを盛り上げました。



8/19 山田堰から物部川源流域に感謝米贈呈

山田堰井筋土地改良区から物部川源流域の住民に南国市で収穫された新米が贈られました。6年目となる今年は、香美市物部町大柵地区63世帯へ民生委員の協力を得て届けられました。



8/23 姉妹都市岩沼市訪問

いわぬま市民夏まつりに合わせて、平山市長、岩松議長と職員4名が岩沼市を訪問しました。会場では、南国市の特産品である四方竹や新米などを物販し、南国市をPRしました。



コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)



間田公民館は、地域内での連携・協力によって地域課題の解決や活性化を目指し、明るく・住みよい地域づくりに取り組んでいます。今回、宝くじのコミュニティ助成事業を活用して間田公民館の椅子やテーブルなどの整備を行い、地域の方々がより利用しやすくなりました。



■ 問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎088-880-6553



特認校児童生徒募集

特認校とは、市内のどの地区からも入学・転学することができる学校です。奈路小・白木谷小では、豊かな自然と地域のぬくもり、香南中では英語教育など、それぞれが地域と一体となった特色ある教育活動を実施しています。特認校を利用したお子さんの教育を考えてみませんか？



奈路小学校
募集学年 新1・2年生(若干名)



白木谷小学校
募集学年 新1年生(若干名)



香南中学校
募集学年 新1年生

- 学校見学／事前に学校教育課にご連絡ください。
- 通学手段／奈路小、白木谷小はスクールバスを運行しています。詳しくはお問い合わせください。
- 募集期間
奈路小・白木谷小 10月1日(水)～12月17日(水)
香南中 10月1日(水)～令和8年1月30日(金)

入学・転学には一定の条件がありますので、詳しくはホームページなどでご確認ください。

■ 問い合わせ／学校教育課 ☎088-880-6568 奈路小学校 ☎088-862-0161
白木谷小学校 ☎088-862-0932 香南中学校 ☎088-864-2722



スマイリーハート人権講座2025 ～あなたと私の笑顔のために～

あなたの心の中の優しさや思いやりの心が広がるきっかけとなることを願い、4つの話題をお届けします。

- 会場／南国市役所4階大会議室
- 参加費／無料
- 申込／事前に電話で参加人数・氏名・連絡先をお伝えください。
- ほか／1講座のみの受講も可。
- ※やむを得ず中止の場合は、ホームページで周知します。

日 時	内 容	講 師
10月6日(月) 14:00～15:30	「男女共同参画の視点から考えるアンコンシャス・バイアス」	(公財)こうち男女共同参画社会づくり財団理事 中村 智砂 氏
10月7日(火) 14:00～15:30	「だれもが幸せにくらすために～障害者の人権～」	(公財)高知県人権啓発センター 利岡 徳重 氏
10月9日(木) 14:00～15:00	「こんな相談ありました～最新事例を知ってかしこい消費者をめざそう～」	高知県立消費生活センター 吉川 香 氏
10月20日(月) 14:00～15:30	「同和問題と人権～人権尊重の社会をめざして～」	高知県教育委員会事務局 人権教育・児童生徒課 中澤 章 氏

■ 問い合わせ／総務課じんけん係 ☎088-880-6583

防災行政無線放送と緊急速報メールを配信します

11/1(土) 10:00 防災行政無線の放送と緊急速報メールの配信

県内一斉避難訓練のため、防災行政無線から避難訓練の放送を行いますので、放送を合図に訓練の実施をお願いします。また訓練開始時刻に、**緊急地震速報メール**の訓練配信を併せて行います。

緊急速報メールは、スマホから通知音が鳴るけど驚かないでね

11/5(水) 10:00 防災行政無線の放送

緊急地震速報訓練のため、防災行政無線を放送します。地震による揺れから身を守ることが、地震・津波対策の第1歩です。皆さんもこの日は自分の身を守るよう行動しましょう！



■ 問い合わせ／危機管理課 ☎088-880-6575

INFORMATION NANKOKU

新小学1年生
就学時健診のご案内

令和8年4月に小学校に入学する年齢(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の方は、各校区の学校で健康診断・発達検査を受けてください。対象児童の保護者には、10月初旬までに健康診断表などを郵送します。※必ず受付時間内にご来校ください。終了までに2～3時間かかります。

問学校教育課学校教育総務係
☎880-6568

地域計画の座談会

昨年度、地域での話し合いを通して、農地を利用しやすくすることなどを目的とした地域計画を策定しました。今年度は、策定した地域計画を地域で話し合い更新するため、座談会を開催します。お気軽にご参加ください。10月中下旬頃から市内13カ所で順次座談会を実施していきます。各地区の開催日時はホームページでお知らせしていますのでご確認ください。
問農林水産課 ☎880-6559
農業委員会事務局 ☎880-6573

県・国ほか

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。この調査は、皆さまの自動車、バス、鉄道などの利用状況を調査するものです。対象となった世帯には調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。
■調査対象／市内から無作為に抽出した約2,900世帯
■実施時期／令和7年10月～12月
■調査内容／平日・休日のある1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など
■調査主体／国土交通省四国地方整備局企画部広域計画課
問全国都市交通特性調査お問い合わせ窓口 ☎0120-306-678

ひきこもりで
お悩みの方へ

ひきこもりとは、学校や職場などの社会参加を回避し、おおむね6か月以上家庭にとどまり続けている状態を指します(厚生労働省のガイドライン参照)。ご家族や近所の方でひきこもりと思われる方はいませんか。南国市では、ひきこもりの相談を受け付けています。相談を受けた後、必要に応じて高知県ひきこもり地域支援センターなどの関係機関と連携しながら対応を図ります。本人が市役所に来られなくても問題ありません。電話でも来所でもかまいませんので、まずは一度お気軽にご相談ください。
問福祉事務所地域福祉支援係 1階⑨番窓口 ☎880-6566

マイナンバーカード
(個人番号カード)の
休日交付

■日時／10月5日(日)・18日(出) 8時30分～12時
■場所／市役所1階市民課②番窓口
■ほか／マイナンバーカードの受取のほか、申請支援、更新、券面変更手続きも受付しています。
■予約(受け取りの方は必須)
・予約専用サイト(上記二次元コード)
・専用電話番号
☎863-2920(平日・日中のみ)

令和8・9年度
建設工事の県内業者入札
参加資格審査申請

令和8・9年度に市が行う建設工事「一般競争入札及び指名競争入札参加資格審査申請(指名願)」の県内業者の受け付けは、高知県との共同受付により実施します。
■受付期間／県内建設業者 10月1日(火)～11月30日(日)
■詳細は、市と県のホームページをご確認ください。
■ほか／県外建設工事、建設関係コンサルタント・測量設計・地質調査などと物品・役務の申請は、12月以降に受け付け予定です。
問財政課管財係 ☎880-6552

高知大学物部キャンパス
一日公開

高知大学物部キャンパスの教育研究活動・施設の一日公開を行います。展示や楽しい体験コーナーなどを通じて各活動をご紹介します。ご家族連れの皆さまもお気軽にご来場ください。
■日時／11月1日(土) 9時～15時
■場所／高知大学物部キャンパス
■内容／教育研究活動の紹介、海洋コア国際研究所公開、農作物・花などの展示即売会、学生自慢料理出店ほか。詳細はHPで10月公開予定。
問高知大学物部総務課総務係
☎864-5114

細勝寺 秋の
キャンドルナイト2025

■日時／10月25日(出) 16時～20時30分 ※小雨決行、荒天中止
■場所／細勝寺(南国市田村乙1223-1)
■内容／地元高知で活躍するアーティストを中心としたコンサート、県下人気店のマルシェ、子どもたちのイラストキャンドルホルダーの展示
問細勝寺イベント実行委員会 実行委員長 久保 ☎863-3286

お知らせ

ねんきんネットを
ご利用ください

ご自身の年金情報をパソコンやスマートフォンで24時間いつでもどこでも確認できるサービスです。
■ねんきんネットでできること
・ご自身の年金記録の確認
・将来の年金見込額の試算
・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
・年金の支払いに関する通知書の確認、ほかにも国民年金保険料控除証明書、公的年金等の源泉徴収票の再交付申請ができるなどのさまざまな機能があります。
■ご利用には登録が必要です
年金機構ホームページまたはマイナポータルから登録をお願いします。
問ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555(050で始まる電話からは ☎03-6700-1144)

埋蔵文化財センター企画展
一土佐のまほろば新発見ー
若宮ノ東遺跡

南国市篠原に所在する若宮ノ東遺跡では、発掘調査により古代の役所や刻書土器など重要な発見が相次ぎました。それらの最新の成果を展示します。
■期間／令和7年10月12日(日)～令和8年3月31日(火)の8時30分～17時(土曜日、12月29日～1月3日は休館)
■場所／埋蔵文化財センター ※入場無料
関連イベント
①講演会
■日時／11月2日(日) 14時～16時
■講師／田中史生(早稲田大学文学学術院教授)
■題目／「文字文化の東遷と若宮ノ東遺跡の刻書土器」
■場所／地域交流センターみあーれ
■事前申込制、定員100名、10月2日から申込開始
②展示報告会・ギャラリートーク
ホームページをご確認ください。
③南国市発掘速報展
同期間中、展示室隣室で南国市の最新の発掘成果を紹介します。
問高知県立埋蔵文化財センター ☎864-0671

あったか高知。秋のおもてなし
一斉清掃参加者募集

■日時／10月16日(休) 9時～10時 ※小雨決行(予備日10月17日(金))
■場所
①岡豊山周辺 集合場所:岡豊山第1カーブ駐車場
②道の駅南国「風良里」周辺 集合場所:風良里上段駐車場 ※火ばさみをご持参ください。
問県観光政策課おもてなし室 ☎823-9609
問商工観光課 ☎880-6560

白木谷八京地区「四方竹祭り」

■日時／10月19日(日) 10時～14時 ※雨天決行
■場所／白木谷小学校
■内容／四方竹、地元農産物、田舎寿司の販売など
白木谷地区長 唐岩哲夫 ☎080-6399-1337

令和7年度南国市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、南国市戦没者追悼式を行います。ご遺族の方には、開催のご案内を発送しています。出欠の連絡は不要です。送迎バスはありませんので、参列者の方は自家用車やタクシーなどでお越しください。
■日時／11月15日(出) 14時～15時
■場所／地域交流センターみあーれ 1階ホール
※例年と場所が異なります
問福祉事務所地域福祉支援係 ☎880-6566

南国市スポーツフェスティバル

南国市スポーツ協会では、たくさんの方のスポーツ・運動遊びを通じて、子ども達の総合的な体力、運動能力向上を図ることをテーマに、南国市スポーツフェスティバルを開催します。スポーツ鬼ごっこやスポーツ体験コーナーで体を動かしましょう。
■対象／幼稚園・保育園年長～小学生
■日時／11月16日(日) 9時～11時30分
■場所／スポーツセンター
■持ち物／運動ができる服装・室内シューズ・飲み物
■参加費／無料
問南国市スポーツ協会 ☎865-8015

吾岡山一斉清掃

吾岡山文化の森環境整備推進会では、次の日程で一斉清掃を行います。皆様のご協力をお願いします。
■日時／10月12日(日) 9時～11時 ※雨天中止
■集合場所／吾岡山文化の森駐車場
■作業内容／主に花壇の草引き
■ほか／草引き用手ぐわなどをご持参ください。軽食を用意しています。
問吾岡山文化の森環境整備推進会 会長 溝渕健夫 ☎090-3184-3725

INFORMATION NANKOKU

10 お知らせ
2025
October

問申し込み先 問詳細の問い合わせ先 ※市外局番の記載がないもの「088」

募集・催し

令和8年度 園児募集
南国市立たちばな幼稚園

たちばな幼稚園は、南国インター近くの自然豊かな環境の中にあり、地域の自然環境を活用した体験活動や様々な人とのかわりを大切にした教育に努めています。
■募集対象・人数／3歳児・35名(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)
※申込多数の場合は抽選
■申込期間／10月1日(火)～24日(金)
※入園願書は10月1日(火)から、子育て支援課で配布します。
■面接日・会場／11月26日(火) 13時30分～・たちばな幼稚園
■開園時間／平日8時～15時(水曜日のみ8時～13時)
問子育て支援課幼保支援係 ☎880-6562

令和7年度
南国市成人式

■対象／平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた市民の方
■日時／令和8年1月3日(出) 14時～15時30分(開場13時～)
■場所／スポーツセンター
■ほか／住民登録のある対象の方には、11月中にご案内する予定です。
・南国市出身の方は、現在住民登録がなくても出席できます。参加希望の方は、下記二次元コードから申請してください。二次元コードの利用が難しい場合は、電話で

①氏名②生年月日
③郵便物が届く住所
④電話番号をお伝えください。
・介助などが必要な方は、事前にご連絡ください。式典では手話通訳を行います。
問生涯学習課 ☎880-6569

南国市立図書館キャラクター
いぬ ぽんた
としょ犬 本太

図書館だより
No.76

南国市立図書館

開館 (火)～(金) 10:00～18:00
(土)・(日) 10:00～17:00

10月休館日 毎週(月)、31日(金)

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469

お知らせ 第17回 図書館まつり

秋の読書週間(10/27～11/9)に合わせて、毎年恒例の図書館まつりを開催します。今年は2日間に楽しい企画を詰め込みました。現在の図書館では最後の開催です。たくさんの方のご来館をお待ちしています。

■日時／11月1日(土)・2日(日) 10:00～17:00

■企画／スペシャルおはなし会(各日10:15～14:15 計4回)

図書館の思い出コーナー、オリジナルしおり作りコーナー
本太くんを探せ!、図書館のこれまでとこれからの展示 など
※詳細は館内配布チラシ、またはホームページをご覧ください。
※駐車場が満車の場合は、南国市役所駐車場をご利用ください。



南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



オトコの釣りメン レシピ
上田勝彦／著
魚を知り尽くす著者による魚の釣り方・締め方・下処理・調理法・食すまでを写真と併せて詳しく解説。クロダイやアカハタなど18魚種のレシピを紹介しています。



はじめての手話
中村直子／監修
オールカラーで手の形や動き、顔の表情が分かり、日常会話でよく使う単語やフレーズ、災害時に役立つ単語と幅広く手話を紹介しているので、手話初心者にもお薦め。



いちばんはじめのほしずかん
永田美絵／監修
星の種類や明るさ、色、春夏秋冬それぞれの季節で見られる星座や星座のお話など…。かわいらしいイラストと分かりやすい解説で、星と星座のことを楽しく学べます。

図書館ホームページ

・利用案内・アクセス
・図書館だより
・図書館要覧 など



本の検索など

・本の検索・新刊紹介
・カレンダー
・行事予定



図書館 X



おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

あかちゃんへのや
*0～2歳児対象
毎月第2木 10:30～10:50

土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週土 10:15～10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

十市出張図書館の休止

新図書館への移転準備に伴い、十市出張図書館を休止します。
12月が最後の貸出となります。(1月は返却のみ、再開時期は未定)

就職への第一歩!職業訓練生募集

訓練コース	募集期間	訓練期間	詳細はこちら
CADものづくりサポート科 ※ 電気設備技術科(導入講習付) 住宅CADリフォーム技術科(導入講習付)	10月1日(水)～31日(金)	12月2日(火)～令和8年6月29日(月) 平日週5日 9:10～15:40 ※修了日令和8年5月29日(金)	
基礎からしっかり学ぶ介護職員 実務者研修科	10月3日(金)～23日(木)	11月21日(金)～令和8年5月20日(水) 平日週5日 9:30～16:10	
初歩から始めるExcel・Python・ デジタルスキル養成科	10月7日(火)～27日(月)	11月26日(水)～令和8年3月25日(水) 平日週5日 9:00～15:50	

■受講料/無料(テキスト代などは別途必要) 関 ポリテクセンター高知求職者支援課 ☎833-1324



「おかしがほしいな」
岡豊高校漫画・アニメ部
3年 西山 紗菜

11月から営業時間が変わります 農家レストランまほろば畑

より充実した時間を過ごしてもらえるように、各90分間の2部制へ変更します。

■営業日/11月18日(火)、12月16日(火) ※10月は満席

■営業時間/①10:50～12:20 ②12:40～14:10
(各回90分間の総入れ替え方式)

■場所/道の駅南国風良里 2階

■料金/大人(中学生以上) 1,500円
小学生 1,000円
3歳～小学生未満 500円

■予約・問い合わせ

農林水産課 ☎880-6559 (平日のみ)

当日専用電話 ☎080-2975-9925

※前日までにご予約ください。



詳細HP



掲示板

人権相談・行政相談 (予約不要)

■日時/10月20日(月) 10:00～15:00

■場所/社会福祉センター

■人権相談/総務課じんけん係 ☎880-6583

■行政相談/総務課総務係 ☎880-6551



無料法律相談 (要予約)

■日時/毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00

■場所/社会福祉センター

■予約/社会福祉協議会 ☎863-4444

市の統計 8月分

【人口】45,615人 (-20) 内【外国人数】576人(+25)

男 21,842人 (-14) 男 309人(+13)

女 23,773人 (-6) 女 267人(+12)

【世帯数】22,759世帯 (±0) 登録国籍数30カ国

()内は前月比《令和7年8月31日現在》

【出生数】24人 【転入】117人

【死亡数】48人 【転出】113人

令和8年4月入学夜間学級の生徒募集

■対象/県内在住の15歳以上の方で、国籍にかかわらず、卒業まで続けて通学できる方のうち
・中学校を卒業した方で、不登校や病気などの理由で十分学校に通えなかった方

・小学校や中学校を卒業していない方
※状況により、中学2・3年生からスタートも可能
(大学や高校などに在学中の方は除く)

■募集期間/10月6日(月)～12月5日(金)

■募集案内配布場所/市役所3階学校教育課ほか

※県教育委員会のホームページ(上記二次元コード)から取得可能

■申込方法/入学希望申請書を募集案内配布場所に提出

関 高知県教育委員会事務局 高等学校課 ☎821-4907





各種けんしん 要予約

※聴覚・言語障害のある方など、電話が困難な方は、予約開始日より前にご相談ください。

けんしんカレンダー▶



日 時		場 所	予 約 開始日	特定・後期高齢者 健康診査	肺がん・結核検診 (胸部レントゲン)	大腸がん検診 (検便)	胃がん検診 (バリウム)	歯科健診
11月11日(火)	午前	三和防災コミュニ ティーセンター※1	10月 6日(月)	○	○	○		
	午後			○	○	○		
11月28日(金)	午前	前浜防災コミュニ ティーセンター	10月21日(火)	○	○	○		
	午後			○	○	○		
12月 3日(火)	午前	保健福祉センター	10月28日(火)	○	○	○	○	○
	午後			○	○	○		
対象／料金				加入保険に より異なる	40～64歳 200円 65歳以上無料	40歳以上 400円	40歳以上 900円	40歳以上 無料

(※1)今年度から、各地区での健康診査実施日に大腸がん検診を併せて実施します。三和防災コミュニティセンターでの地区回収は実施しません。

心の健康相談

精神科嘱託医師が無料で相談に応じます。

- 日時／10月16日(木)13:30～16:30
11月19日(水)13:30～16:30
- 場所／高知県中央東福祉保健所
- 申込方法／1週間前までに保健福祉センターに電話



高齢者インフルエンザ定期予防接種

- 対象者／接種当日南国市に住民登録があり①②に該当する方
①65歳以上の方または60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫不全ウイルス (HIV)による免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級相当の方)
②本人の「接種希望」の意思が確認できること
- 実施期間／10月1日(火)～12月31日(火) ※休診日は除く
- 実施場所／県内の委託医療機関(事前申込)
- 自己負担金／1,100円
接種日に「生活保護受給中」の方は、受給証明書を持参すれば、自己負担金が免除(証明書は福祉事務所で発行)。南国市以外で生活保護を受給中の方は、お問い合わせください。非課税の方の費用免除はありません。接種当日は、住所・氏名・生年月日が確認できるものをお持ちください。

季節性インフルエンザワクチンの一部助成

南国市では、季節性インフルエンザワクチン接種費用の一部助成を行っています。

対象者は、接種当日南国市に住民登録がある満1歳から高校3年生の学年にあたる方です。委託医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。



休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当 番 医	場所	電話
10月 5日(日)	領石 望が丘クリニック	領 石	862-1123
10月12日(日)	にしかわクリニック	後免町	855-7676
10月13日(月)	岡豊病院	岡豊町	866-2345
10月19日(日)	川田内科	後免町	864-2501

なんこく無料歯科健診

- 対象／南国市在住者
- 日時／11月8日(土)～14日(金) ※休診日は除く
- 場所／下記のとおり
- 申込受付開始／10月15日(火)～
- 申込方法／希望の歯科医療機関に直接申込



歯科医療機関名	所在地	電話番号	歯科医療機関名	所在地	電話番号
岡 田 歯 科 小 籠		863-7811	西川歯科診療所	物 部	864-1121
おなが通り歯科	篠 原	802-6480	西村 歯科 医院	駅前町	864-1331
かにたに歯科医院	大浦甲	878-2677	平和歯科診療所	駅前町	864-2317
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008	間 島 歯 科 医院	樋 野	880-8033
きよおか 歯 科	篠 原	802-8148	みもと歯科医院	大浦甲	864-0002
くにとう歯科医院	大浦甲	879-8511	森本歯科診療所	大浦甲	864-2365
高島 歯 科 医院	大浦甲	864-1182	やまもも 歯 科 クリニック	十 市	856-6480
南国ひとせ歯科	篠 原	802-8235	米 田 歯 科	緑ヶ丘	865-6400

新型コロナワクチン定期接種

- 実施期間／10月1日(火)～令和8年3月31日(火)
- 接種回数／1人1回
- 自己負担金／調整中

※対象者、接種場所、生活保護受給中の方への自己負担免除の方法は、同ページの「高齢者インフルエンザ定期予防接種」と同じです。

※最新情報はホームページをご覧ください。



子育て支援センター

ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象／生後1カ月健診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べたり、子育て相談をしたりできます。

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金 (9:00～12:00) (13:00～15:00) 火・水 (13:00～15:00)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火 (9:00～12:00) 木 (9:00～11:30)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:00～12:00)
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月～金 (9:00～15:30) 木 (9:00～11:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日
(9:30～11:30)

10月21日(火) よちよちひよこ
計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。



子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

産後リカバリーヨガ

～産後の体をリフレッシュしよう～

- 対象／3～7カ月までのお子さんと保護者
- 日時／10月7日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／大崎 厚子(ヨガインストラクター)
- 定員／先着10組
- 持ち物／バスタオル、ヨガマット(200円でレンタル可)



次回開催

アタッチメント・ベビーマッサージ

■日時／11月 4日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)

■申込開始日／10月15日(火)

手形足形アート

■日時／11月18日(火)10:00～11:30(受付9:30～)

■申込開始日／10月29日(火)



乳幼児健診

要予約

※対象の方には通知書でお知らせします。

4カ月児健診	10月23日(木)	1歳8カ月児健診	10月2日(木)・30日(木)
10カ月児健診	10月16日(木)	3歳6カ月児健診	10月9日(木)

■受付時間／乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～

おやこ防災フッキング教室

- 日時／10月18日(土) 10:00～12:00
- 場所／地域交流センターみあーれ 調理室
- 講師／なんこく食育・防育クラブ
- メニュー／ポリ袋炊飯(さつまいもご飯)・かぼちゃと玉ねぎの煮物、オクラとワカメの和え物・かぼちゃの蒸しパン(予定)
- 定員／親子8組程度(小学生中学年以上の子どもと保護者、中学生以上は単独参加可能)
- 参加費／親子800円、単独500円
- 申込締切／10月10日(金)
- 持ち物／筆記用具・マスク・エプロン・三角巾



とおちどんぐりの森(十市)



遊びに
おいで!
南国市地域
子育て支援
センター



にじいろ
センター
おこう
(岡豊町
八幡)



キンダー
ガーデン
おおしの
(大浦甲)



おひさま
(大浦乙)



利用者
支援事業
ずまいる
(大浦乙)





スペース通信

SPACE FACTORY



「身近に感じる宇宙展」特別企画のワークショップと講演会報告

4社1500人

宇宙展

8/16~17 月面ロボットカー製作ワークショップ

ワークショップの参加者は、小学生12名と中学生1名の合計13名でした。月面での走行を目標とした4輪駆動のオリジナルな月面ロボットカーを組み立て、全員が動かすことに成功して大喜びでした。




8/16 月面探査ロボットSORA-Qの特別講演会

世界最小の月面探査ロボットSORA-Qを開発した同志社大学の渡辺先生の講演会とSORA-Q操縦体験会が開催されました。




8/23 月の模擬砂を用いた圧入実験(主催: 技研製作所)

月面の砂を模擬したものと地球の砂とに棒を圧入する場合の違いについて、いろいろな測定器を用いて実験をしました。




予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく

088-864-6777





NANKOKU

南国市食育キャラクター こめおくん

給食だよ!

南国市食育キャラクター まいちゃん



キャラクター
デザイン/
高知東工業 高校
美術マンガ部



◀ 中学校給食の献立を南国市公式 Facebookに掲載しています。

防災給食

9月1日は「防災の日」です。近い将来起きるとされている南海トラフ地震に備えるため、毎年「防災週間(8月30日～9月5日)」に合わせて防災給食を実施しています。

さば&トマト缶カレー

長期保存ができる缶詰やレトルトパウチ食品を使ったカレーです。包丁やまな板を使わず、調理が簡単に洗い物が少なくて済みます。お皿にラップやポリ袋をかけて盛りつければ、更に節水できます。

野菜ジュース

水分補給と同時に、ビタミンやミネラル、食物繊維といった災害時に不足しがちな栄養素を取ることができます。

フライパンで
簡単!

さば&トマト缶 カレーレシピ

材料(4人分)

さば水煮缶……………1缶
カットトマト缶…………400g(1缶)
ミックスビーンズ…50g
水……………200ml
カレールウ……………4かけ

手順

- ①フライパンにさば水煮缶、カットトマトを入れ、水を加えて中火にかける。
- ②沸騰したら火を弱火にしてカレールウを加え、混ぜながら煮溶かす。
- ③全体にとろみがついてきたら、ミックスビーンズを加え、火を止める。

乾物とツナのサラダ

乾物(乾燥ひじき、切り干し大根)と缶詰(ツナ、コーン)をノンエッグマヨネーズであえました。

お問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

① 不要品を捨てる前にリユースを検討してみませんか？

南国市は、株式会社マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、リユースプラットフォーム「おいくら」を通じたリユース(再利用)を推進しています。

「おいくら」とは？

複数のショップの買取価格を比較し、手間なく売却できるサービスです。ソファーなどの大型家具だけでなく、市では処理できない冷蔵庫や洗濯機などの家電も、条件が合えば当日中に自宅まで引き取りに来てくれる場合があります。

費用や手間をかけて捨てる前に、ぜひ一度、
利用を検討してみてください。



② 10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

- ・保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。
- ・清掃は、年1回以上の実施が義務付けられています。市の許可を受けた業者に依頼しましょう。
- ・法定検査は、指定検査機関で年1回必ず受けることが義務付けられています。

■ 指定検査機関／高知県環境検査センター ☎088-860-2400

■ 問い合わせ／①環境課環境係 ②環境課施設整備係 ☎088-880-6557

① 申請をお忘れではありませんか？ 定額減税補足給付金(不足額給付)

令和6年度に実施した「定額減税補足給付金（当初調整給付）」で算定した金額に不足が生じる方を対象に、不足分の金額を給付金として支給する制度です。対象と思われる方へは8月15日に通知文書を郵送しています。申請が必要な方で、まだ申請されていない方はお早めにお願ひします。また、本給付金の対象と思われるにもかかわらずお手元に通知文書が届いていない方は、お問い合わせください。

詳細は8月号広報またはホームページをご確認ください。



■ 申請期限／10月31日(金) 当日消印有効



■ 問い合わせ／税務課市民税係 ☎ 088-880-6554

大腸がん検診（地区回収）

要予約



- 対象者／40歳以上の市民
 - 申込／10月2日(木)～
- 申込締切日までにお申し込みください。
申込者には採便容器を郵送します。

■ 検診料／400円

※次の方は検診料が無料です。

- ①令和7年度内に40歳・50歳となる方
- ②令和7年度内に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
(申込時にお申し出ください)
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)
- ⑤がん検診無料券(南国市健康ポイント事業賞品)をお持ちの方

回収日	回収場所	受付時間	申込締切	
11/ 4 (火)	後免町防災 コミュニティセンター	9:00～ 9:20	10/22 (火)	
	野田公民館	9:40～10:00		
	国府公民館	10:30～10:50		
11/ 5 (水)	奈路防災 コミュニティセンター	9:30～ 9:50	11/ 5 (水)	
	定林寺公民館	10:20～10:40		
11/18 (火)	篠原中央公民館	9:00～ 9:20		11/ 5 (水)
	地域交流センター みあーれ	9:40～10:10		
	西野々公民館	10:30～10:50		
11/19 (水)	南部市民館	9:00～ 9:20		
	浜改田公民館	9:40～10:00		
	十市高齢者多世代交流プラザ	10:30～11:00		

※上記回収日の8:30～12:00で、保健福祉センターでも回収を行います。

■ 申し込み・問い合わせ／保健福祉センター ☎088-863-7373



赤ちゃん

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん
(応募時)の写真を募集中!
詳細はこちらから▶
問/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553



やまうち ひさ ね
山内 一実くん
令和7年1月生まれ

笑顔も泣き顔もみんなの宝物です。毎日可愛いをありがとう。元気に大きく育ってね!



かわしま な つ
川島 那斗くん
令和7年5月生まれ

みんなに可愛がられる、いつもにこにこBOY! お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね☆



やまさき さつき
山崎 朝月くん
令和7年5月生まれ

元気に生まれてきてくれてありがとう!これからさつきのペースですくすく元気に大きくなっていてね!お姉ちゃんと仲良くね♡



かじやま ゆい と
梶山 結冬くん
令和7年1月生まれ

歯も生えてカミカミや離乳食が大好きなゆいくん。元気に大きく育ってね。

読者からのお便り

図書館工事の進捗状況も知らせてくださるとありがたいです。

▲9月時点で写真のとおりです。外観も内装も出来てきました。



令和8年4月
開館予定

641

親子クイズ

Q 英単語を完成させよう!①②に入る文字は何?

- ▶ ①②RSIMMON
- ▶ ①②AR
- ▶ A①①L②



秋になると
おいしい
果物!



前回の答え

夏

応募数45通 正解率87%

- 応募締切/10月7日(火) 消印有効
- 応募方法/答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
- あて先/〒783-8501 南国市大浦甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」 n-kouhou@city.nankoku.lg.jp (※応募は1人1通まで)
- ※当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。



応募は
こちら

今月のプレゼント(10名様)

高見のたこ焼南国店 シャモ番長ハムエッグ2個



「毎日でも食べられる、飽きのこないたこ焼き」を“美味求真”して作られた、高知県民の舌に馴染める生地、オリジナルソース。タコは、新鮮な真ダコのみを使用する高知のソウルフード。南国店では、シャモ番長ハムエッグなど、ここでしか食べられないオリジナル商品も多数!
※当選者には引替券を送りますので、お店で提示してください。



高見のたこ焼南国店
南国市後免町144-2
サンシャインカルディア内
■ 営業時間 10:00~20:00
☎088-864-0051



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル



0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中!

