



6月は食育月間 ～高知農業高校との連携～



後免野田小1年生皮むき体験



6/16～20高知のたべもの
いっぱい週間(小学校)



6/19食育の日献立(中学校)

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。幼稚園・小学校給食では、6月19日を含む1週間を「高知のたべものいっぱい週間」と名付け、地場産物を特にたくさん使用しました。高知農業高校で収穫されたばかりの甘いトウモロコシをゆで、子どもたちは「カツオの角煮」や「野菜のゆのす和え」とともにおいしくいただきました。皮むき体験をして、ひげと実がつながっている様子などを観察して絵を描いた学校もあります。

中学校給食では、19日の食育の日に合わせて、高知農業高校で採れた玉ねぎとジャガイモを「高知家のカレー」に入れて味わいました。

■問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

ハーイちっくとごめん

305

こんにちは。私はナミビアのツメブから来たナムシェシェ フィリップス ンバディです。高知大学大学院で温室トマトの生育環境に関する研究をしています。

私の故郷ツメブは山に囲まれた小さな村で、ナミビアでは比較的標高が高いので雨量が多く、地下水が豊富です。トウモロコシやトウジンビエの栽培や肉牛の放牧が盛んです。また、銅の採掘が行われています。一年のほとんどが夏で暑いのですが、乾燥しています。それに比べて日本の夏は湿度が非常に高く、私は呼吸困難に陥りそうになったことがあります。

高知での生活はととても気に入っています。適度な田舎で静かなところが好きです。またインフラが整備されていて安全で快適に暮らせます。交通マナーも良く、自転車でも安全に移動ができます。休日には自転車であちこちに出かけます。安芸市の友人のところまで自転車で行くこともあります。

日本に来て少し驚いたことは、人に会っても目を背けたり、挨拶しても挨拶を返し

大切にしている言葉

あなたのなすべきことを主にゆだねよ、そうすればあなたの計るところは必ず成る。



てくれなかったりする人がいることです。母国では誰もが人に会ったら必ず声をかけますが、日本ではあまり人と交わろうとしない人がいることに気づきました。しかし、大学では先生や学生が皆さん協力的で大学生活は充実していて楽しいです。

私は高知へ来る前はナミビアで農業普及員として働いていました。今年の9月中旬には帰国し、仕事に復帰する予定です。高知で学んだトマト栽培を家の畑で実践し、地元の農家の人たちにトマト栽培の方法を伝えたいと考えています。



【訂正】 6月号の訂正お詫び 16pの「ハーイちっくとごめん」の韓国語表記の「잘자」は、「살자」の誤りでした。お詫びして訂正します。

女性のための 就労支援セミナー



- 内容／一歩踏み出す！「年収の壁」を理解して、もっと自由に働くセミナー
- 日時／8月26日(火)13時30分～15時(受付13時～)
- 場所／こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階 大会議室
- 参加費／無料(無料託児あり・要予約)
- 定員／30名
- 申込方法／ホームページ・電話・メール
- 申込先 高知家の女性しごと応援室 ☎873-4510
- ✉ soudan@kochijyosei.jp

司法書士の日 無料法律相談会

- 申請義務化による不動産の相続登記や売買などによる名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借金に関すること、遺言や成年後見に関することなどさまざまな相談に司法書士がお答えします。
- 日時／8月2日(土) 10時～13時
- 場所
・日章福祉交流センター
・高知共済会館(高知市本町5-3-20)
- 申込先 高知県司法書士会 ☎825-3143

こうち空き家レッジ ～みんなで学べる！ 相談できる！～



- スペシャルトークショーでは、三山ひろしさんをゲストにお迎えし、空き家放置のリスクや空き家になる前から家の今後を考えておくことの重要性などを一緒に楽しく学びます。その他専門家による、片付けや相続に関するミニセミナーや空き家相談会も開催します。
- 日時／9月7日(日) 10時～16時
- 場所／地域交流センターみあーれ
- スペシャルトークショー申込方法
①ホームページ②FAX③郵送(②③の場合は、記載事項をホームページか電話でご確認ください)
- 申込期間／8月4日(月)～29日(金) 17時まで
- 申込先 〒780-0056 こうち空き家レッジ運営事務局 高知市北本町 3-10-28-3 ☎883-6788 FAX 885-5531

高知龍馬マラソン2026ランナー募集

- 日時／令和8年2月15日(日)
- 募集期間／8月1日(金)～10月31日(金)
- 参加種目／フルマラソン・ファンラン・ペアリレー
- 申込先 高知龍馬マラソン実行委員会事務局 ☎823-3971



詳細は
こちらから

広告

補聴器 オーディカ Audika 高知店

聴こえがはっきりすると、
もっと話したくなる、
心も広がる。

補聴器の
無料試聴
実施中

オーディカ Audika 高知店 旧：新日本補聴器センター高知店
高知県高知市北本町 2-1-12

聴こえのお悩みご相談・
ご予約はこちら ☎0120-200-177 ☎088-885-5855

※木・金曜日は訪問販売対応のため留守となる時間帯があります。事前にお問い合わせください。

認定補聴器専門店
認定技能者在籍

高知駅 高知駅前バス停

ホームセンター
コーナン
高知駅前
バス停
K's ケース
デンキ
Comfort Hotel
ホテル 建屋
ホテル 建屋
Audika 高知店

定休日 日・月・祝日
営業時間 9:00～12:00 / 13:00～17:00

掲示板

人権相談・行政相談(予約不要)

- 日時／8月20日(火) 10:00～15:00
- 場所／社会福祉センター
- 人権相談／総務課じんけん係 ☎880-6583
- 行政相談／総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談(要予約)

- 日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

市の統計 6月分

【人 口】45,669人 (－15)	内【外国人数】543人 (－1)	【高知自動車道南国I.C.】入 107,612台 出 106,663台
男 21,860人 (+4)	男 289人 (－2)	【高知龍馬空港】 出発 61,381人 到着 60,600人
女 23,809人 (－19)	女 254人 (+1)	【火災発件数】 0件
【世帯数】22,762世帯 (－7)	登録国籍数30カ国	建 物 0件
()内は前月比《令和7年6月30日現在》		山 林 0件
		その他 0件
【出生数】 19人	【転 入】 123人	【救急出動回数】 271件
【死亡数】 42人	【転 出】 115人	急 病 171件
		一般負傷 31件
		交通事故 18件
		その 他 51件
		【交通事故発生状況】
		人身事故 3件 (死亡 1人 負傷 3人)

納付
期限

県市民税・国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(2期)…… 9月1日(月)
給食費(4期) …………… 8月25日(月)