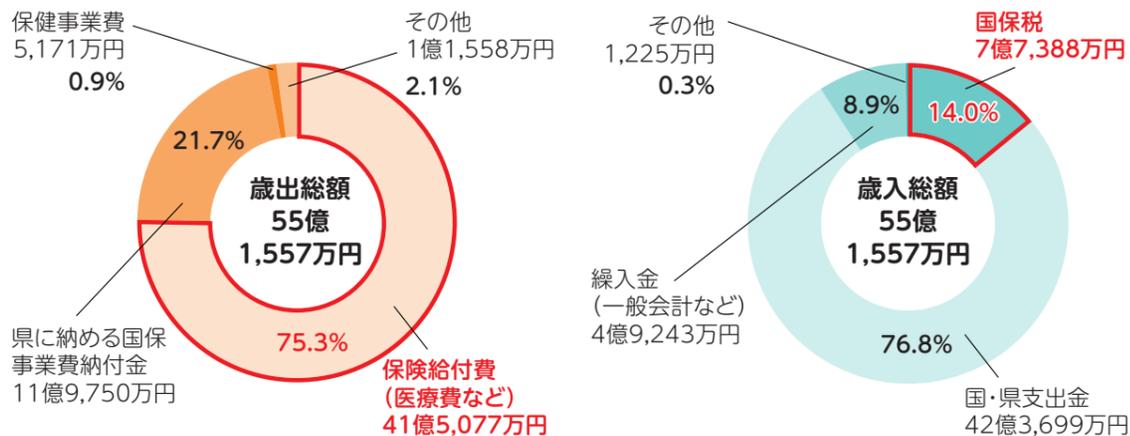


# ① 国保だより

## 令和7年度の国民健康保険（国保）特別会計の予算

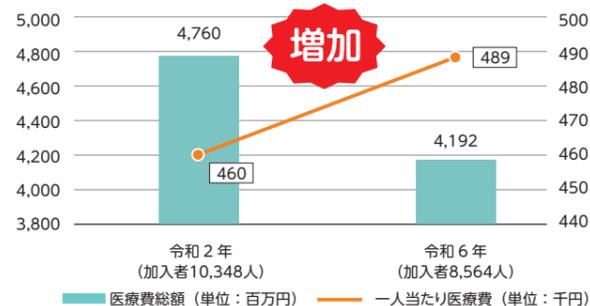
国民健康保険は、加入者の年齢層が高く医療費も高額である一方、負担能力の低い世帯が多く財政基盤が弱いという構造的問題を抱えています。国保税のほか国や県の支出金などで運営していますが、厳しい財政状況が続いています。



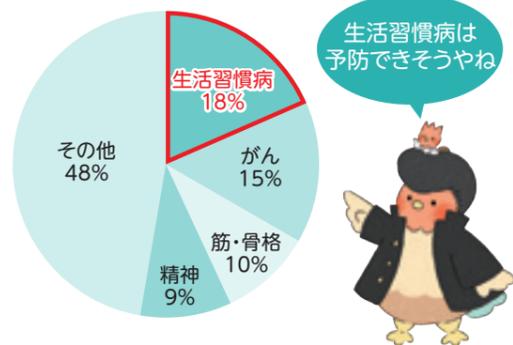
## 医療費の推移

団塊世代の後期高齢者医療への移行や被用者保険の適用拡大により国保加入者は減少しています。そのため医療費総額も減っていますが、医療の高度化や加入者の年齢層が高いことなどにより、一人当たり医療費は増加しています。

## 医療費の推移



## 令和5年度医療費の内訳



## 保健事業で早期発見・早期治療!

医療費が増えると国保税の負担増につながる恐れがあります。医療費の増加を抑えるためにも、日頃から健診を受けて健康管理をすることや、医療機関を適正に受診することはとても大事なことです。

南国市の保健事業では、特定健康診査受診勧奨や薬剤の適正使用促進（重複・多剤投薬対策など）、生活習慣病重症化予防（透析予防など）などを行っています。

対象者には、保健事業に関する通知や電話連絡、訪問をしていきます（保健師による健康面の相談や出張血圧測定も行います）ので、ご理解ご協力をお願いします。

R7.12月までに特定健診を受けた方に健康年齢通知プレゼント!



■問い合わせ／市民課国保係 ☎088-880-6555

# こあんしき 居安思危

やすあんしき 一安きに居て危うきを思う

## その停電、“備え”と“通知”で安心に!



## ✂️ 台風シーズンは「停電時の熱中症」にご注意を! ~電池充電も忘れずに~

台風による停電でエアコンや扇風機が使えなくなると、熱中症のリスクが高まります。さらにスマートフォンやラジオの電池が切れると、緊急情報を受け取れなくなる恐れも。「暑さ対策」と「充電の備え」を事前に確認しておきましょう!

### 冷却グッズの準備

- 保冷剤、冷感タオル、冷却スプレーなどの準備を
- 凍らせたペットボトルは「保冷剤」や「非常用水」になる
- タオルを濡らして首に巻き、うちわであおぐなど電気を使わない「涼」の工夫を



### モバイルバッテリーの準備

- スマホやタブレット用のモバイルバッテリーは複数台用意し、充電しておく
- ソーラー式や乾電池式の充電器があると安心
- モバイルバッテリーでも使えるUSB式の扇風機の準備も



### 飲料水の備蓄

飲料水は1人1日3Lを目安に、経口飲料水やスポーツドリンクの用意を



### 日差しを遮る工夫も大切

室温を上げないよう遮光カーテンやアルミシートで直射日光を防ぐ



### モバイル機器を節電設定へ

停電中は「低電力モード」や画面の明るさを下げて、電池を長持ちさせる



■問い合わせ／危機管理課 ☎088-880-6575

## 四国電力の通知サービスを活用しよう

停電が発生した際には、四国電力送配電への電話が繋がりにくい状態が考えられます。下記のLINEを活用した配信サービスや自動音声応答サービスをご利用ください。

### 停電情報のプッシュ型配信サービス

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、LINEを活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しています。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリアで停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を無料で自動受信できます。



▲四国電力送配電 HP ▲登録はこちら

### 停電情報提供ダイヤル(24時間受付)

**高知県 / 0120-459-271 (フリーダイヤル)**

停電状況に関するお客さまからのお問い合わせにお答えする、AIを活用した「停電情報自動音声応答サービス」ダイヤルです。

本サービスは、お客さまが発話された住所\*をAIが音声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声で回答するもので、ボタン操作に不慣れな方でも簡単に停電状況をご確認できます。  
\*住所は、『県名、市町村名、町字名』を話していただくよう、AIが音声で案内します。

■問い合わせ／四国電力送配電(株)山田事業所 ☎0120-410-361・☎088-826-8325