



みんな  
で  
ヤマモモ  
狩り！



やなせ  
たかし  
が育ったまち  
南国市 X



南国市  
公式LINE



南国市  
公式HP



戦後  
80年

# ヒトとモノが語る戦争

## 南国市に残る戦争遺跡

80年前の1945年8月15日、日本は終戦を迎えました。ここ南国市にも戦時中の痕跡が多く残されています。中でも前浜地区に残る掩体群は、田園風景にたえずむその存在感がひととき目を引く戦争遺跡です。掩体とは戦時中に作られた飛行機の格納庫で、海軍航空隊基地の施設です。現在大小併せて7基が残されています。現在大小併せて7基が残されています。現在の証言や発掘調査で判明したことから、当時の様子を知ることができます。

## ヒト・モノが語る戦争

1941年〜44年にかけて今の高知大学物部キャンパスや高知高専あたりに海軍航空隊の基地が作られました。基地用の土地として三島村の約7割が強制買収され、村民は立ち退きを余儀なくされ三島村は消えてしまいました。この頃から米軍機がたびたび基地に襲撃するようになり攻撃が激しくなりました。掩体はこれらの攻撃から飛行機を守るために作られたのです。

掩体の建設場所は軍が独断で決めて、田畑の状況、水路、農道など地元への配慮や相談はなかったといえます。例えば7号掩体は、他の土地があったにもかかわらず軍の一存で

農道や水路を潰した上に建設され、地元住民が抗議や意見を言っても全く聞き入れられませんでした。

建設作業は、軍の技術監督者が図面を基に指揮を執り、中学生や地元の女性などを中心に進められました。コンクリートに使う砂利は物部の河口で採取し、トロッコに積んで人力で掩体建設現場まで運んでいったそうです。当時の技術監督者の証言によると、掩体は複数を同時進行で建設し、朝7時から日没まで作業をする突貫工事を行っても1基出上がるのに2〜3カ月かかったといえます。掩体づくりも終盤になると鉄筋など物資が不足するようになり、竹筋を用いて作られたものもあったそうです。



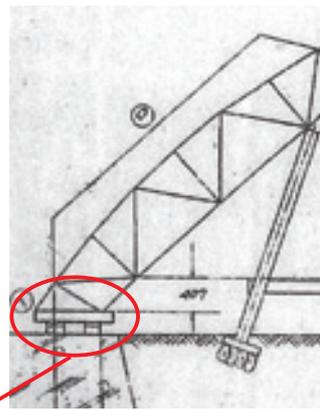
農道と水路の上に立つ7号掩体

当時を経験した方の証言もさまざま残っていますが、発掘調査によって分かったこともあります。

4号掩体前部アーチの裾には等間隔に並んだ9基の構造物が残されており、調査によってこれらは型枠を組むための土台となるコンクリート基礎台であることが分かりました。掩体の表面には全体的に板の木目がついており、その詳細を観察すると複数枚の板を組み合わせた型枠パネルを基礎台と基礎台の間に並べてコンクリートを打設している様子が確認できます。



4号掩体前部アーチの  
コンクリート基礎台



掩体設計図



4号掩体後部アーチの  
コンクリート基礎台

掩体材料表

後部アーチの裾にも10cmほどの深さに埋まっていたコンクリート基礎台が検出され、前部アーチ同様に基礎台を使用してアーチを作っていたことが分かりました。

大型掩体には設計図や材料表が残っており、4号掩体は設計図どおりに型枠工法で作られていたことも判明しました。材料表からは、戦況も悪化して物資も乏しくなっていたであろう時期に、軍は優先的にこれだけの物資を集めることができたことも読み取れます。

おわりに

戦後80年が経過した今、当時の体験談が語られることも少なくなってきました。今現在残されている掩体も老朽化により雨漏りやびび割れが目立ってきています。4号掩体は発掘調査と同時に3D測量も行い、4号掩体を詳細に観察できるデータを作成しました。データとして4号掩体を保存できたことは大きな成果です。今後はこのデータを広く公開して保存や平和教材として役立てていきたいと考えています。

今を生きる自分たちができることは、ヒトやモノから戦争の悲惨さを学び、二度と繰り返さないよう後世に語り紡いでいくことではないでしょうか。



4号掩体3Dデータ

掩体年表

1941年1月	12月	1942年春	1943年8月	1944年3月	6月	7月頃	1945年3月19日	5月	8月15日	11月	2006年2月	2012年10月	2025年1月
海軍飛行場建設発表・開始。	太平洋戦争開始。	海軍飛行場用地買収・建設。	高知海軍航空隊開隊。士官60名、兵員3660名、白菊55機が配置される。	掩体・誘導路用土地買収。掩体建設場所決めが行われる。	掩体製作技術監督者が呉から来高。	高知空襲。1号掩体にグラマン戦闘機から受けた機銃掃射の跡が残る。	この頃から掩体用の鉄筋が届かなくなる。	日本の無条件降伏により終戦。	高知海軍航空隊閉隊。	現存する掩体7基全てが前浜掩体群として南州市の指定文化財に登録される。	公園整備に伴い5号掩体試掘確認調査が行われる。	4号掩体試掘確認調査・3Dレーザー測量を行う。	前浜掩体群の詳細はこちら



マルチクリエイター  
困ったときのやなせさん



画像提供：(公財) やなせたかし記念アンパンマンミュージアム振興財団

**やなせたかし先生と言えど?**  
アンパンマンの生みの親であり、漫画家、詩人、作詞家、デザイナー、絵本作家、編集者、歌手と、色々な肩書きを持つ、まさに「マルチクリエイター」。

やなせ先生は終戦後の1946年5月、高知新聞社に就職し、後に妻となる暢さんとお会いします。恋仲になつた二人でしたが、暢さんはやなせ先生を置いて先に上京してしまいます。その半年後、やなせ先生は暢さんを追い上京。今回は、ごめん町を離れた後のやなせ先生についてご紹介します。

はじめはデザイナー

三越百貨店宣伝部に就職したやなせ先生。店内装飾や売り場看板、ポスターなどのデザインを手がけます。今も使用されている三越の包装紙「華ひらく」の制作にも携わり、英文字のレタリングはやなせ先生が担当したものです。

その後、三越を退職し漫画家として独立したやなせ先生ですが、代表作といえるものはないまま。それでも売り込みをしないのにいろいろのな仕事が続いてきます。

**「突然見知らぬ人が訪れてきて、やったこともない仕事を押し付けるんですね。」**(やなせたかし「人生なんて夢だけ」フレール館より)

例えば…

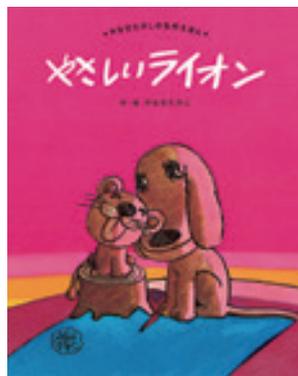
- ・宮城まり子さんからリサイクルの構成
- ・永六輔さんからミュージカル「見上げてごらん夜の星を」の舞台美術
- ・手塚治虫さんから長編アニメ「千夜一夜物語」の美術監督 など。

他にもラジオコントの脚本やテレビ番組の構成、司会などを頼まれます。「難しい仕事や未知の仕事には、好奇心と冒険心をそそられる」とどんな仕事も断らなかつたやなせ先生。

「困ったときのやなせさん」という異名が付きまします。

名作誕生秘話

急に「明朝までに」と頼まれて徹夜で30分のラジオドラマを書いたことも。この時に執筆したのが「やさしいライオン」でした。「やさしいライオン」は、映画、ミュージカル、紙芝居にもなり、やなせ先生の絵本の代表作になります。



絵本『やさしいライオン』(新装版 2022年) やなせたかし 作・絵/フレール館 刊 ©やなせたかし

名曲「手のひらを太陽に」もこれらの数々の仕事の巡り合い、ご縁で生まれたもの。やなせ先生と同じく、永六輔さんの舞台に携わっていたいずみたくさんが作曲し、やなせ先生が作詞したこの曲を最初に歌ったのは、宮城まり子さんでした。

また、ラジオドラマで書いていた自作の詩をまとめたものが、詩集「愛する歌」として出版されます。出版してくれたのが、山梨シルクセンター(現サンリオ)。この出会いが、やなせ先生が30年間にわたり編集長を務めた雑誌「詩とメルヘン」へとつながります。

「人生はよろこばせごっこ」というやなせ先生だからこそ、素敵な出

会いがあり、多くの人に頼られ認められ、マルチな才能を發揮されたのではないのでしょうか。

そして、やなせ先生は代表作となつた「アンパンマン」誕生後も、「絵を描く、詩を書く、恥をかく」の、三かく主義で作品を生み出し続けました。

やなせ先生の詩と絵と人生に触れられる特別展が、香美市立やなせたかし記念館で開催中です。300点越えの作品が展示されていますので、この機会にぜひ行ってみてください。

特別展 「ぼくと詩と絵と人生と」

- 日時 / 9月28日(日)まで
- 場所 / 香美市立やなせたかし記念館 (アンパンマンミュージアム & 詩とメルヘン絵本館 & 別館)

入館は事前予約制です。来館前に右記二次元コードからご予約ください。





## 第22回 ハガキでごめんなさい作品募集

“ごめん町”で少年時代を過ごした、やなせたかし先生発案の全国コンクール。言いそびれた「ごめんなさい」をハガキに書いて“ごめん町”に送ってください。大賞は賞金3万円！特別賞は「やなせたかし賞」のほか、やなせ先生夫婦をモデルとしたNHKの連続テレビ小説「あんぱん」に出演された地元出身のお二人にも選考いただきます。

また、今回はハガキだけでなくX(旧twitter)でも作品を募集します。

### ■応募要項

文字、イラストなど表現方法はオリジナルであれば自由です。

(応募数制限なし。はがきは1枚につき、Xは1投稿につき作品は1点のみ。)

### ・はがきでの応募

【裏面】市販のはがき、またははがきサイズの紙を使用し200字以内でお書きください。

【表面】氏名、ふりがな、年齢、住所、連絡先、(学生の方は学年)を必ずご記入ください。

応募作品は公表する場合があります。都道府県までの住所と氏名の公開を希望されない方は、「住所公開不可」「ペンネーム」を必ず記載ください。

### NEW

### ・Xでの応募

南国市観光協会のXアカウント(@WelcomeNankoku)をフォローして、「#ごめん22」をつけて投稿してください。受賞者にはダイレクトメッセージで氏名、ふりがな、年齢、住所、連絡先をお聞きします。受賞作品はアカウント名と併せて公表します。

■入賞者発表／12月開催(予定)の選考会後、南国市観光協会ホームページに掲載

■表彰式／令和8年2月8日(日)予定

■応募先／〒783-0011 南国市後免町2-1-12 後免町防災コミュニティセンター内  
ハガキでごめんなさい実行委員会



榎尾篤紀さん  
香美市出身/伊達正役



瞳水ひまりさん  
南国市出身/宇戸しん役



## 南国市観光案内人の会ガイドウォーク

### やなせ先生の弟・千尋さんの名前が刻まれた忠霊塔へのお参りウォーク

1944(昭和19)年、柳瀬千尋さんは若くして太平洋戦争で亡くなりました。

3歳で父を亡くした後、柳瀬医院を営む伯父夫婦の養子になりごめん町で育った千尋さんは、成績優秀、柔道二段の腕前でやなせ先生の自慢の弟でした。終戦後、やなせ先生が復員してごめん町に戻ると、骨壺の中に「海軍中尉柳瀬千尋」と書いた木札が1枚だけ…フィリピン沖の海底に沈み、遺骨もなかったという千尋さんの名前が刻まれた忠霊塔や、やなせ兄弟が育ったごめん町を歩きます。

■日時／8月15日(金) 9:00~11:00(受付8:40~) ※少雨決行

■受付場所／海洋堂スペースファクトリーなんこく入口前

■費用／500円 ■定員／先着20名

■申込締切／8月12日(火)

■コース

海洋堂→「やなせたかし おとうとものがたり」(フレーベル館刊)の看板→忠霊塔→観光案内所→海洋堂



### 国府地域ミステリーガイド

■日時／9月9日(火) 10:30~12:00(受付10:20~) ※雨天中止

■受付場所／古今集の庭駐車場(南国市比江)

■費用／500円 ■定員／先着15名

■申込締切／9月5日(金)

■コース／国府地域の6~7カ所のミステリースポットを歩きます。



■申し込み・問い合わせ／南国市観光協会 ☎088-855-3985(平日のみ)  
(ハガキでごめんなさい実行委員会事務局・南国市観光案内人の会事務局)



✂️ 台風シーズンは「停電時の熱中症」にご注意を! ~電池充電も忘れずに~

台風による停電でエアコンや扇風機が使えなくなると、熱中症のリスクが高まります。さらにスマートフォンやラジオの電池が切れると、緊急情報を受け取れなくなる恐れも。「暑さ対策」と「充電の備え」を事前に確認しておきましょう!

冷却グッズの準備

- ・保冷剤、冷感タオル、冷却スプレーなどの準備を
- ・凍らせたペットボトルは「保冷剤」や「非常用水」になる
- ・タオルを濡らして首に巻き、うちわであおぐなど電氣を使わない「涼」の工夫を



モバイルバッテリーの準備

- ・スマホやタブレット用のモバイルバッテリーは複数台用意し、充電しておく
- ・ソーラー式や乾電池式の充電器もあると安心
- ・モバイルバッテリーでも使えるUSB式の扇風機の準備も



飲料水の備蓄

飲料水は1人1日3Lを目安に、経口飲料水やスポーツドリンクの用意を



日差しを遮る工夫も大切

室温を上げないように遮光カーテンやアルミシートで直射日光を防ぐ



モバイル機器を節電設定へ

停電中は「低電力モード」や画面の明るさを下げて、電池を長持ちさせる



■問い合わせ/危機管理課 ☎ 088-880-6575

## 四国電力の通知サービスを活用しよう

停電が発生した際には、四国電力送配電への電話がつながりにくい状態が考えられます。下記のLINEを活用した配信サービスや自動音声応答サービスをご利用ください。

### 停電情報のプッシュ型配信サービス

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、LINEを活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しています。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリアで停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を無料で自動受信できます。



▲四国電力送配電 HP



▲登録はこちらから

### 停電情報提供ダイヤル(24時間受付)

**高知県 / 0120-459-271 (フリーダイヤル)**

停電状況に関するお客さまからのお問い合わせにお答えする、AIを活用した「停電情報自動音声応答サービス」ダイヤルです。

本サービスは、お客さまが発話された住所\*をAIが音声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声で回答するもので、ボタン操作に不慣れな方でも簡単に停電状況をご確認できます。

\*住所は、『県名、市町村名、町字名』を話していただくよう、AIが音声で案内します。

■問い合わせ/四国電力送配電(株)山田事業所 ☎ 0120-410-361 ・☎ 088-826-8325

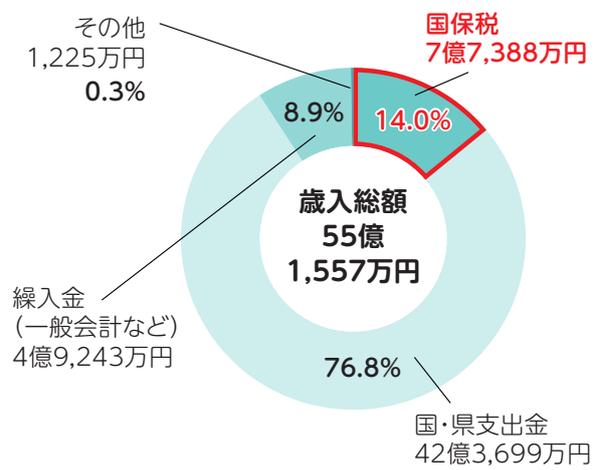
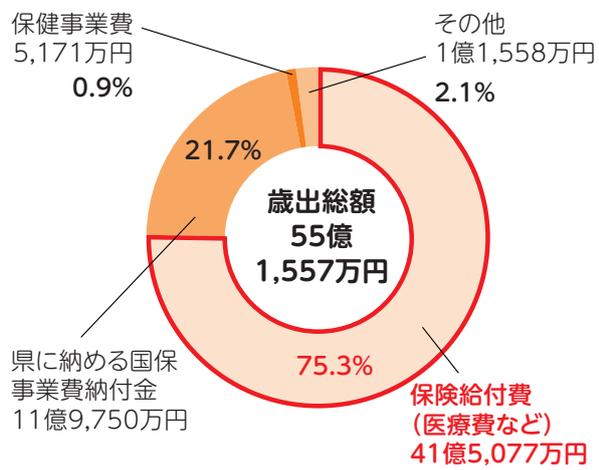
読者からのお便り

「台風や集中豪雨に備えましょう」のページは、これからの時期に気をつけなければ!と再認識できました。

# 国保だより

## 令和7年度の国民健康保険（国保）特別会計の予算

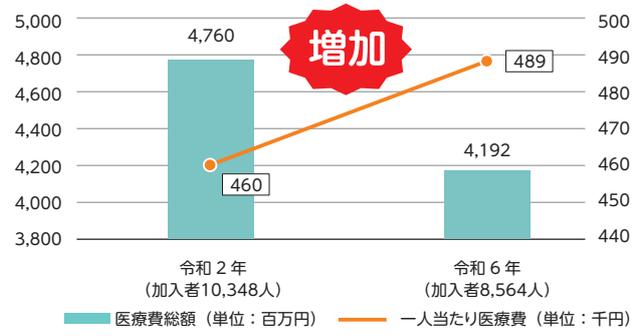
国民健康保険は、加入者の年齢層が高く医療費も高額である一方、負担能力の低い世帯が多く財政基盤が弱いという構造的問題を抱えています。国保税のほか国や県の支出金などで運営をしていますが、厳しい財政状況が続いています。



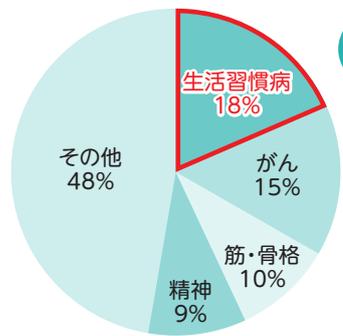
## 医療費の推移

団塊世代の後期高齢者医療への移行や被用者保険の適用拡大により国保加入者は減少しています。そのため医療費総額も減っていますが、医療の高度化や加入者の年齢層が高いことなどにより、一人当たり医療費は増加しています。

### 医療費の推移



### 令和5年度医療費の内訳



## 保健事業で早期発見・早期治療!

医療費が増えると国保税の負担増につながる恐れがあります。医療費の増加を抑えるためにも、日頃から健診を受けて健康管理をすることや、医療機関を適正に受診することはとても大事なことです。

南国市の保健事業では、特定健康診査受診勧奨や薬剤の適正使用促進（重複・多剤投薬対策など）、生活習慣病重症化予防（透析予防など）などを行っています。

対象者には、保健事業に関する通知や電話連絡、訪問をしていきます（保健師による健康面の相談や出張血圧測定も行います）ので、ご理解ご協力をお願いします。

R7.12月までに  
特定健診を受けた  
方に健康年齢通知  
プレゼント!





令和8年度新入生のみなさんへ

# 大篠小学校隣接校選択制度のご紹介

大篠小学校校区に居住する就学予定者とその保護者が、隣接する5校の特色ある学校環境の中での教育を希望する場合、一定の条件がありますが、隣接校5校への入学が認められます。

詳しくはお問い合わせください。



**大篠小学校** 全校児童数 788名

地域でダイナミックに活動する生活科・総合的な学習の時間、自他を認め合いより良く生きるための話し合い活動を推進し、根気よく元気いっぱい活気あふれる学校を目指しています。

## 選択できる小学校



### 稲生小学校

全校児童数 51名

豊かな地域性を強みに、小規模少人数を生かしたひとりひとりの笑顔と個性が輝く学校づくりを目指しています。



### 三和小学校

全校児童数 81名

「やさしく、かしこく、たくましく」いきいき輝く三和の子の育成を目指しています。



### 日章小学校

全校児童数 157名

望ましい行動を伸ばすことで、自分で考え、行動できる能力の育成を目指しています。また、1年生から外国語活動を取り入れ、外国語教育を推進しています。



### 岡豊小学校

全校児童数 185名

道徳教育を大切にし、地域を愛し、学び続ける子どもの育成を目指しています。



### 長岡小学校

全校児童数 279名

心豊かでたくましく生きる、人権尊重を基盤とした人間力の育成を目指しています。



後免野田小学校は令和8年度の入学の募集はありません。

■お問い合わせ／学校教育課 ☎088-880-6568

①

建物用

宅地用



## ご存じですか? 被災した宅地や建物の危険度を知らせる目印です

能登半島地震では、約31,600件(建物)の判定が行われました

大規模地震や大雨などで被災した場合に、被災した宅地や建物の危険度を判定し、二次被害の軽減・防止を図る制度があります。

判定結果は、それぞれ3種類のステッカーを見やすいところに貼り付けて表示します。

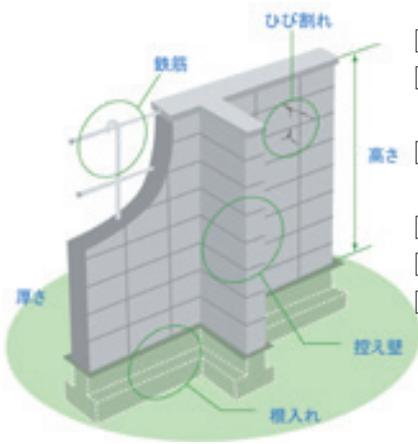
被災後の調査の際は、ご協力をよろしくお願いいたします。

※ほかにも罹災証明書を発行するための調査や、建物の復旧対策を検討するための調査があります。



応急危険度判定

## チェック! ブロック塀を点検しましょう



- 塀の高さは地盤から 2.2m以下か
- 塀の厚さは10cm以上か  
(塀の高さが 2m超 2.2m以下の場合は15cm以上)
- 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
- コンクリートの基礎があるか
- 塀に傾き、ひび割れはないか
- 塀に鉄筋は入っているか



ブロック塀点検

まずは外観で点検し、一つでも不適合がある場合は、専門業者に相談しましょう。危険性が確認された場合は、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去などの対応をお願いします。

なお、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去などには、補助制度があります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/住宅課建築係 ☎088-880-6558

①

り さい しょう めい

## 大規模災害時には「罹災証明」を発行します

自然災害により家屋などに被害が出た場合、各種支援の申請や保険金・共済金の請求のお手続きで、下記の証明が求められた時は、担当窓口で証明を発行します。

※罹災証明などが各種手続きに必要なかどうかは、お手続き先にご確認ください。

被災した対象物	証明の種類	担当窓口	災害の種類	備考
住家 (現実に居住のため 使用している建物)	罹災証明	税務課	大規模災害	市職員などの被害調査後に発行されます。
	罹災届出証明		大規模災害 に至らない 風水害	被災場所(地図)、被災写真などをご準備して申請してください。
店舗・事務所、動産	罹災届出証明		大規模災害 に至らない 風水害	用途や設備の種類などを担当課にご相談ください。
園芸用ハウス・ 農業施設	罹災届出証明	農林水産課		用途や設備の種類などを担当課にご相談ください。

※大規模災害(災害救助法などが適用される災害)かどうかは「危機管理課」にお問い合わせください。

その他申請に必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/税務課 ☎088-880-6554 農林水産課 ☎088-880-6559  
危機管理課 ☎088-880-6575



# 定額減税補足給付金の不足額を給付します

令和6年分所得税額・令和6年度住民税額が確定したことで、令和6年度に実施した「定額減税補足給付金（当初調整給付）」で算定した金額に不足が生じる方を対象に、不足分の金額を支給します。**対象の方には、8月中旬以降に順次書類を送付します。**

- 対象／(1) または (2) の方のうち、「**不足額給付 1**」または「**不足額給付 2**」のどちらかに該当する方
  - (1) 令和7年1月1日に南国市に住民登録がある方
  - (2) 南国市の住民基本台帳に記載されていないが、南国市から地方税の規定による県民税または市民税が課税されている方

## 不足額給付 1

令和6年分推計所得税額から算出した当初調整給付所要額と、令和6年分所得税額・定額減税の確定額を基に計算した本来給付すべき所要額との間で差額（不足）が生じる方（納税義務者の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外）

## 不足額給付 2

次の要件を全て満たす方

- ・ 当初調整給付の対象ではない方（扶養親族として対象となっている場合も含む）
- ・ ①～③の低所得世帯向け給付金の対象世帯の世帯主・世帯員ではない方
  - ① 令和5年度非課税世帯への給付金（7万円）
  - ② 令和5年度均等割のみ課税世帯への給付金（10万円）
  - ③ 令和6年度非課税世帯または均等割のみ課税世帯への給付金（10万円）
- ・ 税制上「扶養親族」ではない方（事業専従者（青色・白色）または合計所得金額が48万円超）
- ・ 令和6年分所得税・令和6年度個人住民税所得割ともに、定額減税前の税額がゼロの方

- 給付額（対象者ごとに異なります）

## 不足額給付 1

本来給付すべき所要額 － 当初調整給付算定時の所要額（1万円単位へ切り上げ）

## 不足額給付 2

原則4万円（令和6年1月1日時点で国外に居住していた方は3万円）

- 手続き方法

- ・ 支給のお知らせが届いた方：原則手続きは不要です
- ・ 支給確認書が届いた方：必要書類を添付の上、提出してください

- 申請期限／10月31日（金） 当日消印有効



■ 問い合わせ／税務課市民税係 ☎ 088-880-6554



## 65歳以上の方へ

# 地域の頼れるコーディネーターを紹介します！

生活支援コーディネーターは地域資源と住民とのつなぎ役です。65歳以上の方が住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、近所で集まっておしゃべりできる場所がないか、体操の場がないかなど、相談内容に応じて通いの場など（地域資源）を紹介します。

また、住民主体の活動（サロン立ち上げなど）のサポートなど、地域の「支え合い」や「つながり」を応援するために3人で活動しています。



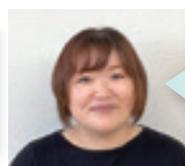
久保

食べるのが大好きで、甘い物があればすぐに飛んでいきます。



小野川

休日は、さまざまなイベントに出向き楽しんでます☆



仙頭

多肉植物を数種類育てており、お気に入り「ルビーネックレス」です。

■ 問い合わせ／南国市包括支援センター ☎ 088-804-6010





## くらしのサポーター養成研修の参加者を募集します



在宅高齢者の支援（訪問型サービス A：調理や身体介護を除く、掃除・洗濯などの生活援助）にご協力いただけるサポーターを養成するため、参加者を募集します。

誰かの役に立ちながら、収入も得られる活動ですので、興味のある方はご参加ください。

- 対象／訪問型サービスAに従事希望の成人の方  
※研修終了後、すぐの活動になるとは限りません。
- 日時／10月8日(水) 13:30～16:30
- 場所／南国市役所 上下水道局 2 階会議室
- 内容
  - ・介護に関する基礎知識
  - ・具体的な支援の内容
  - ・高齢者への理解、接遇など
- 定員／10 名程度（参加費無料、要事前予約）
- 申込締切／9月30日(火)（定員になり次第終了）



■ 問い合わせ／長寿支援課介護保険係 ☎ 088-880-6556



## 結婚で新生活を始める夫婦を支援します

最大  
60万円

- 対象／次の要件をすべて満たす夫婦
  - ・令和7年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻届を提出し受理された夫婦
  - ・婚姻届が受理された日に夫婦ともに 39 歳以下
  - ・令和8年3月31日までに、結婚を機に南国市内で新たに住居を購入・賃借した夫婦
  - ・申請時に夫婦ともに新居を住所として住民登録されている
  - ・夫婦の前年の所得合計額が 500 万円未満
  - ・南国市税と高知県税を滞納していない
  - ・過去にこの補助金の交付を受けたことがない
- 補助対象費用／令和7年度中に支払った住居の購入費、賃料、敷金および礼金、引越業者などへの支払費用
- 補助金上限額／30万円（婚姻届が受理された日に共に29歳以下の夫婦は 60万円）
- 申請期限／令和8年3月31日まで  
※予算がなくなり次第終了。ご不明な点があればお問い合わせください。



詳しくはこちらから

■ 申請・問い合わせ／子育て支援課 ☎ 088-880-6562



シリーズ国営ほ場整備④

## 能間工区で次世代型ハウスが完成

令和7年3月、国営ほ場整備能間工区で、軒高4m、耐風速50m、環境制御機能を備えた約1.2haの次世代型ハウスが完成し、ピーマンの栽培を開始しました。

温度や湿度などの環境データを自動で取得・制御する先進的な環境制御システムにより、最適な栽培環境を24時間体制で維持し、蓄積された栽培データの分析を通じて、品質と生産性の向上を目指し、将来的には年間300tの収穫を目標としています。



■ 問い合わせ／農地整備課 ☎ 088-880-6586



## 6/4 若手農業者座談会を実施しました

農業の今後を担う若手農業者が将来の地域農業をどのように考えているかを話し合う「南国市若手農業者座談会」を、地域交流センターみあーれで実施しました。参加者からは、「頑張れば頑張るほど収入につながる」「人手不足や価格の高騰が課題」など多くの意見が出されました。今回の内容は、第5次南国市総合計画や農業委員会のまとめる意見書などに反映する予定です。



## 6/6 人権擁護委員による保育所訪問交流

6/1の「人権擁護委員の日」関連行事として、久礼田保育所で委員と園児のふれあい交流が行われました。人KENまもる君・あゆみちゃんとの記念撮影や寸劇、「手のひらを太陽に」の合唱など、子どもたちの笑顔があふれていました。

※人権擁護委員は、法務大臣から委嘱されて活動するボランティアの方々です。



## 6/7 奈路小学校のアメゴ釣り大会

奈路小学校の児童が、保護者と放課後子ども教室、奈路地域活性化自治活動会とともに、中谷地区の領石川でアメゴ釣りを行いました。地域の方々で作った釣り竿で放流されたアメゴを釣るため、児童たちは岩場に移動したり保護者に餌を付けてもらったりして自然体験を楽しみました。大人たちも苦戦する中、アメゴを釣り上げた児童は「釣れてうれしい」と喜んでいました。



## 6/7 エンコウ祭

エンコウ祭は水難事故防止をエンコウ（河童に似た妖怪）に祈願する地域の伝統行事で、年に一度の子どもたちの楽しみとして、地域全体で受け継がれています。

昨年と同様に、前浜・下島・久枝の各地区合同で大湊公園に集まりエンコウ祭が実施されました。エンコウの紙芝居を子どもたちが熱心に聞いた後、ショウブ小屋に水の手事故防止を祈ったり、花火を楽しんだりして過ごしました。



## 6/8 第9回びわもも祭り

集落活動センター「チーム稲生」が稲生小学校体育館で、第9回稲生びわもも祭りを開催しました。

地元特産のビワやモモ、びわ葉茶やももアイスなどの加工品の販売のほか、モルック大会、くじ引き抽選会などが行われました。

また、高知大学地域協働学部生が稲生小学校児童や稲生地区住民とのワークショップを重ねて制作した「稲生テーマソング」が披露されました。



## 6/14 南国市更生保護女性会と楽しいカレーライス作り

南国市更生保護女性会長岡地区の皆さんが、SUNS UNながおかで小学1～5年生とカレーライス作りを行いました。約20名の子どもたちが参加し、放課後子ども教室で育てたジャガイモと玉ネギを具材に入れて料理しました。出来たカレーライスは、みんなでお昼においしくいただきました。おいしいと何杯もおかわりする子どももいました。



## 6/27 十市小学校のヤマモモ狩り

十市小学校の児童が、佐々木加奈さんの所有するヤマモモ農園でヤマモモ狩りを体験しました。学校に持ち帰ってヤマモモジュースを作るため、用意された網を使ったり木を揺らしてたりして一生懸命ヤマモモを採っていました。きれいな赤色の実を食べて「酸っぱい」と顔をしかめた児童も、熟した黒い実を食べると「甘くておいしい!」と驚いていました。



## 7/1 第75回社会を明るくする運動 出発式・啓発活動

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生についての理解を深めるために、法務省が主唱する運動です。

市役所の正面玄関で、南国保護区保護司会と南国市更生保護女性会が出発式を行い、市内の量販店で運動の啓発活動を行いました。



## 5/31 6/1 姉妹都市岩沼市視察

姉妹都市である岩沼市の佐藤市長と酒井議長が来高し、6月1日には観光案内所やごめん軽トラ市に加えて、海洋堂スペースファクトリーなんこくでのぶと嵩のおらんく展などを視察しました。



## 6/18 南国市更生保護女性会による花壇の花植え

更生保護女性会久礼田・国府地区の皆さんが道の駅南国風良里の花壇で花植えを行いました。暑い中、会員の皆さんは汗だくになりながら色とりどりの可愛い花(ガザニア・マリーゴールド・ジニア)の苗200ポットを手際よく植えていました。



6/4 岡豊ジュニア柔道クラブ 表敬訪問



6/23 民生児童委員委嘱状伝達式



6/17 非辛みシシトウ「ししまろ」を使用した学校給食(岡豊小学校)

**第57回  
南国市民賞候補者の  
推薦**



市勢発展に功労のあった方に対し「市民賞」の表彰を行います。皆さんの周りの功労者を推薦してください。

- 対象／南国市民・市民であった方・市に関係のある個人や団体で、「行政」「教育文化」「産業経済」「社会福祉」「保健衛生」「環境保全」などの分野で、特に市民の生活文化の向上発展に功績があった個人や団体
- ※叙勲または過去の市民賞受賞者や同様の表彰を受けた実績のある個人や団体は除く。
- 提出書類／市民賞候補者推薦書1部
- 推薦締切／9月2日(火) 17時
- 申問 総務課総務係 ☎ 880-6551

**技能功労者  
表彰候補者の推薦**



永年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立てるなど、功績があった技能職の表彰候補者を推薦してください。

- 対象／本市に居住する功労顕著な技能者（市外事業所の勤務可。自営業者で技能者を兼ねる場合を含む）で次の要件を満たす方
- ① 25年以上同一職業に従事された方
- ② 優れた技能があり、他の技能者の模範と認められた方
- ③ 引き続きその職業に従事する方、または同一職業の指導的立場にある方
- ※公共団体や公共団体に準ずる団体に勤務中の技能者は除く。
- 被表彰者数／5名程度
- 推薦方法／表彰候補者推薦書を提出
- ※未組織業種の個人からの推薦も可
- 推薦締切／8月29日(金)必着
- 申問 商工観光課企業誘致係 ☎ 880-6560

**たい肥としてご利用ください**

吾岡山グラウンドの枯草を、頂上クラブハウス横の集積場に保管しています。ご自由にお持ち帰りください。※事故等防止のため、グラウンド利用中はお控えください。また、舗装部分を通行して、散歩・ランニング中の方にご配慮ください。

■申問 生涯学習課 ☎ 880-6569

**高知県立埋蔵文化財  
センターイベント**



**四国地区埋蔵文化財センター発掘  
へんろ展「四国を掘る一墳墓」**

古墳の築造につながる弥生時代から古墳時代前期の墓制の変化に注目し、四国各地の遺跡と出土品を紹介します。

- 日時 7月20日(日)～9月15日(月・祝) 8時30分～17時 土曜休館
- 入館料／無料
- へんろ展に関する展示報告会
- 日時／9月7日(日)10時30分～12時
- 申込／電話・HP(8月7日から)
- 定員／30名
- 参加費／無料
- 申問 高知県立埋蔵文化財センター ☎ 864-0671

**① お知らせ**

**楽しい水遊びは安全第一で**

昨年、高知県下では夏期(6～8月)に15件の水事故が発生し、8人が死亡、8人が無事救助されています。このうち中学生以下の子どもの事故は2件発生し、1人が死亡、1人が無事救助されています。痛ましい水の事故から子どもたちを守るため、次のことに注意してください。

- ・水の怖さを再確認すること
- ・危険な場所の点検をすること
- ・子どもだけの水遊びには注意すること
- ・ライフジャケットを着用すること
- ・幼児から目を離さないこと

危険な水遊び等を見かけた際には、最寄りの警察署などにご連絡ください。

■申問 南国警察署 ☎ 863-0110

**消防合同職業説明会**

- 日時／8月22日(金) 14時～(受付13時30分～)
- 場所／南国市消防本部 4階
- 内容
  - ・消防の仕事や消防学校に関する講話
  - ・施設見学
  - ・フリータイム(各ブースで職業説明)
- 申問 南国市消防本部総務課 ☎ 863-3511

**8 お知らせ  
2025  
August**

■申申し込み先 ■詳細の問い合わせ先  
※市外局番の記載がないものは「088」

**募集・催し**

**第42回「土佐日記門出  
のまつり」(一般の部)  
俳句募集**



土佐日記と紀貫之を顕彰する「第四十二回土佐日記門出のまつり」の開催にあたり、文化芸術の振興を目的として俳句を募集します。

- 応募要項／1人3句(未投句、未発表のもの)以内で、季題は四季いつでも可。
- 投句は郵送(原稿用紙)・右記二次元コードから。
- 郵便番号・住所・氏名(番号)・電話番号を記入。
- 投句期間／8月1日(金)～9月5日(金)
- ※当日消印有効
- 選者／橋田 憲明氏
- 書家／岡崎 桜雲氏
- ほか／入賞作品、入選作品は短冊にして11月9日開催の「門出のまつり」で古今集の庭に展示します。また、入賞者には、門出のまつり当日に賞状を授与します(欠席の場合は郵送)。
- 申 783-0091 南国市立田405 南国市生涯学習課文化財係「門出のまつり俳句」係
- ※市役所3階生涯学習課で受付可能
- 申問 生涯学習課文化財係 ☎ 802-6062

**白木谷・八京地区夏祭り**

ライブをはじめ多彩なステージと、夜店や打ち上げ花火で大勢の方のご来場をお待ちしています。打ち上げ場所が会場から近いので、迫力のある花火が見られます。

- 日時／8月16日(土) 17時～21時
- ※小雨決行
- 場所／白木谷小学校
- 申問 夏祭り実行委員会 唐岩 ☎ 080-6399-1337

読者からのお便り

保険証に関する事など気にかけておくことなど書かれています。

読者からのお便り

広報を見て、現在サークルに入って楽しめています。無料のものを中心に(笑)これからも人と集まれる場所の紹介をお願いします！

**多重債務者無料相談会**  
～お金に関する悩みを、  
お気軽にご相談ください～

- 日時(最終受付は15時30分)
  - ①9月20日(土) 13時～16時
  - ②9月21日(日) 13時～16時
 ※希望時間を予約するとスムーズにご案内できます。
- 場所・予約先
  - ①高知市消費生活センター  
(高知市役所1階) ☎ 823-9433
  - ②高知県立消費生活センター  
(ソール2階) ☎ 824-0999
- 内容
  - ・借金の返済に関する無料相談会
  - ・こころの健康相談会(②のみ)
- 持ち物/契約書、督促状など債務の状況が分かる書類
- ☎高知県文化生生活部県民生活課  
☎ 823-9653

**県民スポーツ  
フェスティバル  
参加者募集**



9月から開催される各競技の詳細は高知県スポーツ課のホームページをご確認ください。なお、市町村教育委員会が申込先の競技は、生涯学習課にお申し込みください。  
☎生涯学習課生涯学習係  
☎ 880-6569

「そろそろ夏本番」高知農業高校  
漫画研究部3年 澤田 蒼波

**マイナンバーカードの  
休日交付**



- 日時/8月16日(土)・24日(日)  
8時30分～12時
- 場所/市役所 1階市民課②番窓口
- ほか/マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受付しています。
- 予約(受け取りの方は必須)
  - ・予約専用サイト(上記二次元コード)
  - ・専用電話番号  
☎ 863-2920 (平日・日中のみ)

**県・国ほか**

**就職への第一歩!  
職業訓練生募集**



- 訓練コース
  - ①美容セラピー・エステティック養成科(短時間)
    - ・定員/10名
    - ・募集期間/7月24日(木)～8月13日(水)
    - ・訓練期間/9月10日(水)～12月9日(火)  
(9時30分～16時)平日 週3～4日
  - ②ネイリスト養成科(短時間)
    - ・定員/15名
    - ・募集期間/8月7日(木)～27日(水)
    - ・訓練期間  
9月26日(金)～令和8年3月25日(水)  
(10時～16時30分)平日 週3～4日
  - ③ビューティーアロマ・メディカルハーブ科(短時間)
    - ・定員/10名
    - ・募集期間/8月8日(金)～29日(金)
    - ・訓練期間  
9月30日(火)～令和8年1月29日(水)  
(10時～16時30分)平日 週3～4日
- 受講料/無料  
(テキスト代などは別途必要)
- ☎ポリテクセンター高知  
求職者支援課 ☎ 833-1324

**児童扶養手当**

**現況届の提出**

毎年8月に現況届を提出することが義務づけられています。案内文書を7月末に送付しますので、8月29日までにご提出ください。この届がないと11月分以降の手当は支給されませんので、ご注意ください。

**児童扶養手当の受給から5年経過するなどの要件に該当される方へ**

対象者には書類を送付しています。手続きを行わなかった場合、児童扶養手当の2分の1が支給停止となる場合がありますので、8月中に必ずご提出ください。

※求職活動の証明書を提出される方は、2回以上の求職活動が必要ですのでご注意ください。

☎子育て支援課 ☎ 880-6562

**高知広域都市計画を  
変更します**

以下の高知広域都市計画の変更に伴い、地区計画の縦覧などを行います。

**南国領石産業団地地区計画**

- 公告日/8月25日(月)
- 素案の縦覧期間  
8月25日(月)～9月8日(月)  
8時30分～17時(土日・祝日除く)
- 縦覧場所/都市整備課
- 説明会/9月1日(月) 19時～  
市役所4階 大会議室
- 公聴会/10月2日(水) 14時～16時  
市役所4階 大会議室
- ※公聴会で意見を述べたい方は、9月8日(月)17時まで、意見の要旨とその理由、住所・氏名を記載した書面を提出してください。意見を述べる方がいない場合、公聴会は開催しません。
- ☎都市整備課都市計画係  
☎ 880-6582

**ハリ一進学教室** 対象:小1～中3

“やらされ”が“やりたい!”に変わる!  
夏期講座

- 5教科のプリント学習
- 野外探求学習
- 国語力を強化する対話式授業

第1期:7月下旬、第2期:8月上旬、第3期:8月下旬  
日時、期間、価格の詳細はQRコードから  
お問い合わせ  
お申込み  
TEL **090-5605-6741**(荒牧) ●場所 南国市大そね甲1511番地6

講師 荒牧 国晴  
東大法学部卒業  
資格:TOEIC880点

**ぐんぐん(南国市子育てアプリ)を  
これから登録される方へ**

8月25日(月)から、ぐんぐんを登録される方は下記の二次元コードからアクセスください。  
(令和7年4月号26pに掲載した二次元コードからはアクセスできませんので、ご注意ください。)

☎子ども家庭センター ☎ 863-7374

女性のための  
就労支援セミナー



- 内容／一歩踏み出す! 「年収の壁」を理解して、もっと自由に働くセミナー
  - 日時／8月26日(火)13時30分～15時(受付13時～)
  - 場所／こうち男女共同参画センター「ソール」3階 大会議室
  - 参加費／無料(無料託児あり・要予約)
  - 定員／30名
  - 申込方法／ホームページ・電話・メール
- 問 高知家の女性しごと応援室  
☎ 873-4510  
✉ soudan@kochijyosei.jp

司法書士の日  
無料法律相談会

- 申請義務化による不動産の相続登記や売買などによる名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借金に関すること、遺言や成年後見に関することなどさまざまな相談に司法書士がお答えします。
- 日時／8月2日(土) 10時～13時
  - 場所
    - ・日章福祉交流センター
    - ・高知共済会館(高知市本町5-3-20)
- 問 高知県司法書士会  
☎ 825-3143

こうち空き家レッジ  
～みんなで学べる!  
相談できる～



- スペシャルトークショーでは、三山ひろしさんをゲストにお迎えし、空き家放置のリスクや空き家になる前から家の今後を考えておくことの重要性などを一緒に楽しく学びます。その他専門家による、片付けや相続に関するミニセミナーや空き家相談会も開催します。
- 日時／9月7日(日) 10時～16時
  - 場所／地域交流センターみあーれ
  - スペシャルトークショー申込方法  
①ホームページ②FAX③郵送(②③の場合は、記載事項をホームページか電話でご確認ください)
  - 申込期間／8月4日(月)～29日(金) 17時まで
- 問 〒780-0056  
こうち空き家レッジ運営事務局  
高知市北本町 3-10-28-3  
☎ 883-6788 FAX 885-5531

高知龍馬マラソン2026ランナー募集

- 日時／令和8年2月15日(日)
  - 募集期間／8月1日(金)～10月31日(金)
  - 参加種目／フルマラソン・ファンラン・ペアリレー
- 問 高知龍馬マラソン実行委員会事務局 ☎ 823-3971



詳細は  
こちらから

広告

補聴器 オーディカ  
専門店 Audika

聴こえがはっきりすると、  
もっと話したくなる、  
心も広がる。

補聴器の  
無料試聴  
実施中

オーディカ

Audika 高知店

旧：新日本補聴器センター高知店  
高知県高知市北本町 2-1-12

認定補聴器専門店  
認定技能者在籍

聴こえのお悩みご相談・  
ご予約はこちらから

0120-200-177 ☎ 088-885-5855

※木・金曜日は訪問販売対応のため留守となる時間帯があります。事前にお問い合わせください。



定休日 日・月・祝日  
営業時間 9:00～12:00 / 13:00～17:00

掲示板

人権相談・行政相談 (予約不要)

- 日時／8月20日(水) 10:00～15:00
- 場所／社会福祉センター
- 人権相談／問 総務課じんけん係 ☎ 880-6583
- 行政相談／問 総務課総務係 ☎ 880-6551

無料法律相談 (要予約)

- 日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 予約／社会福祉協議会 ☎ 863-4444

市の統計 6月分

【人口】45,669人 (-15)	内【外国人数】543人 (-1)	【高知自動車道南国I.C.】入 107,612台 出 106,663台
男 21,860人 (+4)	男 289人 (-2)	【高知龍馬空港】 出発 61,381人 到着 60,600人
女 23,809人 (-19)	女 254人 (+1)	【火災発生件数】 0件 【救急出勤回数】 271件
【世帯数】22,762世帯 (-7)	登録国籍数30カ国	建物 0件 急病 171件
( )内は前月比《令和7年6月30日現在》		山林 0件 一般負傷 31件
【出生数】 19人	【転入】 123人	その他 0件 交通事故 18件
【死亡数】 42人	【転出】 115人	【交通事故発生状況】
		人身事故 3件 (死亡 1人 負傷 3人)

農家レストランまほろば畑

- 営業日／8月19日(火)、9月16日(火)、10月21日(火)
- 営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10  
(各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所／道の駅南国風良里 2階
- 料金／大人(中学生以上) 1,500円  
小学生 1,000円  
3歳～小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ ※前日までにご予約ください。  
農林水産課 ☎ 880-6559 (平日のみ)  
当日専用電話 ☎ 080-2975-9925



読者からのお便り  
シャモ番長が大好きです。毎月、各ページにシャモ番長の姿を探してしまいます。

納付  
期限

県市民税・国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(2期)…… 9月1日(月)  
給食費(4期) …………… 8月25日(月)





# NANKOKU 給食だよ!

南国市食育キャラクターこめおくん  
南国市食育キャラクターまいちゃん

キャラクター  
デザイン/  
高知東工業高校  
美術マンガ部



中学校給食の  
献立を南国市  
公式Facebook  
に掲載してい  
ます。

読者からのお便り

給食だよりで初めて南国市の給食を見ましたが、おいしそうだなあと！

## 6月は食育月間 ～高知農業高校との連携～



後免野田小1年生皮むき体験



6/16～20高知のたべもの  
いっぱい週間(小学校)



6/19食育の日献立(中学校)

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。幼稚園・小学校給食では、6月19日を含む1週間で「高知のたべものいっぱい週間」と名付け、地場産物を特にたくさん使用しました。高知農業高校で収穫されたばかりの甘いトウモロコシをゆで、子どもたちは「カツオの角煮」や「野菜のゆのす和え」とともにおいしくいただきました。皮むき体験をして、ひげと実がつながっている様子などを観察して絵を描いた学校もあります。中学校給食では、19日の食育の日に合わせて、高知農業高校で採れた玉ねぎとジャガイモを「高知家のカレー」に入れて味わいました。

■ 問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

## ハイちっくどごめん

こんにちは。私はナミビアのツメブから来たナムシェシェ フィリップス ンバディです。高知大学大学院で温室トマトの生育環境に関する研究をしています。

私の故郷ツメブは山に囲まれた小さな村で、ナミビアでは比較的標高が高いため雨量が多く、地下水が豊富です。トウモロコシやトウジンビエの栽培や肉牛の放牧が盛んです。また、銅の採掘が行われています。一年のほとんどが夏で暑いのですが、乾燥しています。それに比べて日本の夏は湿度が非常に高く、私は呼吸困難に陥りそうになったことがあります。

高知での生活はととても気に入っています。適度な田舎で静かなところが好きです。またインフラが整備されていて安全で快適に暮らせます。交通マナーも良く、自転車でも安全に移動ができます。休日には自転車であちこちに出かけます。安芸市の友人のところまで自転車で行くこともあります。

日本に来て少し驚いたことは、人に会っても目を背けたり、挨拶しても挨拶を返し

### 大切にしている言葉

あなたのなすべきことを主にゆだねよ、そうすればあなたの計るところは必ず成る。



305

てくれなかったりする人がいることです。母国では誰もが人に会ったら必ず声をかけますが、日本ではあまり人と交わろうとしない人がいることに気づきました。しかし、大学では先生や学生が皆さん協力的で大学生活は充実していて楽しいです。

私は高知へ来る前はナミビアで農業普及員として働いていました。今年の9月中旬には帰国し、仕事に復帰する予定です。高知で学んだトマト栽培を家の畑で実践し、地元の農家の人たちにトマト栽培の方法を伝えたいと考えています。



【訂正】  
6月号の訂正お詫び

16pの「ハイちっくどごめん」の韓国語表記の「잘자」は、「살자」の誤りでした。お詫びして訂正します。

# 環境課からのお知らせ

## 一般照明用の蛍光灯からLED照明へ交換を!

家庭やオフィス・工場などで使用している一般照明用の蛍光灯は、令和9年末までに製造・輸出入が禁止になります。

消費電力が少なく、地球環境にも優しいLED照明への交換をお願いします。

※蛍光灯の使用・販売・購入は禁止されません。

製造・輸出入禁止の開始日

令和8年 1月1日	令和9年 1月1日	令和10年 1月1日	令和10年 1月1日
			
①電球形 蛍光灯	②コンパクト 蛍光灯	③直管形 蛍光灯	④環境蛍光 ランプ

①のうち30Wを超えるものと、③④のうちハロリン酸塩を主成分とする蛍光体を用いたものは、令和9年1月1日から禁止されます。



環境省HP

## 環境センターの運転休止

8月9日(出)~13日(水)は、し尿などの受け入れができません。各家庭の収集もできませんので、ご注意ください。

■問い合わせ/環境課環境係 ☎088-880-6557

## ごみの不法投棄は犯罪です!

山林、道路、河川、空き地などへの不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は、美観を損なうだけでなく、悪臭や汚染など、生活環境を悪化させます。



不法投棄は法律により強く禁止されており、見つかった場合は5年以下の拘禁刑または1,000万円以下の罰金に処されることとなります。一人一人が意識を高く持って、きれいな南国市の環境を守っていきましょう。

## 野焼きは原則禁止!

野焼きは、法律により原則禁止されています。農地を管理するための枯れ草の焼却など習慣的にやむを得ないものは一部除外されていますが、煙や臭いなどで周辺地域に悪影響を及ぼすような焼却は行わないでください。

## お盆の期間もごみ収集は行います

8月12日(火)~15日(金)も、ごみ収集は通常どおり行います。

8月ごみ収集日の参考

1	金	第1週
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	第2週
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	第3週
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	第4週
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	第5週
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	第6週
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	第7週
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	第8週
30	土	
31	日	

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

~大丈夫いつでもきかせて君の声~

# ☎0120-007-110

相談は無料、秘密は必ず守ります



夏休み明けから  
学校に行きたくない

学校で  
いじめにあっている

家族のことで  
悩んでいる

インターネットに  
悪口をかけた

人権擁護委員さんや法務局のひとがあなたからの相談を待っています。期間中は電話相談時間を延長し、また、土日でも相談ができます。児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、なんでも相談してください。

実施期間

8月27日(火)~9月2日(火) 8:30~19:00  
ただし、土曜日・日曜日は 10:00~17:00

取扱内容

いじめ、ネットによる誹謗中傷、体罰、児童虐待などの  
こどもをめぐる人権問題



LINEで  
相談はこちらから

■問い合わせ/高知地方方法務局 ☎088-822-3503 高松法務局087-821-7850



南国市立図書館キャラクター  
いぬほんた  
として犬 本太

ぽんたより  
図書館だより  
No.74

南国市立図書館

**開館** (火)～(金) 10:00～18:00  
(土)・(日) 10:00～17:00  
**8月休館日** 毎週(月)、29日(金)  
**住所** 南国市篠原 1801-5  
**電話** 088-863-0469

お知らせ

こわいおはなしの会

- 日時/8月16日(土) 10:15～10:45 ※途中入場はできません
- 場所/南国市立図書館 3階 多目的室
- 定員/先着20名程度



南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



つつむ料理  
焼売/餃子/肉まん/おやき  
長尾明子/著

餃子の皮、春巻きの皮、ライスペーパーなど、色々な生地で包む料理を紹介しています。基本の包み方が写真付きで載っているので、初心者でも挑戦しやすいです。



介護の大ピンチ解決します  
稲葉耕太/著

介護施設を運営している著者の介護の考えや工夫が書かれています。困りごとや大ピンチが訪れた時の対処法、車いすの選び方など、とても参考になります。



世界一おもしろい国旗の本

ロバート・G・フレックソン/絵と文 小林玲子/訳  
各国の歴史に触れつつ、国旗に込められた想いや意味を知ることができる一冊です。可愛い6人の小人たちが世界の国旗を分かりやすく説明してくれます。

新刊のご紹介

毎月約300冊の新刊が入ってます

一般	児童
皇后の碧 阿部 智里/著	少年とクスノキ 東野 圭吾/文、よしだるみ/絵
往来絵巻 高瀬 乃一/著	しらんぷりひめ チェ・スツキ/さく、オ・ヨンア/やく
ポピュリズム 堂場 瞬一/著	ふしぎながっちゃん 斎藤 洋/作
仏さまと仏像の教科書 渋谷 申博/著	わかったさんのチョコレート 永井 郁子/作
家畜の考古学 菊地 大樹/編	デュポン書店の奇妙な事件
嘘発見器の発明者たち	ファブリーツィオ・アルティエーリ/作
アミット・カトワラ/著	ゆるゆる生きた化石図鑑
難病の子のために親ができること	irorico/まんが、加藤 太一/監修
大澤 裕子/著	どうやって美術品を守る? ファビエンヌ・マイヤー/作

おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

あかちゃんへのや  
\*0～2歳児対象  
毎月第2(木) 10:30～10:50

土曜のおはなし会  
\*3歳児以上対象  
毎週土(日) 10:15～10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

8月の企画展示  
「戦後80年 今、平和について考える」など

とち 8月の十市出張図書館

日時/8月13日(水)  
13:30～14:30  
場所/十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室

図書館ホームページ

- ・利用案内・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧 など



本の検索など

- ・本の検索・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定





## 子育て支援センター

## ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象 / 生後1カ月健診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者  
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べたり、子育て相談をしたりできます。

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金 ( 9:00~12:00 ) (13:00~15:00) 火・水 (13:00~15:00)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火 ( 9:00~12:00 ) 木 ( 9:00~11:30 )
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 ( 9:00~12:00 )
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月~金 ( 9:00~15:30 ) 木 ( 9:00~11:00 )

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日  
(9:30~11:30)

8/12(火) よちよちひよこ  
計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。

遊びに  
おいで!  
南国市地域  
子育て支援  
センター



にじいろ  
センター  
おこう  
(岡豊町  
八幡)



キンダー  
ガーデン  
おおしの  
(大浦甲)



## 子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

### 「赤ちゃん和妈妈の防災講座II」

- 対象 / 未就園のお子さんと保護者
- 日時 / 8月27日(水) 10:30~11:30 (受付9:30~)
- 講師 / 消防署職員
- 定員 / 先着10組
- 参加費 / 無料

次回  
開催

ベビードンス

■ 日時 / 9月 2日(火)10:00~11:30 (受付9:30~)

■ 申込開始日 / 8月13日(水)

ミュージック・ケア

■ 日時 / 9月16日(木)10:00~11:30 (受付9:30~)

■ 申込開始日 / 8月27日(水)



おひさま  
(大浦乙)



## 乳幼児健診

要予約

4カ月児健診	JP	8月28日(木)
10カ月児健診	JP	8月21日(木)
3歳6カ月児健診		8月 7日(木)

- 受付時間 / 乳児健診12:45~ 幼児健診12:40~
- ※対象の方には通知書でお知らせします。



~ゆうゆう赤ちゃん~

## 離乳食教室

要予約



離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか?

■ 日時 / 8月20日(水) 13:30~15:30  
(受付13:10~)

■ 定員 / 8名

■ 費用 / 無料 ※託児あり

■ 次回開催 / 10月22日(水)



利用者  
支援事業  
すまいる  
(大浦乙)



## 産前産後期間の国民年金保険料免除

20歳以上60歳未満の自営業者や学生など国民年金第1号被保険者が出産する際は、届出により出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■ 対象 / 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

■ 免除期間

・出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

・多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。死産、流産、早産の場合も対象です。

■ 届出時期 / 出産予定日の6カ月前から届出できます

■ 免除対象期間 / 平成31年4月以降の保険料

■ 問い合わせ / 南国年金事務所 ☎088-864-1111 音声案内②→② 市民課年金係 ☎088-880-6555



とおち  
どんぐり  
の森  
(十市)





各種けんしん **要予約**

※聴覚・言語障害のある方など、電話が困難な方は、予約開始日より前にご相談ください。

けんしんカレンダー▶



日時		場所	予約開始日	特定・後期高齢者健康診査	肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	大腸がん検診(検便)	胃がん検診(バリウム)	乳がん検診(マンモグラフィ)	子宮頸がん検診(細胞診)
9月12日(金)	午前	保健福祉センター	8月 5日(火)	○	○	○	○	○	○
9月24日(水)	午前	保健福祉センター	8月13日(水)	○	○	○	○	○	○
	午後						○		
10月1日(水)	午前	SUNSUNながおか(※1)	9月 1日(月)	○	○	○			
	午後			○	○	○			
対象/料金				加入保険により異なる	40~64歳/200円 65歳以上/無料	40歳以上 400円	40歳以上 900円	40歳以上 1,000円	20歳以上 600円

(※1)今年度から各地区での健康診査日に併せて大腸がん検診を実施します。

SUNSUNながおかでの地区回収(11月)は実施しません。

夏休みを利用して、定期予防接種を受けましょう!

予防接種名	回数	接種期間
麻疹風しん第1期	1回	1歳から2歳の誕生日の前日まで
麻疹風しん第2期(年長児)	1回	令和8年3月31日まで
子宮頸がん(高1にあたる学年の女子)	3回	令和8年3月31日まで
ジフテリア破傷風混合2期	1回	11歳から13歳の誕生日の前日まで
日本脳炎1期	3回	3歳から7歳6カ月になる前日まで
日本脳炎2期	1回	9歳から13歳の誕生日の前日まで

・接種歴は、母子健康手帳などでご確認ください。  
・予約票がお手元がない場合は、ご連絡ください。

日本脳炎の定期接種

定期接種の期間に、積極的な勧奨の差し控えがあった世代は、20歳になるまでは、定期予防接種として日本脳炎ワクチンを無料で受けることができます。ご希望の方には予約票を郵送しますので、予防接種担当までご連絡ください。

■ 対象/平成19年4月1日以前の生まれで、20歳未満の方  
※対象以外の方の接種期限延長はありませんので、期限内の接種をお願いします。

休日当番医 ※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当番医	場所	電話
8月 3日(日)	南国病院	大堀甲	864-3137
8月10日(日)	小栗医院	十市	865-8405
8月11日(月)	岡豊病院	岡豊町	866-2345
8月17日(日)	いちばら内科小児科	大堀甲	863-3915
8月24日(日)	藤原病院	大堀乙	863-1212
8月31日(日)	南国中央病院	後免町	864-0001

要予約 糖尿病に関する健康講座

高知赤十字病院の糖尿病看護認定看護師をお招きし、ミニ講座を行います。今日からできる糖尿病対策を専門家から学んでみませんか?



- 日時/8月29日(金)
- 場所/保健福祉センター
- 持ち物/健康診断の結果が分かるもの
- 内容

12:30~ 受付開始  
13:00~ 健診結果の見方について  
13:30~ 糖尿病ミニ講座

「働き盛りのあなたへ  
食事と睡眠のコツで  
健康長寿を目指そう」

14:30~ 腎臓にまつわるお話  
※中止になる場合あり

15:00 終了

- 定員/30名





2F

8/31  
まで!

# 夏休み、宇宙展を見に行こう!



発射ボタン  
ON!

ロケット発射台ジオラマ



ロケット  
打上成功!

Gooooo!

KOSEN-1衛星が地球2万周  
達成!(高知高専)



「スペースポート  
高知」プロジェクト  
が始動!

宇宙  
エレベーター



技研製作所の月面などでの  
建設活動プロジェクト



無料!

3F

令和8年  
2/8  
まで!

連続テレビ小説「あんぱん」ドラマ展

## のぶと高のおらんく展

ドラマ関連だけでなく、やなせ先生の  
“おらんく”ごめん町の史実も紹介!

■入場料/大人900円、小中学生700円  
※入場チケット購入者に市内観光施設など  
で使える500円クーポンを配布!



撮影で使われたシーソー



朝田家セットのジオラマ

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777

■定休日/火曜 10:00~18:00(最終入館17:30)※7月22日~8月31日は無休



# 地域おこし協力隊 活動報告



6/1に「ごめんteteマルシェvol.19」を海洋堂SpaceFactoryなんこく横広場と商工会館で開催しました! 来場者数はフード・クラフト合計で1,450人と大盛況!

今回は NHKの連続テレビ小説「あんぱん」の放送を記念して、パン関連の商品が多く、フードエリアはベーグルや揚げ焼きパン、カレーパン、クラフトエリアでは動物パンキーホルダーやパンの刺繍などパン尽くしでした。また、パン以外にも、からあげ、ピザ、焼き鳥、アイス、グリーンヨーグルトなどの出店、クラフトではおにぎりの巾着やくまのキーホルダーなど、多様なクラフト雑貨の販売により、来場者の方に楽しんでいただけたように思います。全て手作りになっており同じ物は一つとしてありません!

作品の数だけ、作家さんの努力と足跡があります。ごめんteteマルシェのコンセプト『作家さんの手から来場者さんの手へ』を大事に、皆さまに喜んでいただければ幸いです。

今回は記念すべき第20回! さらに皆さまに楽しんでいただけるよう取り組んでいきますので、応援よろしくをお願いします!



濱岡 弘尚さん

## GomenC ぞめんく

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場 所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15~17:00  
※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで
- 定 休 日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくりなどの創作活動

- 駐 車 場 | 水・金…後免町防災コミュニティーセンター  
| 土・日…市役所北側駐車場

☎ 088-881-2675

📷 Instagramも要チェック!  
@gomenckochi



この外観が目印!

利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。

## 第37回土佐のまほろば祭りは、9月に開催します

毎年8月に開催していましたが、気温の高さを考慮し、今年は下記のとおり行います。

- 日時 / 9月27日(出) 14:50~21:30 (打上花火は21:00頃~)  
※雨天中止、順延なし
- 場所 / 吾岡山文化の森特設会場 (会場への車の乗入不可)
- 内容 / ダンスやライブなどのステージ、昔遊び、飲食出店、打上花火  
※ステージプログラムなどは9月号でお知らせします。



■ 問い合わせ / 土佐のまほろば祭り運営委員会事務局 (商工観光課内) ☎ 088-880-6560



# 赤ちゃん



**大野 玲滋くん**  
 おおの れいじ  
 令和5年6月生まれ  
 玲滋、いつもいっぱいお喋りしてくれてありがとう。これからも遊んで、楽しい思い出を作ろうね。大好きだよ



**府川 葉人くん**  
 ふかわ しおり  
 令和7年5月生まれ  
 生まれて来てくれてありがとう！家族4人でいっぱい笑って過ごそうね。



**右城 縁人くん**  
 うしろ よりと  
 令和7年5月生まれ  
 元気に生まれてきてくれてありがとう♡お姉ちゃんに負けずに大きくなーれ！



**武内 柁磨くん**  
 たけうち とつま  
**菜乃花ちゃん**  
 なのが  
 令和6年11月生まれ  
 2人で一緒に生まれてきてくれてありがとう♡やんちゃなお兄ちゃんと3人で元気いっぱい育ててね！

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中!

詳細は市ホームページまたはお問い合わせください  
 問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553

✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp



↑詳細はこちらから

## シャモ番長のLINEスタンプができました

ソーリーとドーリーも一緒に！コミカルで可愛いデザインです。ぜひ使ってみてください。

イラスト：地域おこし協力隊卒業生 佐藤 真さん



## 639 親子クイズ

**Q 「蛸」この漢字の生き物、いったい何？**

- Ⓐ ばった
- Ⓑ ひぐらし
- Ⓒ たい



前回の答え

③ 応募数96通 正解率99%

- 応募締切/8月7日(木) 消印有効
  - 応募方法/答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
  - あて先/〒783-8501 南国市大埦甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」 n-kouhou@city.nankoku.lg.jp (※応募は1人1通まで)
- ※当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。

応募はこちらから↓



## 今月のプレゼント(3名様)

南国市観光協会

## シャモ番長のポロシャツ

(S・M・Lから選べます)



表

裏

3月21日にオープンした南国市観光案内所で販売中!背中にシャモ番長をあしらったネイビーのポロシャツ。さらっとした生地なので暑い日でも着心地抜群です。

他にも南国市のお土産品を販売していますので、ぜひご来所ください。

※当選者には引替券を送りますので、観光案内所で提示してください。



南国市観光案内所

南国市駅前町2-7-23

☎088-879-2385

9:00~18:00



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

南国市  
 防災行政無線  
 放送内容確認  
 フリーダイヤル



0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochi ebooks

南国市の広報も掲載中!

