

はまおか ひろたか 濱岡 弘尚さん

初めまして!大阪府から参りました濱岡弘尚と申します。4月から新しく地域おこし協 力隊に加わりました。3月に前協力隊員が卒業し、藤井隊員と2人体制で「ごめんく」 に勤務しています。

南国市に出会ったきっかけは、地域おこし協力隊活動が活発な高知県を回っていく 中で「ごめんく」を訪問したことです。ごめんくで開催されるクラフト作家によるさまざ まなワークショップに興味を持ち、ものづくりを通じて地域を盛り上げようという情熱 に、魅力的な価値があると思い、地域活性化の可能性を感じて応募しました。

以前勤務していた家電量販店の法人営業でも、顔や名前を覚えてもらうよう行動す ることで信頼関係を築き、笑顔で感謝されることがありました。その感謝の言葉や笑 顔の瞬間が忘れられず、さらに人と接する仕事がしたいと思うようになりました。

家電関係でしたらお力になれると思いますので、気軽に話しかけてくれるとうれし いです!(特にパソコン、プリンタの商品説明が得意です。)

先輩隊員が築いてきた証を残しつつ、地域に根差した活動をしていきたいと考えて いますので、よろしくお願いします!

後免エリア最大級のマルシェイベント!

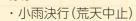
ハンドメイド雑貨・アクセサリーや、 キッチンカーによるテイクアウトフードなど盛りだくさん! また、会場に近接の後免町商店街では、【軽トラ市】 が同日開催! ぜひお誘い合わせの上ご来場ください♪

- 日時/6月1日(日) 10:00~15:00
- ■場所

クラフト: 商工会館 3階

こく横広場・商工会館入口前

- ■臨時駐車場/土曜市
- ■入場料/無料



- フード:海洋堂SpaceFactoryなん・フードはテイクアウトのみの販売です。 会場内での飲食はお控えください。
 - 会場にゴミ箱はありませんので、 ごみはお持ち帰りください。





の外観が目に

ごめん teteマルシェ 公式サイト

■問い合わせ/ごめんく(担当: 藤井) ☎088-881-2675

GomenC Milk

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

■ 駐車場 | 水・金…後免町防災コミュニティーセンター

1 土·日···市役所北側駐車場

- 所 | 後免町1 7 7
- 館日時1水・金・土・日 9:15~17:00
 - ※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで
- 定 休 日|月・火 ※臨時休業あり
- ■貸出備品|ミシン、アイロン、UVライトなど
- ■使用用途 | ものづくりなどの創作活動









利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。





身近に感じる「宇宙展」

令和3年11月9日にJAXAイプシロンロケットで打ち上げに成功したKOSEN-1衛星(高知高専を中心として10高専で開発) は、6月27日に地球を2万周します。また、4年後に高知での小型ロケットの打ち上げを目標とした「スペースポート高知」 プロジェクトが今年2月にスタートしました。高知でのさまざまな宇宙への取り組みを紹介します!





予約・問い合わせ)

海洋堂SpaceFactoryなんこく © 088-864-6777



ヘルシーポイントの対象事業です。

乳がん検診

- ■対象/40歳以上の女性(令和8年3月末までに40歳になる方を含む)
- ■受診料/1,350円(40~49歳) 1,050円(50歳以上)

子宮頸がん検診 -

- ■対象/20歳以上の女性(令和8年3月末までに20歳になる方を含む)
- ■受診料/800円
- ※いずれも2年度に1回の検診のため、昨年度受診された方は受診不可
- ※下記のいずれかに該当する方は無料
 - ・今年度中に40歳・50歳になる方、70歳以上になる方(子宮頸がんは20歳になる方)
 - ・生活保護世帯の方(※)
 - ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(※) (※) 申込時にお申し出ください。
- 受診場所/県内委託医療機関(市のホームページに掲載)
- 申込受付期間/6月3日以~令和8年1月30日\(金は、平日のみ)
- ■受診期間/令和8年2月28日出まで
- ■受診の流れ/①保健福祉センターに申し込む(電話または Web 申込)
 - ②受診券・受診票・医療機関一覧を郵送で受け取る
 - ③医療機関一覧から選択した医療機関へ予約する
 - ④予約した医療機関で検診を受ける

子宮頸がん検診

回数额回

■申し込み・問い合わせ/保健福祉センター ☎088-863-7373

