

地域おこし協力隊 活動報告



はまおか ひろたか
濱岡 弘尚さん

初めまして!大阪府から参りました濱岡弘尚と申します。4月から新しく地域おこし協力隊に加わりました。3月に前協力隊員が卒業し、藤井隊員と2人体制で「ごめんく」に勤務しています。

南国市に出会ったきっかけは、地域おこし協力隊活動が活発な高知県を回っていく中で「ごめんく」を訪問したことです。ごめんくで開催されるクラフト作家によるさまざまなワークショップに興味を持ち、ものづくりを通じて地域を盛り上げようという情熱に、魅力的な価値があると思い、地域活性化の可能性を感じて応募しました。

以前勤務していた家電量販店の法人営業でも、顔や名前を覚えてもらうよう行動することで信頼関係を築き、笑顔で感謝されることがありました。その感謝の言葉や笑顔の瞬間が忘れられず、さらに人と接する仕事がしたいと思うようになりました。

家電関係でしたらお力になれると思いますので、気軽に話しかけてくれるとうれしいです!(特にパソコン、プリンタの商品説明が得意です。)

先輩隊員が築いてきた証を残しつつ、地域に根差した活動をしていきたいと考えていますので、よろしくお願いします!

後免エリア最大級のマルシェイベント!

ごめんteteマルシェ vol.19

ハンドメイド雑貨・アクセサリや、キッチンカーによるテイクアウトフードなど盛りだくさん!

また、会場に近接の後免町商店街では、【軽トラ市】が同日開催! ぜひお問い合わせの上ご来場ください♪

■日時/6月1日(日) 10:00~15:00

■場所

クラフト: 商工会館 3階

フード: 海洋堂SpaceFactory なんこく横広場・商工会館入口前

■臨時駐車場/土曜市

■入場料/無料

■ほか

・小雨決行(荒天中止)

・フードはテイクアウトのみの販売です。

会場内での飲食はお控えください。

・会場にゴミ箱はありませんので、

ごみはお持ち帰りください。



ごめん teteマルシェ
Instagram



公式サイト

GomenC ぐめんく

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

■場 所 | 後免町1-7-7

■開館日時 | 水・金・土・日 9:15~17:00

※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで

■定 休 日 | 月・火 ※臨時休業あり

■貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど

■使用用途 | ものづくりなどの創作活動

☎ 088-881-2675

📷 Instagramも要チェック!

@gomenckochi



■駐 車 場 | 水・金...後免町防災コミュニティセンター
| 土・日...市役所北側駐車場



この外観が目印!

利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。

スペース通信

SPACE FACTORY

身近に感じる

宇宙展

身近に感じる「宇宙展」

6月26日(木)~8月31日(日) 2階 展示室

■展示内容/「スペースポート高知」プロジェクト、KOSEN-1衛星、ロケット発射台ジオラマ、世界最小の月面ロボット「SORA-Q」、月面基地建設プロジェクト(技研製作所)の紹介 など

令和3年11月9日にJAXAイプシロンロケットで打ち上げに成功したKOSEN-1衛星(高知高専を中心として10高専で開発)は、6月27日に地球を2万周します。また、4年後に高知での小型ロケットの打ち上げを目標とした「スペースポート高知」プロジェクトが今年2月にスタートしました。高知でのさまざまな宇宙への取り組みを紹介します!

KOSEN-1衛星が6月27日に
地球を2万周します!

Background Image: NASA

<https://spkochi.org>
「スペースポート高知」プロジェクト

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777



① 個別検診(乳がん・子宮頸がん)

この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

乳がん検診

■対象/40歳以上の女性(令和8年3月末までに40歳になる方を含む)

■受診料/1,350円(40~49歳)

1,050円(50歳以上)

子宮頸がん検診

■対象/20歳以上の女性(令和8年3月末までに20歳になる方を含む)

■受診料/800円

※いずれも2年度に1回の検診のため、昨年度受診された方は受診不可

※下記のいずれかに該当する方は無料

・今年度中に40歳・50歳になる方、70歳以上になる方(子宮頸がんは20歳になる方)

・生活保護世帯の方(※)

・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(※)

(※) 申込時にお申し出ください。

■受診場所/県内委託医療機関(市のホームページに掲載)

■申込受付期間/6月3日(火)~令和8年1月30日(金)(平日のみ)

■受診期間/令和8年2月28日(土)まで

■受診の流れ/①保健福祉センターに申し込む(電話または Web 申込)

②受診券・受診票・医療機関一覧を郵送で受け取る

③医療機関一覧から選択した医療機関へ予約する

④予約した医療機関で検診を受ける



乳がん検診



子宮頸がん検診

■申し込み・問い合わせ/保健福祉センター ☎ 088-863-7373