

ハニーちゅとごめん

304

大切にしている言葉 (家訓)

チョンジッカゲ サルジャ
정직하게 살자

正直に生きよう



こんにちは、朴 志元です。私は韓国の南端部に位置する麗水という街から来ました。地名のとおり水がきれいなところで、たくさんの島があり、島を結ぶ橋は夜にはライトアップされ観光スポットになっています。2012年には万博「麗水 EXPO」が開催されました。交通の便もいい所です。

日本に留学するために、大学卒業後は日本語の塾に通いました。韓国の小学校では漢字を習いましたが、大学生になった頃には忘れてしまっていたので、漢字が一番難しかったです。高知に来てからは寮で英語を使っていたのですが、今は日常生活では日本語、研究では英語と日本語を使っています。

私は韓国の大学で魚の骨の形状について研究していましたが、すでに同じような研究をしている先輩方がいたので、大学院ではマイクロプラスチックについて研究することにしました。最初は研究テーマが変わり大変でしたが、次第に面白くなってきました。

現在は、魚がどのようなプラスチックを誤飲、誤食するのかを調査しています。主に国分川の河口付近でサンプリングしてい

ます。

休日には宇佐などに釣りに行きます。高知ではきれいな魚が釣れます。カツオのタタキもおいしいです。故郷ではセトダイがよく捕れ、塩焼きにして食べるのが一般的です。故郷の海はどこを見ても島がありましたが、高知で見る太平洋は水深の関係によるものか水平線をさえぎるものがないので広々と感じます。

高知にいたる間に、室戸廃校水族館など行ったことのない場所へ行ってみたいです。そして将来は研究者として経歴を積み、大学で先生になりたいと思っています。



■中学校給食の献立を南国市公式Facebookに掲載しています。

“春の恵み”いただきます！



さわらの西京焼き

たけのご飯



春キャベツのさっぱりあえ



いたどりのきんぴら

4月と5月の学校給食は、春が旬の食材をふんだんに取り入れました。

甘みと柔らかさが特徴の春キャベツは、どんな料理にもぴったりで、あえもの、サラダ、ポトフやシチューに。ほのかな苦みやシャキシャキの食感が特徴のタケノコ、イタドリは、若竹汁やたけのご飯、きんぴらに。また、初物好きの江戸っ子も食べた初ガツオや、魚に春と書くサワラなど、献立表には春を感じる食材がたくさん並びました。

イタドリは、今年も手に入りづらかったのですが、子どもたちのために地元の八百屋さんたちが集めてくれ、全校で提供することができました。

給食を支えてくれる多くの方に感謝して、子どもたちは、今日も元気に「いただきます！」とあいさつをして給食を食べています。

■問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

①

国保加入者(40歳～74歳)の方へ

人間ドックの検査費用を助成します

■助成額／約6,000円

■対象／次のすべてに該当する必要があります。

- ①人間ドック受診日に、市の国保加入者(40～74歳)の方
- ②今年度、「特定健診受診券(黄色)」により特定健診を受診していない方
- ③人間ドックの健診内容が、特定健診に相当するもの
- ④受診した人間ドック検査結果を南国市に提出すること
- ⑤特定保健指導の対象となった場合には指導を受けること

助成を受けるにあたり、医療機関によって市への事前申請が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

医療機関	JA高知健診センター・高知検診クリニック ・高知県総合保健協会など	いずみの病院、高知赤十字病院など
市への事前申請	不要 人間ドック受診時に「受診券」を医療機関へ提出すると、助成額分(約6,000円)を差し引いてもらえます。	必要 人間ドック受診日の2週間前までに、「受診券」を持参し、市民課国保係で手続きしてください。

■問い合わせ／市民課国保係 ☎088-880-6555

広告

「聴こえ」の悩み、思い切って相談してよかった。

個別 補聴器無料相談会 事前予約下さい。

6月20日(金) 9:30～15:30 南国市地域交流センター-MIARE!

0120-200-177 (ご予約はこちら)

認定補聴器専門店 オーディカ 認定補聴器技能者対応

Audika 高知店 〒780-0056 高知市北本町2-1-12 ●定休日/日曜・月曜・祝日 ●ご来店前にご予約ください TEL/088-885-5855 営業時間/9:00～17:00

掲示板

人権相談・行政相談 (予約不要)

- 日時/6月20日(金) 10:00～15:00
- 場所/社会福祉センター
- 人権相談/総務課じんけん係 ☎880-6583
- 行政相談/総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談 (要予約)

- 日時/毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
- 場所/社会福祉センター
- 予約/社会福祉協議会 ☎863-4444

市の統計 4月分

【人 口】45,724人 (+88)	内【外国人数】549人 (-4)	【高知自動車道南国I.C.】入 110,503台 出 110,193台
男 21,854人 (+78)	男 285人 (+1)	【高知龍馬空港】 出発 58,244人 到着 59,704人
女 23,870人 (+10)	女 264人 (-5)	【火災発生件数】 1件 【救急出勤回数】 268件
【世帯数】22,762世帯(+166)	登録国籍数31カ国	建 物 1件 急 病 158件
()内は前月比(令和7年4月30日現在)		山 林 0件 一般負傷 45件
		その他 0件 交通事故 29件
【出生数】 18人	【転 入】 389人	【交通事故発生状況】 人身事故 7件 (死亡 1人 負傷 7人)
【死亡数】 64人	【転 出】 255人	

農家レストランまほろば畑

- 営業日/6月10日(火)、7月15日(火)、8月19日(火)
- 営業時間/①10:50 ②12:00 ③13:10 (各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所/道の駅南国風良里 2階
- 料金/大人(中学生以上) 1,500円
小学生 1,000円
3歳～小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ ※前日までにご予約ください。農林水産課 ☎880-6559 (平日のみ) 当日専用電話 ☎080-2975-9925

