



やなせたかし  
が育つたまち  
南国市 X



南国市  
公式LINE



南国市  
公式HP

連続テレビ小説「あんぱん」ドラマ展  
「のぶと嵩のおらんく展」開幕!  
令和8年2月8日(日)まで  
(8Pに関連記事)



# ～やなせ先生と防災～

キャラクターと歌に込めた“防災のこころ”

## 防災をもっと身近に! 高知県の防災キャラクターをご紹介します!

ご存じでしたか?アンパンマンの作者として知られるやなせたかし先生は、高知県防災キャラクターの生みの親でもあります。

彼らは、地震や津波などの災害から命を守るため、日夜、防災啓発の場で活躍しています。



**たいさくくん**

元気防災きつず  
性格：少しあわてんぼう。



**ヘルパちゃん**

元気防災きつず  
性格：やさしいが、少しおせっかい。



**トラフ博士**

国立K大学名誉教授  
性格：地震の権威で物知り博士。



**ゆうどうくん**

トラフ博士の助手  
性格：責任感は強いが、ただいま勉強中。走りには自信あり。



**じしんまん**

性格：とにかく人を困らせることが趣味。普段は地下の秘密基地で筋トレに励む。



**つなみまん**

じしんまんの手下  
性格：優柔不断で一旦怒ると手がつけられない。

高知県防災キャラクター © やなせたかし

いつ発生してもおかしくないと言われている南海トラフ地震。最大クラスの揺れと、それに続く津波。命を守るためには「事前の備え」と「迅速な避難」が何よりも大切です。

彼らのメッセージは、高知県発行防災啓発冊子「南海トラフ地震に備えちよき」で確認できます。「南海トラフ地震に備えちよき」は右記二次元コードで確認できるほか、南国市危機管理課で配布していますので、お気軽にお声がけください。



## 今すぐチェック! 地震に備えていますか?

家具の固定、ガラスの飛散防止対策、感震ブレーカーの取り付けはできていますか?

家族で避難場所、連絡方法を話し合っていますか?

地域の防災訓練に参加していますか?



非常用持ち出し袋はすぐ分かる場所にありますか?

避難経路・津波避難場所の位置を確認していますか?





## 南国市デマンド交通実証運行

# ワンコインタクシーで自宅からスーパーなどへ!

### 「南国市デマンド交通」ってなに?

市内平野部の公共交通空白地域を解消するために、事前予約に応じてタクシー車両で複数の利用者の自宅(居宅)などを回り、利用者が乗り合ってそれぞれの目的地へ移動する公共交通です。



### 4月から対象地域拡大

#### ■ 対象地域

南国市にお住まいの方など、自宅と目的地を移動希望の方は、どなたでも利用できます。

#### 以下の地域に自宅がある方は対象外です。

##### ① 市内中心部

あけぼの街道(国道195号)と南国バイパス(国道55号)の間にある「廿枝、東崎、野中、小籠、日吉町1~3丁目、駅前町1~5丁目、後免町1~4丁目、後免町、西野田町1~4丁目、上野田、下野田、大桶、篠原、東山町1~3丁目、幸町1~3丁目、元町1~3丁目、小籠1~2丁目」

##### ② すでに他のデマンド交通がある北部山間地域(上倉地区、瓶岩地区)

#### ■ 目的地

##### 【大型量販店】

サンプラザ新鮮館緑ヶ丘、サニーマックス南国店、サンシャインカルディア店、ナンコクスーパーパステ店、マルナカ南国店

##### 【公共施設】

南国市役所、図書館、保健福祉センター、地域交流センターみあーれ、市立17公民館、スポーツセンター、社会福祉協議会、海洋堂スペースファクトリーなんこく

##### 【バス停留所】

南国市コミュニティバス、安芸線(高知東部交通株)のバス停留所

##### 【鉄道駅】

JR土讃線(後免駅のみ)、ごめん・なはり線(後免町駅・立田駅)

##### 【軌道電停】

路面電車(小籠通・篠原・住吉通・東工業前・後免西町・後免中町・後免東町・後免町)

#### ■ 運行日時/月~金(祝日含む) 13:00~17:00

4月から1時間延長

#### ■ 片道運賃/1人500円。以下の方は半額250円です。

- ・小学生以下の子ども(大人が同伴する小学生未満1名は無料)
- ・各種障害者手帳(身体、精神、療育)をお持ちの方と、その介助者1名
- ・運転経歴証明書をお持ちの方



#### ■ 事前予約/利用希望日の前日17時30分までに、右記二次元コードか電話で事前予約してください。

#### 有限会社日章ハイヤー ☎080-7857-5099(専用番号)

- ・予約時に伝えた場所でお待ちください。自宅へ向かう場合、道路状況により自宅から離れた場所での乗降となる場合があります。
- ・時間になっても乗り場がない場合は、キャンセル扱いとし出発します。





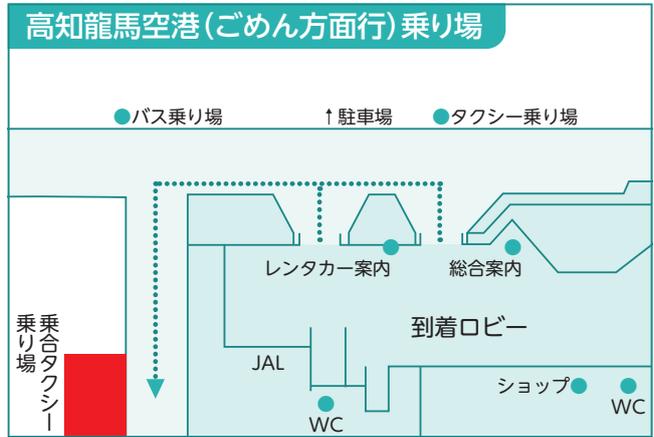
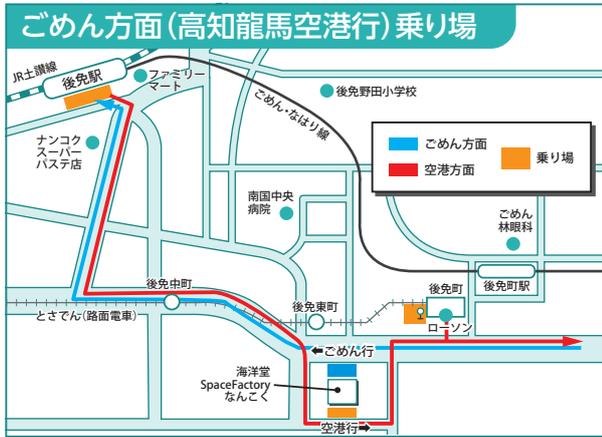
# 空港乗合タクシー(ごめん方面行き) 実証運行

# ワンコインタクシーで空港と市内中心部がつながる!

高知龍馬空港と市内中心部を結ぶ乗合タクシー「空港乗合タクシー(ごめん方面行き)」を令和6年10月1日から令和7年9月30日までの予定で実証運行していますので、ご利用ください。

## ■ 運行ルート

JR後免駅・海洋堂スペースファクトリーなんこく(以下:海洋堂)・後免町駅⇄高知龍馬空港



## ■ 運行日時/毎日(365日)

4月から土日も対象!

4月から2便追加

### 高知龍馬空港方面

### ごめん方面

便	JR後免駅	海洋堂	後免町駅	高知龍馬空港
①	6:30	6:34	6:35	6:50
②	7:10	7:14	7:15	7:30
③	8:00	8:04	8:05	8:20
④	8:40	8:44	8:45	9:00
⑤	9:20	9:24	9:25	9:40
⑥	10:00	10:04	10:05	10:20
⑦	10:40	10:44	10:45	11:00
⑧	11:20	11:24	11:25	11:40
⑨	12:00	12:04	12:05	12:20
⑩	12:40	12:44	12:45	13:00
⑪	13:20	13:24	13:25	13:40
⑫	14:00	14:04	14:05	14:20
⑬	14:40	14:44	14:45	15:00
⑭	15:20	15:24	15:25	15:40
⑮	16:00	16:04	16:05	16:20
⑯	16:40	16:44	16:45	17:00
⑰	17:20	17:24	17:25	17:40

便	高知龍馬空港	後免町駅	海洋堂	JR後免駅
①	8:20	8:35	8:36	8:40
②	9:00	9:15	9:16	9:20
③	9:40	9:55	9:56	10:00
④	10:20	10:35	10:36	10:40
⑤	11:00	11:15	11:16	11:20
⑥	11:40	11:55	11:56	12:00
⑦	12:20	12:35	12:36	12:40
⑧	13:00	13:15	13:16	13:20
⑨	13:40	13:55	13:56	14:00
⑩	14:20	14:35	14:36	14:40
⑪	15:00	15:15	15:16	15:20
⑫	15:40	15:55	15:56	16:00
⑬	16:20	16:35	16:36	16:40
⑭	17:00	17:15	17:16	17:20
⑮	17:40	17:55	17:56	18:00

■ は降車

※空港方面は「JR 後免駅・海洋堂・後免町駅」の「乗車のみ」で空港まで運行。

※ごめん方面は「JR 後免駅・海洋堂・後免町駅」のどこでも降車できます。

※その他の場所では乗降できません。

## ■ 片道運賃/1人500円。以下の方は半額250円です。

- ・小学生以下の子ども(3歳未満の子は「無料」)
- ・各種障害者手帳(身体、精神、療育)をお持ちの方と、その介助者1名
- ・運転経歴証明書をお持ちの方

## ■ 事前予約/希望時間の30分前までに右記二次元コードか電話で事前予約をしてください。

- ・高知龍馬空港方面第1~3便とごめん方面第1便は、前日17時30分までにご連絡ください。

有限会社日章ハイヤー ☎080-7857-5099 (専用番号)

- ・キャンセルする場合も必ず30分前に連絡してください。
- ・時間になっても乗り場がない場合は、キャンセル扱いとし出発します。



詳細は市のホームページをご覧ください。



南国市デマンド交通  
実証運行



空港乗合タクシー  
(ごめん方面行き)実証運行

■この記事に関する問い合わせ/企画課コミュニティ推進係 ☎088-880-6553

# 熱中症を予防しましょう

6月は高湿度で気温が高くなり始める時期で、身体が暑さに慣れておらず、体温調節が上手くできない状態になりがちです。この時期からこまめな水分補給・室温調節など熱中症対策を心がけましょう。

昨年度は南国市で73名の方が熱中症と思われる症状で緊急搬送されています。

## 熱中症とは？

熱中症とは、温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、**立ちくらみ、頭痛、吐き気**、ひどいときには**けいれんや意識をなくす**など、さまざまな障害を起こす症状のことをいい、最悪死に至る場合があります。

## 熱中症にならないためには？

熱中症予防の基本は暑さに負けない体作りと、規則正しい生活リズムです。また、日々の生活上のちょっとした工夫で熱中症は必ず予防できます。本格的な暑さが来る前に、運動や入浴などで汗をかくことで、暑さに身体を慣らしていくことも、熱中症予防に有効です。



意識がない、様子がおかしいと思ったら、**迷わず救急車!**



救急車を呼ぶべきか迷ったら **#7119**

## 子どもと高齢者は特に気を付けて！

子どもや高齢者は熱中症にかかるリスクが高くなっています。家族や周りの人は、自分の身を守ると同時に、常に気にかけてあげましょう。

子ども

- ①汗腺や体温調節機能の未発達
- ②低身長のため、地面からの照り返しの影響を受けやすい
- ③自分で対策をとることが難しい



高齢者

- ①体内の水分量が少ない
- ②体温調節機能の低下
- ③暑さに対する感覚機能の低下



## もっと熱中症について詳しく！

環境省「熱中症予防情報サイト」には、熱中症の情報が数多く掲載されていますので、一度ご覧ください。



■問い合わせ／南国市消防本部 ☎088-863-3511

# 南国市と特攻

## はじめに

80年前の6月、太平洋戦争末期の沖縄戦で特攻が行われました。特攻とは、人間が爆弾と共に敵に体当たりをする命がけの攻撃です。特攻はさまざまな方法で行われ、特に航空機によるものがよく知られています。沖縄という遠く離れた地で行われた特攻に、南国市も無関係ではありませんでした。



特攻の指令が出された耐弾式通信所の内部

## 南国市からの出撃

1944年3月、今の高知龍馬空港の場所に偵察用搭乗員を養成する練習部隊として高知海軍航空隊が置かれます。

当初は練習部隊でしたが、戦況の悪化から1945年3月に特攻基地になり、それに伴って特攻部隊である菊水部隊白菊隊が編成されました。

基地には白菊という練習機が配備されていました。速度が遅くとも実戦向きではありませんでした。しかし軍はこれに250キログラム爆弾を2つ付け、2人の搭乗員を乗せて特攻機として出撃させる無謀な命令を出したのです。この命令を受けて白菊隊員は1945年5月～6月にかけて、鹿児島島の鹿屋基地を経由して沖縄へ飛び立ち、26機52人が犠牲になりました。

## 命の重み

現在の高知大学物部キャンパスや高知高専あたりに海軍航空隊の居住区や兵舎があり、その一角に耐弾式通信所がありました。この施設は飛行機との通信をする管制塔の役割を果たした施設であり、沖縄への特攻の命令もここから出されました。

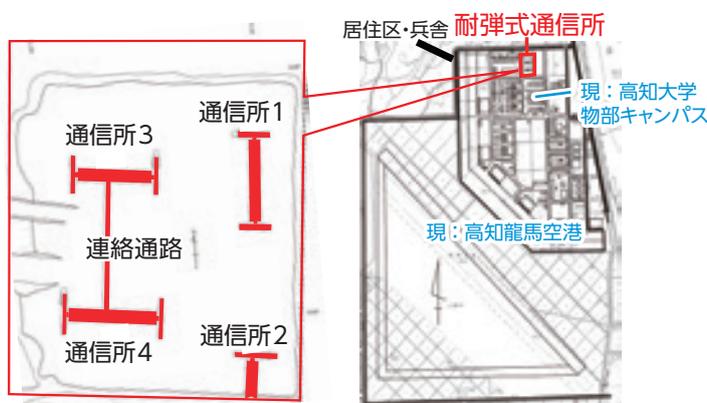
戦況の悪化に伴って激しくなるアメリカ軍の空襲に備えて、50m四方の区画内の地下に全長20mほどの施設が4つ作られました。

壁の厚さは60cmにもなり、爆撃にも耐えられるようコンクリートで非常に頑丈に構築されています。戦争末期の物資も乏しかったであろう時期に、コンクリートを大量に使ってこれだけの施設を作ったのです。

このことから軍が耐弾式通信所を中枢施設と位置付けていたことが分かります。戦時中は人の命よりも戦争のための機械を優先し、命を奪う命令が出されていました。戦争とは、命よりも機械を守ることに重点が置かれ、何が大事かという価値観さえ壊してしまうものです。

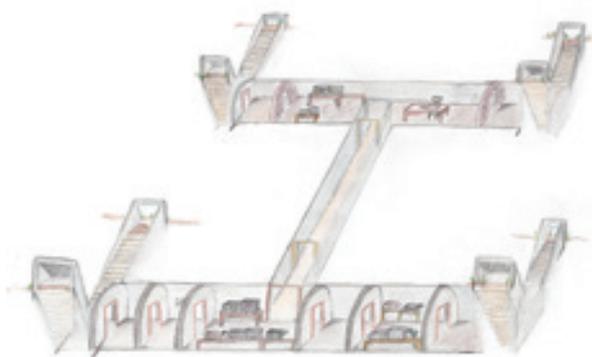
## おわりに

戦後、耐弾式通信所周辺は高知大学物部キャンパスとして利用されており、高知大学と海洋研究開発機構が共同で世界最先端の研究を行っています。かつて人の命を奪う命令が出された場所では未来のための研究が行われていることを踏まえて、改めて平和と戦争について考えてみてはどうでしょうか。



耐弾式通信所拡大図

高知海軍航空隊平面図



通信所3・4 全体イメージ図



高知海軍航空隊通信所発掘調査についてはこちら



ドラマのワンシーンを再現!?

海洋堂SpaceFactoryなんこくで行われたオープニングイベントには、連続テレビ小説「あんぱん」の幼少期の朝田のぶ役・永瀬ゆずなさん、幼少期の柳井嵩役・木村優来さん、そして南国市観光大使の三山ひろしさんが登場!

小さいのぶと嵩、そして大きいひろし(三山さん)の土佐弁トークに会場は大盛り上がり。

テープカット後には『のぶと嵩のおらんく展』に入場! 記念すべき第1号入場者になっていただきました。会場にはドラマの撮影で使用された「シーソー」があり、のぶや嵩たちのように実際に座って写真を撮ることができます。また、やなせ先生の人生に影響を与えた「やなせライオン」の紹介動画も必見です。

皆さまのご来場をお待ちしています!



ゲストと一緒にテープカット!



朝田家ジオラマは海洋堂が製作



昔の後免町の地図で「柳瀬医院」を探す2人

## 国勢調査の調査員を募集しています

令和7年10月1日を基準日として、国勢調査が全国一斉に行われます。

国勢調査は、日本国内に居住しているすべての人と世帯を対象として、5年に一度行われる国の最も重要な調査です。調査実施にあたり、南国市では約300人の調査員が必要になるため、調査員として従事していただける方を募集します。

- 応募資格 / 原則20歳以上。責任をもって最後まで調査事務に取り組める、秘密を守れることなど
- 活動期間 / 8月下旬～11月上旬 (予定)
- 報酬 / 1調査区担当約3～5万円 2調査区担当約6～8万円  
1調査区当たり40～70世帯を受持ち
- 申込方法 / 企画課に来庁または右記二次元コードから申込
- 申込期限 / 6月30日(月)
- ほか / 面接を行う場合があります。詳しくは市のホームページをご確認ください。



キャンペーンサイト



申込フォーム



HP

### 国勢調査員の仕事内容は、大きく5つです

1



調査員説明会に  
参加

2



担当地域の  
確認

3



調査についての説明と  
調査書類の配布

4



回答確認リーフレットの  
配布と調査票の回収  
(インターネット回答や郵送提出を  
した世帯は除く)

5



回収した調査票の  
整理と提出

■ 申し込み・問い合わせ / 企画課企画調整係 ☎ 088-880-6553

①

# 令和6年度電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援追加給付金

非課税世帯を対象とする1世帯当たり3万円と児童1人当たり2万円加算の給付金について、対象世帯には令和7年4月30日に文書を送付しました。

## 「入金予定日のお知らせ」(紫色の用紙)が届いた方

令和7年5月21日に振込が完了しています。通帳をご確認ください。

以下の条件に該当する場合は、上記振込が完了していない可能性があります。

- 1 口座凍結、口座番号の変更などにより記載の口座が使用できなくなった場合
- 2 世帯主が死亡した場合
- 3 郵送物が配達できない状況にあり、「入金予定日のお知らせ」が届いていない場合

## 「確認書」(白色の用紙)が届いた方

必要事項を記入し、必要書類を添付の上、令和7年7月31日(木)(消印有効)までにご提出ください。

### ■ 注意事項

以下の条件に該当する非課税世帯は、申請が必要な場合があります。該当する場合、下記までお問い合わせください。

- 1 提出期限までに出生した新生児のいる世帯
- 2 学校の寮などの別世帯で生活している児童を養育している対象の世帯
- 3 離婚協議やDVなどにより基準日時点での世帯状況が住民票と異なり、支給要件を満たす対象の世帯



特設HP

■ コールセンター／開設時間 平日・土日祝 8:30~20:00

☎ 0120-115-774 ※通話料無料

①

戦没者などの遺族の方へ

# 特別弔慰金の請求を受け付けています

戦没者など(軍人軍属としての在職期間中または準軍属としての公務上の傷病などが原因で亡くなった方)の遺族に対する特別弔慰金(第十二回特別弔慰金)の請求を受け付けています。

■ 支給対象者／戦没者などが亡くなった当時の遺族のうち令和7年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、指定する順番による先順位の遺族1人に支給されます。(優先順位については、お問い合わせください)

■ 支給内容／額面27万5千円、5年償還の記名国債

■ 請求期限／令和10年3月31日

### ■ 注意事項

- ・申請には戸籍の発行が必要です(手数料がかかります)。
- ・請求者本人の本人確認書類(※1)が必要です。本人に代わって代理人が手続きされる場合には、代理人の本人確認書類も必要です。
- ※1 顔写真入りの書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)1点、  
または顔写真なしの書類(介護保険被保険者証、年金手帳など)2点
- ・混雑状況により、1時間以上かかる場合があります。お時間に余裕をもってお越しください。
- ・下記以外の時間帯にお越しいただいても、受付できない場合があります。

■ 請求先・問い合わせ／福祉事務所地域福祉支援係 ⑨番窓口 ☎ 088-880-6566  
8:30~11:30、13:00~16:30(土日祝・年末年始を除く)

# 第63回南国市民体育大会



- 申込方法／所定の用紙に記入の上、スポーツセンターまで  
※参加競技は1人2種目以内
- 申込締切／開催日の15日前まで
- ほか／詳細は開催要領を記載していますので、ご確認の上お申し込みください。

開催要領は6月中旬にスポーツセンターのホームページで掲載する予定です。

競技	会場	開催日	開会式	試合開始
テニス	サンピアセリーズ	7月13日(日)	8:30	9:00
軟式野球	比江スポーツグラウンド	7月20日(日) から開催	7月11日(金) 18:00	期間中毎朝 5:30~7:00
水泳	十市小学校	7月20日(日)	8:30	9:00
クレー射撃	高知射撃場	8月 3日(日)	9:00	9:15
スカッシュバレー	スポーツセンター	8月10日(日)	9:00	9:15
ゲートボール	あけぼの公園運動広場	8月13日(水)	8:30	9:00
陸上	高知青少年センター	8月17日(日)	9:30	10:00
サッカー	吾岡山グラウンド	8月30日(土)	9:00	9:20
ミニバスケットボール	スポーツセンター	9月 7日(日)	9:00	9:15
武道	スポーツセンター	9月14日(日)	9:00	9:15
バレーボール	スポーツセンター	9月14日(日)	9:00	9:15
バドミントン	スポーツセンター	9月21日(日)	9:00	9:15
ペタンク	三和憩いの広場	10月 2日(木)	8:30	9:00
ターゲット・バードゴルフ	緑の広場多目的グラウンド	10月 4日(土)	8:30	9:00
卓球	スポーツセンター	11月 2日(日)	9:00	9:15

■申し込み・問い合わせ／スポーツセンター ☎088-865-8015  
〒783-0094 南国市前浜 1344-3

## スポーツによる元気なまちづくりに参加してみませんか？

まほろばクラブ南国では、住んでよかったと思えるまちづくりや次世代を担う子どもたちが住み続けたいと思えるようなまちづくりに向けてさまざまな活動を行っています。

子どもからお年寄りまでの誰もが楽しく、元気に体を動かせるプログラムを多数準備していますので、お友達や仲間を誘って、みんなで一緒に運動を始めてみましょう！

まほろばクラブ南国のサークルは50以上があるので、自分に合った運動やサークルを見つけてね



■問い合わせ／総合型地域スポーツクラブまほろばクラブ南国 ☎088-865-8015

## 第3回南国市女性消防団ふれあいイベント

地震発生から避難生活まで体験しながら学ぼう！クイズに答えて正解するとお菓子のつかみ取りができるよ！

- 日時／6月14日(土) 10:00~11:30
- 場所／南国市消防本部

詳しくは右記二次元コードから



南国市女性消防団  
Instagram



■問い合わせ／消防本部 ☎088-863-3511



### 3/29 子ども会農園・田植え体験

南国市子ども会連合会では、農業体験活動を子ども達にもっと体験して欲しいとの思いから野菜・果樹の植え付け体験を行っています。今回は稲生地区の橋詰昌明さんに協力いただき、極早生の「よさ恋美人」の苗を手植えました。田んぼに初めて入る子どもや保護者からは「歩きにくい!」「動けん!」と大きな声があがっていました。



### 4/12 南国交通少年団入団式

南国警察署で第28期南国交通少年団入団式が行われました。少年団を代表して、長岡小学校の谷岡あいさんによる団旗授与や十市小学校の土居楓さん、浜口瑚都さん、谷村麻妃さん、濱田絢加さんによる交通安全宣誓が行われました。

少年団は「事故を1件でも減らせるようにしたい」「南国市を守る仕事がしたい」と意気込んでいました。



### 4/12 大篠子ども食堂にナンコク・リーダーズがやって来た!

大篠子ども食堂は、令和7年1月の第2土曜日からJA高知県土長地区・なんこく南支所で行っています。今回はなんこく南支所の2階で子ども食堂、3階でナンコク・リーダーズがレクレーションを行いました。子ども達はバルーンアートやフラフープ、ドッチビーに夢中になって遊んでいました。ナンコク・リーダーズは今後も大篠子ども食堂に参加する予定です。



## 「道の駅」設備環境整備事業

株式会社建設マネジメント四国から道の駅設備環境整備支援として寄付金をいただき、道の駅南国風里の授乳室やトイレの改修の一部などの施設整備に活用しました。

授乳室には鍵が付き、オムツ交換台が新しくなりました。また、2階女子トイレがリニューアルし、本館各階のトイレの壁に空気触媒セルフフィール加工をしてウイルス対策を行いました。



## コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)



成合天行寺自治会は、地域内での連携・協力によって地域課題の解決や活性化を目指し、明るく・住みよい地域づくりに取り組んでいます。

今回、宝くじのコミュニティ助成事業を活用して成合・天行寺公民館のエアコンの整備を行い、地域の方がより利用しやすくなりました。



■ 問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎088-880-6553

① お知らせ

国民年金被保険者の種別



日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することになっています。国民年金加入者（被保険者）には、3つの種別があります。

・第1号被保険者

20歳以上60歳未満の自営業者、学生の方などです。各種届出は市民課年金係窓口や年金事務所で行います。

・第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは勤務先が行います。

・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

※会社を退職したとき、配偶者の扶養から外れたときなどは種別変更の手続きが必要です。お早めにお手続きをお願いします。

問 南国年金事務所

☎ 864-1111 音声案内②→②  
市民課年金係 ☎ 880-6555

水道メーターの取り替えを行います

法令に基づき、使用期限が近づいた水道メーターの取り替えを6月から11月にかけて、市内全地区を対象に行います。委託を受けた業者が訪問した際は、ご理解とご協力をお願いします。

問 上下水道局給水係

☎ 863-1235

マイナンバーカードの休日交付



■ 日時／6月15日(日)・28日(土) 8時30分～12時

■ 場所／市役所1階市民課②番窓口  
■ ほかにマイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受付しています。

■ 予約（受け取りの方は必須）  
・ 予約専用サイト(上記二次元コード)  
・ 専用電話番号  
☎ 863-2920 (平日・日中のみ)

日本語教室のご案内  
外国人を雇用している事業者の方へ

南国市国際交流協会(NIA)では、外国人を対象に日本語教室を開いています。教室が3つあるので、学習者の日本語レベルに合わせて勉強ができます。事業者の方は従業員の方にぜひご紹介ください。

■ 日時／毎週水曜 19時～21時  
(休み8月、12月24日・31日、令和8年1月7日、2月11日)

■ 場所／野田公民館  
上級クラスはオンライン授業

■ 参加費／1回100円  
上級クラスは無料

申問 NIA事務局 土橋 愛

☎ 090-5270-5160

✉ aitsuchi@yahoo.co.jp

南国手話サークル  
「おながどり」会員募集

地域の聴覚障害者の方々と交流しながら、楽しく手話を覚えてみませんか。初心者の方も大歓迎。

■ 日時／6月3日(火)～11月25日(火)  
毎週火曜19時30分～20時30分

■ 場所／地域交流センターみあーれ

■ 費用／2,500円(教材費用込)

申問 おながどり 笹岡

☎ 090-7146-0120



6 お知らせ  
2025 Jun

申 申し込み先 問 詳細の問い合わせ先  
※市外局番の記載がないものは「088」

募集・催し

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。

■ 日時／6月13日(金) 19時～20時  
■ 場所／岡豊ふれあい館  
■ 講師／天野絵梨氏(高知大学医学部内分泌代謝・腎臓内科学 助教)  
■ 内容／糖尿病ってどんな病気?  
■ 参加費／無料 申込不要  
問 生涯学習課(岡豊公民館担当)  
☎ 880-6569

第43回地産地消  
ごめんの軽トラ市

軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。

■ 日時／6月1日(日) 9時～13時  
■ 場所／後免町商店街(中町)  
■ 内容／地場産品の販売、スタンプラリー、ゴメンジャーショー、ダンスショーなど  
■ 駐車場／南国市役所北駐車場  
■ 後免町周辺同日開催イベント  
ごめん tete マルシェVol.19  
問 地産地消ごめんの軽トラ市  
実行委員会事務局(南国市商工会)  
☎ 864-3073

広告

☆ 中学受験スクール、新規開校!! ☆ 対象：新小4～

**ハリー進学教室**

県東部から東京大学を目指す個別指導塾です!

1日無料体験はこちら

講師 あらまき くにはる 荒牧 国晴 東大法学部卒業 資格:TOEIC880点

授業時間 料金 25,000円～  
17:00～21:00の間で  
100分～(週2～3日)

問い合わせ お申込み TEL 090-5605-6741(荒牧) ●場所 南国市大そね甲1511番地6

「広報なんこく」  
有料広告募集中

詳細はこちらから

経営者の皆さん  
「事業承継」の準備は  
進んでいますか？



事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかるとされており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

まずは、事業承継に関する公的な無料相談窓口である高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。

また、高知県では事業承継に関する補助金を用意していますので、ご相談ください。

■事業承継の問い合わせ

高知県事業承継・引継ぎ支援センター ☎ 802-6002

■補助金・融資制度の問い合わせ

高知県商工労働部経営支援課 ☎ 823-9697

消費生活相談員の  
登録者を募集しています



高知県では、県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する方の登録や、採用を希望する県内各自治体への情報提供を行う「消費生活相談員人材バンク」を設置し、登録者を募集しています。詳しくは高知県県民生活課ホームページをご覧ください。

■高知県文化生活部県民生活課 ☎ 823-9653

ダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。四国電力では、休場ダム(国分川)から越流する場合、サイレンでお知らせします。

サイレンを聞かれた場合は、直ちに川から離れて安全な場所へ移動するようにお願いします。

■サイレンの鳴らし方

1分間吹鳴(ウー) → 15秒休み → 1分間吹鳴(ウー)

■四国電力(株)高知水力センター 繁藤ダム事務所

☎ 0887-57-9036

農業用廃プラスチック  
(塩化ビニール・ポリ系フィルム)  
類の回収

■古ビニールの回収について

・回収できるものは塩化ビニールと園芸用灌水ホースです。廃ポリ等、古ビニール以外の回収日程は農協に直接お問い合わせください。

■回収場所・日時

・JA高知県十市集出荷場  
8月22日(金)、9月12日(金)、  
10月24日(金)

8時30分～10時30分

・南国ライスセンター前  
6月11日(水)、9月24日(水)、  
11月12日(水) 8時～11時30分

■費用/有料。金額、支払い方法は地域により異なりますので、事前に農協へご確認ください。

■注意事項

・農業用で使用されたものに限りません。

・決められた日時・場所に排出してください。

・定められた分別や梱包(1包み10kg程度)を守ってください。

・非合法的な排出や不法投棄は、絶対に行わないでください。

・被覆スプリング、テグス、マイカー線、焼け焦げたビニールなどは必ず除いてください。

■農協または農林水産課(南国市農業用古ビニール等処理対策推進協議会事務局) ☎ 880-6559

県・国ほか

キャリア人材バンク  
—ジョブ産雇の  
再就職支援—



60歳以上の「もっと働きたい」を応援します。お仕事を探されている皆さまを無料で支援します。

■対象/60歳～70歳(在職中または離職後1年以内の方)

■申込/上記二次元コードか電話でお問い合わせください。

■(公財)産業雇用安定センター(ジョブ産雇)高知事務所 ☎ 861-3011

農薬による事故を  
防ぎましょう



気温や湿度が上がるこれから8月にかけて、農作物に病害虫が発生しやすくなり、防除のための農薬が比較的多く使用される時期です。

■農薬を使用する方

農薬の購入・保管・使用を適正に行い事故防止に努めてください。また無人ヘリコプター、ドローンなどを使った水稲防除では、環境に十分配慮し、周辺住民への事前周知を徹底してください。

■周辺住民の方

安全確保のため、農薬の散布中は散布区域に立ち入らないでください。また自宅付近で農薬の散布がある場合は、念のため窓を閉め洗濯物などを外に出さないなど、ご協力をお願いします。

■農林水産課農林振興係

☎ 880-6559

■農薬の技術的・専門的事項に関する問い合わせ

高知県病害虫防除所(農業技術センター発生予察担当)

☎ 863-1132

高知県中央東農業振興センター

☎ 0887-53-3039

高知県農業協同組合土長営農経済センター営農指導課

☎ 863-2415

令和7年度から中学校の  
教科書が変わりました

教育研究所では、毎年「教科書展示会」を2週間開催しています。本年度は令和7年度変更になった中学校教科書も閲覧できます。ぜひ手に取ってご覧ください。また、小学校の教科書もご覧いただけます。

■閲覧日時/6月17日(火)～30日(月) 8時30分～17時15分(土日除く)

■閲覧場所

市役所3階教育研究所前通路

■教育研究所 ☎ 880-6567



市民からのお便り  
先月南国市に転入したばかりです！歯科検診が無料ということにとっても驚きました！早速利用させてもらいます。

① 国保加入者(40歳~74歳)の方へ

# 人間ドックの 検査費用を助成します



■ 助成額 / 約6,000円

■ 対象 / 次のすべてに該当する必要があります。

- ① 人間ドック受診日に、市の国保加入者(40~74歳)の方
- ② 今年度、「特定健診受診券(黄色)」により特定健診を受診していない方
- ③ 人間ドックの健診内容が、特定健診に相当するもの
- ④ 受診した人間ドック検査結果を南国市に提出すること
- ⑤ 特定保健指導の対象となった場合には指導を受けること

助成を受けるにあたり、医療機関によって市への事前申請が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

医療機関	JA高知健診センター・高知検診クリニック ・高知県総合保健協会など	いずみの病院、高知赤十字病院など
市への事前申請	<b>不要</b> 人間ドック受診時に「受診券」を医療機関へ提出すると、助成額分(約6,000円)を差し引いてもらえます。	<b>必要</b> 人間ドック受診日の2週間前までに、「受診券」を持参し、市民課国保係で手続きしてください。

■ 問い合わせ / 市民課国保係 ☎ 088-880-6555

広告



「聴こえ」の悩み、  
思い切って  
相談してよかった。

**個別 補聴器無料相談会** 事前予約下さい。

6月20日(金) 9:30~15:30 南国市地域交流センター-MIARE!

☎ 0120-200-177 (ご予約はこちら)

認定補聴器専門店 オーディカ 認定補聴器技能者対応

**Audika 高知店** 〒780-0056 高知市北本町2-1-12

● 定休日 / 日曜・月曜・祝日  
● ご来店前にご予約ください  
TEL/088-885-5855  
営業時間 / 9:00~17:00

## 掲示板

**人権相談・行政相談 (予約不要)** 人権相談は6/2月も実施

- 日時 / 6月20日(金) 10:00~15:00
- 場所 / 社会福祉センター
- 人権相談 / 総務課じんけん係 ☎ 880-6583
- 行政相談 / 総務課総務係 ☎ 880-6551

**無料法律相談 (要予約)**

- 日時 / 毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
- 場所 / 社会福祉センター
- 予約 / 社会福祉協議会 ☎ 863-4444

### 市の統計 4月分

【人口】45,724人 (+88)	内【外国人】549人 (-4)
男 21,854人 (+78)	男 285人 (+1)
女 23,870人 (+10)	女 264人 (-5)
【世帯数】22,762世帯 (+166)	登録国籍数31カ国
( )内は前月比《令和7年4月30日現在》	
【出生数】18人	【転入】389人
【死亡数】64人	【転出】255人

**農家レストランまほろば畑**

- 営業日 / 6月10日(火)、7月15日(火)、8月19日(火)
- 営業時間 / ①10:50 ②12:00 ③13:10 (各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所 / 道の駅南国風良里 2階
- 料金 / 大人(中学生以上) 1,500円  
小学生 1,000円  
3歳~小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ ※前日までにご予約ください。  
農林水産課 ☎ 880-6559 (平日のみ)  
当日専用電話 ☎ 080-2975-9925

【高知自動車道南国I.C.】	入 110,503台	出 110,193台
【高知龍馬空港】	出発 58,244人	到着 59,704人
【火災発生件数】	1件	【救急出動回数】 268件
建物	1件	急病 158件
山林	0件	一般負傷 45件
その他	0件	交通事故 29件
【交通事故発生状況】	その他 36件	
人身事故 7件	(死亡 1人	負傷 7人)

納付期限	県市民税(1期)..... 6月30日(月)
	給食費(2期)..... 6月25日(水)

# ハイちゅくとごめん

こんにちは、朴<sup>パク</sup>志元<sup>ジウォン</sup>です。私は韓国の南端部に位置する麗水<sup>ユルス</sup>という街から来ました。地名のとおり水がきれいなところで、たくさんの島があり、島を結ぶ橋は夜にはライトアップされ観光スポットになっています。2012年には万博「麗水 EXPO」が開催されました。交通の便もいい所です。

日本に留学するために、大学卒業後は日本語の塾に通いました。韓国の小学校では漢字を習いましたが、大学生になった頃には忘れてしまっていたので、漢字が一番難しかったです。高知に来てからは寮で英語を使っていましたが、今は日常生活では日本語、研究では英語と日本語を使っています。

私は韓国の大学で魚の骨の形状について研究していましたが、すでに同じような研究をしている先輩方がいたので、大学院ではマイクロプラスチックについて研究することにしました。最初は研究テーマが変わり大変でしたが、次第に面白くなってきました。

現在は、魚がどのようなプラスチックを誤飲、誤食するのかを調査しています。主に国分川の河口付近でサンプリングしてい

## 大切にしている言葉 (家訓)

チョンジッカゲ サルジャ  
정직하게 살자

正直に生きよう



304

ます。

休日には宇佐などに釣りに行きます。高知ではきれいな魚が釣れます。カツオのタタキもおいしいです。故郷ではセトダイがよく捕れ、塩焼きにして食べるのが一般的です。故郷の海はどこを見ても島がありましたが、高知で見る太平洋は水深の関係によるものか水平線をさえぎるものがないので広々と感じます。

高知にいる間に、室戸廃校水族館など行ったことのない場所へ行ってみたいです。そして将来は研究者として経歴を積み、大学で先生になりたいと思っています。



## NANKOKU 給食だよ！

南国市食育キャラクターこめおくん



キャラクターデザイン/  
高知東工業高校  
美術マンガ部



◀ 中学校給食の献立を南国市公式Facebookに掲載しています。

## “春の恵み”いただきます！

さわらの西京焼き



たけのご飯

春キャベツのさっぱりあえ



いたどりのきんぴら



4月と5月の学校給食は、春が旬の食材をふんだんに取り入れました。

甘みと柔らかさが特徴の春キャベツは、どんな料理にもぴったりで、あえもの、サラダ、ポトフやシチューに。ほのかな苦みやシャキシャキの食感が特徴のタケノコ、イタドリは、若竹汁やたけのご飯、きんぴらに。また、初物好きの江戸っ子も食べた初カツオや、魚に春と書くサワラなど、献立表には春を感じる食材がたくさん並びました。

イタドリは、今年も手に入りづらかったのですが、子どもたちのために地元の八百屋さんたちが集めてくれ、全校で提供することができました。

給食を支えてくれる多くの方に感謝して、子どもたちは、今日も元気に「いただきます！」とあいさつをして給食を食べています。

■ 問い合わせ / 学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

### ① 飼い主の責任を果たしましょう

柵で囲まれた敷地内や屋内で飼う場合以外は、放し飼いをしないこと



無駄吠えなどしないように、適正なしつけをすること

つないで飼う場合は、場所と綱の長さに気を配ること



毛の飛散、排泄物の放置をしないこと

散歩は、適切なリードの長さにする



事故を起こさないように、飼い犬の特性や性質をよく理解すること



「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」より

### ② 6月の第1日曜日は、市内一斉清掃

環境美化の意識向上を図り、良好な生活環境を保全するため、ご協力をお願いします。

- 日時／6月1日(日)
- ・ 開始時刻・ 集合場所などは地区で決めていますので、回覧などでご確認ください。
- ・ 9時30分までに地域で定められた集積場所へ集めてください。
- ・ 小雨決行、順延なし。気象に関する注意報、警報発令などの場合は市の回収を中止します。
- 収集しないもの／家庭のごみや草木(道路・空き地・庭)、水路・側溝などの泥

■ 問い合わせ／①について 高知県中央東福祉保健所 ☎ 0887-53-3190  
 ①・②について 環境課環境係 ☎ 088-880-6557

1	日	第1週
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	第2週
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	第3週
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	第4週
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	金	

①

令和6年度

## 行政情報公開・個人情報保護制度の運用状況報告

#### ■ 行政情報公開請求

公開請求件数	処理状況
82件 内 訳 市長部局 75件 市長部局外 7件	公開 37件
	一部公開 28件
	非公開 13件 (不 存 在 7件)
	却 下 0件
	取 下 げ 4件

一部公開は、住所・氏名などの個人を特定する情報や、公開することで法人などの正当な利益を害する可能性があるもの(印影や口座情報など)を除いて公開しました。

非公開は、7件が該当する文書が存在しない(不作成や保存期間満了による廃棄)ことによるもので、5件が行政の運営に支障が生じるおそれがあるもの、1件が情報の存否を答えることができないものでした。

令和5年度に行った非公開決定に対する審査請求が1件あり、棄却しました。

#### ■ 個人情報開示請求

開示請求などの件数	内容別件数	処理状況
24件 内 訳 市長部局 24件 市長部局外 0件	開示請求 24件	開 示 21件
		一部開示 2件
		不 開 示 1件 (不 存 在 1件)
		却 下 0件
		取 下 げ 0件
	訂正請求 0件	—
	利用停止請求 0件	—
苦情・相談 0件	—	

一部開示は、本人以外の第三者に関する情報が含まれていたことによるもので、不開示は、該当する文書が存在しない(不作成)ことによるものでした。

■ 保有個人情報の目的外利用及び外部提供  
 個人情報の保護に関する法律第69条第2項の規定に基づき、市が保有する個人情報について、目的外利用を5件、外部提供を2件行いました。

■ 問い合わせ／総務課総務係 ☎ 088-880-6551

# ぽんたより 図書館だより No.72

南国市立図書館キャラクター  
いぬ ぽんた  
とよ犬 本太



## 南国市立図書館

**開館** (火)～(金) 10:00～18:00  
(土)・(日) 10:00～17:00

**6月休館日** 毎週(月)、27日

**住所** 南国市篠原 1801-5

**電話** 088-863-0469

## 6月の企画展示 6月は高知県の男女共同参画推進月間……



男女共同参画とは、「男だから、女だから、〇〇すべき。」といった固定的な考えにとらわれず、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会を目指すことです。こうち男女共同参画センター「ソーレ」の協力のもと、約100冊の関連図書を展示・貸出しています。

- 展示・貸出 / 5月31日(土)～6月26日(木) ※貸出期間は2週間
- 問い合わせ / 総務課じんけん係 ☎088-880-6583

## 南国市立図書館 職員が選ぶ！ 今月のオススメ新刊



**世界のスパイス百科**  
大陸別の地理・歴史からレシピまで  
ビーナ・パラダン・ミゴット / 著  
タコスタ吉村花子 / 訳

昔から人々に親まれてきたスパイスの歴史やレシピを大陸別に紹介しています。あなたならどんなスパイスを使った料理を作りたいですか。



**文学館を旅する**  
全国の作家・作品ゆかりの地をめぐる  
今村信隆 / 監修

さまざまな時代や環境で生きた作家たち。彼らの本を読んだことがなくても、文学館を訪れることで新しい出会いと発見を感じられるはず。さて、あなたの行きたい文学館は？



**見るのが楽しくなる目のひみつ**  
今泉 忠明 / 監修 さいとう あずみ / 絵

目にはどんな役割があるの？まばたきは何のためにするの？そのような疑問をイラストや図を用いて詳しく解説。子どもから大人まで楽しめる知識本です。

## 新刊のご紹介

## 毎月約300冊の新刊が入ってます

----- 一 般 -----  
脳はAIにできないことをする  
茂木 健一郎 / 著  
ミライの武器 吉藤 オリイ / 著  
中四国100低山  
清水 正弘 / 文・写真  
WAR3つの戦争 ポブ・ウッドワード / 著

オーロラの下、北極で働く  
松下 隼士 / 文・写真  
目で見てわかる移動・移乗の介護  
古川 和稔 / 著  
フクシマ、能登、そしてこれから  
藍原 寛子 / 著

----- 児 童 -----  
こねこのトはおるすばん  
くらはし れい / 作  
ハッピーノート  
草野 たき / 作  
ふしぎながっちゃん  
斉藤 洋 / 作  
屋根の上のソフィー  
キャサリン・ランデル / 作  
ネットのぼうはん  
清永 奈穂 / 監修  
10歳から考える伝える言葉  
藤井 貴彦 / 監修

## おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

**あかちゃんのへや**  
\*0～2歳児対象  
毎月第2(木) 10:30～10:50

**土曜のおはなし会**  
\*3歳児以上対象  
毎週(土) 10:15～10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ

- ・利用案内・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧 など



本の検索など

- ・本の検索・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定



## とち 6月の 十市出張図書館

日時 / 6月11日(水)  
13:30～14:30  
場所 / 十市高齢者多世代  
交流プラザ 1階和室



# 南国市地域子育て支援センター

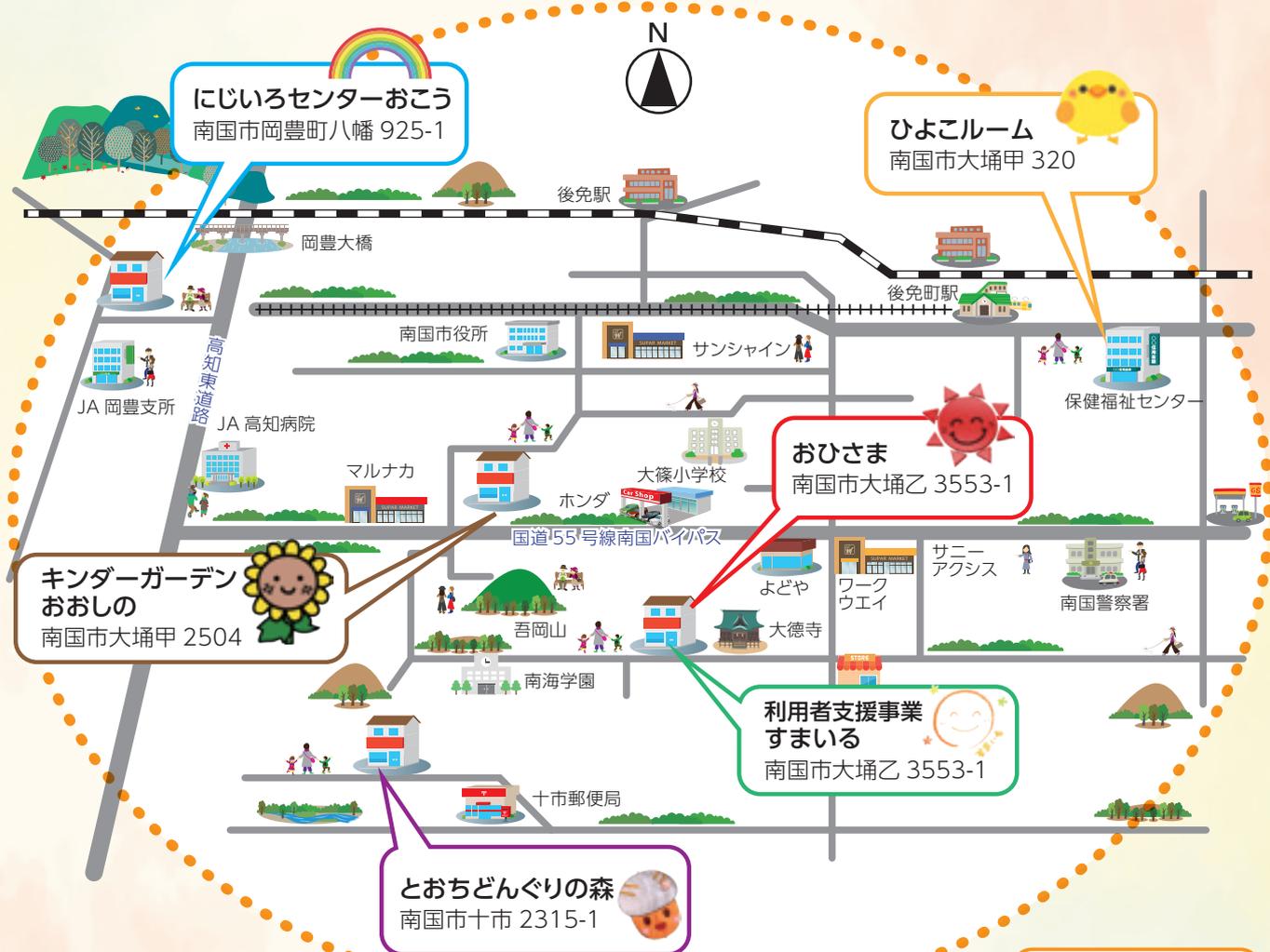
～ みんなで 育てましょう 未来の希望! ～

南国市には5カ所の子育て支援センターがあります。

親子の遊び場やママ・パパの交流の場の提供、子育てに関するいろいろな情報を発信しています。

妊娠中の方・未就園の子どもたちとその保護者の方ならどなたでも無料で利用できます。

子育てで悩んだり不安に感じたりしたら、ちょっとのぞいてみませんか？



**にじいろセンターおこう**  
(岡豊保育園内)  
☎ 088-803-5263



**ひよこルーム**  
(保健福祉センター内)  
☎ 088-863-7374



**キンダーガーデン  
おおしの**  
(大篠保育園内)  
☎ 088-863-5515



**おひさま**  
(吾岡保育園内)  
☎ 088-863-0133



**とおちどんぐりの森**  
(十市保育園内)  
☎ 080-2985-3980



**利用者支援事業  
すまいる**  
(吾岡保育園内)  
☎ 070-1442-8256

保健福祉センターの「ひよこルーム」以外にもあるきね!



## ひとり親家庭等医療費 (申請・更新)

保険適用になる医療費の自己負担額を助成します。

### 対象

次のいずれかに該当する方

- ①母子・父子家庭の母または父と児童
  - ②準母子・準父子世帯
  - ③父母のいない児童
- ※児童とは18歳に達する年度末までの間にある方

### 申請時に持参するもの

養育者と該当する児童の健康保険証

### 注意事項

- ・助成を受けるには申請が必要です。
- ・前年所得を基に判断します。
- ・現在受給中の方は更新手続きが必要です。書類を送付しますので6月30日(月)までに手続きをお願いします。

## 母子・父子福祉手当

配偶者のいない女性または男性、あるいは両親を失った18歳に達する年度末までの児童を扶養している方に支給されます。

### 手当額

児童1人につき月額1,000円

※現に児童を扶養している方と児童が引き続き1年以上市内に在住している方に限ります。なお、南国市交通遺児手当を受給している方は該当しません。

## 南国市交通遺児手当

交通事故(車・汽車・電車の運行によって生じた事故、海難、航空事故)で父母、もしくは父または母を失った児童を対象に18歳に達する年度末まで支給されます。

### 手当額

児童1人につき月額2,000円

※1年以上市内に在住し、現に児童を養育している方に限ります。

## 児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

### 受給資格者

(国籍は問いません)

次の要件のいずれかに該当する18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、また中度以上の障害がある場合は20歳未満の方)を監護している母または父、もしくは代わってその児童を養育している方に支給されます(所得制限あり)。

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
- ④父または母の生死が不明である児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらずに懐胎した児童
- ⑨母が懐胎したときの事情が不明である児童

### 手当額(月額)

受給資格者や配偶者および扶養義務者(同居している受給資格者の直系血族と兄弟姉妹)の前年の所得や、監護(養育)する児童数などにより決定します。

- 児童1人の場合
  - ・全部支給 46,690円
  - ・一部支給 46,680円～11,010円
- 加算
  - ・児童2人目以降 11,030円～5,520円



## 子育て支援課からの お知らせ



■問い合わせ  
☎088-880-6562

## 児童手当

### 令和7年度の児童手当に関する 現況届の提出

児童の養育状況が変わっていなければ原則不要ですが、次の方は現況届の提出が必要です。

対象の方には書類を送付しますので、6月30日(月)までに提出をお願いします。

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が南国市と異なる方
- ②支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ③離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④法人である未成年後見人、施設などの受給者の方
- ⑤第3子以降の加算がある方のうち、学生以外の子がいる方
- ⑥その他、南国市から提出の案内があった方

### 次のときは届け出てください

- ①支給対象となる児童や、受給に関係する22歳までの子を養育しなくなったとき
- ②受給者や配偶者、受給に関係する22歳までの子の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- ③受給者や配偶者、受給に関係する22歳までの子の氏名が変わったとき
- ④一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ⑤受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)
- ⑥離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
- ⑦国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき



## 子育て支援センター ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象 / 生後1か月健診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者  
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べたり、子育て相談をしたりできます。

ひよこひろば  
(未就園児と保護者)

月・金 ( 9:00~12:00 )  
( 13:00~15:00 )  
火・水 ( 13:00~15:00 )

よちよちひよこ  
(主に生後6か月から歩き始めるまで)

火 ( 9:00~12:00 )  
木 ( 9:00~11:30 )

マタニティ&ベビーひよこ  
(主に妊婦さんと生後6か月まで)

水 ( 9:00~12:00 )

育児相談

(電話、来所でも個別相談できます。)

月~金 ( 9:00~16:00 )

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日  
(9:30~11:30)

6/17 (火) よちよちひよこ

計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。

南国市内には、5つの子育て支援センターがあります(18ページ参照)。それぞれのセンターで子育て講座やイベントなどを行っていますので、ご利用ください。



## 子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

### 産後リカバリーヨガ

～音楽に合わせて親子で体を動かそう!～

- 対象 / 3～7か月までのお子さんとママ
- 日時 / 6月3日(火) 10:00~11:30 (受付9:30~)
- 講師 / 大崎 厚子(ヨガインストラクター)
- 定員 / 先着9組
- 持ち物 / バスタオル、ヨガマット(ヨガマットのレンタル料は200円)



### 手形足形アート

～お子さんの手形足形作品で思い出づくり～

- 対象 / 生後2か月からのお子さんと保護者
- 日時 / 6月10日(火) 10:00~11:30 (受付9:30~)
- 講師 / 坂本 可奈(petapeta.art.@アドバイザー)
- 定員 / 先着10組 ■ 材料費 / 500円
- 持ち物 / A4ファイル・おしりふき・抱っこひも



次回開催

ベビーマッサージ  
ベビーヨガ

■ 日時 / 7月1日(火) 10:00~11:30 ■ 申込開始日 / 6月11日(火)

■ 日時 / 7月8日(火) 10:00~11:30 ■ 申込開始日 / 6月18日(火)



## 乳幼児健診

要予約

※対象の方には通知書でお知らせします。

4 か月児健診	📅	6月26日(木)
10 か月児健診	📅	6月19日(木)

1 歳 8 か月児健診	6月 5日(木)
3 歳 6 か月児健診	6月12日(木)

- 受付時間 / 乳児健診12:45~ 幼児健診12:40~



各種けんしん **要予約**

※聴覚・言語障害のある方など、電話が困難な方は、予約開始日より前にご相談ください。

けんしんカレンダー▶



日時		予約開始日	特定・後期高齢者健康診査	肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	大腸がん検診(検便)	胃がん検診(バリウム)	歯科健診	乳がん検診(マンモグラフィ)	子宮頸がん検診(細胞診)
7月 5日(出)	午前	6月 2日(月)	○	○	○	○	○		○
	午後		○	○	○			○	
7月15日(火)	午前	6月 9日(月)	○	○	○	○		○	
	午後						○		
7月23日(水)	午前	6月23日(月)	○	○	○	○			
8月 1日(金)	午前	7月 1日(火)	○	○	○	○			
対象/料金			加入している保険により異なります	40~64歳 / 200円 65歳以上 / 無料	40歳以上 400円	40歳以上 900円	40歳以上 無料	40歳以上 1,000円	20歳以上 600円

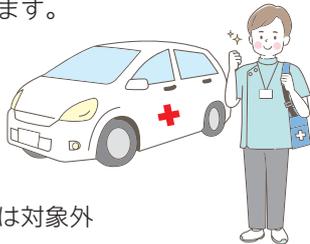
※上記のけんしんは保健福祉センターで行います。

南国市若年がん患者在宅療養支援事業

若年のがん患者の方が、住み慣れた自宅などで自分らしく過ごせるよう、患者さんご本人やその家族の負担を軽減し、在宅での療養に対する支援を実施します。

■ 対象サービス

- ① 訪問介護
  - ② 訪問入浴介護
  - ③ 福祉用具貸与
  - ④ 福祉用具購入 に係る費用
- ※交通費、食事療養費、文書料は対象外



■ 補助金額/利用料の9割

※補助対象となる利用料の上限は、ひと月当たり6万円まで。  
※残りの1割は自己負担(生活保護世帯は自己負担免除)。

■ 申請(書類の提出方法)

- ① 窓口で提出
  - ② 郵送で提出
- ※サービスの利用前に申請が必要です。



対象者の確認や詳しい内容は、ホームページをご確認ください。

心の悩み、相談してみませんか?

「心の健康に関する様々な悩み」について、精神科嘱託医師が無料で相談に応じます。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。



- 日時 / 6月16日(月) 13:30~16:30  
7月18日(金) 13:30~16:30

■ 場所 / 中央東福祉保健所  
香美市土佐山田町山田1128-1

■ 定員 / 各回3名(1名につき1時間程度)

■ 申し込み / 1週間前までに保健福祉センターへ電話でお申し込みください。

※精神保健担当職員による相談は随時行っています。相談される場合は、事前にご連絡ください。

休日当番医 ※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当番医	場所	電話
6月 1日(日)	たかはし内科小児科	緑ヶ丘	865-5680
6月 8日(日)	さび診療所	明見	804-6500
6月15日(日)	南国いのうえクリニック	篠原	855-8001
6月22日(日)	領石堂が丘クリニック	領石	862-1123
6月29日(日)	にしかわクリニック	後免町	855-7676

~ストレス、たまっていませんか?~  
こころの体温計



上記の二次元コードから気軽に心の健康をチェックできます。

ストレス度や落ち込み度が高い方は、相談機関や医療機関の受診など早めの対応をお勧めします。

令和7年度  
带状疱疹予防接種

対象者には、すでにご案内をしましたが、2つ訂正がありますので、お知らせします。

- ① 過去に带状疱疹(水痘)予防接種の接種歴がある方は、対象になりません。
- ② 委託医療機関のうち、高知大学医学部附属病院は、定期受診中の方のみに対応します。



身近に感じる

# 宇宙展

## 身近に感じる「宇宙展」

6月26日(木)～8月31日(日) 2階 展示室

■展示内容／「スペースポート高知」プロジェクト、KOSEN-1衛星、ロケット発射台ジオラマ、世界最小の月面ロボット「SORA-Q」、月面基地建設プロジェクト(技研製作所)の紹介 など

令和3年11月9日にJAXAイプシロンロケットで打ち上げに成功したKOSEN-1衛星(高知高専を中心として10高専で開発)は、6月27日に地球を2万周します。また、4年後に高知での小型ロケットの打ち上げを目標とした「スペースポート高知」プロジェクトが今年2月にスタートしました。高知でのさまざまな宇宙への取り組みを紹介します!



KOSEN-1衛星が6月27日に地球を2万周します!

Background Image: NASA



<https://spkochi.org>  
「スペースポート高知」プロジェクト

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777



①

## 個別検診(乳がん・子宮頸がん)



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

### 乳がん検診

- 対象／40歳以上の女性(令和8年3月末までに40歳になる方を含む)
- 受診料／1,350円(40～49歳)  
1,050円(50歳以上)

### 子宮頸がん検診

- 対象／20歳以上の女性(令和8年3月末までに20歳になる方を含む)
- 受診料／800円

※いずれも2年度に1回の検診のため、昨年度受診された方は受診不可

※下記のいずれかに該当する方は無料

- ・今年度中に40歳・50歳になる方、70歳以上になる方(子宮頸がんは20歳になる方)
  - ・生活保護世帯の方(※)
  - ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(※)
- (※) 申込時にお申し出ください。

- 受診場所／県内委託医療機関(市のホームページに掲載)
- 申込受付期間／6月3日(火)～令和8年1月30日(金)(平日のみ)
- 受診期間／令和8年2月28日(土)まで
- 受診の流れ／①保健福祉センターに申し込む(電話または Web 申込)  
②受診券・受診票・医療機関一覧を郵送で受け取る  
③医療機関一覧から選択した医療機関へ予約する  
④予約した医療機関で検診を受ける



乳がん検診



子宮頸がん検診

■ 申し込み・問い合わせ／保健福祉センター ☎ 088-863-7373

# 地域おこし協力隊 活動報告



はまおか ひろたか  
濱岡 弘尚さん

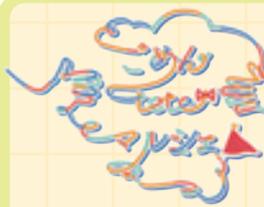
初めまして!大阪府から参りました濱岡弘尚と申します。4月から新しく地域おこし協力隊に加わりました。3月に前協力隊員が卒業し、藤井隊員と2人体制で「ごめんく」に勤務しています。

南国市に出会ったきっかけは、地域おこし協力隊活動が活発な高知県を回っていく中で「ごめんく」を訪問したことです。ごめんくで開催されるクラフト作家によるさまざまなワークショップに興味を持ち、ものづくりを通じて地域を盛り上げようという情熱に、魅力的な価値があると思い、地域活性化の可能性を感じて応募しました。

以前勤務していた家電量販店の法人営業でも、顔や名前を覚えてもらうよう行動することで信頼関係を築き、笑顔で感謝されることがありました。その感謝の言葉や笑顔の瞬間が忘れられず、さらに人と接する仕事がしたいと思うようになりました。

家電関係でしたらお力になれると思いますので、気軽に話しかけてくれるとうれしいです!(特にパソコン、プリンタの商品説明が得意です。)

先輩隊員が築いてきた証を残しつつ、地域に根差した活動をしていきたいと考えていますので、よろしくお願いします!



## 後免エリア最大級のマルシェイベント! ごめんteteマルシェ vol.19

ハンドメイド雑貨・アクセサリや、キッチンカーによるテイクアウトフードなど盛りだくさん!  
また、会場に近接の後免町商店街では、【軽トラ市】が同日開催! ぜひお問い合わせの上ご来場ください!



■ 日時 / 6月1日(日) 10:00~15:00

■ 場所

クラフト: 商工会館 3階  
フード: 海洋堂SpaceFactory なんこく横広場・商工会館入口前

■ ほか

・小雨決行(荒天中止)  
・フードはテイクアウトのみの販売です。会場内での飲食はお控えください。  
・会場にゴミ箱はありませんので、ごみはお持ち帰りください。

■ 臨時駐車場 / 土曜日

■ 入場料 / 無料



■ 問い合わせ / ごめんく(担当: 藤井) ☎088-881-2675

ごめん teteマルシェ Instagram 公式サイト

## GomenC ごめんく

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15~17:00  
※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで
- 定休日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくりなどの創作活動

- 駐車場 | 水・金…後免町防災コミュニティーセンター  
| 土・日…市役所北側駐車場

☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!

@gomenckochi



この外観が目印!



利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。



# 赤ちゃん



**石橋 陽寿** ちゃん  
いしばし ひじゅ  
令和6年7月生まれ

毎日、陽寿の笑顔と寝顔にパワーをもらってます。3人のお姉ちゃんたちに鍛えられながら、すくすく育ってね。



**楠瀬 伊織** くん  
くすのせ いおり  
令和5年6月生まれ

穏やかな性格だけど、最近は喜怒哀楽がはっきり出てきて楽しいです。いつも癒やされるよ!! スクスク育ってね♡



**松木 咲菜** ちゃん  
まつぎ えま  
令和6年10月生まれ

毎日にこここでいてくれて、松木家の癒しの咲菜ちゃん! これからもスクスク元気いっぱい成長してね! パパもママも大好きだよ!♡



**麻生 丈翔** くん  
あそう たける  
令和6年12月生まれ

丈翔君が見せてくれる笑顔でみんな癒されてるよ! 生まれてきてくれてありがとう♡すくすく育ってね!

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中!

詳細は市ホームページまたはお問い合わせください  
問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553

✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp



↑詳細はこちらから

## 4/28 道の駅南国風良里レストランがリニューアルオープン!

新メニューの地鶏を使ったラーメンは塩や担々麺などの5種類。ちまきやチャーシュー丼もおすすすめです。



## 637 親子クイズ

**Q** 今年4月1日に、ひまわり乳業から発売された新商品名は、「何が食べたくなる牛乳」でしょう?

A あんぱん B 食パン C カレーパン

6月は牛乳月間



前回の答え

② 応募数49通 正解率82%

- 応募締切/6月6日(金) 消印有効
  - 応募方法/答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
  - あて先/〒783-8501 南国市大桶甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」 n-kouhou@city.nankoku.lg.jp (※応募は1人1通まで)
- ※当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。

応募はこちらから↓



## 今月のプレゼント(8名様)

ひまわり乳業株式会社の

## ロングライフ・リープル 6本入りギフト(200ml×6本)



高知のソウルドリンク、リープルをお土産や贈り物に使いたい! などのご要望にお応えして生まれた、長期常温保存可能な「ロングライフ・リープル」。リープルの味わいそのまま、さわやかな風味とマイルドな旨味が特徴です。

※当選者には引換券を送りますので、**観光案内所**(南国市駅前町2丁目7-23)でお引き換えください。



ひまわり乳業株式会社  
南国市物部272-1  
☎088-864-5800



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

南国市  
防災行政無線  
放送内容確認  
フリーダイヤル



0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちの協力と皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochi ebooks

南国市の広報も掲載中!

