

2025年度前期  
連続テレビ小説「あんぱん」  
主人公・朝田のぶ役  
いまだみお  
今田美桜さん  
スペシャルインタビュー



やなせたかし  
が育ったまち  
南国市 X



南国市  
公式LINE



南国市  
公式HP



2～7Pに関連記事



のぶと嵩のモデル！  
やなせたかしさんと  
暢さんご夫婦

連続テレビ小説  
**あんぱん**



写真提供：  
やなせスタジオ

のぶと嵩の  
**おらんく**  
展

たかし

NOBU & TAKASHI  
"ORANKU"  
EXHIBITION

連続テレビ小説 ドラマ展

期間  
2025年4月26日(土)

2026年2月8日(日)

会場  
海洋堂 SpaceFactory なんこく  
3階企画展示室

入場料  
大人900円 / 小中学生700円  
未就学児 無料

時間  
10:00 ~ 18:00 (最終入館17:30)  
定休日: 火曜 ※ 祝日の場合は翌日

<https://www.city.nankoku.lg.jp/gomenarigatou/orankuten/>



「やなせたかしが育ったまち」でしか  
見られない『あんぱん』の舞台裏！

アンパンマンの生みの親・やなせたかしと暢夫妻の人生をモデルに戦前・戦中・戦後の激動の時代を描いた連続テレビ小説『あんぱん』。やなせさんが故郷・高知県で多くの時間を過ごしたのが、南国市後免(ごめん)町です。南国市では、ドラマのなかで実際に使用された衣裳や小道具の特別展示や収録スタジオを再現したミニチュアなど、ここでしか見られないドラマ展を開催します。また、やなせさんの人生に影響を与えた3匹のライオンや初公開となる直筆イラストなど、やなせたかしが育った「おらんく」ならではの展示をご覧いただけます。高知が舞台の連続テレビ小説『あんぱん』の魅力満載のドラマ展に、みなさまのご来場をお待ちしています。

\*「おらんく」とは土佐弁で「我が家」や「地元」という意味です。

**4/26(土) オープニングイベント**

9:30~  
10:00

セレモニー&ゲスト3名による  
ミニトークショー in 海洋堂SFN横広場

「のぶと嵩のおらんく展」が4月26日10:30にオープンします。オープンを記念して、連続テレビ小説「あんぱん」で主役・朝田のぶの幼少期を演じる永瀬ゆずなさんと、やなせさんがモデルの柳井嵩の幼少期を演じる木村優来さん、そして南国市観光大使の三山ひろしさんをゲストに、ミニトークショーを開催！



永瀬ゆずなさん  
連続テレビ小説「あんぱん」  
幼少期・朝田のぶ役



木村 優来さん  
幼少期・柳井嵩役



三山ひろしさん  
南国市出身歌手  
南国市観光大使

スペシャルゲスト

やなせさんは健康のために毎日の食事に気をつけていたそうですが、今田さんが体調管理で気をつけていることはありませんか。

最近では寒いので、温めること、血行を良くすることを重視しています。寒いのもそうですし、のぶはとにかく走るの、やっぱり体が温まっていた方がいいなと。ちよっと恥ずかしいんですけど、足の5本指の間に挟む、指がぐわつたんですけど、とっても血行が良くなりました。あと私は普段、裸足が好きなんです。なので、指は動いているからそれがすごく楽で、指が広がるソックスを履いています。

最後に高知の皆さんに向けてのメッセージをお願いします。

スタッフの皆さん、キャストの皆さん、みんなの空気が、リスペクトがすごくある現場だなと思っています。クランクインのときからずっと思っていましたけど、それが作品に出ていると思うし、濃密すぎて、これはもうあつといつ間に9月までいってしまうと思

うと、既に寂しさすら覚えちゃっているくらいに、私自身は楽しく撮影させていただいています。

クランクインのときから、高知の皆さんには本当にエールをいただきました。実際に暢さんとやなせさんが見られていたものとか、歩いていた道とか、やなせさんが描かれたキャラクターとか、高知愛を感じることもできて。クランクインが高知だったことが本当に良かったなと今思っています。あの皆さんの熱量をそのまま東京に持ち帰って、そのままの熱量で今のぶを演じられているのかなと思うので、感謝の気持ちがたくさんあります。それは最後まで変わらなと思います。

土佐弁もたくさん出てきますし、高知の皆さんにはやなせさんの高知愛とか、そういうものもドラマから感じていただけるといいかなと思います。さっきも言いましたが、正直、明るいだけじゃないです。とても悲しいこともたくさん描かれていますし、演じながら胸が苦しくなる瞬間もたくさんあるのですが、そういうところも全てみんなで熱量を持って撮影しているので、受け取ってもらえたらとてもうれしいなと思っています。どうぞよろしくお願

やなせさんの印象、朝田のぶを演じるなかで感じたこと、今田さんの「ごめん」エピソードなどを教えていただきました。クランクインのお話もありましたが、高知県で撮影された部分は、どんなシーンになっていのでしょうか。放送が楽しみです。

ドラマを通して、やなせさんのこれまで幅広く知られていなかった部分や、やなせさんが暮らしたごめん町の魅力をたくさんの人に知ってもらえるとうれしいです。そして、ぜひ実際に訪れていただき、やなせさんの足跡を感じていただきたいです。

南国市では、観光客や市民の皆さんにごめん町を楽しく歩いていただけるよう、約1年をかけて、やなせたかしロードのシャッターアートや、やなせライオン公園、観光案内



▲昨年8月ご当地訪問(やなせたかし・ごめん駅前公園)

撮影：須田卓馬(グラビア) / ヘアメイク：渡嘉敷愛子 / スタイリング：松居瑠里

所の整備や、ゆかりの地を巡る観光ガイドなどの準備を進めてきました。ぜひ一度ごめん町にお越しください。

ものべすと&ひがしこうちまるわかり

# ものべすと

## ものべすとナビをみて お出かけしよう♪



デジタル観光マップ「ものべすとナビ」は、スマホ・パソコン・タブレットで閲覧できます。

アプリのダウンロードは不要で、飲食店や観光施設の情報のほか、マップを利用した「パン・スイーツ店デジタルスタンプラリー」を開催中。また、桜や春のお花が見られる場所を集めた「ものべがわエリア春めぐり 2025 お花情報マップ」も掲載されています！

春のお出かけ前にぜひチェックしてみてください。



詳しくは  
こちらから

■問い合わせ／(一社)物部川DMO協議会 ☎088-802-5050



# ごめん観光ガイド

## ～やなせたかしが育ったまちを知る ごめん・ありがとうコース～

観光案内人の会のガイドが、やなせ先生ゆかりの地やごめん町の歴史を案内する約1時間のコースです。

- 期間  
令和7年3月30日(日)～令和8年2月8日(日) 土日  
①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～  
※10分前までに受付をすませ、集合してください。
- 受付場所／**南国市観光案内所**(下記地図参照)
- 料金  
大人500円・小中学生250円・未就学児無料  
(小学生以下は保護者同伴)

# ごめん町に観光案内所オープン！



後免野田小の児童が制作したMAPを配布中！  
町中にもMAPが設置されています

**南国市観光案内所**  
観光案内のほか、特産品の販売、観光ガイド・レンタサイクル・お遍路衣装レンタルの受付や手荷物預かりを行っています。  
■開館時間／9:00～18:00  
☎088-879-2385

## 募集 お土産品開発を支援する補助金

高知県が舞台の連続テレビ小説の放送により、増加が見込まれる観光客向けのお土産品を新たに開発する経費を補助します。詳しくは、ホームページをご確認ください。

- 対象／市内に事業所がある中小企業など(個人事業主を含む)
- 補助金額／対象経費の合計額(上限50万円) 予算内で審査会を経て決定
- 対象経費／デザイン外注費、試作品開発委託費、技術指導受入費など
- 申請期限／5月9日(金) 17:15必着



■問い合わせ／商工観光課商工観光係 ☎088-880-6560

# 4/26(土)

15:50～  
17:00

# 三山ひろしトークショー

「のぶと嵩のおらんく展」のオープンを記念して、ごめさんぽのナビゲーターを務めた南国市観光大使・三山ひろしさんのトークショーを開催します。

- 場所／地域交流センターみあーれ
- 申込方法(事前申込制)／Webまたはハガキ(電話での申込不可)  
1回の申し込みで最大4名まで可(重複申込はご遠慮ください)  
ハガキの場合は、必要事項をご記入の上、下記まで送付
- 必要事項／代表者の氏名・住所・電話番号、申込人数、同行者の氏名・住所(市町村まで可)
- 申込期限／4月9日(水) 17:00必着
- ほか／無料・全席指定(450席)  
※申込多数の場合は、抽選。抽選結果と座席はハガキでお知らせします。このハガキが入場券となります。



▲Web申込は  
こちら

日本クラウン

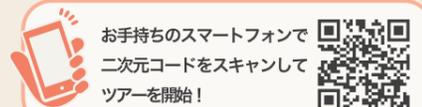
申し込み・問い合わせ ☎783-8501 南国市大塚甲 2301  
南国市役所商工観光課「トークショー係」宛 ☎088-880-6560



## やなせ少年を追いかける、まちあるき

「ごめさんぽ」は、やなせさんが暮らしたごめん町で、少年時代のエピソードを聞きながら散歩を楽しむためのスマートフォン用の音声コンテンツです。

ナビゲーターは南国市出身の演歌歌手・三山ひろしさん。三山さんのビタミンボイスで、やなせさんの足跡をたどってみませんか？ 現地でもしか体験できない仕掛けもありますよ！



※データ通信にかかる費用はお客様のご負担になります。

「やなせたかしが育ったまち南国市」  
関連情報はこちら  
<https://www.city.nankoku.lg.jp/gomenarigatou/>

その他、観光情報はこちら  
<https://www.nankoku-kankou.jp/>

主催・お問い合わせ 南国市役所 商工観光課 ☎783-8501 高知県南国市大塚甲2301番地 ☎088-880-6560  
(協力)株式会社やなせスタジオ、公益財団法人やなせたかし記念アンパンマンミュージアム振興財団、株式会社プレーベル館

# 方針 施政 実施

## 第439回 市議会定例会

2月28日

### 危機管理



防災・減災対策は、DX推進計画アクションプランに基づき、災害対応システム、高速衛星通信機器の導入や災害対策用ドローン操縦士の育成を図り、災害対策本部機能の強化に取り組みしていきます。また、能登半島地震の教訓を踏まえ、避難所の空調機器、プライバシールームや段ボールベッド、Wi-Fiの整備、トイレカーの導入など、避難所の生活環境向上に取り組みしていきます。

### 財政



令和7年度一般会計予算は、人件費、図書館関係の都市再生整備事業費、ICT環境整備事業費の増などにより、総額で前年度比約15億6000万円増の約258億4000万円です。市債の発行見込み額は、市単独事業の減もあり、前年度比約4億4640万円減の約18億9500万円となり、一般財源総額は前年度比約7億2900万円の増です。

### 企画



移住促進は、高知県人口減少対策総合交付金を活用し、県外からのU・Jターン移住への支援補助金の交付と大学や高校の新規卒業生が就職を機に市内に居住する際の民間賃貸住宅の家賃を補助すること、若者の定着・増加につなげていきます。

DX推進は、推進計画に沿って、行政手続きのオンライン化、ペーパーレス化、人材育成などの業務改革を重点的に進めています。ホームページをリニューアルし、スマートフォンなどのモバイル端末でも情報を採りやすいデザインに一新します。

### 税務



令和7年度の税収は、令和6年度に実施された定額減税の終了もあり、前年度比4億5123万9千円の増となります。6090万円を見込んでいます。内訳は、定額減税が終了した個人市民税が3億5283万6千円の大幅な増収、固定資産税は9256万7千円の増収で、鉱産税の50万円減収を除く全ての税目で増収を見込んでいます。

### 民生



令和7年5月26日以降、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されます。本市を本籍地とする方へ戸籍に記載される予定の振り仮名の通知を発送し、変更などに伴う届出の受付を行います。

高齢者関係は、原油価格や物価高騰により電気、ガス、燃料費などの負担が増大している事業者を支援する「物価高騰に関する給付金を、令和7年度も市内の介護事業所を対象に実施する予定です。介護保険事業計画は、令和8年度にかけて第10期計画を策定するため、令和7年度は、計画の基礎資料となる市民ニーズを調査する予定です。

保健関係は、現行の第3期健康増進計画が令和7年度末で期間が終了するため、次期計画を策定します。

母子保健関係は、高知県人口減少対策総合交付金を活用し、一般不妊治療費の助成の年度上限を2万円から3万円に、特定不妊治療費の助成の1回あたりの上限を10万円から20万円に引き上げ、子どもを生み育てたい方の後押しとなる取組を進めます。

### 子育て支援



施設整備は、要望があった明見保育所の駐車場を整備するため、園舎西側に用地を取得しました。令和7年度に着工する計画で、令和8年秋頃の利用開始に向け、整備を進めていきます。

### 環境



動物愛護関係は、過剰な猫の繁殖や飼い主のいない猫の増加を抑え、やむを得ず殺処分される猫をなくすことを目的とし、市単独で不妊手術に対する補助金を交付しています。令和6年度の申請匹数は1月末現在で184匹で、今後も増加する見込みであり、継続して補助事業を実施していきます。

### 福祉



障害福祉関係は、原油価格や物価高騰により電気、ガス、燃料費などの負担が増大している事業者を支援する「物価高騰に関する給付金を、令和7年度も市内の計画相談支援事業所を対象に実施する予定です。

### 農林水産



営農は、双日土佐農人株式会社と令和4年度から取り組んでいるタマネギの栽培を約7ヘクタールに拡大し、大規模な産地化に向けて取組を進めています。能間工区で計画している園芸ハウス団地は、株式会社はぐみ農園が1.2ヘクタールの次世代型ハウスを建設しており、7月からピーマンの栽培を開始する予定です。また、株式会社下村青果商会も約2ヘクタールの次世代型ハウスの建設を予定しています。

### 商工観光



観光は、連続テレビ小説「あなご」の放送を控え、物部川エリアでの観光博覧会「ものべすと」の開催など、好機を生かす取組を進めていきます。

海洋堂スペーススファクトリーなんごは、令和3年3月のオープンから昨年12月末までに約26万7千人が来館しました。今後も、地域のにぎわい創出につなげていくため、施設への来館者が周辺地域を周遊する取組を、引き続き進めていきます。

### 建設



市道の整備は、主要な道路8路線の新設、のり面対策と舗装改良を実施します。また、橋梁長寿命化修繕計画に基づき、市内一円約800橋の定期点検、修繕設計や修繕工事を実施していきます。

農道・水路の改修は、農林事業分担金制度により各地域の施設整備などを継続的に実施します。また、老朽化した水路や農道の補修や取水ゲートなどの機械施設等の修繕を順次進めていきます。

### 上下水道



有収率向上や地震対策は、中部水源地から中部配水池までの送水管や、稲生水源地から南部配水池までの送水管の耐震化工事を引き続き行っていく予定です。十市地区に残る石綿管の布設替え工事は、管口径をダウンサイジングして、早期の完了を目指していきます。

### 消防



令和6年中の、救急出動件数は3185件、搬送者数は2950人と、前年に比べ、件数で31件、搬送者数で26人の増でした。1月に更新が完了した高機能消防指令システムを活用し、複数事案への対応力強化と迅速な出動体制の構築に努めていきます。また、傷病者情報の正確かつ早期の把握により、救急活動の迅速化・円滑化を図るため、マイナ保険証を活用したマイナ救急の実証事業に取り組みしていきます。

### 教育



学校教育 教育委員会は、「かがやく明日への人づくり」を基本理念に、教育振興基本計画に基づき、学校教育と社会教育を両輪として取り組んでいきます。

学校教育は、令和6年度に引き続き、ゆるやかな学期スタート事業を実施し、教育的効果の向上と学校の働き方改革を進めていきます。また、GIGAスクール構想の一人一台端末の再整備や、香長中学校の受変電設備の更新などに取り組んでいきます。

### 都市整備



生涯学習 公民館関係は、稲生公民館の非構造部材耐震化を実施するほか、10月には県下の公民館関係者が集まり事例発表を行う高知県公民館研究大会をみあーれで開催する予定です。

新図書館整備は、令和6年度から新図書館本体の建設工事に着手しており、令和7年度中の竣工を予定しています。令和8年度春の開館に向けて蔵書の移転などの準備を進めていきます。

### 都市計画



JR後免駅の駅前広場整備事業は、令和6年12月に全ての用地買収が完了しました。令和7年度は実施設計業務を実施します。

また、駅前広場に隣接する駅前緩衝緑地公園などの再整備事業と市道後免1号線やなせたかしロードの高質空間整備事業は、令和7年度に設計業務に取り組みしていきます。

### 住宅



空家対策は、適正管理の指導を継続して普及啓発に努め、不動産事業者などの連携を強化し、処分を含めた利活用の促進に取り組んでいきます。

### 生涯学習



公民館関係は、稲生公民館の非構造部材耐震化を実施するほか、10月には県下の公民館関係者が集まり事例発表を行う高知県公民館研究大会をみあーれで開催する予定です。

### 新図書館整備



新図書館整備は、令和6年度から新図書館本体の建設工事に着手しており、令和7年度中の竣工を予定しています。令和8年度春の開館に向けて蔵書の移転などの準備を進めていきます。



▲詳細はこちらから

## 南国市の補助事業を活用しよう!



### ② 防災意識を高めよう!

今年で発災30年目となる阪神・淡路大震災では約75%の人たちが家具の転倒やガラスの飛散によりけがを負ったといわれています。また、昨年度は南海トラフ地震の確率の見直しが行われ、30年以内発生確率が80%程度に引き上げられています。

市の補助金を活用して、地震に備えて家具をしっかり固定しましょう。

- 対象/市内に住所を有する者  
(市税に滞納がなく、過去にこの事業による支援を受けていない者に限る)
- 内容/家具が倒れないよう金具などで固定する事業です。
- 補助額/上限3万2千円
- 募集期間/4月~12月26日(金) ※予算がなくなり次第終了  
※申請日より次年度対応になることがあります。
- 申請方法/詳しくは市のホームページをご覧ください。  
市で申請書を受理した後、南国市が委託している業者が日程調整・取り付けに伺います。

住宅の耐震補強の補助金は18Pにあるよ!



食器棚にL字金具



棚の連結に平型金具



冷蔵庫に鎖式金具

### ③ 防犯灯の設置は、補助金の活用を!

令和7年度の防犯灯設置工事補助申請を募集します。

- 募集期間/4月1日(火)~5月30日(金)
- 補助金額/LED式照明器具
  - ① 照明用ポールの設置が不要な場合3万円/灯(市内業者の施工のみ)
  - ② 照明用ポールの設置が必要な場合8万円/基(市内業者の施工のみ)
- 申請者/自治会など地域の団体の会長、総代
- 申請方法/次の4点をご提出ください。受付は1団体2灯・1基まで。
  - ① 申請書(市のホームページから取得可)
  - ② 設置場所の分かる地図
  - ③ 電柱番号の分かるもの(照明用ポールの設置が不要な場合)
  - ④ 設置工事見積書(1灯ずつでも可)
- ほか/申請多数の場合は抽選。原則1団体1灯。  
結果は文書で全員に回答。



明見地区

■ 申請・問い合わせ/危機管理課 ☎ 088-880-6575

## 交通安全、家庭の防災・防犯に気を付けよう!

新年度が始まると、進学や転勤、引っ越しなどで生活環境が大きく変わることがあります。環境の変化に伴い、交通安全、家庭内での防災や防犯にも特別な注意が必要です。特に新しい場所での生活は地域の特徴や周囲の状況を早めに把握しておくことが大切です。

### ① 交通ルールを守ろう!

新しい生活を始める場所によっては、慣れない交通ルールや道路の構造に直面することがあります。特に子どもや高齢者がいる家庭では、通学路や道路の交通安全対策を確認し、歩行者や自転車の通行ルールをしっかり守ることが重要です。



新年度交通安全教室



親子で学ぼう! 自転車交通安全教室



## あなたは大丈夫? 交通安全のワンポイント!



#### 通学路の安全確認



通学路に信号のない交差点や見通しの悪い場所があれば、保護者と歩いて危険箇所を確認しよう。通学時は反射材やライトも忘れずに!

#### ながら運転は危険!



運転中や歩行中、自転車に乗っているときには、イヤホンで音楽を聴いたり、スマホなどに気を取られないようにしましょう。

#### 道路を渡る時は左右確認を!



信号機が点滅し始めた際は、無理に道路を横断しないこと。横断歩道でも左右を見て、十分に車の通行を確認してから渡ろう。

#### ヘルメットを忘れずに!



自転車の乗車時は必ずヘルメットを着用をしよう。車道を走る場合は車と同じ方向に走行しよう。

#### そのスピード、大丈夫?



新しい地域での運転には注意が必要。住宅街や学校周辺や放課後の時間帯は、特に安全確認とスピードに気を付けよう。

#### 事故を減らすための地域連携



周辺の住民と協力し、交通の混雑が多い場所や交通危険箇所では、見守り活動を行うことが有効。



# ① 南国市奨学金返還支援補助金

奨学金の貸与を受けて大学などを修学し、現に就労する30歳未満の方に対し、奨学金などの返還に要する費用を補助支援します。(4月1日時点)

- 補助上限額 / 1年度あたり12万円(通算して5年まで申請可能)  
※奨学金の元金のみを対象とし、利息と繰上償還に係る額は除く。
- 申請期間 / 4月14日(月)～6月30日(月)  
※予算の上限に達し次第終了。再度募集を行う場合はお知らせします。

## ■ 申請方法

### ① 電子申請

「南国市公式LINE」メニュー内  
「申し込み」→「南国市奨学金返還支援補助金」  
※マイナンバーカードが必要です。

### ② 窓口へ直接持参(要予約)

「南国市公式LINE」メニュー内  
「予約」→「南国市奨学金返還支援補助金に係る相談受付予約」

### ③ 書類一式を郵送

※①②は、「南国市公式LINE」のお友達登録が必要です。  
詳しくはホームページまたは企画課までお問い合わせください。2年度目以降の方も申請が必要です。



LINE



HP

■ 申し込み・問い合わせ / 企画課コミュニティ推進係 ☎ 088-880-6553

# ① 今後の乗合タクシーの実証運行について

昨年10月から開始した南国市デマンド交通実証運行・空港乗合タクシー(ごめん方面行き)実証運行は多くの方に利用され、多くのご意見をいただきました。

それらを踏まえ、対象エリアの拡大や運行時間の追加など内容を変更したうえで、本年9月まで実証運行する予定です。正式に決まり次第、ホームページや広報で掲載します。



南国市  
デマンド交通



空港乗合タクシー  
(ごめん方面行き)

■ 問い合わせ / 企画課コミュニティ推進係 ☎ 088-880-6553

団体活動のための小さな掛金大きな補償

# スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入  
<https://www.sportsanzen.org>



Spo-An | 公益財団法人スポーツ安全協会

# 「長宗我部一族の寺跡」 第三次発掘調査の成果報告



▲調査区全景 幾重にも連なる平坦面

南国市教育委員会は、長宗我部元親が父の国親と母を弔うために建立した瑞応寺の推定地(岡豊山北麓)で3年間の発掘調査を実施しました。令和6年度は調査の最終年度で、多くの重要な発見がありました。

- 所在地 岡豊町小蓮字重岩
- 調査期間 令和6年12月～令和7年2月
- 調査面積 / 149㎡



## 主な発見まとめ

岡豊山の北麓は谷地形になっており、ここでは幾重にも連なる平坦面を望むことができます。この地で、元親の時代に少なくとも4面の平坦面を整地し、その平坦面を利用して広大な庭園のような空間をデザインしていたことが分かりました。その平坦面のうちの1面から、建物の柱を支える礎石を発見しました。

また、当時の文化的な流行が垣間見える陶磁器などの茶道具や碁石が出土しました。



▲土層の確認から、礎石(写真左上)は岩盤に据えられ、砂利で補強されていることが判明



▲土師質土器片と碁石



▲多彩な陶磁器片



▲中世の瓦片と釘

## 今後の動き

発見した遺構面は、調査が終わると埋め戻して遺跡を保護します。今後は、国史跡の追加指定を目指して遺物の整理作業と報告書の作成、国への意見具申などを進めます。

### 2/4 岡豊小児童が発掘調査を見学

岡豊小学校6年生が発掘調査の見学にきました。現地では、遺構の見分け方や長宗我部氏の歴史などを真剣に学びました。



### 2/6 記者発表

現地説明会では60名の方が見学にられ、調査員が成果を報告しました。

### 2/8 現地説明会



# ハンターになりませんか?

有害鳥獣捕獲の担い手となるための狩猟免許取得に必要な経費に対して補助金が活用できます。

## ■補助対象経費

- ・(一社)高知県猟友会が実施する初心者講習会の受講料
- ・狩猟免許試験の申込時に必要な健康診断書の発行料
- ・猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講料

## ■補助条件

- ・南国市の住民基本台帳に記録のある方
- ・南国市が実施する有害鳥獣捕獲に従事又は協力する方
- ・狩猟免許試験の合格
- ・射撃教習の場合は、過去に同様の射撃教習を受講していない方



さあ、狩りに行こう!!

■問い合わせ／農林水産課 地産地消推進係 ☎088-880-6559

# 南国市総合計画まちづくり市民ワークショップ 『ジブンとマチの時間旅行』

過去のジブンと今のジブンが日々の生活の中で感じていたことについて、対話やワークを通じて考えを共有しませんか?

- 「南国市の暮らしやすさについて考えたい人」
- 「まちの未来づくりに関心がある人」
- 「自分の経験を振り返り、まちへの提案をしたい人」

どなたでもお気軽にご参加ください!



## ■対象／市内在住者

■日時／5月10日(土)13:00～15:00頃

■場所／市役所5階 第3～5委員会室

■申込方法／メール・電話

※メールの場合は、題名を「総合計画ワークショップ参加希望」とし、氏名(ふりがな)と連絡先を記載ください。

■申込締切／4月30日(水) ■定員／20名

■申し込み・問い合わせ／企画課企画調整係 ☎088-880-6553

✉n-kikaku@city.nankoku.lg.jp

# 令和6年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援追加給付金

低所得世帯を対象とする1世帯あたり3万円の給付金は、現在準備中です。対象世帯には案内文書を送付します。最新情報は特設ホームページやコールセンターでご確認ください。

## ■対象／令和6年12月13日時点で南国市に住民票の登録があり、

世帯の全員の令和6年度住民税が非課税の世帯

※住民税が課税の者から扶養されている被扶養者のみの世帯は除く

## ■支給額／1世帯あたり3万円

(平成18年4月2日以降に生まれた児童1人につき2万円の加算)

■コールセンター／開設時間 平日・土日祝 8:30～20:00

☎0120-115-774 ※通話料無料



特設HP

南国市民の方ならどなたでも参加OK!



この事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

# 代謝アップ体操

～気軽に楽しく運動習慣を!～

申込不要  
無料

メタボが気になってお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一緒にお気軽にご参加ください!

1回のみでの参加でも大歓迎ですよ♡

## ■日程 昼の部

4月 8日(火)	4月22日(火)
5月13日(火)	5月16日(金)
5月27日(火)	6月10日(火)
6月20日(金)	6月24日(火)
7月 8日(火)	7月25日(金)
8月 1日(金)	8月26日(火)
9月 9日(火)	9月19日(金)
9月30日(火)	

## 夜の部

5月 9日(金)	6月13日(金)
9月 5日(金)	



■時間／昼の部 受付 13:30～ 運動時間 13:45～ 15:00

夜の部 受付 18:30～ 運動時間 18:45～ 20:00

■場所／火曜日 スポーツセンター 1階サブアリーナ

金曜日 地域交流センターみあーれ

■内容／基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など

■持ち物／室内シューズ(火曜日のみ)、運動しやすい服装、運動用マット(バスタオルなど・火曜日のみ)、飲み物、健康手帳や健康パスポートアプリ(お持ちの方)

■問い合わせ／NPO法人 まほろばクラブ南国(スポーツセンター) ☎088-865-8015

# 国保だより

特定健診のご案内 ～40歳から74歳までの国保加入者の方へ～



この事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

## ◆年に1回、受診しましょう!

特定健診の受診券(黄色)を4月下旬に発送予定です。健診を受けて、健康チェックを習慣にしましょう。通院中の方も受診してください。

## ◆特定健診のいいところ!

特定健診は生活習慣病の予防を目的とした健康診査で、20種類以上の病気のリスクを発見できます。

## ◆その他

特定健診は事前申し込みが必要です。国保の資格期間中のみ受診券を利用できます。無料の特定健診は、年度内に1回です。(誤って2回以上受診した場合、健診費用を請求しますので、ご注意ください。)

国保の資格が確認できる書類(※)の有効期限は令和7年7月31日です(※被保険者証、資格確認書、資格情報のお知らせ)

3月末での上記書類の更新はありません。

国保の資格に変更があったときは14日以内に届け出を!

- ・退職などで国保に加入するとき
  - ・就職により他の健康保険に加入したため、国保を脱退するとき など
- ⇒必ず国保係に届出が必要です(国保脱退の手続きのみ郵送でもできます)

修学のため転出する場合も届け出を!

転出手続きの際には、「国保の資格が確認できる書類」と「在学を証明するもの」を持参して、国保係に届け出をしてください。届け出がないと、国保が使えなくなります。



■問い合わせ／市民課国保係 ☎088-880-6555

# ハイちゅくとごめん

303

こんにちは。スーミヤニンです。スーさんと呼ばれています。

ミャンマーのマグウェイ市の出身です。ミャンマーでは生まれた日の曜日によって名前をつける習慣があり、国民の80~90%の人は名前を聞くと何曜日に生まれたかがわかります。例えばスーで始まる名前の私は火曜日生まれです。

ミャンマーは、東南アジアの国なので一年中暖かいですが、北部はヒマラヤ山脈に隣接しているので寒い地域もあります。主食は米ですが、日本で食べられているような粘りのある甘い米は味をつけてデザートや菓子として食べます。茶葉を乾燥させずにピーナツやトマトと合わせて苦味のあるサラダにして食べることも日本の食べ方と違ってきます。私はミャンマーのピンマナ大学で森林学を専攻し、卒業後は森林局で働いていました。

2023年から愛媛大学連合農学研究科の博士課程でスズタケの研究をしています。スズタケはブナ林の下に群生するササの一種で直径1~2cm高さ1~2mくらいの低い竹で、120年に一度しか花が咲きません。低温で育つので緯度の高い地域や、高知の

スーミヤニンさんのメッセージ

I would like to thank every person who makes my stay in Japan enjoyable.

私の日本での滞在を心地よくしてくれるすべての人に感謝したいと思います。

ように暖かい所では高い山で生育します。気候や環境の変化による生物との作用や関連、繁殖などを研究しています。日本の大学は技術が高度で設備が整っていると思います。

平日は大学であまり大勢の人に会うことがないので、休日は気分転換のため時々帯屋町に行き、日曜市で新鮮な野菜や果物を見たり、好きなうどんや寿司を食べたりと楽しんでいます。

来年の卒業後はまだ決まっていますが、近い目標としては、学術的なキャリアを積んで高知で知識を深めたいと思っています。



## 地域おこし協力隊 活動報告



藤井 夢子

ついにこの4月から、地域おこし協力隊着任3年目突入!ということで今回は昨年度の活動を振り返ってみたいと思います。

私のメイン業務2つ(①「ごめんく」の運営管理・②teteマルシェ事務局)に加え、3月で任期を終えた佐藤隊員と企画立案・運営した「西町軒下マーケット」のブラッシュアップ、新企画「わくわくワークマルシェXmas」では初のミニコンサート開催と、ひたすら駆け抜けた一年であったと感じます。

これもひとえに作家の皆さん、地域や市役所の方々、先輩隊員からのサポートや協力があってこそです。今年度も月例のワークショップ開催やイベント企画など、「ごめんく」から楽しい!をたくさん発信していきますのでよろしくお祈りします!



ワークショップチラシは市内の一部小・中学校、カルディアやパステ、みあーれなどで配布中

## GomenC ごめんく

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場 所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15~17:00  
※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで
- 定 休 日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくりなどの創作活動
- 駐 車 場 | 水・金…後免町防災コミュニティセンター  
| 土・日…市役所北側駐車場



この外観が目印!

☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!  
@gomenckochi



利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。

## 635 親子クイズ



前回の答え

③ 応募数86通 正解率100%

- 応募締切/4月7日(月) 消印有効
  - 応募方法/答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
  - あて先/〒783-8501 南国市大浦甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」  
n-kouhou@city.nankoku.lg.jp (※応募は1人1通まで)
- ※当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。

応募はこちらから↓



Q サクランボがなる木は、どれでしょう?

- A ソメイヨシノ
- B セイヨウミザクラ
- C オオシマザクラ



今月のプレゼント(5名様)

### しょうがちゃんのごめんしょうがパイ(1箱)

道の駅南国 風良里

©やなせたかし



爽やかな香りとマイルドな辛さが特徴の南国市の新生姜を使用しています。皮ごと丸ごとペースト状にして、パイ生地練り込み焼き上げました。□の中で、蜂蜜とアーモンドが合わさったほんのりとした甘みと、新生姜の爽やかな風味が特徴です。

※当選者には引換券を送りますので、ショップ風良里で引き換えてください。



■ 住所/南国市左右山102-1

■ 営業時間  
9:00~18:00  
☎088-880-8112



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

## ① 住宅を耐震補強して、地震に備えよう!



南国市では住宅を耐震補強するための補助金がありますので、ご活用ください。

- 対象住宅/昭和56年5月31日以前に建築された住宅(戸建て、長屋や共同住宅など)
- 受付開始/5月下旬予定

### おらんく耐震化劇場 耐震改修を低コストで

うちも耐震診断してみるかね  
けんど診断したところで改修の費用らあ高うてようせんろう……  
知らんかえ?耐震改修の補助金もあるがで  
やとしてもよー何日もかかるろう?仮住まいせないかんような大工事は無理やき……  
土壁ものけんといかん  
そういう人には「低コスト工法」  
天井や床を壊さん工法があるがやき  
「低コスト工法」例)アルミングル下地真壁仕様  
柱にL型アルミ型材を取り付ける  
構造用合板をビスで止める  
仕上げて完成  
こらしよい!きれいに掃除もしてくれた  
たんすもほとんど動かさずすんだちや

■ 補助額

耐震診断  
木造住宅の場合  
**無料**

耐震設計  
**32.4万円**

耐震改修  
**最大165万円**

ブロック塀安全対策  
**最大40万円**

■ 申し込み・問い合わせ/住宅課 ☎088-880-6558

固定資産課税台帳に登録された価格に対する審査の申し出

固定資産税の納税者とその代理人で、固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)に不服がある場合は、4月1日(火)から納税通知書の交付を受けた日後3か月までに固定資産評価審査委員会に申出書を提出してください。

なお、今年度は評価替の年ではないため、評価額が前年度から変更のない場合は申し出できません。

☎総務課総務係 ☎ 880-6551

地域集会所の整備に要する費用の補助

自治会・町内会が所有する集会所の建替や修理等に要する費用を補助します。

■対象事業/建替・改築、大規模修繕、耐震化、修理

■補助率/60%(対象事業ごとに補助対象経費限度額あり)

■ほか/申し込み多数の場合、予算の関係上利用できない場合があります。

☎企画課コミュニティ推進係 ☎ 880-6553

点字カレンダーの配布

目の不自由な方で、点字を利用されている方に令和7年の点字カレンダーを福祉事務所障害福祉係で配布しています(数に限りがあります)。ご希望の方は窓口までお問い合わせください。

☎福祉事務所障害福祉係 ☎ 880-6566

障害福祉サービスなどの対象となる難病の追加

4月1日(火)から障害者総合支援法の対象となる難病が追加されます。

■対象疾病/369疾病から376疾病へと見直されました。一覧は市ホームページで確認できます。

■対象者/障害者手帳をお持ちでなくても、必要と認められた場合は障害福祉サービスが受けられます。

※障害福祉サービスや手続き方法の詳細は、お問い合わせください。

☎福祉事務所障害福祉係 ☎ 880-6566

国民年金のご案内

令和7年4月から令和8年3月の保険料額は、月額17,510円です。

まとめて納めると保険料が割引となる「前納」制度があります。ご利用の際は、前納用納付書をご使用ください。

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます。

■対象手続き

①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)

②国民年金保険料免除・納付猶予の申請

③国民年金保険料学生納付特例の申請

④国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出(将来の老齢基礎年金額を増やす手続き)

⑤国民年金付加保険料該当(非該当)の届出(農業者年金に加入した場合の手続き)

⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出

※申請にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。手続きにはマイナンバーカードと、受け取り時に設定したパスワードが必要です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

☎南国年金事務所 ☎ 864-1111 音声案内②→②



令和7年度はり・きゅう・マッサージ等施術費助成

高齢者の健康増進・保持をはかるため、南国市内の指定施術所で受けるはり・きゅう・マッサージなどの施術費を助成します。

■対象/満65歳以上の南国市民

■助成内容/1回の施術につき800円割引になる助成券を12枚発行

■申込受付/4月1日(火)から

■有効期間/令和8年3月31日(火)

■申請に必要なもの/医療保険の被保険者であることを証明するもの(被保険者証、資格確認書など)

☎長寿支援課いきいき長寿係 ☎ 880-6556

5月分(4月使用分)から水道料金を改定します

5月分(4月使用分)から水道料金を値上げします。水道を使用する皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【口径13ミリの水道料金(税込)】

使用水量	旧料金	新料金
10mの場合	890円	1,210円
20mの場合	1,660円	2,145円
30mの場合	2,430円	3,080円

【口径20ミリの水道料金(税込)】

使用水量	旧料金	新料金
10mの場合	1,560円	1,760円
20mの場合	2,330円	2,695円
30mの場合	3,100円	3,630円

その他の口径の料金など詳細は市ホームページで確認できます。

☎上下水道局 ☎ 863-1234

お知らせ

マイナンバーカードの休日交付

■日時/4月13日(日)・26日(土) 8時30分~12時

■場所/市役所1階市民課②番窓口

■ほか/マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受付しています。

■予約(受け取りの方は必須)

・予約専用サイト(上記二次元コード)

・専用電話番号 ☎ 863-2920 (平日・日中のみ)



令和7年度福祉タクシー利用券・福祉給油券の交付

■対象/市が援護の実施者となる障害者(児)で次の①~③に該当する方

①市内に住居があり、身体障害者手帳の交付を受け、次のいずれかに該当する方

・1級または2級で、下肢に障害がある(手帳の障害名の欄に、下肢の障害の記載があること)。

・下肢、体幹または平衡機能の障害により3級

・視覚障害1級

・通院により血液透析治療を受けている

・心臓機能障害1級

・呼吸器機能障害1級

②市内に住居があり、療育手帳の交付を受けている方

③市内に住居があり、精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害等級が1級の方

■交付内容/タクシー利用券か給油券のどちらかのみ(12,000円分)

■申請に必要なもの/印鑑、各種障害者手帳 ※代理の方でも申請可能

■交付日/4月1日(火)~(使用可能な期間は令和8年3月31日(火)まで)

☎福祉事務所障害福祉係 ☎ 880-6566

第8回ごめん祭 ~南国市の中心でごめんさいを叫ぶ~

南国市にある「ごめん町」を謝罪の聖地として全国に向けて発信し「ごめん文化」を定着させることで、地域活性化につなげていくことを目的としたお祭りです。

■日時/5月11日(日) 10時~16時 ※雨天時は5月25日(日)に延期

■場所/吾岡山文化の森広場

■内容/香長中吹奏楽演奏、謝罪ダンス、手話コーラス、お楽しみ抽選会、餅投げ、南国市の中心でごめんさいを叫ぶ、建設労働組合主催のゲーム「ミコスリポン」、キッチンカー



~~~~ 叫ビスト募集 ~~~~~

後免町がある南国市で、素直な気持ちで心の底から「ごめんさい」と叫んでみませんか。

■対象/「ごめんさい」と素直な気持ちで心の底から叫ぶ方

■内容/南国市の中心である吾岡山で叫ビストとして人目気にせず大声で謝罪をします。

■募集人数/50名

■申込/電話・FAX・メールで、住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・申込理由をお知らせください。

☎ごめんさいPROJECT 実行委員会 副実行委員長 山中良成 ☎ 090-7145-6962

✉gomennasaiproject@gmail.com

高知海岸南国工区離岸堤完成記念餅投げ

高知海岸南国工区離岸堤が完成しました。当日の完成式セレモニーでは、餅投げを予定しています。

■日時/4月26日(土) 11時30分~

■場所/地域交流センターみあーれ

■臨時駐車場/吾岡山文化の森

■ほか/餅 8,000個で終了。雨天の場合、餅投げは中止。中止の場合、会場で15時まで配付します。

☎建設課農道水路係 ☎ 880-6561

4 お知らせ 2025 April

☎申し込み先 ☎詳細の問い合わせ先 ※市外局番の記載がないものは「088」

募集・催し

第15回 岡豊山さくらまつり



ステージではダンスや音楽演奏、マジックショーなどに加え、やなせたかし先生デザインキャラクターが大集合!おいしいグルメブースの出店もあります。グルメ購入などで素敵な景品が当たるガラガラ抽選会を実施!

■日時/4月6日(日) 10時~15時30分 ※小雨決行、荒天中止

■場所/高知県立歴史民俗資料館 駐車場 50台、満車の場合臨時駐車場(岡豊小学校)

■料金/無料 ※館内展示観覧やワークショップ参加は観覧料が必要

☎県立歴史民俗資料館 ☎ 862-2211

白木谷八京たけのこ祭り

たけのこの名産地として有名な白木谷八京地区で、「たけのこ祭り」を開催します。「産地ならではの」鮮度を体感してみてください。

■日時/4月13日(日) 10時~14時(雨天決行)

■場所/白木谷小学校

■内容/たけのこ(生・ゆで)・農産物・田舎寿司の販売など

☎白木谷区長 唐岩哲夫 ☎ 080-6399-1337



南国市立図書館キャラクター  
としよ犬 本太

**南国市立図書館**  
開館 (火)～(金) 10:00～18:00  
(土)・(日) 10:00～17:00  
4月休館日 毎週(月)、29日、30日  
住所 南国市篠原 1801-5  
電話 088-863-0469

### お知らせ こどもの読書週間

4月23日(水)は「子ども読書の日」、4月23日(水)～5月12日(月)は「こどもの読書週間」です。  
今年の標語は「あいことばはヒ・ラ・ケ・ホ・ン!」。図書館を活用し、さまざまな本に出会ってみませんか。

### 南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊

**家系図をつくる**  
あなたの家系の歴史がわかる

永峰 英太郎/著, 渡辺 宗貴/監修  
今、個人のルーツ/歴史を追求するテレビ番組が人気です。家系のルーツを追求する方法、苗字の由来や家紋の調べ方などが、分かりやすく解説されています。

**名前の植物** 増補版  
ヘンな名前は本当にどこから?

藤井 義晴/著  
小判草や富貴豆などおめでたい名前の植物がある一方、シネリヤアジゴクノカマノフタという不吉な名前も。ヘンな名前の由来を探り、植物への関心を広げてくれます。

**川あそびのやくそく**  
キケンからキミをまもる!

佐藤 繁一/監修, 葵山 わさび/絵  
川あそび中に雷が鳴ったり雨が降り始めたらどうする?川ではどんな服装がいい?水に落ちたり流されたときは?川あそびの注意点をイラスト付きで丁寧に紹介。

### 新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

| 一般                                                                                                                                                                  | 児童                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 超難関中学のもっとおもしろ<br>すぎる入試問題 松本 亘正/著<br>鬼谷子全訳注 高橋 健太郎/著<br>七十年代、ソロ活女子の<br>四国遍路 柳井 悦子/著<br>わからないので面白い<br>養老 孟司/著<br>世にもふしぎな法律図鑑<br>中村 真/著<br>のんびり稼ぐドイツ人の幸せな働き方<br>熊谷 徹/著 | いちねんせいになったら大全<br>小学校教師ハチ/著<br>日本ファッションの一五〇年<br>平芳 裕子/著<br>日本の漬物のひみつ<br>小泉 武夫/監修<br>海底トンネルの造り方<br>下石 誠/著<br>文字刺しゅう大全集<br>まんがでわかる土と肥料<br>村上 敏文/著                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                     | 図解でわかる14歳から知る半導体と私たち<br>SEMIジャパン/監修<br>獣医さんがゆく 浅川 満彦/著<br>分身ロボットとのつきあい方 江間 有沙/著<br>AIの学校 松尾 豊/監修<br>神話・伝説のキャラクターじてん 成美堂出版編集部/編<br>心が軽くなる友だち関係 藤枝 静暁/監修<br>知って極める!ラーメンのすべて ラーメンのすべて編集部/著<br>マンガと図解でよくわかるはじめての気象学 中島 俊夫/著<br>水彩画が楽しくなる 小原 直子/監修<br>あやとり大図鑑 福田 けい/監修 |

### おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

**あかちゃんのへや**  
\*0～2歳児対象  
毎月第2木 10:30～10:50

**土曜のおはなし会**  
\*3歳児以上対象  
毎週(土) 10:15～10:45

\*おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ

- ・利用案内・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧 など

本の検索など

- ・本の検索・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定

4月の企画展示 「ウソ・詐欺にご用心～エイプリルフールにちなんで～」など

### とち 4月の十市出張図書館

日時/4月9日(水) 13:30～14:30  
場所/十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室

### 「食品産業」の担い手育成講座



令和7年度の高知大学土佐フードビジネスクリエイター人材創出事業(土佐FBC)の受講生(18期生)を募集します。講習料・内容など詳しくは土佐FBCホームページをご覧ください。

■申込締切/4月18日(金) 17時必着

申開 土佐 FBC IV企画運営室 (高知大学物部キャンパス内)  
☎ 864-5158

### 第18回JA高知病院まつり



日時/4月20日(日) 10時～13時30分 ※雨天決行

場所/JA高知病院

内容/無料健康チェック(身長・体重・体脂肪・骨密度・血液検査) ※血液検査は先着50名、病院体験(手術体験、顕微鏡、子ども用ナーズ服試着など)、県内JA女性部による農産物などの直売、起震車・パトカー・白バイ・消防車の体験乗車など

問 JA高知病院まつり事務局 ☎ 863-2181

### 県・国ほか

#### 就職への第一歩! 職業訓練生募集

- 訓練コース
  - ①美容セラピー・エステティック養成科(短時間)
    - ・定員/15名
    - ・募集期間 3月31日(月)～4月18日(金)
    - ・訓練期間/5月21日(水)～8月20日(水) (9時30分～16時)平日 週3～4日
  - ②ビューティーアロマ・メディカルハーブ科(短時間)
    - ・定員/10名
    - ・募集期間/4月8日(水)～28日(月)
    - ・訓練期間/5月27日(水)～9月26日(金) (10時～16時30分)平日 週3～4日
  - ③オフィスワーク・Webスキル科
    - ・定員/15名
    - ・募集期間 4月8日(水)～28日(月)
    - ・訓練期間 5月29日(水)～9月26日(金) (9時10分～16時)平日 毎日
- 受講料/無料 (テキスト代などは別途必要)
- 申 ハローワーク高知 ☎ 878-5320
- 問 ポリテクセンター高知 ☎ 833-1324

### 南国市奨学金貸与の申請受付



- 対象/令和7年4月現在で短期大学、大学、専修・各種学校に通学している方
- 貸与額
  - ・県外の学校=月額3万円
  - ・県内の学校=月額2万円
- 貸与期間/令和7年4月～令和8年3月(1年間) ※6月、8月、12月に口座振替で貸与
- 貸与予定者数/4名程度
- 返還期間/貸与または返還猶予期間終了月の13カ月後から貸与期間の5倍の期間内
- 申請期間 4月1日(水)～15日(水)必着
- ほか/奨学生は選考委員会による所得水準などの審査を経て決定します。また、継続して貸与を希望する場合は毎年の申請が必要です。 ※詳しくは募集要項(ホームページ・生涯学習課・各市民館設置)をご覧ください。
- 申開 生涯学習課生涯学習係 ☎ 880-6569

### 掲示板

**人権相談・行政相談 (予約不要)**

■日時/4月21日(月) 10:00～15:00

■場所/社会福祉センター

■人権相談/問 総務課じんけん係 ☎ 880-6583

■行政相談/問 総務課総務係 ☎ 880-6551

---

**無料法律相談 (要予約)**

■日時/毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00

■場所/社会福祉センター

■予約/社会福祉協議会 ☎ 863-4444

**農家レストランまほろば畑**

■営業日/5月13日(水)、6月10日(水)、7月15日(水) ※4月の営業はありません。

■営業時間/①10:50 ②12:00 ③13:10 (各回60分間の総入れ替え方式)

■場所/道の駅南国風良里 2階

■料金/大人(中学生以上) 1,500円  
小学生 1,000円  
3歳～小学生未満 500円

■予約・問い合わせ ※前日までにご予約ください。  
農林水産課 ☎ 880-6559 (平日のみ)  
当日専用電話 ☎ 080-2975-9925

**市の統計 2月分**

|                       |                  |                                   |
|-----------------------|------------------|-----------------------------------|
| 【人口】45,851人 (-61)     | 内【外国人数】539人 (-1) | 【高知自動車道南国I.C.】入 91,168台 出 90,355台 |
| 男 21,899人 (-32)       | 男 279人 (+4)      | 【高知龍馬空港】 出発 60,951人 到着 61,829人    |
| 女 23,952人 (-29)       | 女 260人 (-5)      | 【火災発生件数】 2件 【救急出勤回数】 234件         |
| 【世帯数】22,648世帯 (-25)   | 登録国籍数31カ国        | 建物 0件 急病 139件                     |
| ( )内は前月比【令和7年2月28日現在】 |                  | 山林 0件 一般負傷 35件                    |
|                       |                  | その他 2件 交通事故 21件                   |
| 【出生数】15人              | 【転入】117人         | 【交通事故発生状況】 人身事故 4件 (死亡 1人 負傷 3人)  |
| 【死亡数】66人              | 【転出】127人         |                                   |

市民からのお便り テレビでリチウム電池の火災のことをやっていたら、3月号にちょうど載っていて捨て方が分かり良かったです。

愛犬には必ず狂犬病予防注射を!

狂犬病は、一度発症すれば100%死に至るとされており、世界中で年間5万人以上死亡している病気です。現在、狂犬病の発生がない国や地域は日本を含め6地域しかありません。愛犬には必ず狂犬病予防注射を実施しましょう。

市では、4月と5月に市内各地域を巡回して飼い犬への狂犬病予防注射を行っています。登録に基づき、飼い主の方へは日程などの案内文書と問診票を送っています。希望の実施場所で問診票と注射料を持参して注射を受けてください。(動物病院でも注射できます。)

また、近い時期にフィラリアなどの注射を受けている場合は、一定期間経過後でないと狂犬病予防注射を受けられない場合がありますので、ご注意ください。

■ 予防注射料/1匹当たり **3,500円** ※お釣りのないようお願いします。日程表などは広報3月号をご覧ください。



4月から補助金申請の受付を開始します

生ごみ処理器具を購入される方へ

■ 補助金額/購入金額の2分の1 (算定後 100円未満の端数は切り捨て)

| 種類  | 補助上限額   |
|-----|---------|
| 好気性 | 3,000円  |
| 嫌気性 | 1,000円  |
| 電気式 | 30,000円 |



■ 対象者/南国市内に住所がある方  
■ 補助対象基数/1世帯当たり種類ごとに各1基  
■ 申請に必要なもの

- ① 領収書 (明細として購入者・商品名・購入金額・販売店・販売年月日が分かる書類)
- ② 保証書(電気式のみ)
- ③ 印鑑
- ④ 振込先口座

※4月1日(火)以降に購入された方でポイントなどでの支払い分は除き、消費税を含む購入金額が補助金計算対象です。



住宅用太陽光発電システムを設置される方へ

地球温暖化対策の一環として、太陽光発電が一般住宅へ普及するために、その費用の一部を今年も引き続き補助します。

締結される方

■ 補助金額(1件当たり)

| 1kw当たりの補助金額 | 補助金限度額   |
|-------------|----------|
| 30,000円     | 120,000円 |

③ 市税を滞納していない方

- ④ 交付決定の日から令和8年2月20日(金)までに設置できる方
- ⑤ 設備の最大出力は10kw未満であること
- ⑥ 設置完了報告の日之余剰電力受給が開始されており、システムなどが設置される住宅に自らが居住し、本市の住民基本台帳に登録されていること

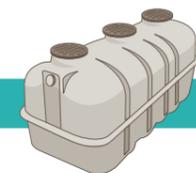
■ 対象者/次の全ての要件を満たす方

- ① 自らが居住している市内の専用住宅、または市内に居住を予定し、新築住宅などに太陽光発電システムを設置される方
- ② 自ら電力会社と電灯契約ならびに太陽光発電設備との系統連系および余剰電力受給に関する契約を

■ 補助対象件数/予算の範囲内(45件程度)

■ ほか/既設しているものや、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象外です。

浄化槽を設置される方へ



快適な暮らしと美しい環境をつくる生活排水対策として、浄化槽設置整備事業補助金制度があります。新築への設置やリフォームなど既存の家屋への設置ができます。

■ 対象者/交付決定後に浄化槽設置工事を開始し、令和8年2月20日までに設置工事が確実に完了でき、市税の滞納などが無い方

■ 補助金額

| 人槽区分   | 補助金限度額   |          |
|--------|----------|----------|
|        | 新築       | 既存住宅     |
| 5人槽    | 255,000円 | 315,000円 |
| 6~7人槽  | 300,000円 | 360,000円 |
| 8~10人槽 | 387,000円 | 447,000円 |

※補助金は予算の範囲内で交付します。

■ 対象地域/原則は、下水道事業計画区域、農業集落排水事業区域以外の市内全域です。一部対象区域に変更がありますので、詳しくは市のホームページをご覧ください。

■ 受付期間/4月1日(火)から開始。通常、毎月末締め切り、翌月中旬に交付決定予定です。

■ ほか/既設しているものや、店舗など営業用の建物への設置、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象外です。

■ 問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557

NANKOKU 給食だよ! 南国市食育キャラクターこめおくん

キャラクターデザイン/高知東工業高校美術マンガ部

中学校給食の献立を南国市公式Facebookに掲載しています。

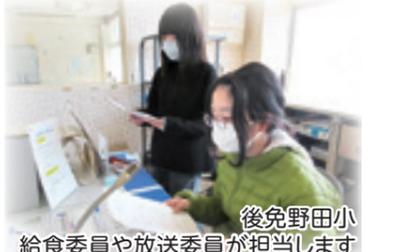
ひとくち 一口放送

南国市の小中学校では、給食時間に「一口放送」が流れます。放送では、食材の旬や産地、歴史などの豆知識が紹介されます。クイズが出ることも。

ぜひ、ご家庭で「今日の一口放送は何だった?」と聞いてみてください。初めて知る内容があるかもしれません。



「沖うるめ」を皆さんは知っていますか? 今日給食に出ている魚が「沖うるめ」です。この「沖うるめ」という言いは高知県の呼び方で、「にぎす」というのが本当の名前です。秋から春が一番おいしい魚ですが、すぐに鮮度が落ちるので、干物や練り製品などの加工品として出回っていることが多いです。新鮮なものは、塩焼きにしたり、煮付けたり、揚げ物にして食べてもおいしい魚です。今日は油で揚げた「沖うるめ」に、甘辛い「たれ」をからめています。骨ごと食べることができるように調理員さんが時間をかけて揚げてくださいました。季節のおいしい魚をおいしくいただきます。



2月26日 小学校給食

■ 問い合わせ/学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

認定補聴器技能者による 個別 補聴器無料相談会 事前予約下さい。

4月18日(金) 9:30~15:30 南国市地域交流センターMIARE!

0120-200-177 (ご予約はこちら)

認定補聴器専門店 オーディカ Audika 高知店 〒780-0056 高知市北本町2-1-12

●定休日/日曜・月曜・祝日 ●ご来店前にお予約ください TEL/088-885-5855 営業時間/9:00~17:00

「聴こえ」の悩み、思い切って相談してよかった。

各種けんしん **要予約**

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健診（検診）の予約開始日より前にご相談ください。

| 日時                   | 場所                     | 予約開始日    | 特定・後期高齢者健康診査 | 肺がん・結核検診(胸部レントゲン)       | 大腸がん検診(※2)(検便) | 胃がん検診(バリウム)   | 歯科健診        | 乳がん検診(マンモグラフィ)  |
|----------------------|------------------------|----------|--------------|-------------------------|----------------|---------------|-------------|-----------------|
| 5月13日(火)<br>午前<br>午後 | 岡豊ふれあい館(※1)            | 4月7日(月)  | ○<br>○       | ○<br>○                  | ○<br>○         |               |             |                 |
| 5月20日(火)<br>午前<br>午後 | 保健福祉センター               | 4月14日(月) | ○<br>○       | ○<br>○                  | ○<br>○         | ○             | ○           | ○               |
| 5月26日(月)<br>午前<br>午後 | 保健福祉センター               | 4月21日(月) | ○<br>○       | ○<br>○                  | ○<br>○         | ○             |             | ○               |
| 6月4日(水)<br>午前<br>午後  | 十市小学校体育館               | 4月25日(金) | ○<br>○       | ○<br>○                  | ○<br>○         |               |             |                 |
| 6月13日(金)<br>午前<br>午後 | 保健福祉センター<br>岩村ふれあいセンター | 5月8日(木)  | ○<br>○       | ○<br>○                  | ○<br>○         |               |             |                 |
| 対象/料金                |                        |          | 加入保険により異なる   | 40~64歳/200円<br>65歳以上/無料 | 40歳以上<br>400円  | 40歳以上<br>900円 | 40歳以上<br>無料 | 40歳以上<br>1,000円 |

(※1)国府公民館での実施は令和6年度で終了しました。  
 (※2)今年度から、各地区での健康診査実施日に大腸がん検診を併せて実施します。そのため、岡豊ふれあい館・岩村ふれあいセンターでの地区回収(11月)は実施しませんのでご注意ください。

胃がん検診(胃カメラ) **要予約**

- 対象/50歳以上の方(令和8年3月末までに50歳になる方を含む)  
 ※胃カメラを受診された方は、翌年度胃がん検診を受診できません。
- 受診料/3,300円(下記のいずれかに該当する方は無料になります。)  
 ・今年度中に50歳になる方、70歳以上になる方  
 ・生活保護世帯の方(※)  
 ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(※)  
 (※)申込時にお申し出ください。
- 受診場所/県内委託医療機関(市ホームページに掲載)
- 申込受付期間/4月1日(火)~12月26日(金)(平日のみ)
- 受診期間/令和8年1月31日(土)まで
- 受診の流れ/①保健福祉センターに申し込む(電話またはインターネット)  
 ②受診票・問診票・医療機関一覧を郵送で受け取る  
 ③医療機関一覧から受診する医療機関を選んで予約する  
 ④予約した医療機関で検査を受ける(後日、受診者全員に結果を郵送)



休日当番医 ※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

| 日        | 当番医        | 場所  | 電話       | 日       | 当番医    | 場所  | 電話       |
|----------|------------|-----|----------|---------|--------|-----|----------|
| 4月6日(日)  | 南国中央病院     | 後免町 | 864-0001 | 5月3日(土) | 北村病院   | 東崎  | 864-2101 |
| 4月13日(日) | 南国病院       | 大浦甲 | 864-3137 | 5月4日(日) | 南国厚生病院 | 立田  | 863-3030 |
| 4月20日(日) | 田村こどもクリニック | 篠原  | 863-0723 | 5月5日(月) | JA高知病院 | 明見  | 863-2181 |
| 4月27日(日) | 藤原病院       | 大浦乙 | 863-1212 | 5月6日(火) | 南国中央病院 | 後免町 | 864-0001 |
| 4月29日(火) | 岡豊病院       | 岡豊町 | 866-2345 |         |        |     |          |

子育て支援センター ひよこルーム **ランチタイムなし**



|                                  |                                                      |
|----------------------------------|------------------------------------------------------|
| ひよこひろば<br>(未就園児と保護者)             | 月・金(9:00~12:00)<br>(13:00~15:00)<br>火・水(13:00~15:00) |
| よちよちひよこ<br>(主に生後6か月から歩き始めるまで)    | 火・木(9:00~12:00)                                      |
| マタニティ&ベビーひよこ<br>(主に妊婦さんと生後6か月まで) | 水(9:00~12:00)                                        |
| 育児相談<br>(電話、来所でも個別相談できます。)       | 月~金(9:00~16:00)                                      |

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 4/8(火)よちよちひよこ  
 (9:30~11:30) 4/9(水)マタニティ&ベビーひよこ  
 計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。  
 ★育児相談のみの日 4/1(火)・4/2(水)

■対象/生後1か月健診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者  
 おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べたり、子育て相談をしたりできます。

子育て講座 **申込開始日/4月3日(休)**  
 申し込みは、本人のみでお願いします

ベビーダンス  
 ~ママと赤ちゃんのためのベビーダンス~

- 対象/4~12か月までのお子さんと保護者
- 日時/4月22日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/syo(ベビーダンスインストラクター)
- 定員/先着10組
- 持ち物/抱っこひも



次回開催 **ミュージック・ケア** ■日時/5月27日(火) ■申込開始日/5月7日(水)

乳幼児健診 **要予約** ※対象の方には通知書でお知らせします。

|         |          |          |                 |
|---------|----------|----------|-----------------|
| 4か月児健診  | 4月24日(休) | 1歳8か月児健診 | 4月3日(休)・5月1日(休) |
| 10か月児健診 | 4月17日(休) | 3歳6か月児健診 | 4月10日(休)        |

■受付時間/乳児健診12:45~ 幼児健診12:40~

「ぐんぐん」南国市子育てアプリ「母子モ」の愛称が決まりました



南国市子育てアプリ「母子モ」の愛称は、「ぐんぐん」です。  
 電子母子手帳としての活用や市からの予防接種や乳幼児健診、イベントのお知らせなど子育てに関する情報をお届けしますので、ぜひダウンロードご利用ください。



▲アプリストアから取得して簡単登録!



# 赤ちゃん

たくさんの  
ご応募ありがとうございました♪

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集! 詳細は市ホームページまたはお問い合わせください

問/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553  
✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp



詳細は↑  
こちらから



にしむら そうた  
**西村 颯太**くん  
令和6年12月生まれ

日々の成長にいつも感動! このまま元気に育ってくれることを父と母は願っています。愛してるよ!



おじま ひまり  
**小島 陽葵**ちゃん  
令和5年8月生まれ

やんちゃで冒険家なひまちゃん☆お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!



あきやま こたろう  
**秋山 琥太郎**くん  
令和5年8月生まれ

アンパンマン大好きこたくん!これからも元気いっぱい、すくすく育ってね!



はまだ りあ  
**濱田 里逢**くん  
令和6年7月生まれ

パパとママのもとに生まれてきてくれてありがとう♡これからいろんな経験して大きくなろうね!



たけだ こう  
**竹田 煌**くん  
令和6年9月生まれ

おもちゃ遊びが大好きな煌くん♡人懐っこくて毎日ニコニコ笑顔♡可愛い笑顔で家族みんなを笑顔にしてね!



みなみ ゆゆ  
**南 結々**ちゃん  
令和6年11月生まれ

毎日可愛いをありがとう♡元気にすくすく育ってね!大好きだよ♡



うえた こうき  
**上田 光輝**くん  
令和6年5月生まれ

遊ぶのが大好きな元気いっぱいの光輝くん!イタズラもたくさんして、ますます目が離せません!すくすく育ってね!



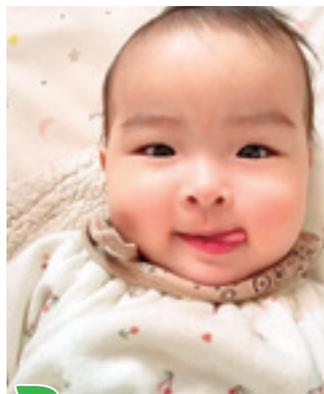
よしかわ あかり  
**吉川 明里**ちゃん  
令和6年5月生まれ

毎日にここに、癒しをありがとう!家族でたくさん旅行しようね!



やまもと らな  
**山本 来奈**ちゃん  
令和6年9月生まれ

毎日幸せをありがとう。よく寝てよく飲んで、どんどん大きくなってね。これからもすくすく育ってね。



いけ はるか  
**池 春香**ちゃん  
令和6年4月生まれ

元気いっぱい育ってくれて、とても嬉しく思います。これからも、はるちゃんらしく過ごしてね!



やました せり  
**山下 世莉**ちゃん  
令和6年11月生まれ

山下家のアイドル♡世莉ちゃん♡心に!パパは毎日デレデレです(笑)みんなを笑顔にしてくれてありがとう!



ふなき ぜん  
**舟木 然**くん  
令和6年1月生まれ

こら!乱暴者!人の顔をシバくのをやめなさい!ここにこかわいい顔をもっとゆっくり見せてください。

南国市  
防災行政無線  
放送内容確認  
フリーダイヤル



0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

ナニヨクボウサイ

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochi**e**books

南国市の広報も掲載中!

