



ごめん ありがとう情報局



ありがとう駅のセンベちゃん



しょうがちゃん
©やなせたかし

3/30
(日)

ものべすと オープニング イベント

シンボルロード ＆ 開通式

in 南国市

「ものべすと」オープニングイベントを、海洋堂SpaceFactoryなんこくとシンボルロードの2会場
で開催! ぜひ家族やお友達と遊びに来てください!



海洋堂SpaceFactoryなんこく会場

10:00~15:00



- ゲストによるトークショー
 - ごめん戦隊ゴメンジャーショーなど多彩なステージイベント
 - しょうがちゃん・センベちゃんたちも登場!
 - 地元グルメの出店多数!
 - 「あんぱん&もち投げ」も開催!
※小学生以下対象
- ほか、楽しい企画が盛りだくさん!!



来場される際の注意点

当日は両会場とも駐車場がありません。**P** 臨時駐車場をご利用ください。誘導員の指示により、臨時駐車場のご利用をお願いします。混雑が予想されますので、公共交通機関を利用ください。

3月末
完成予定の公園

後免町周辺での グルメ出店者募集



観光客の増加が見込まれる後免町周辺で、食の提供を充実させるために、キッチンカー・テント(持参)にてグルメ販売をできる方を募集中です。

- 出店場所 / (仮称)やなせライオン公園 (後免町1丁目40-11)
- 出店期間 / 原則令和8年2月頃までの毎週土日・祝日
※出店に関する詳細や申込方法などは、南国市観光協会ホームページでご確認ください。



■ 問い合わせ / 南国市観光協会 ☎ 088-855-3985

いよいよ開幕! ものべがわエリア観光博 「ものべすと」

やなせたかしさんゆかりの地 ものべがわエリア(南国市・香南市・香美市)で開催する観光博「ものべすと」。“愛と勇気と挑戦だ!”をテーマに、ものべのベストが大集合!

- 3月29日(土) in 香美市 やなせたかし記念館前セレネ広場
- 3月30日(日) in 香南市 あかおか駅前と弁天座



シンボルロード会場

11:00~13:30

- あんぱん食い競争や綱引き大会
- 岡豊高校吹奏楽部、地元ダンスチームのパフォーマンス



シンボルロードの開通式と供用開始

現在整備中のシンボルロード(都市計画道路南国駅前線)を供用開始します。当日の開通式では、鼓笛隊のパレードや餅投げも予定しています。

14:30 ~ 15:30 開通式(餅投げは15:00頃)
※雨天の場合、パレードと餅投げは中止。餅投げが中止の場合、餅は開通式典会場で15時30分まで配ります。

17:30 頃 供用開始



ものべすと 公式HP

連続テレビ小説「あんぱん」 — 初回を見る会 —

南国市名誉市民・やなせたかし先生と暢さんご夫婦をモデルにした連続テレビ小説「あんぱん」の初回放送をみんなで鑑賞しませんか? たくさんのご来場をお待ちしています。

- 日時 / 3月31日(月) 7:45~ (7:30開場)
- 場所 / 地域交流センターみあーれ ホール
- ゲスト / 株式会社やなせスタジオ 代表取締役 越尾 正子氏
- 申込 / 不要 ※入場無料
- 問い合わせ / 商工観光課 ☎088-880-6560

SoundARツアー ごめさんぽ

~やなせ少年を追いかける、まちあるき~

- 期間 / 令和7年3月29日(土)~令和8年2月28日(土)
- 場所 / ごめん町エリア
- 料金 / 無料
- 内容 / スマホで楽しむ、やなせたかし先生ゆかりのスポットを散策する新感覚の音声ガイドツアー。ナビゲーターは南国市観光大使・三山ひろしさん!!
- 問い合わせ / 商工観光課 ☎088-880-6560

第64回南国市

美術展覧会

地域交流センターみあーれで、第64回南国市美術展覧会一般の部が開催されました。

厳正な審査の結果、6部門140点の作品の中から、特選6点、褒状10点、奨励賞12点、入選112点が展示されました。

※会期：1月29日～2月2日



書道



■特選 「大吉」 安岡 多世(篠原)

■奨励賞

〔蒼峯〕
〔花竹静〕
〔唐詩二首〕
〔夏の夜〕
〔落落大方〕

伊藤 草鈴 (いの町)
大谷 紅舟 (香南市)
坂本 明翠 (小籠)
中村 沙知 (久枝)
前田 智美 (香美市)

■褒状

〔苔寺に〕
〔爽神〕
〔虹の色〕

井上 法子 (大桶甲)
坂本 純久 (小籠)
澤谷 清辰 (大桶甲)



■特選 「かえりみち」 永野 小夏(岡豊高校)

■褒状

〔カフェ看板トリオ〕 和下田 菜桜 (岡豊高校)

漫画

審査員／岩神 義宏



審査員／和泉 蒼牛

■特選 「玄妙」 中川 聖龍(高知市)

写真

審査員／入交 貞悦



■特選 「空中劇場」 吉本 直樹(久枝)

彫塑・立体・工芸

審査員／山岡 良仁



■特選 「教育者S氏」 岡崎 都子(高知市)

絵画

審査員／堀内 理香



■特選 「海辺の肖像・晩夏」 中谷 陽子(高知市)

褒状

- 「夕暮れ刻」
- 「祈願」
- 「慣れ果て」

- 川村 香代(土佐町)
- 野中 俊秀(香美市)
- 宮地 幸(香美市)

奨励賞

- 「漁師の闘い」
- 「楽しい祭り」
- 「心躍る」

- 小笠原武明(高知市)
- 永澤 英季(篠原)
- 長野 康代(高知市)

褒状

- 「クールサンプラー」
- 「たゆたう」

- 坂本 陽子(大浦甲)
- 森本みゆき(高知市)

奨励賞

- 「煩惱へ喝」
- 「五葉あけび」

- 土居志保子(十市)
- 平田 謙二(いの町)

褒状

- 「明日へ」

- 武市 博明(十市)

奨励賞

- 「静寂」
 - 「春爛漫(西川花公園)」
- 楠目 和世(岡豊町中島)
 - 窪内壽實雄(高知市)

デザイン

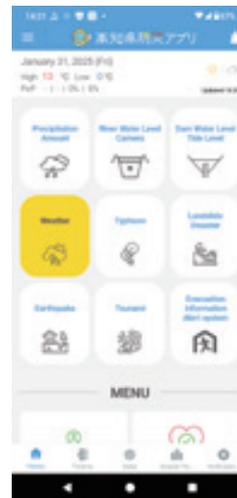
審査員／松井 大洲

デザイン部門の入賞作品はありません

多言語に対応! 高知県防災アプリ

高知県では、外国の方が活用できるように英語や中国語などに対応した防災アプリを作成しています。気象情報や避難情報、南海トラフ地震臨時情報など、災害時に必要な情報を自動通知でお知らせする高知県防災アプリをご活用ください。

アプリ選択画面 英語



雨量、河川水位カメラ、ダム水位、気象情報、台風、土砂災害、地震、津波、避難情報が分かります。

河川水位カメラ(ベトナム語)



高知県防災アプリを使ってみよう!!

(英語) Let's learn to use the Kochi Prefecture Disaster Prevention App!!

(ベトナム語) Hãy thử sử dụng ứng dụng phòng chống thiên tai tỉnh Kochi!!

(インドネシア語) Ayo Gunakan Aplikasi Pencegahan Bencana Prefektur Kochi!!

(中国語(簡体語)) 欢迎使用高知县防灾APP!!

(中国語(繁体語)) 歡迎使用高知縣防災 APP!!

(韓国語) 고치현방재APP 사용합시다!!



災害時に頼れる情報ツールを手に入れよう!



発災から14年

3月11日は東日本大震災が発生した日です。この震災により本市の防災対策も大きな見直しを迫られました。これ以降も大きな地震災害や豪雨災害が日本各地で頻発しています。最新の防災情報をもとに家庭や職場の防災対策を見直しましょう。

また、発災時に自分の命を守るためには正確な情報を手に入れることが大切です。さまざまな情報収集手段があることを知り、活用できるように備えましょう。

南国市防災メール登録をしよう!

南国市防災メールに登録すると、防災行政無線の放送後にメールが配信され、放送内容を確認できます。

南国市防災メール登録方法

送信

アクセス

登録

登録完了!

すぐ簡単
登録できるよ

(1) 登録の空メール送信

(2) 仮登録完了メール受信・登録サイトにアクセス

(3) 本登録

右の二次元コードを読み込み、空メールを送信

南国市防災行政無線を繰り返し聞きたいときは?

緊急地震速報や避難指示などの緊急放送を行う場合は、エリアメールや高知県防災アプリと併せてお知らせします。そのほか、日常の行政放送も下記のフリーダイヤルから放送内容を確認することができます。

南国市防災行政無線 放送内容確認フリーダイヤル (通話料無料)

ナンコク ボウサイ

0120-759-131

※24時間以内の放送が確認できます。



風向きや天候によつて聞こえにくい時があるよ



1/5 令和7年南国市消防出初式

南国スポーツパークグラウンドで、消防関係者の仕事始めの行事である令和7年南国市消防出初式を開催しました。

岡豊高校吹奏楽部の演奏による入場行進で始まり、消防団員による人員服装点検や少年消防クラブ、女性防火クラブが参加した訓練、新たに配備された車両の紹介や市長表彰、餅投げなどさまざまな催しを行いました。



1/10 株式会社CoNExT・株式会社REALab.Worksとの災害協定締結式

南国市に災害が発生した際に、ドローンを用いた被害調査や物資配送などの協力を得ることができる「無人航空機による災害対策活動に関する協定」を株式会社CoNExTと株式会社REALab.Worksと締結しました。

平時から連携して訓練などを行い、災害時の協力体制の確立に取り組んでいきます。



1/11 南国交通少年団の啓発活動

南国交通少年団による交通安全の啓発活動がサンシャインカルディアで行われました。買い物に来た方にポケットティッシュ、啓発チラシを手渡ししながら、年始の交通安全を呼びかけました。

少年団は「交通安全を呼びかけることで少しでも事故が減ったらいいなと思った」と振り返りました。



1/14 大篠小学校 オナガドリ写生会

大篠小学校3年4組の児童は、総合学習の時間を使って、オナガドリの認知度向上を目指す取り組みをしています。その一環として、数少ないオナガドリの飼育者である武市誠さん・真理子さん夫妻宅を訪ねました。

児童たちは、武市さんに「エサは何か」「歯ブラシはするのか」などたくさん質問して、オナガドリを観察しながら思い思いにスケッチしました。



1/10 合同下校見守り活動

少年警察ボランティア協会・市補導委員会による合同下校見守り活動を例年1月～3月に香長中学校で行っています。今年も寒いなか皆さんに参加いただき、児童たちの安全を見守りました。



1/16 「日本防火・防災協会」団体表彰受賞者の表敬訪問

南国市女性防火クラブ連合会と吾岡保育園幼年消防クラブの代表者が平山市長を表敬訪問し、自治体消防75周年記念事業で「日本防火・防災協会」団体表彰されたことを報告しました。

代表者の2人は「これからもクラブ活動を通じて防火防災活動へ積極的に協力していきたい」と意気込みを語りました。



1/20 親子のふれあい遊び

少年警察ボランティア・南国警察署・地域安全協会では、地域で子ども達を守り育てる人達とつながる機会と親子で一緒に楽しむことの大切さを実感する場として「親子のふれあい遊び」を行っています。あけぼの保育所の年中・年長児と保護者が一緒に、楽しい時間を過ごしました。



1/4 南国市体育始め

文部科学省職員インタビュー

「子どもたちの未来への種まき」につなげるため



文部科学省
徳永 真直さん(左) 加島 考司朗さん(右)

12月2日〜20日まで南国市教育委員会が文部科学省の職員を受け入れる「地方教育行政実務研修」が行われました。今回研修を受けたいお二人にお話を聴きました。

―普段はどのようなお仕事をされていますか？

徳永さん
文部科学省全体の総務のような仕事をしています。国会対応や省内各局の調整などを行っています。

加島さん
幼稚園から小中学校・高等学校までの学校段階のさまざまな施策を実現するために、局内の調整を行うところで仕事をしています。

―今回の研修では、南国市内の小中学校を回ったと聞きました。

徳永さん
普段学校現場を直接見る機会がないため、今回の研修は大変有意義でした。県内でも有数の大規模校である大篠小学校から、全校生徒が20人未満の大湊小学校など、いろいろなタイプの学校を視察することができました。

なかでも複式学級の様子を知ることができたことが良かったです。また、学校の先生方と直接話せたことも非常に大きな経験でした。先生方が働きやすく、より良い学校教育を提供できる環境となるよう、今後の仕事に全力で取り組んでいきたいと改めて決意しました。

加島さん
コロナの影響などで、幼児期にふれあいやコミュニケーションが不足してしまっていた子どもたちが、学校で少しでも楽しく授業に参加できるように、一人一人に尽力されている先生方の姿を目にす

ることができました。

子どもたちがずっと幸せに生きていくために、教育行政はとても重要だと感じています。「子どもたちの未来への種まき」につながるこの仕事を続けていきたいと、改めて思いました。

―研修中の休日の過ごし方は？

徳永さん
研修中の休日に、二人で高知県東部や西部にも足を運びました。室戸岬で食べたキンメ丼や、日高村のオムライスとは本当においしかったです。

加島さん
それだけじゃなくて、高知は何を食べてもおいしかったです。研修中のお昼に行ったお店のランチも最高でした！

お二人は入省も年齢も同じ、ということですが、この研修に来る前から知り合いです。人懐っこくて土佐弁のかわいらしい子どもたちとの触れ合いはもちろんなこと、食生活も充実していた南国市に後ろ髪を引かれる思いで帰京されています。

市職員の給与・定員管理などを公表します

令和5年度の市職員の給与や令和6年4月1日現在の定員管理などの現状をお知らせします。職員の給与は、民間の労働者の給与を基に出される『人事院勧告』を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されています。

(①②は令和5年度 普通会計決算、③～⑨は令和6年4月1日現在)

①人件費の状況

住民基本台帳人口（5年度末）	45,886人
歳出額（A）	23,806,384千円
実質収支	218,363千円
人件費（B）	4,132,699千円
人件費率（B/A）	17.3%
4年度の人件費率	16.2%

②職員給与費の状況

職員数（A）		398人
給与費	給料	1,432,594千円
	職員手当	290,119千円
	期末・勤勉手当	542,183千円
	計（B）	2,264,896千円
1人当たりの給与費（B/A）		5,691千円

※職員数は令和6年4月1日現在です。また、職員手当には退職手当は含まれません。

③職員の初任給の状況

区分	決定初任給
一般行政職	大学卒 213,600円
	高校卒 188,000円

④職員の経験年数別・学歴別給料月額状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 273,300円	296,600円	321,400円
	高校卒 243,400円	273,300円	296,600円
技能労務職	高校卒 237,400円	256,100円	269,000円

⑤一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事・技師	主査・技査	主幹・技幹	係長・主任等	課長補佐等	課長・参事等	—
職員数	25人	40人	77人	38人	27人	25人	232人
構成比	10.8%	17.2%	33.2%	16.4%	11.6%	10.8%	100%

※1 南国市の給与と条例に基づく給料表の区分による職員数です。
 ※2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

⑥特別職の報酬などの状況

区分	給料・報酬	期末手当	退職手当（算定方式）
市長	815,000円	3.20月分	815,000×在職月数×0.38
副市長	684,000円		684,000×在職月数×0.28
教育長	633,000円	3.20月分	633,000×在職月数×0.215
議長	460,000円		—
副議長	420,000円		
議員	390,000円		

※期末手当は令和6年度の支給割合です。

⑦職員の期末手当、勤勉手当、退職手当の状況

期末手当	勤勉手当
2.50 月分 (1.4) 月分	2.10 月分 (1.00) 月分
※（ ）内は定年前再任用短時間勤務職員に係る支給割合です。 ◎職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算…5～15% ◎1人当たり平均支給額（5年度決算）1,362千円	

退職手当（支給率）

	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
◎その他の加算措置 60歳前早期退職特例措置2～20%加算		

⑧その他の手当

区分	内容および支給単価	支給実績（5年度決算）	支給職員1人当たり平均支給年額（5年度決算）
扶養手当	◎扶養している子1人当たり 10,000円 ◎子以外の扶養親族1人当たり 6,500円	39,491千円	201千円
住居手当	借家・借間居住者 ◎最高支給限度額 28,000円	31,477千円	264千円
通勤手当	◎交通用具利用者（2km以上） 2,000～31,600円 ◎交通機関などの利用者 通勤等の額に相当する額（最高55,000円）	16,986千円	51千円
管理職手当	管理監督する職員（課長等）に支給 49,800円～58,100円	18,146千円	567千円

特殊勤務手当（5年度）	支給実績（5年度決算）	9,129千円	時間外勤務手当	5年度決算	支給実績	209,070千円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	169千円		職員1人当たり支給年額	690千円	
	職員全体に占める手当支給職員の割合	13.6%		4年度決算	支給実績	246,749千円
	手当の種類（手当数）	7		職員1人当たり支給年額	618千円	

⑨定員管理の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	28年	29年	30年	31年	2年	3年	4年	5年	6年
全部門	職員数	419	427	432	437	436	442	448	448	443
	対前年増減数	—	+8	+5	+5	△1	+6	+6	—	△5

※市職員の給与や勤務条件などを記載した「南国市人事行政の運営等の状況」は、市のホームページで閲覧できます。



i

税務課からの
お知らせ

廃車や名義変更の届出はお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で所有する方に納めていただく税金です。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度は課税されます。払い戻しはありません。

廃車や売買のほか、市外に転出した、盗難に遭った、所有者が亡くなった場合なども届出が必要です。

● 農耕作業用自動車も届け出を

乗用装置があるトラクターやコンバインなどは、取得した日から15日以内に登録の届出が必要です。登録後も、買い替えなどで持ち主が変わった場合は、届け出をして、新しいナンバーに交換してください。



車種	届出先
① 原動機付自転車(特定原付、50cc~125cc、ミニカー) ② 小型特殊自動車 ③ 農耕作業用自動車	南国市役所税務課 税務管理係 ☎088-880-6554
④ 軽二輪車(126cc~250cc) ⑤ 二輪の小型自動車(251cc~)	高知運輸支局 ☎050-5540-2077 (音声案内)
⑥ 軽四輪車・軽三輪車	軽自動車検査協会 ☎050-3816-3125 (コールセンター)

● 身体障害者手帳などをお持ちの方へ

心身に障害のある方などで、一定の要件に該当する方は減免を受けられます。5月23日(金)までに申請をしてください。

届出をしないでいると!

- ・ 廃棄した、人に譲ったのに税金のお知らせが届く。
- ・ 車や税金に関する大事なお知らせが届かない。
- ・ 盗難や事故の時に使用者や所有者の確認が遅れる。などの支障が生じるおそれがあります。

注意事項

南国市役所での廃車・名義変更の手続きには**ナンバープレートの返納**が必要です!

(※南国市役所で手続きできる車種は、上記①~③のみです。)

「南国市」のナンバープレートを紛失した場合(盗難や災害によるものを除く)、廃車・名義変更の手続きや、再交付の際に**弁償金**が発生します。

弁償金
ナンバー
プレート
1枚につき

150円

■ 問い合わせ / 税務課税務管理係 ☎088-880-6554

i

「学習支援室」を設置しています

南国市では、小学校高学年から高校生までの子どもたちが自分で勉強したり、学校帰りに寄ってひと休みしたりできる「学習支援室」を提供しています。学習支援員2名と大学生の学習支援補助員が学習をサポートします。学校の課題や取り組みたい教材を持参して、分からないところなどをお聞きください。

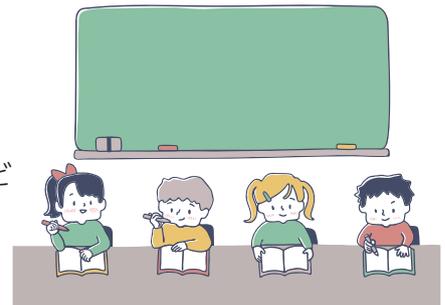
遠方にお住まいの方には送迎対応が可能な場合もありますので、ご相談ください。

※塾とは異なり、各自自習が基本です。

- 対象学年 / 次のいずれかに該当する、南国市内在住の小学校高学年~高校生
 - ・ 不登校などの理由から学習に遅れがあり、遅れを取り戻したい方
 - ・ 経済的な理由で塾には通えず、学習習慣の定着を目指したい方 など
- ※応募多数の際は、受け入れができない場合があります。

■ 開室日 / 平日 15時~19時

■ 費用 / 無料



■ 問い合わせ / 福祉事務所地域福祉支援係⑨窓口 ☎088-880-6566

守りたい 未来があるから 火の用心

3/1(土)～7(金) 春季全国火災予防運動

春は季節風の強い日が多く、中小河川のしゅんせつ工事や山田堰関係の「川干」と重なるため、ちょっとした不注意から思わぬ大火となる恐れがあります。

春先には山菜取りなど入山者も多くなり、タバコの投げ捨て、たき火、火入れなどの不始末で一瞬のうちに貴重な山林が焼失します。

一人一人が心掛けて山火事などを防ぎましょう。

幼年消防クラブ防火演奏を実施します

- ・ 3/5(水) 10:00～ マルナカ駐車場
長岡西部保育所幼年消防クラブ、
岡豊保育園幼年消防クラブ、
国府保育所幼年消防クラブ
- ・ 3/6(木) 10:00～ 道の駅南国風良里
たちばな幼稚園幼年消防クラブ
- ・ 3/7(金) 10:00～ 吾岡保育園周辺
吾岡保育園幼年消防クラブによる防火パレード



住宅用火災警報器を設置していますか？

住宅用火災警報器は、火災により発生する熱や煙を感知して、音や音声により火災の発生を知らせてくれる機器です。

まだ設置していない方は、早急に設置してください。既に設置済みの方は、定期点検をお願いします。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

6つの対策

- 1 過熱防止センサー、出火防止
火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 定期的な点検
ボタンを押す、ひもを引く
火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 早期発見
延焼拡大防止
防火カーテン、防炎アームカバー、防炎マットを使用する
- 4 初期消火
火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認しておく
- 5 早期避難
お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6 地域の助け合い
防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

■問い合わせ／消防本部予防課 ☎088-863-3511

～楽しく学び合ことを生きがいに！～

高齢者教室に参加しませんか？

- 対象／65歳以上の市内在住者
- 実施期間／4月～翌年3月(全10回)
- 内容／医療や健康、歴史、文学に関する講座など
- 受講料／無料 ※傷害保険料の他特別な教材費補助など(年間1,000円)や移動学習参加費は実費
- 申込方法／電話またはFAXで、教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号を生涯学習課か各地区の役員までお知らせください。
- 申込締切／3月31日(月)



注意事項

各教室には定員があります。受講場所の近くにお住まいの方が多く参加できるように、お住まいが近い教室への申し込みをお願いします。

複数教室へ申込希望の方は、開催日が重なることがありますので、参加可能かご確認ください。

教室名	受講場所
中央高齢者教室	社会福祉センター
北部高齢者教室	久礼田体育館
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館
三和しあわせの会	三和防災コミュニティーセンター
十市・緑ヶ丘高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ
後免野田生涯学習スクール	野田公民館
大湊フレンドリー(前浜・久枝)	前浜防災コミュニティーセンター
日章生涯学習教室(※)	日章福祉交流センター

■申し込み・問い合わせ／生涯学習課 ☎088-880-6569 FAX088-880-6201
※の申し込みは、日章福祉交流センター ☎088-864-3535



市民委員の
公募



■内容

①南国市における男女共同参画社会の実現に向けて、市の施策などの意見を伺うため、「南国市男女共同参画推進委員会」の市民委員を募集します。

②一人一人が人間らしく生きていくために、生まれながらに持つ大切な権利である人権が尊重されるまちづくりを推進していくため、「南国市人権を尊重するまちづくり審議会」の市民委員を募集します。

～以下①②ともに同様の内容～

- ・満18歳以上の市内在住者
- ・国や地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方
- ・平日の日中に開催する委員会（年1～2回程度）に出席できる方

■募集人数／各1名 ※報酬あり

■任期／令和7年4月1日～令和9年3月31日

■応募方法／応募用紙を郵送または持参。応募用紙は、市役所2階総務課じんけん係にあります。また、市のホームページから取得できます。

■応募期限／3月14日(金) 正午必着

■選考方法／応募書類により選考。（必要に応じて面接を行う場合あり。）

■問 総務課じんけん係

☎ 880-6583

第2回おおしのさくらまつり

大篠公民館では、桜が開花し始める早春に「第2回おおしのさくらまつり」を開催します。のどかな日差しの下で食べたり飲んだりして、くつろぎませんか。子どもたちが楽しめるゲームコーナーもありますので、ご家族でお越しください。

■日時／3月23日(日) 10時～14時
※雨天決行

■場所／地域交流センターみあーれ

■問 大篠地区地域活性化推進協議会
山本 尚宏 ☎ 090-8283-8430



南国市観光案内人の会
ガイドウォーク



今回は「好評につき平日開催! 変わりゆくごめん町ウォーク」と題して後免町周辺を歩きます。後免町の今の風景を見ながらゆっくり楽しみましょう。

■開催日時／①4月8日(火)、②4月23日(水) 9時～10時30分(20分前に受付)

※雨天中止

■受付場所／日吉町駐車場
(南国市社会福祉協議会北)

■費用／500円

■定員／20名

■申込締切り／①4月4日(金)、②4月18日(金)

■コース／日吉町駐車場→日吉町三丁目公園→JR後免駅前(桜の碑)→シンボルロード→南国市観光案内所→生姜地蔵→やなせたかしロード→日吉町駐車場

■問 南国市観光案内人の会事務局
(南国市観光協会)

☎ 855-3985 (平日のみ)



南国市行政計画審議会
委員の公募



市政の基本方針である総合計画と人口減少対策など地方創生に向けた地方版総合戦略の評価、進捗管理について審議・検証を行う、「南国市行政計画審議会」の委員を募集します。

■応募条件／満20歳以上(令和7年4月1日現在)の市内在住者で、平日、昼間に開催される会議(年1～3回程度)に出席できる方

■募集人数／1名 ※報酬あり

■任期／4月16日(水)から2年間

■応募方法／応募用紙を郵送または持参。応募用紙は、市役所4階企画課にあります。また、市のホームページから取得できます。

■応募期限／3月14日(金) 正午必着

■選考方法／応募書類により選考。結果は、本人に通知します。

■問 企画課企画調整係

☎ 880-6553

3 お知らせ
2025
March

■問 申し込み先 ■問 詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないものは「088」

募集・催し

よさこい高知文化祭
2026 プレイベント



令和8年度に「よさこい高知文化祭2026」が開催されます。そのプレイベントとして、書家であり、大河ドラマ「光る君へ」の題字と書道指導を担当された根本知氏を招き、紀貫之や仮名文学の魅力を語っていただきます。

■日時／3月9日(日) 14時～16時
(開場13時30分)

■場所／地域交流センターみあーれ

■定員／先着400名 ※申込不要

■講師／根本知(立正大学文学部特任講師・博士(書道学))

■演題／紀貫之の眼-仮名文学への期待-

■参加費／無料

■問 生涯学習課文化財係

☎ 802-6062



第43回はし拳全国大会南国場所

■日時／3月16日(日) 開会式12時30分～(受付11時30分～)

■場所／ザ・ミーニッツ(グドラック東隣)

■種目／団体・個人戦(共にトーナメント制)

■参加費／1チーム6,000円
(当日集金)

■申込方法／チーム名と選手名(先鋒・中堅・大将)を記入し、郵送またはFAXでお申し込みください。

■申込締切／3月1日(土)

■問 日本はし拳協会南国協会

中澤光則 〒783-0084

南国市稲生1840

☎ 090-7789-1667

FAX 866-6123(相互タクシー)

市民からのお便り

空港ICのいちICが開通すると少し便利になりますね。早く四国がつながるといいですね。

市民からのお便り あんぱんの放送を前に、連続セミナーや観光博といろいろ始まり興味湧きテンション上がりまくりです。

4月1日からJRの
精神障害者割引制度が
始まります



顔写真付きの精神障害者保健福祉手帳(1~3級)に「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額」の記載がある手帳の保持者に、割引が適用されます。

- ・顔写真が貼付されていない場合は、手帳の再交付申請が必要です。
- ・手帳に減額の表示がされていない方は追記しますので、福祉事務所にお越しください。
- ・令和7年1月以降に交付する手帳は一律減額の表示を行いますので、申請は必要ありません。

申問 福祉事務所障害福祉係
☎ 880-6566

水稻農家のみなさまへ



水稻の順調な生育と貴重な土壌・水資源・河川環境を守るために、次の点についてご協力をお願いします。

- ・ほ場から水漏れ場所がないか作業前にあぜと排水口を点検すること
- ・止水板などを設置して作業時に水が流れ出ないようにすること
- ・代かきはできるだけ浅水で作業すること
- ・水をたくさん入れすぎないようにして、田植前の強制落水を少なくすること

■代かきを浅水でやることで期待される効果

- ・田面の均平が取りやすく、生育ムラの減少や除草剤の効果発揮につながります。また、ジャンボタニシの被害軽減につながります。
- ・不要な落水やオーバーフローを防ぐことができ、貴重な土壌の流出を少なくすることができます。

申問 農林水産課農林振興係
☎ 880-6559



(浅水で代かき中)

マイナンバーカードの
休日交付



- 日時/3月9日(日)・29日(土)
8時30分~12時
- 場所/市役所 1階市民課②番窓口
- ほか/マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受付しています。
- 予約(受け取りの方は必須)
- ・予約専用サイト(上記二次元コード)
- ・専用電話番号
☎ 863-2920(平日・日中のみ)

就学援助制度のご案内



経済的な理由で就学が困難な場合に、南国市立小中学校でかかる費用を援助する制度があります。

- 対象/生活保護を受けている方、または生活保護に準ずる程度に経済的に困窮していると南国市教育委員会が認めた方
- 援助内容/給食費、修学旅行費など
- 申通学している小中学校
- 問各学校または学校教育課
☎ 880-6568

後期高齢者医療保険料を
納付書で納めていただいている方へ

保険料の納め忘れはありませんか? 未納の状態が続くと、納付日によっては延滞金が増加されるほか、差押などの滞納処分を行う場合がありますので、納期限までに納入してください。

保険料の納付は口座振替が便利です。納め忘れの防止にもなりますので、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

申問 長寿支援課いきいき長寿係
☎ 880-6556

舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いします。

- 日時/3月2日(日) 8時
※小雨決行(順延なし)
- 集合場所/市役所北側駐車場、中央市民館、篠原一本松
- ほか/手袋とごみ袋は集合場所でお渡します。

申問 環境課環境係 ☎ 880-6557

参勤交代の道
ウォーキング



- 日時/3月23日(日) 9時~14時
※雨天中止
- 集合場所/①8時 南国市立スポーツセンター西駐車場 ②8時30分 瓶岩体育館 ③8時50分 布師田ふれあいセンター
- 定員/20名 ※中学生以上
- 費用/無料
- 持ち物/飲み物、タオル、軽食
- 申込締切/3月21日(金)
- 予定コース/12km: 布師田ふれあいセンター→岡豊→領石→瓶岩体育館

申問 まほろばクラブ南国事務局
☎ 865-8015

「春峰会」新規会員募集

十市・緑ヶ丘地区の歴史等を勉強する「春峰会」の会員を募集します。興味のある方はお問い合わせください。

■年会費/1,000円
申問 濱口 090-4976-1662

お知らせ

学生納付特例制度の
ご利用を!



所得の少ない学生が、国民年金保険料の納付を先送り(猶予)できる制度です。保険料を納められないときは、学生納付特例を申請しましょう。

- 学生納付特例が承認された場合
- ・病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取ることができ、在学中の病気や事故に備えられます。
- ・将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。
- ※障害基礎年金を受け取るためには一定の要件があります。
- ※学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内に納付(追納)すると将来受け取る年金額に反映されます。

申問 南国年金事務所 ☎ 864-1111
音声案内②→②
市民課年金係 ☎ 880-6555

高知城歴史博物館のイベント

①企画展「高知の地震災害史～紡がれた記憶と記録～」

江戸時代以降に発生した南海トラフ地震を中心に、多様な資料から過去の被害や復興に向けた人々の営みを振り返ります。

■期間／3月20日(木・祝)～5月25日(日)

■観覧料／700円(4月1日(火)以降は800円) ※高校生以下と高知県・高知市長寿手帳は無料

②開館8周年「城博の日」

■日時／3月8日(土)・9日(日)

2日間は入館無料。立山神社(香南市)の棒術・獅子舞の実演披露、土佐中村一條太鼓や高知交響楽団アンサンブルユニットによるコンサート、記念講座、学芸員による展示解説、子ども向け博物館探検、山内家墓所の特別公開等のほか、オリジナルグッズのプレゼント(先着)もあります。

問 高知県立高知城歴史博物館
☎ 871-1600



上下水道局からのお知らせ



■水道料金の改定

5月分(4月ご使用分)から水道料金を改定します。12月号でお知らせしたとおり、平均 22.1%値上げします。水道ご使用の皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。新料金表などの詳細は市のホームページでご確認ください。

■引っ越し時の届出

お引越しなどにより水道の使用者が変わる場合、水道メーターの検針や名義変更が必要ですので、事前にご連絡ください。

問 上下水道局 ☎ 863-1234

県・国ほか

市民公開講座



■講演会「認知症の人の心を知り、その心を支える～新しい認知症観に立ち、診断後支援として必要な心理的支援を行う」

■日時／3月20日(木・祝)

13時30分～15時(受付13時～)

■場所／高知市文化プラザかるぽーと

■講師／大塚智丈医師(香川県西香川病院認知症疾患医療センター長)

■費用／無料

■定員／120名

■申込締切／3月19日(火)
(定員に達し次第終了)

■申込方法／電話・FAX・上記二次元コード

問 高知県基幹型認知症疾患医療センター

☎ 880-2636 FAX 823-9259

土地価格等縦覧帳簿と家屋価格縦覧帳簿が縦覧できます

■縦覧資格者／令和7年1月1日現在、南国市内の土地・家屋の所有者で、固定資産税の納税者など

■縦覧期間

4月1日(火)～5月30日(金)
8時30分～17時15分(平日のみ)

■縦覧場所／税務課資産税係

■縦覧対象項目／納税者本人が所有する資産以外の土地または家屋の評価額

※土地のみの所有者による家屋の縦覧や、家屋のみの所有者による土地の縦覧はできません。

■必要な物

・本人確認書類(運転免許証など)または納税通知書(令和7年度分受取後)。官公署発行(顔写真付き)の書類は1点確認。顔写真なしの場合は2点確認。

・代理人は委任状が必要。

・法人の場合は代表者印の押印が必要。

■手数料／無料

問 税務課資産税係 ☎ 880-6554

FAXを利用した火災・救急通報の廃止

南国市消防本部では、FAXによる119番通報のサービスを平成24年から行っていましたが、これまで通報実績がなく、現在はNET119での通報を受け付けていることから、FAXによる119番通報を廃止しました。

今後FAXでの119番通報は利用できませんのでご注意ください。

問 消防本部警防係 ☎ 863-3511

広告

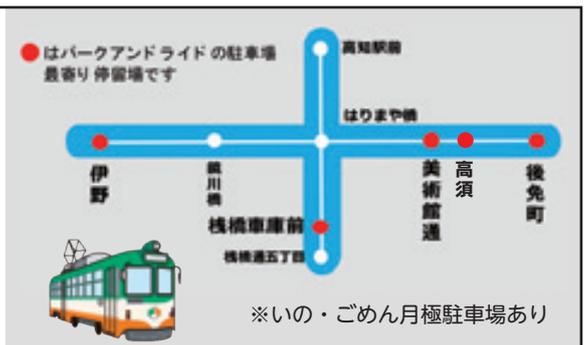
とさでん交通の定期券購入で「パーク&ライド」の駐車場代が無料!!

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車アクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。

申し込み
問い合わせ



電車企画課 ☎088-833-7120
(8:30～17:30 受付/土・日祝休業)
高知市棧橋通4丁目12番7号



市民からの便り 3歳の娘が「きれいな人がいっぱい 私もこんなお着物をたい」と成人式のページを見ていました!

掲示板

人権相談・行政相談 (予約不要)

- 日時/3月21日(金) 10:00~15:00
- 場所/社会福祉センター
- 人権相談/☎総務課じんけん係 ☎880-6583
- 行政相談/☎総務課総務係 ☎880-6551



無料法律相談 (要予約)

- 日時/毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
- 場所/社会福祉センター
- 予約/社会福祉協議会 ☎863-4444

市の統計 1月分

【人口】45,912人 (-67) 内【外国人】540人 (±0)
 男 21,931人 (-31) 男 275人 (+2)
 女 23,981人 (-36) 女 265人 (-2)
 【世帯数】22,673世帯 (-47) 登録国籍数31カ国
 ()内は前月比《令和7年1月31日現在》
 【出生数】32人 【転入】102人
 【死亡数】76人 【転出】125人

農家レストランまほろば畑

令和7年度の営業日は、市のホームページで公開しています。電話での予約も受け付けていますので、ぜひお問い合わせください。

※2月号で3月18日(火)営業のお知らせをしましたが、道の駅南国風良里のレストラン改修工事期間延長により、急遽休業します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。



- 予約・問い合わせ
農林水産課 ☎880-6559

【高知自動車道南国I.C.】入 106,401台 出 103,441台
 【高知龍馬空港】 出発 67,350人 到着 60,106人
 【火災発生件数】 7件 【救急出勤回数】 353件
 建物 1件 急病 234件
 山林 0件 一般負傷 62件
 その他 6件 交通事故 12件
 【交通事故発生状況】 その他 45件
 人身事故 4件 (死亡 0人 負傷 4人)

市民からのお便り

野良猫対策良い企画でした。今後も猫や犬の企画もお願いします。



令和7年度
自衛官等募集



左記試験の他、幹部自衛官やパイロットを目指すコースなどありますので、お気軽にお問い合わせください。

種目	応募資格	受付期間	試験期日(学科)
予備自衛官補	18歳以上 52歳未満	①受付中~4/8(火) ②5/24(土)~9/11(木)	①4/12(土)~4/14(月) ②9/13(土)~9/15(月)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	①3/1(土)~5/7(水) ②7/1(火)~9/2(火)	①5/17(土)~5/19(月) ②9/16(火)~9/18(木)
自衛官候補生(任期制)	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っております	①5/24(土)~5/26(月) ②7/12(土)~7/14(月) ③9/27(土)~9/29(月)

自衛官を選ぶワンポイント

自衛官の処遇が大幅に改善されます



《初任給》
高校新卒の場合
198,000円

→224,600円



▲処遇改善
特設ページ

■お問い合わせ/自衛隊高知募集案内所 ☎823-2006

広告

☆ 中学受験スクール、ついに3月開校!! ☆ 対象: 新小4~

ハリー進学教室

県東部から東京大学を目指す個別指導塾です!

1日無料体験は [こちら](#) →

講師 荒牧 国晴
あらまき くにはる
東大法学部卒業
2020年高知移住
資格: TOEIC880点

月・火・水 国算理従

お問い合わせお申込み TEL 17:00~21:00の間で 100分~(週2~3日)

090-5605-6741 (荒牧) ●場所 南国市大そね甲1511番地6

「広報なんこく」
有料広告募集中

新規店舗紹介や求人募集など1カ月でも掲載できます。長期連載がお得です。



サイズ(縦×横)	掲載料			
	1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
A 4.6cm×8.0cm	11,000円	30,000円	57,000円	108,000円
B 4.6cm×17.0cm	22,000円	60,000円	114,000円	216,000円

ちょっと待った!

リチウムイオン電池の捨て方

火災の危険あり

リチウムイオン電池などの小型充電式電池とは、繰り返し充電して使用できる電池であり、モバイルバッテリー、ゲーム機器や電子たばこ、電動ハブラシなどたくさんの製品に使用されています。

このリチウムイオン電池は、破損・変形、強い衝撃が加わることで、発熱・発火する危険性が高く、ごみ収集車やごみ処理施設での火災が全国的に急増しています。

このような事故を起こさないためにも、正しく分別を行って出していただくようご協力をお願いします。



出典:日本容器包装リサイクル協会

小型充電式電池が使われているもの



データ提供:東京都

電気製品を廃棄する前に、充電式電池が使われていないか確認を!!



出典:日本容器包装リサイクル協会

リサイクルマークが目印です

電池使用製品には表示がなくても「充電できる製品」や「電源につながなくても動く・光るなどの製品」には、リチウム電池などが使用されている可能性があります。

廃棄するときは、「リサイクル協力店」へ!

廃棄する場合は、小型充電式電池は、購入した販売店や電気店などの「リサイクル協力店」に直接持ち込んでください。

「リサイクル協力店」は、小型充電式電池の回収・リサイクルを行っている一般社団法人J-BRCのホームページの「協力店・協力自治体検索」から確認できます。



廃棄の注意点

「電池一体型」と「電池取外可能型」のものがあります。「電池一体型」のものは、無理に取り外そうとせず、製品のまま出してください。「電池取外可能型」のものは、電池を外して端子部分にセロテープなどを貼り、必ず絶縁をして出してください。

販売店などで引き取りができない場合は、「水銀を含むごみ」の日に、水銀含有物専用指定袋に入れて出してください。



環境省が作成した正しい捨て方の啓発動画やチラシをご覧ください。

正しい捨て方の動画

児童向けの動画

環境省啓発チラシ

■ 問い合わせ/環境課 ☎ 088-880-6557

3月ごみ収集日の参考

1	土	第1週
2	日	
3	月	
4	火	第2週
5	水	
6	木	
7	金	第3週
8	土	
9	日	
10	月	第4週
11	火	
12	水	
13	木	第1週
14	金	
15	土	
16	日	第2週
17	月	
18	火	
19	水	第3週
20	木	
21	金	
22	土	第4週
23	日	
24	月	
25	火	第1週
26	水	
27	木	
28	金	第2週
29	土	
30	日	
31	月	

必ず受けよう! 狂犬病予防接種

～愛情と責任をもって犬を飼いましょう～



もんた君

飼犬は、生涯で一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。
4月から5月にかけて市内各地を巡回し、登録(新たに飼い始めた犬、未登録の犬)と狂犬病予防注射を行います。ご希望の場所で登録・注射を受けてください。

1匹あたり

◎予防注射料(毎年)

3,500円

◎新規登録料(犬の生涯で一度)

3,000円

鑑札の再交付手数料 1,600円 予防注射済票再交付手数料 340円

※お釣りのないようお願いします。※暴れて注射できない犬は、犬を抑えられる方が連れてきてください。

令和7年度の日程表

日時	場所		
4/2 (水)	9:25～9:40	明見公民館	大篠・野田
	9:55～10:15	篠原中央公民館	
	10:30～10:45	地域交流センター	
	11:00～11:20	能間公民館	
	13:40～13:50	上野田公民館	
	14:00～14:15	下野田公民館	
	14:25～14:35	西野田公民館	
4/4 (金)	9:30～9:45	久枝南津波避難タワー	日章・前浜
	9:55～10:10	前浜伊都多避難タワー (伊都多神社境内)	
	10:20～10:30	大湊小南避難タワー	
	10:45～11:00	物部公民館	
	13:30～13:40	田村西部公民館	
	13:50～14:10	日章福祉交流センター	
4/9 (水)	9:30～9:40	十市坪池避難タワー	十市・稲生
	9:55～10:10	十市阿戸避難タワー	
	10:25～10:45	緑ヶ丘2丁目集会所	
	10:55～11:05	十市多世代交流プラザ	
	13:40～13:50	小久保公民館	
4/11 (金)	9:40～9:50	奈路防災コミュニティセンター	奈路・瓶岩久礼田
	10:00～10:10	亀岩公民館	
	10:25～10:35	成合・天行寺公民館	
	13:35～13:50	植野公民館	
	14:00～14:10	領石公民館	
4/16 (水)	9:30～9:45	浜改田中ノ丁タワー	三和・大篠
	9:55～10:10	浜改田本村タワー	
	10:20～10:30	間田公民館	
	10:40～11:00	三和防災コミュニティセンター	
	11:10～11:20	片山公民館	
	13:30～13:45	竹中公民館	
	13:55～14:10	住吉野公民館	

日時	場所		
4/18 (金)	9:20～9:35	岩村ふれあいセンター	岩村・長岡
	9:45～10:00	包末公民館	
	10:10～10:20	西山公民館	
	10:30～10:45	南三島公民館	
	13:40～14:00	SUNSUNながおか	
	14:10～14:20	中央市民館	
	9:20～9:30	旧白木谷バス停前	
9:40～9:50	四方竹出荷場前 (旧市農協上倉支所駐車場)		
10:05～10:20	笠ノ川公民館		
10:35～10:45	植田公民館		
10:55～11:10	久礼田体育館		
13:40～13:50	蒲原公民館		
14:00～14:10	滝本公民館		
4/25 (金)	14:20～14:35	定林寺公民館	岡豊・国府・長岡
	9:20～9:30	岡豊町小籠熊野神社	
	9:40～9:55	中島沖公民館	
	10:05～10:25	岡豊ふれあい館	
	10:40～10:50	左右山公民館	
	11:05～11:20	比江スポーツグラウンド	
	13:40～13:50	西島公民館	
14:05～14:25	南国市役所北駐車場		

平日に来られない方は下記の日程で実施

日時	場所		
5/11 (日)	9:00～9:30	日章福祉交流センター	南部
	9:45～10:00	前浜伊都多避難タワー	
	10:15～10:35	十市多世代交流プラザ	
5/18 (日)	11:00～11:40	南国市役所玄関前	北部
	9:00～9:25	久礼田体育館	
	9:45～10:05	岡豊ふれあい館	
5/18 (日)	10:25～10:45	SUNSUNながおか	北部
	11:00～11:40	南国市役所玄関前	

※昨年度と実施場所、時間に変更になっている場合があります。
ご確認のうえ、お間違いのないようお願いいたします。

次のような犬は、当日予防注射を受けられないことがあります。

- 老齢、体調不良、病気で治療中
- 妊娠中、授乳中
- 注射に対してアレルギー反応がある
- 他のワクチンを接種したばかり

※かかりつけの獣医師に相談して動物病院での実施、または注射の時期をずらすなどしてください。



健康状態を
見てあげて!

■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557



子育て支援センター ひよこルーム

ランチタイムなし



未就園児と保護者が対象です。

おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金(9:00~12:00) (13:00~15:00) 火・水(13:00~15:00)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木(9:00~12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水(9:00~12:00)
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月~金(9:00~16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 3/12(水) マタニティ&ベビーひよこ
(9:30~11:30) 3/18(火) よちよちひよこ

計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。

★育児相談のみの日 3/31(月)・4/1(火)・4/2(水)



子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

「手形・足形アート」

～お子さんの手形足形作品で思い出づくり～

- 日時/3月4日(火) 10:00~11:30 (受付9:30~)
- 講師/坂本 可奈 (petapeta.art.@アドバイザー)
- 対象/生後2カ月からのお子さんと保護者
- 定員/先着10組 ■ 材料費/500円
- 持ち物/A4ファイル・おしりふき・抱っこひも



「ベビーマッサージ」

～ベビーマッサージで愛着関係を深めよう～

- 日時/3月11日(火) 10:00~11:30 (受付9:30~)
- 講師/福岡 久美子
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/3~8カ月までのお子さんと保護者
- 定員/先着10組 ■ 参加費/無料
- 持ち物/バスタオル



乳幼児健診

要予約

4カ月児健診	3月27日(休)
10カ月児健診	3月13日(休)
1歳8カ月児健診	4月3日(休)
3歳6カ月児健診	3月6日(休)

- 受付時間/乳児健診12:45~ 幼児健診12:40~
※対象の方には通知書でお知らせします。



～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食教室

要予約



離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか?

- 日時/4月16日(水) 13:30~15:30
(受付13:10~)
- 定員/8組 (託児定員も8名)
- 費用/無料 ※託児あり
- 次回開催/6月25日(水)





令和7年度がん検診と健康診査についてのお知らせ

全てのがん検診、特定・後期高齢者健康診査は、予約開始日以降に**電話**でお申し込みください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望するけんしん予約開始日より前にご相談ください。

■ **けんしん日程・予約開始日**／広報なんこく4月号に付属の「令和7年度南国市けんしんカレンダー」をご覧ください。

なお、医療機関で受けるがん検診についてはインターネットでの予約を開始します。実施内容が変更になる場合もありますので、詳しくは毎月の広報やホームページをご確認ください。



休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当番医	場所	電話
3月 2日(日)	南国いのうえクリニック	篠原	855-8001
3月 9日(日)	領石蛭が丘クリニック	領石	862-1123
3月16日(日)	藤原病院	大桶乙	863-1212
3月20日(木)	岡豊病院	岡豊町	866-2345
3月23日(日)	川田内科	後免町	864-2501
3月30日(日)	北村病院	東崎	864-2101

4月から带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります

■ 令和7年度の対象者／対象者には個別にご案内します

① 令和7年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(※)となる方

※100歳以上の方は、全員対象(令和7年度のみ)

② 60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

■ 費用／自己負担あり(金額は調整中)

子宮頸がんキャッチアップ接種の期限延長

キャッチアップの接種期限が、令和8年3月31日までに延長されます。ただし、令和4年4月1日から令和7年3月31日の間に1回以上接種している方に限ります。

また、令和7年4月からのキャッチアップ対象者は、平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた女子になります。

新型コロナ定期予防接種の実施期間の延長

新型コロナ定期予防接種の実施期間は、令和7年3月31日(月)までとなっています。

定期接種を希望される方は、直接医療機関にお問い合わせください。



▲実施医療機関の一覧はこちらから



NANKOKU 給食だよ!

南国市食育キャラクターこめおくん

南国市食育キャラクターまいちゃん

キャラクターデザイン／高知東工業高校美術マンガ部



◀ 中学校給食の献立を南国市公式 Facebook に掲載しています。



南国市産キュウリ使用

南国市内製造

高知県産

南国たっぷり献立
ごはん
田島牛のすき焼き
かぶの酢のもの
ぼんかん・牛乳

南国市産

南国市産の白菜・人参・葉ニンニク・丸こんにゃく・田島牧場産の牛肉を使用

給食発祥献立→
ごはん
さけの塩焼き
ごまあえ・けんちん汁
後免野田小の古漬け
牛乳

後免野田小の児童が種まき・収穫した大根を使用

全国学校給食週間

毎年1月24日から30日は、全国学校給食週間です。学校給食の意義、役割などについて理解と関心を高め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的として、文部科学省が定めています。

給食の歴史やふるさとの魅力を伝えるとともに身近な生産者へ感謝するきっかけにしようと、この期間、南国市の学校給食では、南国市産や高知県産の食材を特にふんだんに使用しています。

小学校では、1月28日に「南国たっぷり献立」、1月30日に「給食発祥献立」を提供しました。中学校では、くじら肉を使ったメニューも登場しました。

■ 問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎ 088-863-2566



南国市立図書館キャラクター
いぬ ほんた
としよ犬 本太



南国市立図書館

開館 (火)～(金) 10:00～18:00
(土)・(日) 10:00～17:00

3月休館日 毎週(月)、1日～6日、20日、28日

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469

お知らせ 2月28日(金)～3月6日(木)は蔵書点検のため休館しています。
休館中にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



子どもの早寝メソッド

れーこ/文, 愛田 あい/漫画・イラスト
子どもに早寝の習慣をつけさせたいご家庭は多いのでは。漫画・Q&A・小児科専門医との対談などで、分かりやすく説明。元小学校教員の筆者による一冊。



今さら聞けない防災の超基本

永田 宏和/監修
地震発生の瞬間どう行動するのか、ペットに必要な備えはどのようにしたらよいのか、ライフライン復旧までの対策など、イラストも交えて具体的に紹介。



みんなが知りたい! 不思議なカビのすべて

細矢 剛/監修
ミカンにカビが生えていることがありますよね。なぜカビが生えるのかなあ。生活の中で身近にある色々なカビについて、豊富な写真とともに解説。

新刊のご紹介

毎月約300冊の新刊が入ってます

一般	児童
できるExcel関数 尾崎 裕子/著	震災アーカイブを訪ねる 大内 悟史/著
世界一かんたんな図書館の使い方 つのだ 由美こ/著	剣道入門 有田 祐二/著
「謎」で巡る神社の歩き方 島田 裕巳/著	あたたかな手 濱野 京子/著
ぼくらの70～80年代青春録 黒沢 哲哉/著	親子でチャレンジ防犯クイズブック 清永 奈穂/監修・解説文
まだまだ日本のおいしい旅 ariko/著	移動する民 キンチョイ・ラム/作
昭和100年 古市 憲寿/著	ドラえもん学びワールド季節の行事とときたり 藤子・F・不二雄/まんが
官僚生態図鑑 森永 卓郎/著	10歳からの確率やってみた! 横山 明日希/著
科学者の流儀 渡辺 政隆/編	昆虫擬態図鑑 川邊 透/著
「高校の化学」が一冊でまるごとわかる 竹田 淳一郎/著	世界のスゴイ絵画 佐藤 晃子/著
ぜんぶ絵でわかるすごい骨の動物図鑑 盛口 満/著	
血糖値は食べながら下げるのが正解 大坂 貴史/著	
田舎の空き家活用読本 農山漁村文化協会/編	
犬の看板探訪記 関東編 太田 靖久/著	

おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。



あかちゃんのへや
*0～2歳児対象
毎月第2木 10:30～10:50



土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週土 10:15～10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

3月の
企画
展示

「健康」など

とち 3月の
十市出張図書館

日時/3月12日(水)
13:30～14:30
場所/十市高齢者多世代
交流プラザ 1階和室



図書館ホームページ

- ・利用案内・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧 など



本の検索など

- ・本の検索・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定



地域おこし協力隊 活動報告



佐藤 真

とうとうこの時が来てしまいました。3月21日をもちまして、わたくし佐藤は地域おこし協力隊を任期満了で卒業します！

“中心市街地の活性化”というミッションをもとに、いろいろなことをやらせていただきました。1年目はアートの経験をもとにした展覧会の開催、協力隊二人体制になった2年目にはマルシェイベントの開催、そして3年目は「あんぱん」に向けたプロモーション用のさまざまなデザインを任せていただきました。ですがこの3年間でまだまだ…いや、何も成し遂げてないな、というのが自分への評価です。もっと後免や南国市の活性化に関わりたい！という気持ちでいっぱいです。

1年目



南国いまむかし写真展

では卒業後は何をするかというと…「ごめんく」がある建物の2階で、本屋+カフェを運営します！

実は、商店街の空き店舗を活用して何かしらのお店を開くことは着任当初からの目標でした。「商売はそんなに甘くない」といった手厳しい言葉もたくさんいただきましたが、ひとまずは工夫しながら楽しくやっていたらと思います。2階ということで足腰が悪い方の来店が難しいのが心苦しいのですが…オープンしたらぜひ遊びに来てくださいね♪

ということで南国市の皆さま、3年間ありがとうございました！そしてこれからもよろしくお願いします！

2年目



ごめんのレトロ展



3年目



「なんこく」ロゴ作成



2・3年目



西町軒下マーケット

佐藤が卒業しても、ものづくりワークショップは変わらず開催します！チラシは南国市内の一部の小・中学校、パステ・カルディアなどの一部スーパーや、みあーれ等でも配布しています。最新情報はInstagramもご覧ください☆

GomenC **ごめんく**

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場 所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15~17:00
※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで
- 定 休 日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくりなどの創作活動

- 駐 車 場 | 水・金…後免町防災コミュニティセンター
| 土・日…市役所北側駐車場

☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!
@gomenckochi



利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。

こわにちは 赤ちゃん



おかもと なぎ
岡本 凪生くん
令和6年12月生まれ

元気いっぱいの凪生くん!
これからもすくすく元気に育って、たくさん遊ぼうね!



やまぐち さく
山口 朔空くん
令和6年10月生まれ

いつもニコニコさっくん♡これからも元気にすくすく育ってね



やすおか こうすけ
安岡 光輔くん
令和6年7月生まれ

我が家の癒やし担当(*'ω'*)
これからも家族みんなでたくさんの思い出を作ろうね♡

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中! 詳細は市ホームページまたはお問い合わせください
問/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553
✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp



詳細は↑
こちらから

市民からのお便り

Q.(親子クイズ) 今はハガキとメールでの応募ですが、どのように抽選していますか?
A. ハガキやメールでいただいたものに番号をつけ、広報委員会でご当選者を抽選で決めています。

634

親子クイズ

Q 手を洗った後にアルコール消毒をするとき、正しい方法はどれでしょう?

- ① 少し濡れたまま消毒をする
- ② 手を拭かずに消毒をする
- ③ 手をしっかり拭いてから消毒をする



前回の答え

鬼北町(愛媛県)

応募数217通 正解率95%

- 応募締切/3月7日(金) 消印有効
 - 応募方法/答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
 - あて先/〒783-8501 南国市大桶甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」 n-kouhou@city.nankoku.lg.jp (※応募は1人1通まで)
- ※当選の発表は、プレゼントのお買い物券の発送をもって代えさせていただきます。

応募は
こちらから↓



今月のプレゼント(3名様)

まちのパン屋さん
Peroriの

お買い物券500円分(税込)



菓子パン、惣菜パン、フランスパン、食パン、キャラクターパンなど多彩な種類が並ぶパン屋。洋菓子も販売しており、クリームたっぷりのシュークリームは特に人気で完売していることもしばしば。

※お会計が500円以下の場合、お釣りは出ません。
※当選者にはお買い物券を送りますので、お店でご提示ください。



- 住所/南国市大桶乙1323-5
 - 営業時間/8:00~18:00
 - 定休日: 日曜日、祝日、第1・3・5木曜日
- ☎088-863-6760



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル



ナン コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中!



市の統計は、17Pの掲示板に掲載しています