

夢あふれる未来へ



南国市の
情報が満載!



やなせたかし
が育ったまち
南国市 X



南国市
公式LINE



南国市
公式HP

祝 おめでとう 20 歳



感謝の気持ちと決意を胸に刻み

1月3日、スポーツセンターで南国市成人式を開催しました。式典には、約300名の20歳となる方が出席し、恩師や友人たちと旧交を温めました。

成人代表である岩城れみさんは「次の世代に希望を与える教師になりたい、その目標に向けて日々励んでいます」と、小笠原祈成さんは「下を見ず常に上を見て自分の気持ちに嘘はつかず、自分が成長できる道を進みたい」と力強く抱負を語りました。



北陵中学校卒
岩城 れみさん



鷹ヶ池中学校卒
小笠原 祈成さん



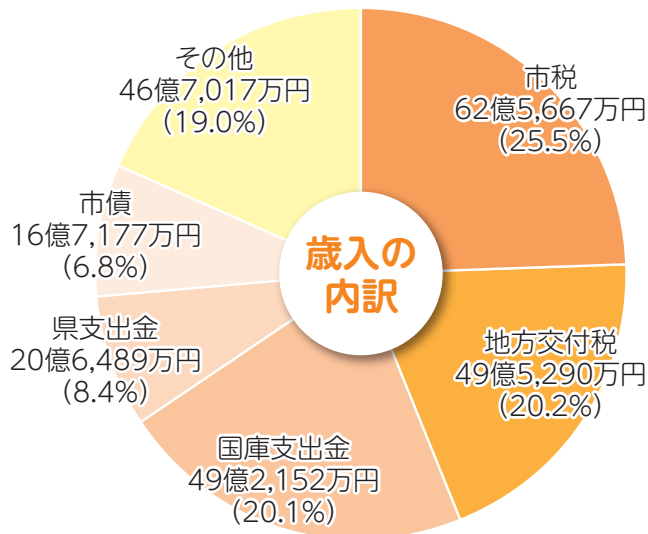


皆さんが納めた税金や国・県からの支出金、地方交付税は、どのように使われたのでしょうか？ 昨年度の南国市の収入と支出についてお知らせします。



歳入決算額 245億3,792万円

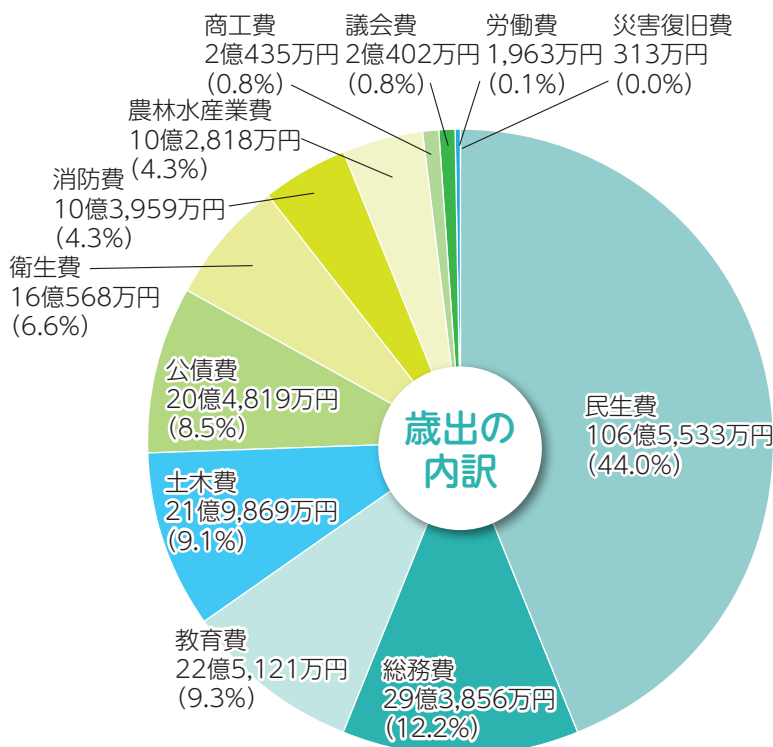
前年度比 -11億6,244万円



市税	皆さんが納めた税金
地方交付税	行政サービスを一定の基準に保つために国から交付される財政援助資金
国庫支出金	国が使い道を決めて渡すお金
県支出金	県が使い道を決めて渡すお金
市債	財政上の必要に応じて借り入れるお金
その他	国交付金、保育料、前年度からの繰越金、基金からの繰入金など

歳出決算額 241億9,656万円

前年度比 -5億9,556万円



民生費	保育所の運営、医療費無償化、公的保険制度、生活保護などにかかる費用
総務費	住民票・戸籍管理、市税の課税・徴収、選挙、市庁舎の維持管理などにかかる費用
教育費	小中学校の運営・環境整備や、図書館・公民館の運営などにかかる費用
土木費	道路・公園の整備や、市街地の開発などにかかる費用
公債費	道路や公共施設の建設などで借り入れた借金の返済にかかる費用
衛生費	ごみ・し尿の処理や、予防接種・健康診断などにかかる費用
消防費	消防署の消火・救急活動や、防災・減災対策などにかかる費用
農林水産業費	農道・水路の改良・修繕や、農林水産業の振興にかかる費用
商工費	商工業の振興にかかる費用
議会費	議員報酬や、議会運営にかかる費用
労働費	雇用の確保や労働金庫などへの制度融資にかかる費用
災害復旧費	災害の復旧にかかる費用

市が教育や福祉、公共施設や道路の整備などの基本的な行政サービスを主に行う一般会計の令和5年度決算状況は1億8,326万円の黒字です。

令和4年度で地域交流センターの屋外広場や駐車場などを含む外構工事が終わったことや、新型コロナウイルス感染症対応事業の縮小などの影響により歳入総額と歳出総額は令和4年度と比べ減額となりました。

市の借金である地方債残高は235億1,386万円で、地方債の発行抑制により令和4年度と比べ2億9,776万円減少しています。

歳入総額	歳出総額	翌年度繰越事業費
245億3,792万円	241億9,656万円	1億5,810万円
=実質収支 1億8,326万円		

南国市の財政指標

地方公共団体の財政状況の健全性を客観的に判断するための目安として、「健全化判断比率」が定められており、数値が低いほど健全であるといえます。南国市の財政運営は健全でしょうか？

健全化判断比率

- ①実質公債費比率……財政規模に対する借入金（地方債）の返済額などの割合
 ②将来負担比率……財政規模に対する借入金（地方債）や将来支払う可能性のある負担などの割合

健全化判断比率	南国市	早期健全化基準
①実質公債費比率	9.2	25.0
②将来負担比率	79.5	350.0

※早期健全化基準：自主的な改善努力による財政健全化が必要な段階



南国市は
早期健全化基準を
下回つちゅうぎ
まだ心配いらんがや

特別会計と公営企業会計の決算状況

特別会計……特定の収入をもとに、特定の事業を行う会計

(単位:万円)

会計の名称	歳入	歳出
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,714	1,714
土地取得事業特別会計	3,511	0
農業集落排水事業特別会計	18,324	16,550
国民健康保険特別会計	534,738	525,562
介護保険特別会計	477,131	456,611
企業団地造成事業特別会計	17,962	14,301
後期高齢者医療保険特別会計	87,847	83,481

公営企業会計……事業収入を主な財源として、特定の事業を経理する会計

(単位:万円)

会計の名称等	収入	支出
水道事業	収益的収支	73,796
	資本的収支	62,714
下水道事業	収益的収支	24,104
	資本的収支	62,932
下水道事業	収益的収支	56,328
	資本的収支	49,148
下水道事業	収益的収支	50,355
	資本的収支	66,277

南国市男女共同参画推進 出前教室を行いました

毎年、南国市内の小中学校で「南国市男女共同参画推進出前教室」を行っています。これは小中学生に「性別による固定的役割分担にとらわれず、多様な生き方、価値観があることを知り、他者との相違を認め受容することの重要性」を気づいてもらうきっかけとなることを目的として実施しているものです。

今年度は、稲生・白木谷小学校と北陵中学校で災害時のジェンダー問題をテーマにゲーム形式で行いました。参加した児童生徒は、感じたこと、気づいたことなど、たくさんの意見を出し合って、学びを深めていました。

● 講座名 「ジェンダーHUG」

講 師：高知大学地域協働学部 准教授 佐藤洋子氏と同大学の学生

発災時における避難所運営体験を通して、さまざまな状況の方が次々と押し寄せる避難所で、どのような問題が起きるのかを学びました。また、避難所の運営になぜ女性の視点が必要なのか、男性だけの場合に起こり得る問題についても考えました。



稲生小学校5・6年生(5月31日)



白木谷小学校5・6年生(6月21日)

児童生徒 の感想

- ・防災の時にジェンダーは大きく関わっていた。トランスジェンダーの人はトイレや更衣室などに入りづらさがあることを私たちも理解することが大切だと学べた。
- ・自分とは違う人たちというイメージを持っていたが、そうではなく、みんな同じ人間で、男と女があるように性的マイノリティの人がいても何もおかしいことではなく、みんな同じなんやと思いました。



北陵中学校3年生(7月12日)

グループごとにゲーム形式で行うことで、避難所におけるジェンダー問題をより具体的に学ぶことができました。避難所にはさまざまな困りごとを抱えた人が集まります。配慮してほしい内容を口に出せる人と出せない人、見た目で見分ける人と分からない人がいる中で避難所運営に必要なことは何かを考えるきっかけとなりました。

①子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ②みんなの人権110番 ☎0570-003-110

①②相談窓口時間 平日8:30~17:15

■問い合わせ／総務課じんけん係 ☎088-880-6583

①

高知東部自動車道 南国安芸道路

3/15(土)

高知龍馬空港IC～香南のいちICが開通

高知 JCT ～芸西西ICが高規格道路でつながります。開通時間の詳細な内容は、後日南国市ホームページでお知らせします。



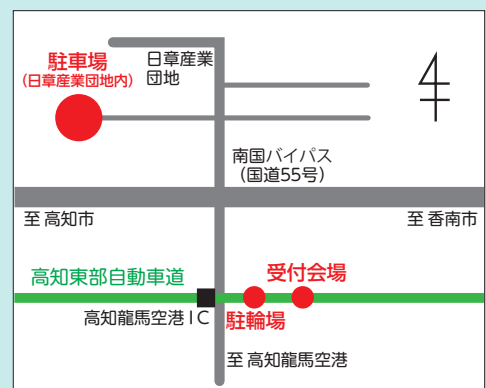
開通区間の利用案内

高知龍馬空港ICと香南のいちICを利用する方は、走行車線にご注意ください。



2/23(日) 開通記念イベント(ウォーキング)開催

- 対象／どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 開催時間／13:30～16:00（受付13:00～15:00）
- 受付場所／高知龍馬空港 IC
- ほか
 - ・小雨実施。雨天の場合はレインコートをご用意ください。
 - ・ペットは、リードやオムツの装着が確認できた場合のみ入場可能です。
 - ・中止の場合は、当日9:00までに南国市ホームページでお知らせします。
 - ・同日、香南市で同様のイベントを開催します。詳しくは香南市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



■問い合わせ／建設課 ☎088-880-6561

減災への第一歩！ ～もしもに備えて考えてみよう～



地震が起こったら？

→自らの命を守る行動を!!

(例)

- ・身近なもので頭を保護しながら机の下へ逃げ込む
- ・落下物の危険を避けて、空地などの安全な場所へ避難する
- ・海のそばで揺れを感じたら、津波警報が出る前でも近くの高台や頑丈なビルや施設の上に避難する



発生前にできることは？

→室内の安全対策は減災の第一歩!!

①家具の固定

阪神・淡路大震災では、多くの方が家具が倒れることによって亡くなっています。
地震に備えて家具をしっかり固定しましょう。

②ガラスの飛散対策

割れたガラスは避難の妨げになります。ガラスに飛散防止フィルムを貼るのが効果的です。

③感震ブレーカーの設置

地震により停電していた電気の供給が再開されたときに、つけっぱなしの家電に電気が流れるなどして火災が発生する通電火災をブレーカーを落とすことで防ぎます。



補助金を活用しよう！

上記の3点の対策は補助金制度があります。
詳しくは右記二次元コードからご確認ください。



宝くじコミュニティ助成事業

浜改田地区防災連合会では、地震などの大規模災害時に備えて、毎年防災訓練を実施しています。訓練を通じて地域の防災意識や人々のつながりが少しずつ向上しています。

こうした取り組みの中で、災害時の避難所における課題解決のため、宝くじコミュニティ助成事業を活用して下記のものを整備しました。

- | | |
|-----------------|-------------|
| ・資機材収入用物置 | ・ポータブルバッテリー |
| ・災害対策用プライベートルーム | ・ソーラーパネル |
| ・災害用トイレ | ・トイレ用テントなど |





11/29 土佐の匠(土佐漆喰原料製造)黒川さんの表敬訪問

令和6年度「土佐の匠」に認定された黒川輝雄さん(稻生)が市長を表敬訪問しました。「土佐の匠」とは県内産業の基盤を支え、その振興に貢献している熟練技能や伝統技能の優れた継承者を高知県が認定する制度です。

本県の伝統的建築材料である土佐漆喰の原料となる塩焼消石灰(地灰)を製造する技能が高く評価されました。土佐漆喰は通常の漆喰よりも強度を持った漆喰で、台風銀座である本県の風土に合わせて独特の発展を遂げてきた建材です。

黒川さんからは「勤務先が創業130周年を迎える節目の年にこのような認定をいただけて大変光栄です」とコメントがありました。



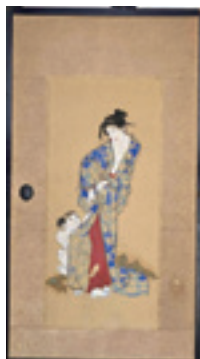
12/11 木育ワークショップ「おはしづくり」

森林環境譲与税を活用した木育活動として、南国市社会福祉協議会内のあったかふれあいセンターでお箸づくりを行いました。8名の参加者は、お互いに会話を楽しみながら、自分専用のお箸を作成していきしました。

また、お箸への蜜ろうがけや箸袋・箸置きづくりも行われ、参加者からは「お正月はこれで!」「和気あいあいでした楽しかった」といった感想が寄せられました。



「四季美人図(夏)」
アクトミュージアム
所蔵



12/19 令和6年度南国市文化財講座

市民の方が気軽に文化財に触れ合う機会として、地域交流センターみあーれで南国市文化財講座を開催しました。今回はアクトミュージアム学芸員の横田恵氏を招き、「絵金と小龍―幕末土佐を彩った絵師―」について講演がありました。

横田氏から、ともに土佐出身の絵師である絵金と、その弟子で今年生誕200年を迎える河田小龍の生涯や画業について、作品を用いながらの詳しい解説があり、30名の受講者は熱心に聞き入っていました。



12/3 中澤氏家業株式会社との災害協定締結式

南国市に災害が発生した際に、物資供給の協力が得られる「災害時における物資の供給に関する協定」を中澤氏家業株式会社と締結しました。被災した市民の方に対する物資の応急配給について連携して取り組んでいきます。



12/19 令和6年度秋季善行表彰受賞報告(子ども会活動)

一般社団法人日本善行会が主催する、令和6年度秋季善行表彰を受賞した森下幸則さんが市教育委員会に報告に来られました。森下さんは「これからも子ども達のために活動を頑張る」と意気込みを語りました。



※一般社団法人日本善行会…87年間、健全な青少年の育成に貢献している団体



11/30 第49回高知県子ども会連合会
育成大会南国大会(市役所大会議室)



12/2 年末非行防止啓発活動
(マルナカ南国店・サニーアクシス南国店)



12/4 第59回南国市社会福祉大会
(地域交流センターみあーれ)

①

確定
申告市・県民税の申告予約は
お済みですか？申告受付は
予約制です
お早め
に電話を！

☎088-880-6554

申告内容の留意点

- 予約方法／電話 平日8:30～17:00
※混雑を避けるため窓口での予約は
ご遠慮ください。
- 申告受付期間
2月17日(月)～3月17日(月)
平日のみ
①8:45～11:15 ②13:00～16:30

- ・ 添付資料は事前に作成のうえ、予約時間にご来庁ください。
- ・ 「収支内訳書」や「医療費控除の明細書」など、**添付資料を作成していない場合は、申告受付ができません。**
- ・ 期間中は市役所でも所得税の確定申告を受付できますが、分離所得・新規の住宅ローン控除のある方は税務署で申告をお願いします。なお、所得税の確定申告を済ませた方は、市・県民税の申告は必要ありません。

申告に必要なもの

- ☐ 申告者本人のマイナンバーカードまたは通知カードと身元確認書類(運転免許証など)
- ☐ 収入が証明できるもの
源泉徴収票(給与・年金)、その他収入の証明、事業収入・不動産収入の収支内訳書
- ☐ 還付申告の場合は、還付金振込先の通帳(本人名義)
- ☐ 控除が証明できるもの
各種控除証明書等(国民年金・生命保険・地震保険・個人年金等の支払、障害者手帳等)、医療費控除の明細書(「医療費通知」添付可)、寄附金の領収書・証明書

注
意
事
項

- ・ 予約時間には必ず税務課窓口へお越しください。
予約時間に遅れると受付できない場合があります。
- ・ 予約した時間に来られなくなった場合は、必ず連絡してください。
- ・ 申告内容や混雑状況によっては、受付が予約時間から前後することがあります。
- ・ 申告当日に検温を実施し、37.5度以上の発熱が認められる場合は受付できません。
ご来庁の際は、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

■ 問い合わせ／税務課市民税係 ☎088-880-6554

①

南国税務署からのお知らせ

書かない確定申告! マイナンバーカードでe-Tax

確定申告会場は大変混雑しますので、スマホやパソコンを使ったe-Tax申告がおすすめです!

Step1

確定申告書等作成
コーナーへアクセス▶

Step2

確定申告書
を作成画面の案内に従って
金額などを入力する
だけで申告書が作
成できます!

Step3

e-Tax で
送信マイナンバーカード
方式又は ID・パス
ワード方式により
e-Tax 送信

確定申告会場にお越しになる方へ

入場には、**入場整理券**が必要です!

■ 入場券配布方法

- ① LINE から
事前発行



- ② 会場で当日配付
(数に限りあり)

- 場所／南国税務署 会議室(庁舎1階北側)
南国市大塚甲 1592 番地の2
- 開催期間／2月17日(月)～3月17日(月)平日のみ
- 受付時間／8:30～16:00(相談開始9:00～)

- 問い合わせ／①所得税、消費税、贈与税の確定申告に関するについて
確定申告電話相談センター(開設期間:1月17日(金)～3月17日(月))
☎0570-00-5901(自動音声に従って「0」番を選択してください)
- ②本記事に関するについて 南国税務署 ☎088-863-3215

①

要介護認定を受けている方へ

介護保険の要介護認定を受けている方は、所得税の確定申告や市・県民税の申告をする際に次の控除を受けられる場合があります。



お早めに
申請してください

障害者控除

- **対象者**／令和6年12月末日時点で、南国市で要介護認定を受けており、要介護2～5の65歳以上の方
控除を希望する方は、長寿支援課に「障害者控除対象者認定書」の発行を申請してください。

医療費控除

- **対象金額**／介護保険サービスの利用料として支払った金額の内、領収書に「医療費控除の対象となる金額」が記載されているもの
控除を希望する方は、「医療費控除の明細書」を作成して申告してください。認められる医療費から一定の金額を差し引いた分が控除額です。

- **おむつ代の医療費控除の対象者(次のいずれにも該当する方)**

- ① 傷病によりおむね6か月以上にわたり寝たきり状態にあると認められる方
- ② 医師による治療を継続して行う必要があって、おむつの使用が必要と認められる方

【申請方法】

- ・おむつ使用証明書

かかりつけ医師に作成を依頼してください。

- ・おむつ代に係る医療費控除確認書

要介護認定を受けている方のうち、主治医意見書で上記の条件が確認できる方は、長寿支援課で証明書を発行できますので申請してください。

※おむつの使用された年度に応じて取り扱いが異なる場合がありますので、長寿支援課介護保険係までご相談ください。



■ 問い合わせ／申告について

証明書などの発行について

税務課市民税係

長寿支援課介護保険係

☎ 088-880-6554

☎ 088-880-6556

①

認知症初期集中支援チームの活動を紹介します

認知症初期集中支援チームとは？

認知症専門医、精神保健福祉士、訪問看護師、認知症地域支援推進員で構成する専門職チームで、認知症の早期発見・早期対応を目指し活動しています。

チームの活動

まずは、認知症地域支援推進員が所属する地域包括支援センターに寄せられる相談などから、支援を必要とする「認知症の疑いがある方」・「認知症の方」を把握します。

次に、「認知症の疑いがある方」・「認知症の方」・「認知症の方の家族」などへ状況を確認し、チーム員会議で話し合うための準備をします。

最後は、専門職チームが集まり、チーム員会議の中で、適切な支援・必要な支援(専門医受診など)を個別に検討し、初期集中支援を実施しています。



対象者1人ずつの支援方針を検討しています



南国病院 院長
中澤 宏之 氏

まずは、地域包括支援センターへなんでもご相談ください。

認知症地域支援推進員が皆さまのお悩みをお聞きし、支援につなげます！

■ 問い合わせ／地域包括支援センター

☎ 088-804-6010

①

定期通院中の国保加入者(40歳～74歳)の皆さんへ

費用
無料医療機関での検査データを
ご提供ください※今年度特定健診を受診した
方や受診予定の方は除く

検査データを南国市に提供いただくことで、特定健診を受診したとみなします。対象者には、1月下旬に『情報提供書』の様式を送付しますので、患者様記入欄に記入し、主治医にご提出ください。(主治医経由で南国市に検査データが提供されます。)

南国市全体の特定健診の受診率が上がれば、最終的に国保税が軽減される場合もあります。

※今年度すでに特定健診を受診済の方は、もし様式が届いても行き違いとなりますので、情報提供書を提出しないでください。

重複受診となり、別途費用が発生する場合があります。

国保加入者の皆さんへ

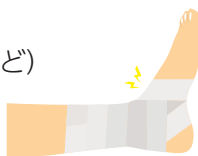
整骨院・接骨院に正しく
受診できていますか？

整骨院や接骨院の柔道整復師による施術は、国民健康保険が使用できる範囲が限られています。国民健康保険が使用できない場合は、施術料は全額自己負担になりますので、ご注意ください。



国民健康保険が使える場合

- ・打撲、捻挫、挫傷(肉ばなれなど)
- ・医師の同意がある骨折、不全骨折、脱臼の施術
- ・応急処置で行う骨折、不全骨折、脱臼の施術



国民健康保険が使えない場合

- ・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ・スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- ・外科、整形外科で治療中の負傷
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術



■問い合わせ／市民課国保係 ☎088-880-6555

①

南国市ゆるやか学期スタート

南国市では、児童生徒の心理的負担の緩和や教職員の働き方改革の推進など、教育の質(教育的効果)の向上を目的に、令和6～7年度の2年間で試行期間として、南国市立小中学校は「ゆるやかな学期スタート事業」を実施しています。

令和7年度の入学式と始業式の日程が、下記のとおりになりました。

- 1学期 4月10日(休)始業式・入学式
- 2学期 【中学校】8月28日(休)始業式
【小学校】9月1日(月)始業式
- 3学期 1月8日(休)始業式(従前のとおり)
※始業式以降、1週間程度は半日授業(給食後放課)
半日授業の期間は学校ごとに異なります



■／学校教育課学校教育指導係 ☎088-880-6568

① 消費生活センターをご存じですか？

困ったときには
まず相談！

消費生活センターは、消費者と事業者との間に生じた商品やサービスの契約トラブルに関する相談を受けて、相談者への助言や事業者とのあっせんを行っています。また、専門的な窓口の紹介や被害の未然防止・拡大防止につなげる啓発活動や出前講座を行っています。

現在では、トラブルに遭遇すると自己解決方法をインターネットで検索しがちですが、間違った情報を信じて二次被害に遭遇してしまうことも少なくありません。

国民生活センターのホームページでは、自己解決方法や被害を未然に防ぐための情報を掲載していますのでご活用ください。



消費者トラブルFAQ

賃貸アパート退去時の原状回復のトラブルに注意

- ・賃貸住宅を退去する際の原状回復について、年月の経過による変化や普通に使用して付いた傷などの修繕費用は、借主が負担する必要がありますとされています。納得できない費用を請求された場合は、貸主側に説明を求め、話し合いましょう。
※特約がある場合は特約が優先されます。
- ・退去時だけでなく入居時も、貸主と一緒に部屋の状態を確認し、確認内容をメモしたり、傷や汚れの写真を撮ったりして記録に残しましょう。



賃貸借契約を理解
して、トラブルを防
ごう!!



原状回復をめぐる
トラブルについて
(国土交通省 HP)

出典：独立行政法人 国民生活センター

■問い合わせ／南国市消費生活センター ☎088-880-6205

① シリーズ国営ほ場整備④

久枝工区の権利者会議が行われました

12月22日、久枝工区の権利者会議が行われ、「換地計画」が決定（議決）されました。

権利者会議とは、ほ場整備地区内の地権者やその他の権利者に対して、整備後の換地場所、面積などを定めた「換地計画」の議決を得るものです。

久枝工区については、県知事による公告・縦覧期間（縦覧場所：市農地整備課）を経て、3月下旬に換地処分公告が行われる予定で、換地処分公告の翌日に換地計画における地権者の所有権が確定し、その後法務局で登記の変更が行われます。



■問い合わせ／農地整備課 ☎088-880-6586

年金の切り替え手続き



次の場合は国民年金第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

① 20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、自営業者、学生、無職などになったとき

② 配偶者の扶養から外れたとき

■ 手続きに必要なもの

資格喪失日の分かる書類

(例) 雇用保険被保険者離職票、資格喪失連絡票など

問 南国年金事務所

☎ 864-1111 音声案内②→②

市民課年金係

☎ 880-6555

山田堰井筋土地改良区
全水系の水止め

■ 水止め期間

3月1日(土) 8時～9日(日) 17時

※天候や作業の都合などにより、期間を延長することがあります

■ ほか／物部川合同堰(香美市土佐山田町神母ノ木)を止水・通水する時間です。

問 山田堰井筋土地改良区

☎ 0887-52-2311

田村堰井筋関係水系の
春期水止め

■ 水止め期間

3月3日(月) 8時～9日(日) 17時

■ 水止め水路／「物部川統合堰」系統の各土地改良区(田村堰井筋、物部堰井筋、久枝)全水系

問 物部川(連)土地改良区

☎ 0887-55-2216

用排水路のしゅんせつ
土砂の集積場・期間

毎年、市民の皆さまのご協力で、山田堰の水止めなどを利用した用排水路のしゅんせつ作業が行われています。

■ 集積場／吾岡山文化の森北側駐車場、国分地区污水处理施設 北側敷地

■ 集積期間／3月1日(土)～12日(水)

■ ほか／空き缶などの不燃ごみが混ざらないようにご注意ください。

問 建設課農道水路係 ☎ 880-6561

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館では、高知大学医学部と地域住民が、共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。

■ 日時／2月28日(金) 19時～

■ 場所／岡豊ふれあい館

■ 講師／喜安克仁(高知大学医学部 整形外科 脊椎脊髄センター長)

■ 内容／腰部脊柱管狭窄症ってどんな病気?

■ 参加費／無料 ※申込不要

問 生涯学習課 岡豊公民館担当

☎ 880-6569

まほろば南国
バレーボールクラブ
1日体験会

経験者、未経験者問いませんので、気軽にお越しください。

■ 対象／小・中学生

■ 日時／2月2日(日) 14時～16時

■ 場所

スポーツセンターサブアリーナ

■ 費用／無料 ※事前申込不要

■ 持ち物／室内シューズ、飲み物、動きやすい服装

問 スポーツセンター ☎ 865-8015

① お知らせ

児童手当の申請手続きは
お済みですか

令和6年10月(12月支給分)から、児童手当制度が変わりました。

次の①②の条件に当てはまる方で、未申請の方は、3月末までに申請が必要です。申請がない場合、児童手当が受けられないためご注意ください。公務員の方は、勤務先に申請してください。

① 高校生年代まで(18歳到達後の年度末まで)の児童を養育しており、現在児童手当を受給していない方

② 児童手当を受給し、大学生年代(18歳到達後の年度末から22歳到達後の年度末まで)の子を含め3人以上を養育する方

問 子育て支援課子育て応援係

☎ 880-6562

2 お知らせ
2025
February

申 申し込み先 問 詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないものは「088」

募集・催し

南国市観光案内人の会
後免モニターガイド

令和6年に後免観光ガイド養成講座を開催し、合計16名の後免エリア担当ガイドが誕生しました。新人ガイドたちのデビューとなる「後免モニターガイド」の参加者を募集します!今回はモニターガイドなので、無料で後免町周辺をご案内します。



■ 開催時期／2月3日(月)～3月16日(日)
※詳細は上記二次元コードで確認するかお問い合わせください。

■ ガイド場所／後免町周辺

■ 費用／無料

■ 定員／10～15名

■ コース／南国市観光案内所(3月21日開所)→やなせたかしロード→日吉神社→JR 後免駅→桜の碑→道信山→やなせたかし・ごめん駅前公園→舟入川→南国市観光案内所

問 南国市観光案内人の会事務局(南国市観光協会)

☎ 855-3985 (平日のみ)

第25回十市・緑ヶ丘文化祭

■ 日時／3月1日(土) 10時～17時
3月2日(日) 9時～16時

■ 場所／十市高齢者多世代交流プラザ(十市保育園西隣)

■ 展示／幼児・児童・一般の絵画・書道・工芸・写真・折り紙・ちぎり絵・生け花・編み物・絵手紙など

■ 作品搬入日／2月23日(日)

問 十市公民館長 北村 義博

☎ 090-9770-1710

市民からのお便り

結婚して南国市に移り住み、来年で7年になりますが、いつも届くのを楽しみにしています。

のいち動物公園
ボランティアーズ
第27期生募集



のいち動物公園と来園者の皆さまの架け橋になるボランティアーズ第27期生を募集します。

- 活動内容／展示動物の解説やイベントへの協力など
- 募集期間／2月1日(土)～24日(月)
- 活動開始／4月6日(日)
- 応募条件など詳細はホームページをご覧ください。

問 高知県立のいち動物公園
☎ 0887-56-3509

放送大学
入学生募集



放送大学は、4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

■出願締切

- 第1回 2月28日(金)
- 第2回 3月11日(火)

■資料請求・問い合わせ／放送大学
高知学習センター ☎ 843-4864



「ウォーキングガイドは足が鍛えられます」
松下 智香

県・国ほか

河川愛護モニター募集



- 活動内容／物部川（指定の区間）を機会あるごとに見る、河川愛護モニター連絡会議に出席する、など。
- 活動期間／令和7年4月1日～令和8年3月31日
- 謝金／月額 2,800 円
- 応募資格／満20歳以上の方で、河川愛護に関心を持ち、物部川近隣に住んでいる方
- 応募方法／メール・郵送・FAX
※詳しくはホームページ、または電話などでお問い合わせください。
- 募集期間／2月28日(金)
- 問 高知河川国道事務所 〒780-8023
高知市六泉寺町 96-7
☎ 833-6904 FAX 831-8570
✉ skr-kouchi52@mlit.go.jp

就職への第一歩！
職業訓練生募集



- 訓練コース
- ①パソコン速習事務科（短時間）
 - ・定員／11名
 - ・募集期間 1月31日(金)～2月21日(金)
 - ・訓練期間／3月25日(火)～5月23日(金)（9時20分～16時）
- ②ネイリスト養成科（短時間）
 - ・定員／12名
 - ・募集期間／2月5日(水)～25日(火)
 - ・訓練期間／3月26日(水)～9月25日(木)（10時～16時30分）
- 受講料／無料（テキスト代などは別途必要）
- 申 ハローワーク高知 ☎ 878-5320
- 訓練の問い合わせ／ポリテクセンター高知 ☎ 833-1324

舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いします。

- 日時／3月2日(日) 8時
- ※小雨決行（順延なし）
- 集合場所／市役所北側駐車場、中央市民館、篠原一本松
- ほか／手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。

問 環境課環境係 ☎ 880-6557

農作業料金のご案内



令和7年の農作業料金が、南国農業機械銀行推進協議会で決定されました。具体的な料金や作業内容などは市のホームページにて掲載しています。

また、農林水産課やJA各支所で農作業料金表を配布していますので、ご希望の方は窓口までお越しください。

問 農林水産課農林振興係
☎ 880-6559

マイナンバーカードの
休日交付



- 日時／2月9日(日)・15日(土) 8時30分～12時
- 場所／市役所 1 階市民課②番窓口
- ほか／マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受付しています。
- 予約（受け取りの方は必須）
 - ・予約専用サイト（上記二次元コード）
 - ・専用電話番号 ☎ 863-2920（平日・日中のみ）



広告 Produced by ★

ハリー進学教室

県東部から東京大学を目指す個別指導塾です！

1日無料体験は [こちら](#) →

講師 あらまき くにはる 荒牧 国晴

●火曜日 数学 ●木曜日 英語

授業時間 20:30～22:30

TEL 090-5605-6741 (荒牧) ●場所 南国市大さね甲1511番地6

農業・林業の未来につながる政策検討に役立つ大切な調査です。

2025年 農林業センサス

令和7年度2月1日開始

高知市役所

調査対象の方へ

1月から調査員が訪問していますので、調査のご協力をお願いします。

▲詳細は [こちら](#) から

南国市職員募集

職 種	受 験 資 格
行政 (I)	平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
行政 (II)	昭和45年4月2日以降に生まれた方で、次の要件の内、(1) (2) のいずれかを満たし、かつ、(3)を満たす方 (1) 大学または大学院で考古学、歴史学、その他これらに類する学科などを専攻して卒業もしくは修了した方 (2) 埋蔵文化財発掘調査(整理・報告書作成を含む。)の経験が5年以上ある方 (3) 普通自動車の運転免許を持っている方または取得見込み※の方
土木技師	昭和60年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
保健師	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を持っている方 (取得見込み※の方を含む。)
保育士・幼稚園教諭	平成2年4月2日以降に生まれた方で、保育士及び幼稚園教諭の資格を持っている方 (取得見込み※の方を含む。)

※「取得見込み」は令和7年6月30日までに当該資格などを有する見込みの場合が該当します。

■ 試験案内

市のホームページから取得できます。受験資格などは試験案内でご確認ください。
市役所総合案内・総務課職員係でも配布しています。郵送での請求は、住所・氏名を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

■ 試験内容 (第1次試験)

実施期間内のお好きな時間にパソコンまたはスマートフォンでインターネットを利用して受験できます。詳細は試験案内でご確認ください。

■ 採用予定日/原則令和7年7月1日

■ 申込方法/市のホームページからインターネット申し込み



▲試験案内はこちらから

■ 問い合わせ/総務課職員係 ☎ 088-880-6551

掲示板

人権相談・行政相談 (予約不要)

- 日時/2月20日(木) 10:00~15:00
- 場所/社会福祉センター
- 人権相談/☎ 総務課じんけん係 ☎ 880-6583
- 行政相談/☎ 総務課総務係 ☎ 880-6551

無料法律相談 (要予約)

- 日時/毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
- 場所/社会福祉センター
- 予約/社会福祉協議会 ☎ 863-4444



農家レストランまほろば畑

- 営業日/3月18日(火) ※2月は休み
- 営業時間/①10:50 ②12:00 ③13:10
(各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所/道の駅南国風良里 2階
- 料金/大人(中学生以上) 1,500円
小学生 1,000円
3歳~小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ ※前日までにご予約ください。
農 林 水 産 課 ☎ 880-6559 (平日のみ)
当日専用電話 ☎ 080-2975-9925



市の統計 12月分

【人 口】45,979人 (+2)	内【外国人数】540人 (+7)	【高知自動車道南国I.C.】入 112,614台 出 112,977台
男 21,962人 (+11)	男 273人 (+5)	【高知龍馬空港】 出発 60,034人 到着 66,688人
女 24,017人 (-9)	女 267人 (+2)	【火災発生件数】 3件
【世帯数】22,720世帯 (-15)	登録国籍数31カ国	【救急出勤回数】 262件
()内は前月比《令和6年12月31日現在》		建 物 1件 急 病 169件
【出生数】 21人	【転 入】 160人	山 林 0件 一般負傷 43件
【死亡数】 71人	【転 出】 108人	その他 2件 交通事故 13件
		【交通事故発生状況】 その 他 37件
		人身事故 6件 (死亡 0人 負傷 7人)

納付期限

固定資産税(4期)、国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(8期)… 2月28日(金)
給食費(10期) …………… 2月25日(火)

106th 2月6日はやなせたかし先生の誕生日！

やなせ先生の誕生日に合わせて、地元団体の後免町イベント実行委員会が高知農業高校の生徒と一緒に「やなせたかしロード」にあるアンパンマンキャラクターの石像や、ありがとう駅（後免町駅）にある「ごめん生姜地蔵」などの清掃イベントを開催予定です。観光客の皆さんを迎え入れる準備が着々と進んでいます！



まもなく開幕！

ものべすとフェスタ 2025

3月29日に開幕する、ものべがわエリア観光博「ものべすと」のプレイベントを毎年恒例の「ものべがわフェスタ」の特別バージョンとして開催します！

- 日時／2月9日(日) 10:00～15:00
- 場所／ヤ・シィパーク(香南市夜須町千切537-90)
- 内容／やなせたかしさんのお誕生会をテーマに、子どもが楽しめるステージやものづくり体験、グルメブース、あんぱん食い競争など「ものべすと」が大集合！詳細は、「ものべすと」公式ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ／(一社)物部川IDMO協議会
☎088-802-5050



詳細はこちらから▲



連続テレビ小説「あんぱん」放送直前！

土佐のまほろば風景街道 ～変わりゆくごめん町ウォーク～

- 日時／3月22日(土) 9:00～12:00(受付8:50～)
- 集合・解散／市役所北駐車場
- 申込期間／2月26日(水)～3月19日(水)
- 定員／先着20名
- 参加費／1,000円
(あんぱん付き・お買い物タイムあり)
- コース／約6km:市役所→高橋→源希義終焉の地→元祖山崎へんろいし饅頭→なの市→巖島神社→やなせたかし・ごめん駅前公園→舟入川→市役所
- 問い合わせ／南国市観光協会
☎088-855-3985
(平日8:30～17:15)



詳細はこちらから▲

連続セミナー

もっとやなせたかしさんを知りたい！

第3回

連続テレビ小説「あんぱん」の放送を前に、ドラマ制作や広報に携わられる講師から、ドラマで描かれるやなせたかしさん像やドラマ制作にかける想いなどを伺います。

- 対象／やなせさんの魅力を一緒にPRしてくれる方
高知へ訪れる観光客に、地域の魅力を伝えてくれる気持ちをお持ちの方
- 日時／2月 22日(土) 14:00～16:00
(開場 13:30)
- 場所／弁天座(香南市赤岡町 795)
- 定員／200名 ■ 参加費／無料
- 申込方法／右記二次元バーコード、または下記URLから
<https://monobegawa.com/monobest/>



連続テレビ小説「あんぱん」制作統括
倉崎 憲さん



連続テレビ小説「あんぱん」広報プロデューサー
川口 俊介さん

■申し込み・問い合わせ／株式会社とさごころ ☎088-821-8807(平日9:00～17:00)

環境課からのお知らせ

「舟入川・藻川一斉清掃」は15Pに掲載しています

野良猫対策でまちを美しく

「野良猫に庭でふんをされた」「近所の者が野良猫にエサをやるので、猫が増えて困っている」という相談がよくあります。猫のふんやごみあさりなどが問題視される一方で、猫がかわいそうだからとエサをあげる人もいます。

エサやりを禁止しても、猫がいなくなるわけではなく、ナワバリのなかでゴミをあさったり、家の中に入ってきたりします。

また、猫は繁殖力が強く、繁殖制限を行わないとあっという間に増えてしまいます。無責任な飼い方が野良猫を生んでしまうのです。

猫を好きな人も苦手な人もいます。かわいそうな猫を増やさないためにも、猫のことを、まちの美化のことを考えてみませんか？



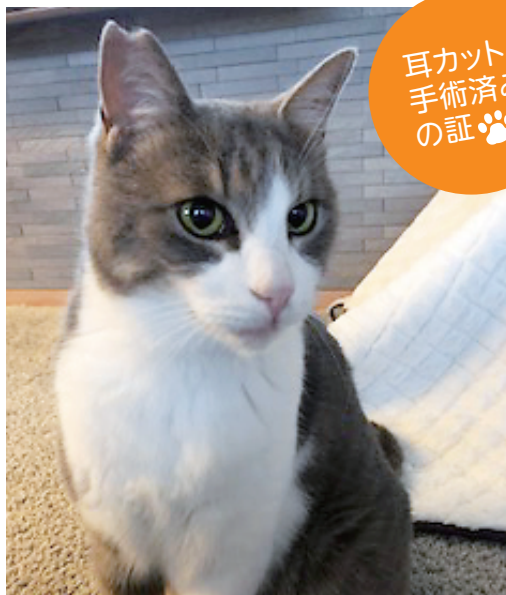
▶無責任なエサやりをすることによって

- ・地域に猫が増える
- ・発情期の鳴き声やケンカの騒音の発生
- ・エサの食べ残しによる悪臭の発生
- ・食べ残しによりカラスやゴキブリなどが増える
- ・ゴミをあさるなど環境の悪化
- ・ふん尿による環境の悪化

▶ルールを決めてエサ場をきちんと管理しよう

エサ場管理のポイント

- ・エサ場の周りの人と話をする
- ・エサを与える場所と時間を決める
- ・置きエサはしない
- ・猫用トイレを作り、ふん尿の始末をする
(きれいにすると別の場所で用を足さなくなる)



耳カットは
手術済みの
証

▶TNR活動を知っていますか？



不妊・去勢手術をするメリット

- ・これ以上子猫が生まれなくなる
- ・尿の臭いが薄くなる
- ・発情期の鳴き声が減る
- ・メス猫をめぐるケンカがなくなる

飼い猫は愛情と責任をもって飼おう！

飼い猫は室内で飼うようにしましょう。屋外に出すと、「庭でふんをされた」「ゴミをあさられた」「車を傷つけられた」などご近所とのトラブルのもとになる恐れがあります。

飼い主には、「終生飼養」の責任があります。無理な数の飼育はせず、最後まで愛情と責任をもって飼いましょう。

■問い合わせ／環境課 ☎088-880-6557



南国市立図書館キャラクター
いぬ ぽんた
としょ犬 本太



南国市立図書館

開館 (火)～(金) 10:00～18:00
(土)・(日) 10:00～17:00

2月休館日 毎週(月)、11日、23日、28日

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469

お知らせ 2月28日(金)～3月6日(木)は蔵書点検のため休館します

図書館の蔵書がなくなっていないか確認する作業(蔵書点検)のため、休館します。約10万冊の蔵書を一冊ずつ確認し、不明資料を探します。休館中にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



身のまわりの仕組みがわかる 物理について大島まり先生に聞いてみた

大島 まり/監修

「物理学」と聞くと身構えてしまう方も多いと思いますが、本書はそんな方にこそ読んでいただきたい解説書です。物理の世界がぐっと身近に。



縁起のよい樹と日本人 新装版

有岡 利幸/著

最上級の吉祥である松竹梅、お金にまつわる縁起木、難を転じて福となす南天、厄を除ける鋭いゲのヒラギなど、縁起のよい樹木が紹介されています。



早川ユミはじめてのちくちく絵本 1 ちいさなちくちく ゆいぐるみおもちゃのつくりかた

早川 ユミ/作 まりぼん/絵

型紙不要。フェルトと刺しゅう針、刺しゅう糸でちくちく。基本のぬい方から、ぬいぐるみ、インドのあずまぶくろなどの作り方を紹介。ちくちくを楽しもう!

新刊のご紹介

毎月約300冊の新刊が入ってます

一般

京都のワクワクする大学博物館めぐり 大坪 寛/著
下鴨さんから聞いた神社・神話の大切なおはなし 新木 直安/監修
朝の自分時間で人生はうまくいく 枅野 俊明/著
地図なき山 角幡 唯介/著
戦争はいつでも同じ
スラヴェンカ・ドラクワリッチ/著
刑務所ごはん 汪 楠/著

死ぬまで歩くにはかかとをトントン 鍛えなさい 南 雅子/著
トースターで作れる! 食べきりサイズのお菓子 松尾 美香/著
東京ディズニーシー完全ガイド 2025-2026 講談社/編
テレビ磁石 武田 砂鉄/著
中高生のためのやさしいスポーツ 医学ハンドブック 曾我部 晋哉/著
大人の流儀(12) 伊集院 静/著

児童

レオがのこしたこと マルティネ・レテリー/作
幻獣の飼い方 高代 彩生/著
はっけん! 田んぼのいきもの 大塚 泰介/編著
飼いたいペットのえらびかた 成美堂出版編集部/編著
神級にレベルアップする! 推しかわ♡イラストレッスン
ときめくニッポン職人図鑑 大牧 圭吾/著
ふゆのおばけずかん 齊藤 洋/作
おしりたんてい かいううのおとしもの トロル/さく・え
かいけつゾロリ! いただき!! なぞのどデカダイヤモンド
原 ゆたか/さく・え

おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。



あかちゃんのへや

*0～2歳児対象

毎月第2(木) 10:30～10:50



土曜のおはなし会

*3歳児以上対象

毎週(土) 10:15～10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ

・利用案内・アクセス
・図書館だより
・図書館要覧 など



本の検索など

・本の検索・新刊紹介
・カレンダー
・行事予定



2月の
企画
展示

「やなせたかしと
交流作家」など

とおち 2月の
十市出張図書館

日時/ 2月12日(水)
13:30～14:30
場所/ 十市高齢者多世代
交流プラザ 1階和室



子育て支援センター

ひよこルーム

ランチタイムなし



未就園児と保護者が対象です。

おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば

(未就園児と保護者)

月・金 (9:00~12:00)
(13:00~15:00)
火・水 (13:00~15:00)

よちよちひよこ

(主に生後6カ月から歩き始めるまで)

火・木 (9:00~12:00)

マタニティ&ベビーひよこ

(主に妊婦さんと生後6カ月まで)

水 (9:00~12:00)

育児相談

(電話、来所でも個別相談できます。)

月~金 (9:00~16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日
(9:30~
11:30)

2/12(水) よちよちひよこ

2/18(火) マタニティ&ベビーひよこ

計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。



子育て講座



申込開始日/2/12(水)~

申し込みは、本人のみでお願いします

「手形足形アート」

~お子さんの手形足形
作品で思い出づくり~

- 日時/3月4日(火)
10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/坂本 可奈
(petapeta.art.®アドバイザー)
- 対象/未就園児と保護者
- 定員/先着10組
- 材料費/500円
- 持ち物/A4ファイル・おしりふき・抱っこひも



『ベビーマッサージ』

~ベビーマッサージで愛着関係を深めよう~

- 日時/3月11日(火)
10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/福岡 久美子
(アタッチメントベビーマッサージ
インストラクター)
- 対象/3~8か月までの
お子さんと保護者
- 定員/先着9組
- 参加費/無料
- 持ち物/バスタオル



マタニティ教室(これからママ☆パパの集い)



要予約

これから出産を迎える妊婦さんにご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。妊娠が分かったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日時	内容	持ち物
育児準備 クラス	3月7日(金) 13:30~16:00 (受付13:10~)	◎沐浴実習: 赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験: ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー: 助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話: オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具

■ 定 員/各クラス10組 当日は託児なし ■ 参加費/無料



乳幼児健診

要予約

4カ月児健診	2月20日(木)
10カ月児健診	2月13日(木)
1歳8カ月児健診	2月27日(木)
3歳6カ月児健診	2月6日(木)

※対象の方には
通知書でお知
らせします。

■ 受付時間/乳児健診12:45~ 幼児健診12:40~



てくてく

~ふたごちゃん・
みつごちゃんの集い~

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。

- 対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、
子育て中の方と家族
- 日時/3月7日(金) 10:00~11:00



健診結果個別相談会 申込不要

健診結果で気になることはありませんか？体からのサインに気づいていますか？毎日の生活を振り返り、より良い健康づくりのきっかけにしてみませんか。当日は、健診結果のお知らせを必ずご持参ください。

- 対象／令和6年度に特定健診・後期高齢者健診を受診された方
- 日時／2月14日(金)
- 場所／保健福祉センター
- 内容 9:00～ 9:30 講話「健康はお口から」(歯科衛生士)
- 9:30～10:30 体験「運動で基礎代謝アップ」(健康運動指導士)
- 10:30～12:00 相談「検査項目の意味や検査値の見方」(保健師)

参加者には
プレゼントが
あるからね♪



休日当番医 ※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当 番 医	場 所	電 話
2月2日(日)	山本循環器内科・眼科	駅前町	864-2575
2月9日(日)	南国厚生病院	立 田	863-3030
2月11日(火)	高田内科	大堀乙	863-3925
2月16日(日)	たかはし内科小児科	緑ヶ丘	865-5680
2月23日(日)	南国病院	大堀甲	864-3137
2月24日(月)	きび診療所	明 見	804-6500
3月2日(日)	南国いのうえクリニック	篠 原	855-8001



～ストレス、たまっていますか？～ こころの体温計



結果画面(例)

上記の二次元コードから気軽に心の健康をチェックできます。

ストレス度や落ち込み度が高い方は、相談機関や医療機関の受診など早めの対応をお勧めします。



NANKOKU

給食だよ



キャラクター
デザイン／
高知東工業高校
美術マンガ部



◀ 中学校給食の献立を南国市公式 Facebook に掲載しています。



11/22和食の日(とん汁に使用)

学校みそ

12月26日、市立小学校・幼稚園の給食で使用する「白みそ」340kgをJA高知県みそ加工場(南国市岡豊町笠ノ川)で、調理職員と栄養教諭が仕込みました。このみそ作りは36年続いています！

材料は大豆(四万十町産)・米こうじ(南国市産米使用)・塩の3つのみ。3カ月の熟成期間を経て、来年度にみそ汁などで使用する予定です。



①大豆を圧力鍋でゆでる



②ゆでた大豆のあら熱をとる



④ ②と③を混ぜ合わせる



⑥樽にビニールを敷き底に塩をふって⑤を隙間なく詰める



⑧重石は塩！



③米こうじと塩を丁寧にすり合わせてほぐす



⑤ ④をミンチにして野球ボール大の団子にまとめる



⑦上にも塩をふり内ぶたをかぶせてビニールを縛る



⑨外ぶたと新聞をかぶせて出来上がり

■ 問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎ 088-863-2566



海洋堂春のカプセルトイまつり 2025



2月8日(土)～4月6日(日) 10:00～18:00(最終入場17:30)
3階企画展示室

令和6年度の「文化庁長官表彰」を受表彰した、海洋堂の造形作家 松村しのぶ氏
造形&監修のミニチュア作品をメインに展示!何が出てくるかドキドキワクワクの
体験と、海洋堂の神髄でもある小さくともリアルなカプセルトイの世界をお楽し
みください!! おまけフィギュアに使用された海洋堂のミニチュアフィギュアの展示
も必見です!

イベント期間中は、カプセルトイ機を増設していますのでお立ち寄りください!



予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777

■ 定休日/火曜



地域おこし協力隊 活動報告



佐藤 真

あっという間にもう2月ですね! 皆さん年始はどのように
過ごされましたか? 僕はというと...とてもバタバタしていま
す(笑)。

実は僕が高知に来てから3年目。3月いっぱい満3年を迎
えようとしています。つまりそれは地域おこし協力隊としての
任期が終わりを迎える、ということなのです。

いろいろあった3年間...けど思い返すとあっという間でし
た。来月もこの場をお借りして、最後のあいさつができたらし
と思っています。よろしくお願いします!



ワークショップチラシは市内の一部
小中学校、カルディアやパステ、
「みあ〜れ」等で配布中!

GomenC ゴメンC

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場 所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15～16:15
- 定 休 日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくり活動、デザインや
アートなどの創作活動

- 駐 車 場 | 水・金...後免町防災コミュニティーセンター
| 土・日...市役所北側駐車場

☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!
@gomenckochi



利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。

こんにちは、ハイル ウマムです。インドネシアのジャカルタの出身です。

2024年から高知大学農林海洋科学部でドラゴンフルーツの栽培をする研究をしています。ジョグジャカルタの大学でドラゴンフルーツの研究で学士を取った後、日本の大学に入学したいと考え、奨学金を得るために何度か応募しましたが、日本語の能力不足でなかなか合格できませんでした。インドネシアの農園で仕事をしながら勉強し、いろいろなことに挑戦した結果、2020年2月に日本の農業の仕事に就くことになりました。たまたま「高知」の春野町のトマト農園で働くことになり、ここで食べたトマトはインドネシアで食べていたものと違って甘くておいしく、日本の農業の技術の高さに大変驚きました。農園での4年の間にトマトの管理や収穫を学び、日本人のスタッフと同じ責任を持って働いているうちに高知がとても好きになりました。ここでの経験は高知大学に入学してからもとても役立っています。

ドラゴンフルーツは、インドネシアでは木を植えてから1年で果実を食べられます。ジ

好きな言葉

SEMANGAT

ハイル ウマムさんの
メッセージ

一生懸命



302

ヤワ島では11月から5月まで、赤道近くでは1年中収穫できます。栄養価が高く、皮も食べることができ、花はお茶にして飲むことができます。

高知ではまだドラゴンフルーツの栽培はしていませんが、この研究が成功したら、将来は高知で農園を作り、日本の高度な技術とインドネシアの豊かな自然を組み合わせた農業をしたいと考えています。このことは両国に利益をもたらすだけではなく、世界の農業にも貢献できると思っています。修士課程の2年間で足りなければ博士課程での研究も視野に入れています。



633 親子クイズ

Q 全国で唯一自治体名に「鬼」の字がつく市町村があります。それはどこでしょう？

四国にあるよ！



前回の答え

かい

応募数16通 正解率69%

- 応募締切/2月7日(金) 消印有効
 - 応募方法/答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
 - あて先/〒783-8501 南国市大堀甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」 n-kouhou@city.nankoku.lg.jp (※応募は1人1通まで)
- ※当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。

応募は
こちらから↓



今月のプレゼント(3名様)

西島園芸団地

40分食べ放題! いちご狩りペアチケット



自分でイチゴを摘んでいただきその場で食べられるので、新鮮!!赤いイチゴを取ったら、ミルクをつけてそのままお口へ!養液栽培なので洗わなくても大丈夫。ご家族・ご友人お揃いどうぞ!

※当選者にはペアチケットを送りますので、お店でご提示ください。いちご狩りに来られる際は、事前予約をお願いします。



- 住所/南国市廿枝600
- 営業時間/9:00~17:00 ☎088-863-3167



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553



さかた みこと
坂田 翠琴ちゃん
令和6年8月生まれ

たくさん笑ってたくさん遊びに行こうね♪

にちほ + 赤ちゃん

市内在住の2歳の誕生日までの
赤ちゃん(応募時)の写真を募集中!

詳細は市ホームページまたは
お問い合わせください。

問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553

✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp

詳細は
こちらから⇒



よりみつ うい
依光 嬉祈ちゃん
令和6年6月生まれ

毎日できることがどんどん増えてきて楽しいね♡これからも元気いっぱい大きく育てね!



ながの れいや
永野 玲哉くん
令和6年5月生まれ

よく笑ってくれる玲哉さん♪♪
その笑顔でみんなを癒してください(*^-^*)
これからもマイペースなりに成長見せてね♥



たかはし けんと
高橋 健人くん
令和6年9月生まれ

健ちゃん!毎日どんどん大きくなっていく健人を見て周りのみんなは幸せいっぱいだよ!これからも健やかに成長してね!

年賀状ありがとう!

県内外からシャモ番長へ200通を超える年賀状をいただきました。

Instagramで年賀状を少し紹介しています。

返事するき
待ちよってよ!



地域交流センター

MIARE! イベント情報

南国市大堀甲2117

問い合わせ/☎088-878-6070

(平日9:00~19:00)

ドレミファみあーれ! 楽しい音楽会♪

みんなが知っているアニメソングや童謡を歌と演奏でお届けします。

一緒に歌って踊って音楽を楽しもう!

小さいお子さん向けのマットの席もあるので、お気軽にどうぞ♪

■日時/2月24日(月・祝) 開場13:30 公演14:00~15:30

■場所/地域交流センターみあーれ ■入場料/無料(全席自由)

■出演/コーラス大篠、高知市民吹奏楽団 ■ほか/詳しくはホームページをご覧ください。



詳細は▶
こちらから



南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル



ナシ コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中!

