



シンボルロード 開通記念!

リニューアル
しました!



やなせたかし
が育ったまち
南国市 X



南国市
公式LINE



南国市
公式HP

3月30日 ものべすとオープニング
イベント&シンボルロード開通式

令和7年4月1日付 異動総数 112人
※掲載は係長職以上 職員名：青字は異動者

■問い合わせ／総務課職員係 ☎088-880-6551



上下水道局 ———— (局長) 橋詰 徳幸
——— 上水道施設係 ———— (次長兼係長) 永野 晴丈
——— 営業係 ———— (次長兼係長) 濱口 香織
——— 給水係 ———— (係長) 中井 祐一
——— 下水道係 ———— (係長) 篠崎 まり

議会事務局 ———— (事務局長) 野口 裕介
——— 庶務係・議事調査係 ———— (次長兼係長) 門脇 智哉

選挙管理委員会事務局 ———— (事務局長) 松木 和哉 (兼務)
——— 庶務係 ———— (係長) 中井 純代

農業委員会事務局 ———— (事務局長) 弘田 明平
——— 農地・農業振興係 ———— (次長兼係長) 清岡 さゆり

監査委員事務局 ———— (事務局長) 中村比早子

教育委員会

教育長 竹内 信人

学校教育課 ———— (課長) 池本 滋郎
——— (課長補佐) 藤田 佳子
——— (対策監) 窪田 泰行
——— 学校教育総務係 ———— (係長) 福留 あゆみ
——— 学校教育指導係 ———— (係長) 窪上 一人
——— 学校給食係 ———— (係長) 須藤 千佳
——— たちばな幼稚園 ———— (園長) 宮崎 啓子

生涯学習課 ———— (課長) 前田 康喜
——— 生涯学習係 ———— (課長補佐兼係長) 内村 達也
——— 文化財係 ———— (係長) 東 賢太郎
——— 地域交流センター係 ———— (係長) 池知 明男
——— 少年育成センター ———— (所長) 中山 尚
——— 図書館 ———— (館長) 渡部 始

令和7年度機構改革により、
4月から市役所の組織の一部を見直しました。

課	(旧) 係名	(新) 係名
都市整備課	土地区画整理係	(廃止)
学校教育課	学校教育係 総務係	学校教育総務係

※土地区画整理事業に関する業務は都市計画係で行います。

消 防

消防長 三谷 洋亮
消防次長 小松 貞雄 (兼務)

総務課 ———— (課長) 松村 公博
——— 総務係 ———— (課長補佐兼係長) 中澤 健太
——— 消防団係 ———— (係長) 片岡 達哉
警防課 ———— (課長) 小松 貞雄 (兼務)
——— 救急救助係 ———— (課長補佐兼係長) 橋本 大志
——— 警防係 ———— (係長) 中村 修一

予防課 ———— (課長) 森本 憲司
——— 危険物係 ———— (課長補佐兼係長) 川田 裕司
——— 予防係 ———— (係長) 濱田 乃輔

消防署 ———— (消防署長) 小松 貞雄 (兼務)
——— (副署長(救急統括)) 門田 裕之 (兼務)
——— 第1消防係 ———— (係長) 土居 真範
——— 第1救急係 ———— (係長) 國吉 俊秀
——— 第2消防係 ———— (係長) 吉永 孝彦
——— 第2救急係 ———— (係長) 岩原 伸行
——— 第3消防係 ———— (係長) 小笠原 哲也
——— 第3救急係 ———— (係長) 門田 裕之 (兼務)
消防北部出張所 ———— (所長) 野中 瑞人 (兼務)
——— 第1消防係 ———— (係長) 野中 瑞人 (兼務)
——— 第2消防係 ———— (係長) 森永 哲治
——— 第3消防係 ———— (係長) 北村 博史

新規採用者 (4月1日付)

長寿支援課	徳橋 歩由	あけぼの保育所	北村 玲奈
商工観光課	濱口 和也	あけぼの保育所	増田 侑真
住宅課	白石 雅和	消防	小松 友也
学校教育課	坂本 香織	消防	吉本 瞬
税務課	長田 莉央	消防	島本 賢心
市民課	吉崎 夕未	消防	河添 凌久
福祉事務所	齋藤 大寛		

退職者 (3月31日付)

副市長	北條 邦寿	こども家庭センター	西川 明美
総務課	秋田 節夫	環境課	安岡 宏倫
商工観光課	若枝 実		

※掲載は課長補佐職以上

令和7年度

市役所人事異動

■ 市長 平山 耕三
■ 副市長 村田 功
■ 副市長 岡崎 拓児

■ 総務課 ———— 参事兼課長 松木 和哉 (兼務)
—— 職員係 ———— 課長補佐兼係長 松下 倫子
—— 総務係 ———— 係長 松本 典子
—— じんけん係 ———— 係長 野村 知可
—— 中央市民館 ———— 対策監兼館長 合田 曉央
■ 危機管理課 ———— 課長 野村 学
—— 危機管理係 ———— 課長補佐 吉田 一成
—— 危機管理係 ———— 係長 松倉 愛
■ 財政課 ———— 参事兼課長 溝渚 浩芳
—— 管財係 ———— 係長 中山 敦之
—— 財政係 ———— 係長 黒木 康隆
■ 企画課 ———— 課長 田所 卓也
—— 課長補佐 伊藤 恒
—— 秘書広報係 ———— 係長 山本 麻千子
—— 企画調整係 ———— 係長 小原 伯孔
—— コミュニティ推進係 ———— 係長 仲野 健一
■ 情報政策課 ———— 課長 徳平 拓一郎
—— 情報政策係 ———— 係長 小野 佑希子
■ 税務課 ———— 課長 北村 長武
—— 市民税係 ———— 課長補佐兼係長 安岡 真弓
—— 資産税係 ———— 係長 岡田 卓大
—— 収納係 ———— 係長 溝渚 博生
—— 税務管理係 ———— 係長 三浦 慶子
■ 市民課 ———— 課長 山田 恭輔
—— 国保係 ———— 係長 大谷 千空
—— 市民係 ———— 係長 池澤 亜
—— 年金係 ———— 係長 上田 美代子
■ 子育て支援課 ———— 課長 高野 正和
—— 幼保支援係 ———— 課長補佐兼係長 戸梶 里香
—— 子育て応援係 ———— 係長 若山 美樹
—— あけぼの保育所 ———— 所長 山本 明美
—— 長岡西部保育所 ———— 所長 青木 志保
—— 明見保育所 ———— 所長 入交 紡
—— 里保育所 ———— 所長 藤平 尚子
—— 久礼田保育所 ———— 所長 岡林 由美子
—— 国府保育所 ———— 所長 西内 千賀
■ 長寿支援課 ———— 課長 中村 俊一
—— いきいき長寿係 ———— 係長 徳久 里恵
—— 介護保険第1係 ———— 係長 吉富 怜子
—— 介護保険第2係 ———— 課長補佐兼係長 貞廣 恵介

■ 保健福祉センター ———— 所長 藤宗 歩 (兼務)
—— 保健予防係 ———— 次長兼係長 岡崎 七重
—— 健康ライフ推進係 ———— 次長兼係長 山本 真理
■ こども家庭センター ———— 所長 藤宗 歩 (兼務)
—— 母子保健係 ———— 係長 溝渚 陽子
—— こども相談係 ———— 係長 宗石 学
■ 環境課 ———— 課長 横山 聖二
—— 参事 (香南清掃組合) 長野 洋高
—— 環境係 ———— 係長 須藤 知成
—— 施設整備係 ———— 係長 中川 扶美
■ 農林水産課 ———— 課長 川村 佳史
—— 農林振興係 ———— 課長補佐兼係長 清岡 歩
—— 地産地消推進係 ———— 係長 和田 聖子
■ 農地整備課 ———— 課長 高橋 元和
—— 課長補佐 岡崎 辰彦
—— 農地係 ———— 係長 米持 勝
■ 商工観光課 ———— 課長 山崎 伸二
—— 商工観光係 ———— 課長補佐兼係長 森本 卓哉
—— 企業誘致係 ———— 係長 五十嵐 裕一
■ 建設課 ———— 課長 山崎 浩司
—— 建設管理係 ———— 課長補佐兼係長 谷田 達哉
—— 農道水路係 ———— 課長補佐兼係長 岡本 和也
—— 道路改良係 ———— 係長 川竹 裕哉
—— 道路維持係 ———— 係長 氏原 誠
■ 地籍調査課 ———— 課長 吉本 晶先
—— 地籍調査係 ———— 係長 森野 美智子
■ 都市整備課 ———— 課長 篠原 正一
—— 都市整備係 ———— 課長補佐兼係長 細木 玲次
—— 都市計画係 ———— 係長 森田 浩司
—— 開発係 ———— 係長 長野 直人
■ 住宅課 ———— 課長 松岡 千左
—— 住宅係 ———— 係長 河野 裕介
—— 建築係 ———— 係長 森本 正
■ 福祉事務所 ———— 所長 天羽 庸泰
—— 保護第1係 ———— 係長 氏原 康博
—— 保護第2係 ———— 次長兼係長 土居 健二郎
—— 地域福祉支援係 ———— 次長兼係長 上原 邦曜
—— 障害福祉係 ———— 係長 小笠原 久美
■ 会計課 ———— 会計管理者兼課長 竹村 亜希子
—— 課長補佐 成岡 光
—— 会計係 ———— 係長 渡部 彩

令和7年度



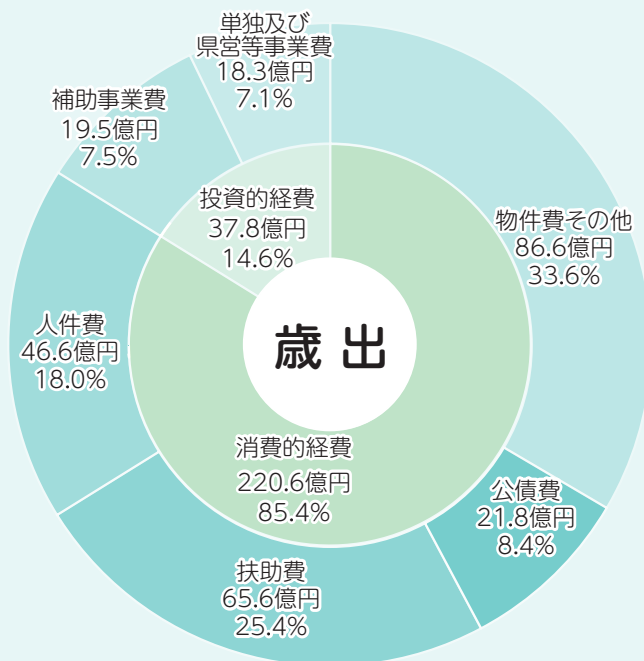
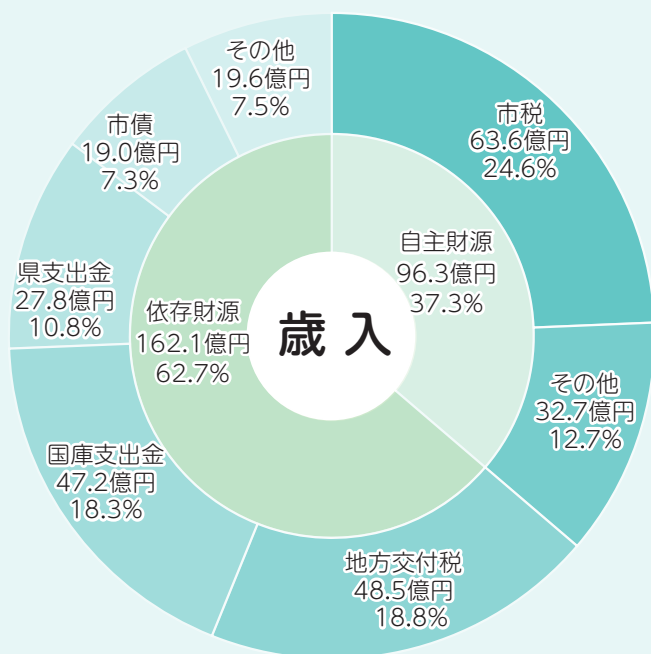
南国市の

予算

一般会計 258億4,000万円

福祉や教育、道路・公共施設の整備など、市の基本的な事業の経費を経理する会計

前年度一般会計 242億8,000万円



そのお金はどこから入ってくるの？



- 【歳入】
- 市 税 …… 市民税・固定資産税・軽自動車税など
 - 地方交付税 …… 国が徴収した税金の一定割合を市町村の財政需要に合わせて配分するお金
 - 国・県支出金 …… 特定事業に対する国や県からの負担金や補助金など
 - 市 債 …… 施設の建設や土木工事の事業のうち、金融機関などから借り入れるもの

市はどんなことにお金を使う予定？



- 【歳出】
- 物 件 費 …… 備品購入費、公共施設の維持管理委託料や光熱費など
 - 公 債 費 …… 市債を返済するための元利償還金など
 - 扶 助 費 …… 生活保護費や医療費、児童手当など
 - 人 件 費 …… 職員（会計年度任用職員を含む）の給料や議員報酬など

(千円)

152,259
80,294
35,000

健康対策

障害者自立支援給付事業費 1,391,594
後期高齢者医療関連事業費 846,884
老人福祉一般管理費(介護保険) 62,345

環境対策

香南清掃組合負担金 362,700
し尿処理施設運営事業費 250,894
塵芥処理関係事業費 243,456
最終処分場関係一般管理費 87,330
香南斎場組合負担金 38,361
合併処理浄化槽設置整備事業費 28,856
住宅用太陽光発電システム設置費補助金 5,000

その他

● 奈路地区飲料水供給施設工事費 127,710
● 連続テレビ小説を生かした観光振興事業費 106,867
● NOSAI高知東部支所土地等購入費 91,700
● 移住促進事業費(人口減少対策総合交付金事業) 21,300
● 道の駅南国エレベーター改修工事費 18,816
● 地域づくり事業費(集落活動センター推進事業費補助金) 2,000



シャモ番長と小ナス子ちゃんの 南国市の予算



令和7年度の南国市の当初予算は258億4千万円かぁ。前年度より15億6千万円多いけど、どんな予算になっちゃうが？

南国市の歳入のメインは、市税収入約64億円、国・県支出金約75億円、地方交付税約49億円。不足しちゃう分は市債(借金)約19億円や基金(貯金)の取り崩し約14億円で補いゆうがで。

歳出の方は、将来に向けた都市基盤整備、商工業や農林業振興の産業振興対策、教育環境や保育環境を充実させるための教育・子育て支援・少子化対策、安心して生活できるように地震・防災対策、市民の健康を守るための対策、地球に優しい環境対策の施策とかを重点的に進めるよう予算を組みゆうがよね。



具体的にどんな事業があるが？

主な事業としては、継続事業は社会資本整備総合交付金事業、都市再生整備事業、民営保育所に関する事業、住宅耐震対策促進事業、連続テレビ小説を生かした観光振興事業よね。新規事業は、ほ場整備地区での農業振興のための競争力強化生産総合対策事業費補助金、県の人口減少対策総合交付金を活用した移住促進事業があるがで。



社会資本整備総合交付金事業と都市再生整備事業ってどんなことをするが？

社会資本整備総合交付金事業は、今年度は市道8路線の改良を予定しちゃう。都市再生整備事業は、新図書館の建設工事とかやね。



新図書館、待ち遠しい! もうドラマは始まったけど、連続テレビ小説を生かした観光振興事業はどんなことをするが？

去年度に引き続いて市内の団体とかと連携して観光振興事業を進めるために補助金を出したり、ドラマの企画展とかをしったりする予定ながよ。



それは楽しみや。やっぱり毎年予算をチェックしてどんなことするか知っちゃかないかんね。

そうやろう、南国市を良くするために予算も見えて一緒に考えていこう! 予算のことで分からんことがあったら、気軽に財政課(☎088-880-6552)に聞いてみてや。



令和7年度 当初予算の主な重点施策 (●印は新規・拡充事業)

都市基盤整備対策 (千円)		教育・子育て支援・少子化対策 (千円)		地震・防災対策	
●都市再生整備事業費	1,319,471	●民営保育所等費	1,180,006	住宅耐震対策促進事業費	
社会資本整備総合交付金事業費	300,100	●児童手当費	906,855	防災費	
●狭あい道路整備等促進事業費	168,000	●放課後児童対策事業費	272,306	●マンホールトイレ設置工事費	
コミュニティバス等運行事業費	54,551	●ICT環境整備事業費	220,000		
●交通関係事業費	42,603	●乳幼児等医療費助成事業費	215,151		
●大規模盛土造成地の変動予測調査委託料	12,971	●子育て世代包括支援センター事業費	63,802		
産業振興対策 (千円)		●保健福祉センター1階トイレ改修工事費	13,827		
●競争力強化生産総合対策事業費補助金	550,000				
こうち農業確立総合支援事業費補助金	24,562				
ほ場整備推進費	23,442				



南国市 職員募集



職 種	受験資格
行政（Ⅰ）	昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、申込時点で民間企業などでの職務経験 ^{※1} が通算5年以上ある方
行政（Ⅱ）	昭和45年4月2日以降に生まれた方で、次の要件の内、(1) (2) のいずれかを満たし、かつ、(3) を満たす方 (1) 大学または大学院で考古学、歴史学、その他これらに類する学科などを専攻して卒業もしくは修了した方 (2) 埋蔵文化財発掘調査（整理・報告書作成を含む。）の経験が5年以上ある方 (3) 普通自動車の運転免許を持っている方または取得見込み ^{※2} の方
土木技師	昭和60年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
保 健 師	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を持っている方（取得見込み ^{※2} の方を含む。）
保育士・幼稚園教諭	平成2年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭の資格を持っている方（取得見込み ^{※2} の方を含む。）

※1 「民間などでの職務経験」の詳細は試験案内でご確認ください。

※2 「取得見込み」は令和7年9月30日までに当該資格などを有する見込みの場合が該当します。

■ 試験案内

市のホームページから取得できます。受験資格などは試験案内でご確認ください。

市役所総合案内・総務課職員係でも配布しています。郵送での請求は、住所・氏名を記入し、140円切手を貼った返信用封筒（角2）を同封してください。

■ 試験内容（第1次試験）

実施期間内のお好きな時間にパソコンまたはスマートフォンでインターネットを利用して受験できます。詳細は試験案内でご確認ください。

■ 採用予定日／原則 令和7年10月1日（水）

■ 申込期間／5月15日（木）9:00～6月11日（水）17:00

■ 申込方法／市のホームページからインターネット申し込み

試験案内は▶
こちらから



一緒に
頑張りましょう！

■ 問い合わせ／総務課職員係 ☎ 088-880-6551

フотスポット完成!



ごめん

ありがとう情報局



©やなせたかし ©やなせたかし/フリーベル監・TMS・NTV

やなせ先生デザインの仲間たちに会いに行こう!

日吉町三丁目公園



舟入川沿いの公園にアンパンマンの仲間たちの飛び石や石像などが整備され、明るくリニューアル! 飛び石を辿ってゆっくり散歩もよし、超ロング「ケンケンパ」に挑戦もよし! 春には桜も楽しめる、おすすめの散歩コースです。

切り株のレコードで音楽を聴いているボオ氏



指揮をしながらみんなを招き入れるやなせうさぎ

やなせライオン公園

3月31日に開通した南国市シンボルロードとやなせたかしロードが交差する場所に、新しい公園が完成! 少年時代のやなせ先生を見守ってきたライオンの石像のレプリカなど、やなせ先生の作品や人生から着想をえたものであふれる園内は、どこか懐かしい気持ちになります。

立田金物店壁面アート



やなせ先生作詞作曲「生姜音頭」の歌詞とごめん生姜地蔵のイラストが巨大パネルに!

そして、やなせ先生と写真が撮れる超レアスポット! 路面電車からも見ることができます。

西田米穀店横 壁面アート



「ごめん」「ごめんよ」と謝るしょうがちゃん、センベちゃんと一緒に謝ってみましょう。ごめん生姜地蔵が「しょうがないしょうがない」と言って許してくれるかも? 「ごめん町」ならではのユニークなフオトスポットです。

ありがとう駅(後免町駅)



「ごめん まちこさん」のパネルが設置され、並んで写真が撮れるフオトスポットに!

3/31 ドラマの舞台は高知県「御免与町」! ~ 連続テレビ小説「あんぱん」~ 初回を見る会

ごめんよ



地域交流センターみあーれで、連続テレビ小説「あんぱん」の初回放送を見る会を開催し、200人以上の来場者が大画面での鑑賞を楽しみました。

土佐弁での演技に笑いが起きたり、涙する方の姿も。「これからの展開が本当に楽しみ」と今後に期待する声が寄せられました。

そして鑑賞後は、株式会社やなせスタジオ代表取締役の越尾正子さんと、南国市出身で宇戸しん役を演じる腫水ひまりさんによるスペシャルトークショーも行いました。

老朽家屋の撤去に、補助金の活用を!



地震などの自然災害による被害や住宅の管理不全な状態による事故などの防止を図るため、老朽化した住宅(空き家)の除却に要する費用を補助します。

■ 対象となる住宅

南国市内に存する住宅(空き家)で、次の条件を全て満たすもの

- (1) 昭和56年5月31日以前に建築された木造の住宅(空き家)である
- (2) 倒壊または火災により、周囲の家屋または避難路などに被害を及ぼすおそれがある
- (3) 「住宅の老朽度の測定基準」による評点が100点以上である

※倉庫のみ・納屋のみなどは対象外。現地調査の際、浴室・炊事場・トイレがあることを確認します。

■ 申請できる方

対象住宅の除却を行う個人または法人で、次の条件を全て満たす方

- ・ 対象住宅の所有者(本人が亡くなっている場合は、相続人の方)
- ・ 南国市税と高知県税の滞納がないこと

■ 申請期間／5月12日(月) 8:30～6月27日(金) 17:00 (12:00～13:00除く)

※郵送の場合は6月27日(金) 17:00 必着。7月以降順次結果をお知らせします。

■ 補助金額／上限 925,000 円 (状況により異なります)

■ 募集棟数／20棟

※(1)から(3)の条件を全て満たした建物の中で危険度により優先順位を決定し、優先順位の高いものから補助対象とします。

■ 補助対象となる工事／住宅の除却工事(解体・運搬・処分) 費用のみが対象

※家財、門、塀、立木などの除却処分費は対象外。道路に隣接するブロック塀の除却は、別途補助金がありますので、ご相談ください。

■ 注意事項／まずは老朽度の判定のために、事前調査を受ける必要があります。

また、相談や申請の際は事前にご連絡をお願いします。

詳しい内容はホームページや住宅課住宅係でご確認ください。

① 国勢調査の調査員を募集しています

令和7年10月1日を基準日として、国勢調査が全国一斉に行われます。

国勢調査は、日本国内に居住しているすべての人と世帯を対象として、5年に一度行われる国の最も重要な調査です。調査実施にあたり、南国市では約300人の調査員が必要になるため、調査員として従事していただける方を募集します。

- 応募資格／原則20歳以上。責任をもって最後まで調査事務に取り組める、秘密を守れることなど
- 活動期間／8月下旬～11月上旬（予定）
- 報酬／1調査区担当**約3～5万円** 2調査区担当**約6～8万円**
1調査区当たり40～70世帯を受持ち
- 申込方法／企画課に来庁または右記二次元コードから申込
- 申込期限／6月30日(月)
- ほかに面接を行う場合があります。調査員募集説明会を開催します。
詳しくは市のホームページをご確認ください。



キャンペーンサイト



申込フォーム



HP

国勢調査員の仕事内容は、大きく5つです

①



調査員説明会に参加

②



担当地域の確認

③



調査についての説明と調査書類の配布

④



回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
(インターネット回答や郵送提出をした世帯は除く)

⑤



回収した調査票の整理と提出

■ 申し込み・問い合わせ／企画課企画調整係 ☎ 088-880-6553

① 「国保・医療費のお知らせ」の発送回数を変更します

郵送代の値上げなどに伴い、令和7年度から「国保・医療費のお知らせ」の発送回数を、年6回から年3回に変更します。

5・7・11月には届きませんのでご了承ください。



診療月	発送	
	令和6年度まで	令和7年度から
1・2月	5月下旬	9月下旬
3・4月	7月下旬	
5・6月	9月下旬	
7・8月	11月下旬	1月下旬
9・10月	1月下旬	
11・12月	2月下旬	2月下旬

■ 問い合わせ／市民課国保係 ☎ 088-880-6555

① 令和6年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援追加給付金

低所得世帯を対象とする1世帯当たり3万円の給付金について、**4月末頃**に対象世帯に案内文書を送付する予定です（**予定は前後する場合があります**）。最新情報は特設ホームページとコールセンターにてご確認ください。

- 支給額／1世帯当たり3万円
(平成18年4月2日以降に生まれた児童1人につき2万円の加算)
- コールセンター／開設時間 平日・土日祝 8:30～20:00
☎ 0120-115-774 ※通話料無料



特設HP→

①

入院中の食事代が見直されます

入院中の食事代（標準負担額）は定額負担ですが、食材費等の高騰などを踏まえ、4月から1食あたりの値段が上がります。



区 分			食事代(1食)		上がり幅
			令和7年3月まで	令和7年4月から	
住民税課税世帯	一般・現役並み		490円	510円	20円
住民税非課税世帯	・区分オ(～69歳) ・区分Ⅱ(70歳～)	入院90日目まで	230円	240円	10円
		入院91日目以降	180円	190円	10円
	・区分Ⅰ(70歳～)		110円	110円	0円

※食事代は区分により異なります。区分は加入中の各健康保険団体にご確認ください。

例えば、「一般」の方が10日間入院すると？

- ・3月まで 490円(1食の値段)×3食(1日の食事回数)×10日(入院日数)=14,700円
- ・4月から 510円(1食の値段)×3食(1日の食事回数)×10日(入院日数)=15,300円

600円
値上がり

※その他公費や入院される病床によっては上記表とは異なる場合があります。
詳しくは加入中の各健康保険団体にお問い合わせください。

■問い合わせ／国民健康保険の方

後期高齢者医療保険の方

市民課国保係

長寿支援課いきいき長寿係

☎088-880-6555

☎088-880-6556

①

後期高齢者の方へ

健康診査を受診しましょう

後期高齢者医療では、生活習慣病を早期発見する目的で健康診査を行っています。
受診対象の方には4月末に健康診査受診券を送付しますので、来年3月末までに受診をお願いします。
昭和22年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方（健診実施年度76～78歳）、前年度受診された方には全員お送りします。
受診券が届かなかった方にも希望があれば発行しますので、お申し込みください。

■健診日時・場所

- ・地区での集団健診（保健福祉センターでの予約が必要です）
4月号広報と一緒に配布した「南国市けんしんカレンダー」をご確認ください。
- ・病院での個別健診
健診可能か病院または長寿支援課にご確認ください。

■健診料／無料

- 持ち物／被保険者証（有効期限：令和7年7月31日）またはマイナ保険証・資格確認書、受診券、問診票

- 検査内容／身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、問診や診察など

※健診結果は後日郵送



■問い合わせ／長寿支援課いきいき長寿係

☎088-880-6556

①

後期高齢者の方へ

令和7年度

医療保険料の算定方法が
変わりました

①被保険者均等割額 56,000 円

所得の低い方は、世帯主とその世帯に属する被保険者の総所得金額の合計に応じて軽減される制度があります。

軽減率	軽減後(年額)	世帯主とその世帯に属する被保険者の総所得金額の合計
7割	16,800円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)以下
5割	28,000円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+ 30.5 万円×被保険者数以下
2割	44,800円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+ 56 万円×被保険者数以下

※給与・年金所得者数とは、給与収入が55万円を超えるまたは公的年金等収入が125万円(65歳未満の方は60万円)を超える世帯主と被保険者の人数

②所得割額

(前年中の自分の総所得金額-基礎控除43万円)×10.78%

①+②=1人当たりの年間保険料

※上限80万円

収入が分かるものを、窓口に持参いただければ試算できます。詳しくはお問い合わせください。



■申し込み・問い合わせ／長寿支援課いきいき長寿係 ☎088-880-6556

こあんしき
居安思危やすありあやおも
-安きに居て危うきを思う-

自転車に乗るときはヘルメットを着用しよう!!

✂️ ① 自転車乗車用ヘルメットの購入補助金があります



今年度も南国市では 100 名分のヘルメット購入補助金予算を設けていますので、ヘルメットを購入された際は危機管理課まで申し込みください。

■対象者／申請時点で南国市に住民登録されている方で、自転車を利用する者

■申請期間／令和7年4月1日～令和8年3月31日(必着)

※予算がなくなり次第終了

■補助金額／ヘルメット 1 個につき 1,000 円まで

■対象ヘルメット

- ・安全認証マーク(SG、JCF、CE、GS、CPSC など)が付されたもの
- ・令和7年4月1日～令和8年3月31日の期間に購入したもの
- ・南国市内店舗で購入した新品のもの



✂️ ② 自転車乗車用ヘルメット着用時のポイント

安全認証マークがあるか確認を



あごひもを確実に締めよう



頭にフィットするものを選ぶ



衝撃を受けたり古くなったら交換を



目立つカラーや反射シールを付けよう



■申し込み・問い合わせ／危機管理課 ☎088-880-6575

①

令和7年度地籍調査にご協力をお願いします

地籍調査事業による一筆地調査を中谷、岡豊町中島(沖)、前浜(下田村)の3地区で行います。この調査は土地の一筆ごとの所有者、地番、地目、境界などを確認するもので、災害時の境界復元や境界トラブルの防止に役立ちます。関係者と地域の皆さまのご協力をお願いします。

実施区域

■ 中谷の一部

字 流れ田、陰屋敷、和田ノ空、アンガヒラ、ヲモ田、馬路、ウドガ谷、上澤、中澤、下澤、ヤマガイド、クロガサコ、岡屋敷、タカトリ、ニシタカトリ、石田、ウルシガ谷、上屋敷、サガヤマ、木戸口、ウデタニ、カマブチ、岡田屋敷、和田屋敷、ツタヤシキ、笹ノ本、サカノウ子、東大隅、西大隅、カゲ山、イワガラ

■ 岡豊町中島の一部(沖)

字 コラタ、ミトロの一部、土居ノ前、島田の一部

■ 前浜の一部(※前浜地区は、調査区域を変更する場合があります)

字 鳥喰、古津美の一部、流田、時光、長丁、中沢、久家前

地籍調査の進め方

① 所有者への説明会



調査に先立って、土地所有者への説明会を実施します。

② 一筆地調査



一筆ごとの土地について、土地所有者などの立ち会いにより、所有者、地番、境界などを確認します。

③ 地籍測量



一筆地調査で確認した境界杭などを基に測量します。

■ 問い合わせ／地籍調査課 ☎ 088-880-6579

①

移住・定住に関する新補助金

① 南国市 UIJターン移住支援補助金

県外から本市へ UIJターン移住する世帯に対し、引越しに係る経費の一部を補助支援します。

■ 補助上限額／300,000円

※業者による荷物運搬に係る経費のみです。

■ 申請期間／本市への転入日～3カ月以内

※予算がなくなり次第終了

② 南国市新規卒業学生新生活応援補助金

大学などを新規卒業し県内企業へ就労する方に対し、家賃の一部を補助支援します。

■ 補助上限額／1カ月当たり15,000円

■ 申請時期／4月分～9月分 9月中

10月分～翌年3月分 3月中

※①②の補助要件や必要書類、申請方法は市のホームページをご確認ください。



■ 問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎ 088-880-6553



空港周辺環境整備事業

令和6年度は、全国9空港で駐車場を運営し、その収益で空港周辺地域の環境対策事業や空港の利用促進事業への助成を行っている(一財)空港振興・環境整備支援機構の助成金を活用し、大湊小学校にピアノと電子黒板を、消防本部に高機能消防指令システムを整備しました。



①

あなたの大切な家族や周りの人を、 受動喫煙から守りませんか？



5月31日は、WHO（世界保健機関）により定められた「世界禁煙デー」、厚生労働省では毎年5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定めています。

喫煙は、さまざまな生活習慣病やがんなど深刻な健康被害の原因になるうえに、受動喫煙によって周囲の人の健康が損なわれることも問題となっています。禁煙への一歩を踏み出すのは大変なことです、自分のためにも、周囲の人を守るためにも、今こそ禁煙について考えてみませんか？

禁煙外来や禁煙への取り組み方など、お気軽にご相談ください。



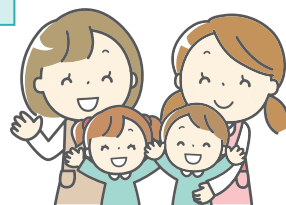
▲禁煙外来は
こちらから

■問い合わせ／保健福祉センター ☎088-863-7373



なんこくファミリーサポートセンターからのお知らせ

地域の子育てサポートに 参加してみませんか？



ファミリーサポートセンターは、子育て中の家庭を支援するため、「手助けをしてほしい方」（依頼会員）と「お手伝いできる方」（援助会員）が子育ての助け合いをする会員制の有償ボランティア組織です。主な活動は、お子さんのお預かりと送迎です。

援助会員として活動を希望する方に、安心・安全にお子さんをお預かりする為に必要な15時間講習を行います。子どもが好きな方、子育て支援に関心がある方の受講をお待ちしています。

※南国市在住の方が近隣の市で実施される講習会を受講することもできます（登録は南国市となります）。

ご希望の方はお問い合わせください。

令和7年度保育サービス講習会 [全2回]

- 日時／① 5月22日(木)・23日(金)・24日(土)
② 11月13日(木)・14日(金)・15日(土)
※午前、午後3日間講習です。(最終日は午前中のみ)
- 場所／南国市役所（最終日は南国消防署）
- 参加費／無料 無料託児あり（要予約）



■申し込み・問い合わせ／なんこくファミリーサポートセンター（西部児童館2階）9時～17時
☎088-802-5665 日・月・祝 休み（月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休み）

①

南国市長選挙・南国市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会 (欠員1名)

- 日時／5月14日(水) 受付13:00～、開会13:30～
市長選挙・市議補欠選挙とも同じ日程で開催します。
- 場所／南国市役所4階大会議室
- 出席可能人数／1立候補予定者につき3名まで

- 投票日／7月20日(日)
※7月予定の参議院議員通常選挙の日程に合わせて、投票日を変更する可能性があります。

■問い合わせ／選挙管理委員会事務局 ☎088-880-6571



2/27 前浜4号掩体調査成果記者発表

南国市前浜に7基残る戦時中の軍用機格納庫である掩体の中で、最も大きい4号掩体の発掘調査を実施し、成果を報道機関に発表しました。

4号掩体は全国でも最大級の大きさを誇る掩体で、このサイズのものは全国でも6基程度しか知られていません。今回の発掘調査により、大型掩体の詳細な造り方が分かったことが最も大きな成果です。



3/1~7 令和7年春季全国火災予防運動

南国市幼年消防クラブ員が、春季全国火災予防運動期間中に、「防火演奏・防火パレード」を実施しました。防火演奏会場やパレード実施通路には多くの保護者や市民が集まりました。クラブ員たちは寒空の中、元気いっぱいに演奏を披露し「僕たち、私たちは絶対に火遊びをしません。」と防火の誓いを保護者や市民に向けて呼びかけました。



長岡西部保育所幼年消防クラブ 防火演奏



岡豊保育園幼年消防クラブ 防火演奏



国府保育所幼年消防クラブ 防火演奏



3/6 たちばな幼稚園幼年消防クラブ
防火演奏(道の駅南国「風良里」)



3/7 吾岡保育園幼年消防クラブ
防火パレード(吾岡保育園周辺)

3/15 高知東部自動車道「高知龍馬空港IC・香南のいちIC」間が開通

式典では南国市の中学生による吹奏楽の演奏、香南市のよさこい披露ののち、関係者によるテープカット、渡り初めが行われ、16時に開通しました。

自然災害が多い地域で迅速な対応が求められる中で、南国安芸道路の開通は物流の安定化も図られ、地域産業の振興にも寄与することが期待されます。



3/22~23 南国市ジュニアリーダークラブ・レクレーション合宿

今年の合宿には、南国市の小学生に加え高知市大津子ども会と安芸市子ども会の小学生も参加し、1泊2日の合宿を行いました。

1日目は野外でのカレーライス作りや全身を使ったゲーム、夜はキャンドルサービスを行い、2日目は工石山で関門突破型トレッキングを行いました。参加した子どもたちからは、「すごく楽しかったので、また来年も参加したい」と多くの声が寄せられました。



3/26 新川児童遊園地にトイレと駐輪場を新設しました

南国市立新川児童遊園地のトイレを新設し、南側に駐輪場を整備しました。新設したトイレは男女のトイレの他、多目的トイレがあり、トイレ入口までの間にスロープを設けることにより、様々な方が利用できるよう整備しました。また新設工事に伴い、新たに水飲み場とベンチを改修しました。



3/2 第40回土長南国地区駅伝競走大会

9チームが参加し、健脚を競いました。本山町プラチナセンター前をスタートし、土佐町地藏寺駐在所前を折り返す、6区間23.90kmのコースを、各チーム6人のランナーがたすきをつなぎました。



準優勝した大篠体育会

3/9 書家・根本知先生トークショー「紀貫之の眼～仮名文学への期待～」

2024年放送のNHK大河ドラマ「光る君へ」で、題字と書道指導を担当された根本知さんのトークショーがみあーれで行われました。根本さんが最も敬愛する歌人で、南国市にもゆかりの深い「紀貫之」や仮名文学の魅力について語られました。



3/8 南国市更生保護女性会と小学生の「ちらし寿司」作り(SUNSUNながおか)



3/12 南国市更生保護女性会と園児の花植え(あけぼの保育所)



3/13 南国市更生保護女性会と園児の花植え(稲生保育園)

シリーズ国営ほ場整備④

令和6年度の工事が完了しました

令和5年度から工事を開始した浜改田西部工区では、新たに流通団地東のエリアと鏑野川北東のエリア約11haの工事が完了しました。また、令和6年度から工事を開始した堀ノ内工区でも、約3haの工事が完了しました。

引き続き両工区の工事を進めるとともに、その他の工区も順次設計作業や工事の着手に向けて準備を進めていきます。



堀ノ内工区整備後



浜改田西部工区整備後



南国手話サークル会員募集



地域の聴覚障害者の方々と交流しながら、楽しく手話を覚えてみませんか。初心者の方も大歓迎。お気軽にご参加ください。

- 南国手話サークルまほろばの里
- 日時／毎週木曜日 19時～20時30分(祝祭日休み)
- 第一・第三土曜日13時30分～15時
- 場所
三和防災コミュニティーセンター
- 費用／年間3,000円(学生無料)
- 連絡先／まほろばの里 山内
☎ 090-7576-3369

① お知らせ

学生納付特例申請書を 送付しました



令和6年度に学生納付特例により国民年金保険料の納付を猶予されており、令和7年度も引き続き在学予定の方に対し、4月初旬に日本年金機構から学生納付特例申請書をお送りしています。

申請書はハガキ様式で必要事項を記入してポストに投函することで、令和7年度の学生納付特例の申請ができます。※在学している学校などに変更がある方は、このハガキでは申請できませんので、通常の申請書に学生証の写しなどを添付して申請してください。※マイナポータルの利用者登録をされている方で「ねんきんネット」と連携済の方にはマイナポータルにお知らせをお送りしますので、画面の「申請ボタン」から申請してください。

☎ 864-1111 音声案内②→②
市民課年金係 ☎ 880-6555



「五月の風」 さとうまこと

高知高専・南国市連携事業 ～市民対象の情報スキル アップ講座～



- 内容／IoT プログラミング体験実習ラズパイ Pico/W を使った IoT プログラミングの体験実習 (スマホをお持ちください)
- 日時／6月14日(土) 14時～17時
- 場所／高知高専・S (専攻科) 棟 4 階アクティブラーニング室 2
- 対象／一般社会人 (パソコンを使われている方)
- 定員／10名
- 受講料／無料
- ☎ 高知高専 総務課企画係
☎ 864-5643

吾岡山一斉清掃

吾岡山文化の森環境整備推進会では次の日程で一斉清掃を行います。

- 日時／5月11日(日) 9時～11時
- 集合場所／吾岡山文化の森駐車場
- 内容／主に花壇の草引き
- ほかに草引き用手ぐわなどをご持参ください。軽食を推進会で用意します。雨天の場合は中止
- ☎ 溝渕健夫 ☎ 090-3184-3725

紀貫之の墓参りに行きませんか？

- 日時／5月25日(日)～26日(月) (1泊2日)
- 訪問場所／裳立山・三井寺 (滋賀県大津市) など
- 定員／25名
- 費用／32,000円
- 申込締切／5月9日(金)
- ☎ 国府史跡保存会 会長 岩川
☎ 090-9774-1667

まほろばクラブ南国フェスティバル ～結 2025～

- 日時／5月18日(日) 10時～15時 受付9時30分～
- 場所／スポーツセンター
- 内容／サークル体験・スポーツ体験・こども体力測定など
- 料金／無料
- 持ち物／室内シューズ・飲み物・タオル
- ☎ まほろばクラブ南国事務局
☎ 865-8015

5 お知らせ

2025 May

☎ 申し込み先 ☎ 詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないものは「088」

募集・催し

市営住宅入居者新規募集

5/1公開▶



- 募集戸数／4戸
- 募集住宅場所／長岡地区・久礼田地区
- 募集案内配布期間
5月7日(水)～16日(金)
8時30分～17時15分
(土日祝・12時～13時を除く)
- 申込書受付期間
5月14日(水)～16日(金)
(12時～13時を除く)
- ※南国市パートナーシップ登録簿に登録されたパートナー同士で申し込みできます。
- ※連帯保証人は不要です。
- ☎ 住宅課住宅係 ☎ 880-6558

第16回長宗我部フェス ～長宗我部ファンは 聖地・岡豊山へ！～



- 日時／5月10日(土)10時～16時30分(特設会場は15時まで)
- 場所
県立歴史民俗資料館の駐車場
- 内容
 - ・地元の子どもたちによる「岡豊太鼓」や「もとかか君と踊ろう」
 - ・鉄砲隊による迫力ある火縄銃演武
 - ・ゲスト「傭兵舞台」による演劇とパフォーマンス
 - ・甲冑あんばん食い競争
 - ・講座「元親建立の瑞応寺の謎」長宗我部一色の1日を存分にお楽しみください。
- 臨時駐車場／旭食品臨時駐車場
※会場に駐車場はないので、旭食品臨時駐車場・高知駅からのシャトルバスをご利用ください。
- ☎ 県立歴史民俗資料館
☎ 862-2211

市民からの便り

今回は今田美枝さんのインタビュー載ってましたね。あんばん、毎日見えます。26日のトークショーも楽しみにしています！

第68回金婚夫婦
祝福式典



- 日時／9月1日(月) 14時
- 場所／ザ・ミーニッツ
- 資格／昭和50年1月1日から12月31日までに結婚された県内在住のご夫婦
- 申込方法／申込用紙または便せん

- に次の必要事項を記入し、郵送してください。また、インターネットによる応募も受け付けます。
- ①2人の氏名(ふりがな) ②生年月日
- ③年齢 ④職業(無職の場合は元職)
- ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧結婚記念日 ⑨氏名などの新聞掲載可否
- 申込締切／6月6日(金)必着
- 申込先(株)高知新聞企業 事業部内「金婚式」係 〒780-8666 高知市本町3丁目3-39 ☎825-4328

福祉サービスで悩んだり、
困ったりしていることは
ありませんか？

ホームヘルプサービスやデイサービス、老人ホーム、保育所、障害者施設などの社会福祉施設の福祉サービスを利用する中での疑問や悩みごと・困りごととは事業者との話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに抵抗を感じたりする場合もあると思います。そのようなときには、「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応します。

- 受付／平日9時～16時 ※年末年始を除く
- 費用／無料
- 場所／高知市朝倉戊 375-1
- 問合せ先／高知県立ふくし交流プラザ 高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会) ☎802-2611

マイナンバーカードの
休日交付



- 日時／5月10日(土)・25日(日) 8時30分～12時
- 場所／市役所1階市民課 ②番窓口
- ほか／マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受付しています。
- 予約(受け取りの方は必須)
- ・予約専用サイト(上記二次元コード)
- ・専用電話番号 ☎863-2920(平日・日中のみ)

県・国ほか

就職への第一歩!
職業訓練生募集

- 訓練コース
- ①効率的に学べる介護職員初任者研修科(短時間)
 - ・定員／15名
 - ・募集期間／5月2日(金)～23日(金)
 - ・訓練期間／6月20日(金)～9月19日(金) 9時10分～15時50分 平日 週3～4日
- ②初歩から始める Excel・Python・デジタルスキル養成科
 - ・定員／10名
 - ・募集期間／5月12日(月)～30日(金)
 - ・訓練期間／6月27日(金)～10月24日(金) 9時～15時50分 平日 毎日
- 受講料／無料(テキスト代などは別途必要)
- 申込先／ハローワーク高知 ☎878-5320
- 問合せ先／ポリテクセンター高知 ☎833-1324

令和7年度戦没者慰霊巡拝

- 巡拝地域／カザフスタン共和国、インドネシア、ミャンマー、フィリピンほか
- 参加条件／健康状態が良好な戦没者の遺族の方など
- 申込先／高知県地域福祉政策課 ☎823-9664

障害者各種手当の支給

①特別児童扶養手当

精神、知的または身体などに中度以上の障害のある20歳未満の方を養育している保護者に支給されます。

■支給額

・1級／56,800円・2級／37,830円

②障害児福祉手当

特別児童扶養手当1級の方のうち、重度の障害のため、常時介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。

■支給額／月額16,100円

※①②で対象者が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

③特別障害者手当

心身に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

■支給額／月額29,590円

※施設入所や3カ月以上入院している場合や所得が一定以上ある場合は支給されません。

④重度心身障害児療育手当

特別児童扶養手当1級の方のうち、障害児福祉手当に該当しない18歳未満の心身障害児を養育している保護者に支給されます。

■支給額／月額7,300円

※所得制限はありませんが、児童が施設入所の場合は支給されません。

⑤重度心身障害児・者医療費助成制度

重度障害のある方の医療費について、自己負担分が助成されます。

■対象

- ・身体障害者手帳1級・2級の方
- ・療育手帳A1・A2の方
- ・身体障害者手帳3級・4級を所持し、療育手帳B1の知的障害と認定された18歳未満の方
- ※平成15年10月1日以降、新たに重度障害の認定を受けた65歳以上の方は、市民税非課税世帯のみ対象です。

■申請に必要なもの／各種手帳、被保険者であることを証明するもの、印鑑

■問合せ先／福祉事務所障害福祉係

☎880-6566

市民からのお便り

広報らしくない素敵な表紙ですね。思わず、SNSで自慢していました。

広告

さいわい町幸せクリニック

内科・アレルギー・心療・認知症・漢方

訪問診療：いつまでも自宅で暮らせるよう、看護師やケアマネ選びも、ご希望に沿うようお手伝いします。訪問可能範囲はサニークスより北西地域が目安です。

紹介先：医大、国立病院、はり・あんまなど

高知市幸町6-1 J R入明駅3分

☎873-5503 花見でゴーゴーおっさん 自動電話、折返し連絡いたします



院長 PR: 高橋由人・医学博士、18から市内に住んでいます。薬でアトピーをこじらせ、成人式も出れない、ひどい状態でしたが、食事・生活・原因除去で治しました。医大卒

「広報なんこく」
有料広告募集中



詳細はこちらから

i

戸籍にフリガナが記載されます

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されることになりました。本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定のフリガナに関する通知が順次送付されます。

通知に記載されたフリガナが間違っている場合や早期の戸籍への記載を希望される方は、届出をしてください。正しい場合は、届出をしなくても令和8年5月26日以降に、通知のとおり戸籍に記載されます。

戸籍のフリガナ制度の詳細は、法務省ホームページに掲載しています。
※発送時期は市区町村により異なります。決まり次第、市のホームページでお知らせします。

- 受付期間／令和7年5月26日～令和8年5月25日
 - 受付場所／南国市役所第3会議室(地下1階)
 - 受付時間／平日8:30～17:15
- ※時間外は宿直室にご提出をお願いします。



■ 問い合わせ／市民課市民係 ☎ 088-880-6574

市民からのお便り

親子クイズは私のような年配者が応募するのはダメだと思っていました。が、ごめんの町が元気だった頃のしょうがちゃん飴が懐かしくなりました。

広告

認定補聴器技能者による
個別 補聴器無料相談会
5月15日(木) 9:30～15:30 南国市地域交流センター-MIARE!
事前予約下さい。

聴こえ、の悩み、
思い切って
相談してよかった。

認定補聴器専門店 オーディカ
Audika 高知店
〒780-0056 高知市北本町2-1-12
TEL/088-885-5855
営業時間/9:00～17:00

0120-200-177 (ご予約はこちら)
● 定休日/日曜・月曜・祝日
● 来店前にご予約ください
● スマホからもご予約OK

掲示板

人権相談・行政相談 (予約不要)

- 日時／5月20日(火) 10:00～15:00
- 場所／社会福祉センター
- 人権相談／☎ 総務課じんけん係 ☎ 880-6583
- 行政相談／☎ 総務課総務係 ☎ 880-6551

無料法律相談 (要予約)

- 日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 予約／社会福祉協議会 ☎ 863-4444

市の統計 3月分

【人 口】45,636人 (－215)	内【外国人数】553人(+14)	【高知自動車道南国I.C.】入 117,516台 出 115,823台
男 21,776人 (－123)	男 284人 (+5)	【高知龍馬空港】 出発 69,529人 到着 68,906人
女 23,860人 (－92)	女 269人 (+9)	【火災発生件数】 1件
【世帯数】22,596世帯 (－52)	登録国籍数30カ国	建 物 0件
()内は前月比《令和7年3月31日現在》		山 林 0件
		その他 1件
【出生数】 21人	【転 入】 334人	【救急出勤回数】 272件
【死亡数】 63人	【転 出】 507人	急 病 163件
		一般負傷 49件
		交通事故 22件
		そ の 他 38件
		【交通事故発生状況】
		人身事故 9件 (死亡 1人 負傷 8人)

農家レストランまほろば畑

- 営業日／5月13日(火)、6月10日(火)、7月15日(火)
※4月の営業はありません。
- 営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10
(各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所／道の駅南国風良里 2階
- 料金／大人(中学生以上) 1,500円
小学生 1,000円
3歳～小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ ※前日までにご予約ください。
農 林 水 産 課 ☎ 880-6559 (平日のみ)
当日専用電話 ☎ 080-2975-9925



納付
期限

軽自動車税(全期)・固定資産税(1期) 6月2日(月)
給食費(1期) 5月26日(月)





お知らせ

新図書館の愛称を募集します



令和 8年春に開館する新図書館の愛称を募集します。
皆さんからの思いのこもった愛称のご応募をお待ちしています。

■ 募集期間／5月 1日(木)～30日(金)

■ 応募方法／応募用紙を図書館に提出(持参、郵送、FAX)

※応募用紙は図書館、市役所、みあーれ、
市立公民館で配布しています。

詳しくは図書館ホームページをご確認ください。



「新図書館は工事中」

館内に工事写真を掲示
しています。
図書館が建っていく様
子を随時お届けします。

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



舞台が幕を開けるまで

おーち ようこ／著、鴻上 尚史／[ほか述]
演劇の幕が開くまでに何が行われている
のかを知ることのできる演劇入門書です。
企画・脚本・演出などを第一線のクリエイ
ターたちへのインタビュー形式で紹介。



親子で学ぶ
IT社会のしくみ図鑑

松浦 健一郎／著、司 ゆき／著
イラストで描かれたかわいい動物たちが
おしゃべりしながら、IT社会のしくみを解説
しています。子どもから学び直したい大人ま
でみんなが楽しみながら学べる一冊。



ふしぎなくも

荒木 健太郎／文・写真・絵
いろいろな形をした雲の素敵な写真を集
めた絵本。尾流雲、ばてい雲、アーク雲な
ど、雲についてのお話や名前の由来を可愛
らしいイラストと一緒に楽しめます。

おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。



あかちゃんのへや
*0～2歳児対象
毎月第2(木) 10:30～10:50



土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週出 10:15～10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ

・利用案内・アクセス
・図書館だより
・図書館要覧 など



本の検索など

・本の検索・新刊紹介
・カレンダー
・行事予定



5月の
企画
展示

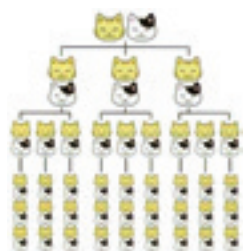
「農・山・村と
暮らす」など

とおち 5月の
十市出張図書館

日時／5月14日(水)
13:30～14:30
場所／十市高齢者多世代
交流プラザ 1階和室

「地域猫活動」を知っていますか？

地域猫活動とは、地域の住民が主体となって協力し、飼い主のいない猫（野良猫）に不妊去勢手術を施し、地域ぐるみで、エサの管理やふん尿の処理、清掃などを行い、徐々に野良猫の数を減らしていく活動です。



野良猫による被害が減ることは環境美化につながります。

猫の繁殖力は強く、1回の出産で4～5匹の子猫を産み、年に2～3回出産します。生まれた子猫も生後半年ほどで繁殖可能となります。

1匹のメス猫が、1年後には20匹以上、2年後には80匹以上、3年後には2,000匹以上になります。



具体的な活動

- ①地域の野良猫を把握し、苦情や被害状況を調査します。
- ②猫に対する考え方はそれぞれ違うので、理解を深めるために、地域で話し合いを持ちます。
- ③猫を増やさないために、不妊去勢手術を実施します。
- ④エサの食べ残しやふん尿被害による環境悪化を防ぐため、エサやトイレを管理します。
- ⑤野良猫の数（手術の実施状況など）や被害状況（変化）を報告します。
- ⑥住民の目があることにより、捨て猫の防止につながります。

期待される効果

- ①不妊去勢手術をすることで、子猫が生まれなくなり、猫の数が徐々に減っていきます。
- ②エサやトイレの管理をすることで、ごみ漁りやふん尿被害を防ぎます。
- ③猫の話題により住民同士のコミュニケーションが活性化します。

南国市地域猫活動推進事業費補助金

令和7年度から、地域猫活動を推進する補助制度ができました。野良猫の不妊去勢手術をし、エサやトイレの管理を地域で行う場合に、不妊去勢手術や調査啓発活動にかかる費用の一部を補助します。

詳しくはお問い合わせください。



活動団体の要件	地域の自治会やその班又はその連合体で、3人以上の構成員が必要です。	
補助金の額	①不妊去勢手術（耳カット含む）にかかる費用	オス猫 8,000円／匹（上限） メス猫 12,000円／匹（上限）
	②活動にかかる調査費、広報・啓発費、捕獲費用、エサ代、トイレ整備費など	20,000円（上限）
	①+②の合計30万円が上限額になります。（100円未満切捨て）	

※「南国市飼い主のいない猫不妊手術等推進事業費補助金」も、引き続き、実施します。
（オス猫、メス猫とも不妊去勢手術にかかる費用の補助限度額は5,000円／匹）

①市内一斉清掃

6月は環境月間です。市内の良好な生活環境を保全するために、一斉清掃を実施します。市民の皆さんの参加・ご協力をお願いします。

■日時／6月1日(日)

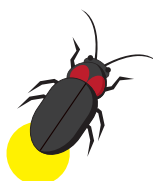
- ・開始時刻・集合場所などは地区で決めていますので、回覧などでご確認ください。
- ・9時30分までに地域で定められた集積場所へ集めてください。
- ・小雨決行、順延なし。気象に関する注意報、警報発令などの場合は市の回収を中止します。

■収集しないもの

家庭のごみや草木(道路・空き地・庭)、水路・側溝などの泥

③ほたるの保護

市内全域で**ほたるの捕獲を禁止しています**。また、国分川以北を重点保護区域と定め、エサとなるカワニナの捕獲も原則禁止して保護しています。ほたるが住める環境を守るため、ご理解とご協力をお願いします。



②狂犬病予防注射はお済みでしょうか？

	日時	場所
5/11 (日)	9:00～ 9:30	日章福祉交流センター
	9:45～10:00	前浜伊都多避難タワー
	10:15～10:35	十市多世代交流プラザ
	11:00～11:40	南国市役所玄関前
5/18 (日)	9:00～ 9:25	久礼田体育館
	9:45～10:05	岡豊ふれあい館
	10:25～10:45	SUN SUNながおか
	11:00～11:40	南国市役所玄関前

問診票と注射料をご持参ください。

1匹あたり3,500円。お釣りのないようお願いします。
※動物病院でも受けられます

④休日のし尿のくみ取り

し尿処理施設は、5月3日(出)～6日(火)まで休業します。そのため、し尿のくみ取りは、次の業者にお問い合わせください。

業 者 名	所在地	電 話
(有)香南衛生社	大桶乙	864-2517
(有)南国衛生社	東山町	863-3531
(有)南国清掃	岡豊町中島	866-2432
(株)高知県浄化槽総合センター	下末松	863-5117

■問い合わせ／①②③環境課環境係 ④環境課施設整備係 ☎088-880-6557

地域おこし協力隊 活動報告



藤井 夢子

こんにちは～今年の春は山菜採りに大忙しだった藤井です。今回は「ごめんく」のワークショップについてお届けします。

「ごめんく」では定期的に、予約制のものづくりワークショップを実施しています。内容は毎月エントリーする作家さんによりさまざまで、ボールペンやキーホルダーづくり、ちりめんの布を使った和小物など多岐に渡ります。そして最近では、絵を描いたり、SNS発信などデジタル面をサポートする講座なども！

講座によっては親子参加できるものもありますので、詳しくはぜひ「ごめんく」のInstagramや、配布チラシをチェックしてみてくださいね♪



ワークショップチラシは市内の一部小・中学校、カルディアやパステ、みあーれなどで配布中

GomenC ゴめんく

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場 所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15～17:00
※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで
- 定 休 日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくりなどの創作活動

☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!
@gomenckochi



- 駐 車 場 | 水・金…後免町防災コミュニティセンター
| 土・日…市役所北側駐車場



この外観が目印!

利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。



子育て支援センター

ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象／生後1か月健診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べたり、子育て相談をしたりできます。

ひよこひろば
(未就園児と保護者)

月・金 (9:00～12:00)
(13:00～15:00)
火・水 (13:00～15:00)

よちよちひよこ
(主に生後6か月から歩き始めるまで)

火 (9:00～12:00)
木 (9:00～11:30)

マタニティ&ベビーひよこ
(主に妊婦さんと生後6か月まで)

水 (9:00～12:00)

育児相談

(電話、来所でも個別相談できます。)

月～金 (9:00～16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日
(9:30～11:30)

5/13 (火) よちよちひよこ

5/14 (水) マタニティ&ベビーひよこ

計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。

出張 お出かけひよこ

西部児童館 5/20(火) 10:00～15:00
三和防災コミュニティーセンター 5/26(月) 9:00～15:00
※この日は子ども家庭センターでのひよこルームはありません。



子育て講座



申込開始日／5月7日(水)

申し込みは、本人のみでお願いします

ミュージック・ケア

～音楽に合わせて親子で体を動かそう!～

- 対象／10～2歳までのお子さんと保護者
- 日時／5月27日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／岩城 美喜江(ミュージック・ケア認定指導者)
- 定員／先着10組



次回開催

産後リカバリーヨガ
手形・足形アート

■ 日時／6月 3日(火)

■ 申込開始日／5月14日(水)

■ 日時／6月10日(火)

■ 申込開始日／5月21日(水)



乳幼児健診

要予約

※対象の方には通知書でお知らせします。

4 か月児健診	HP	5月29日(木)
10 か月児健診	HP	5月22日(木)

1 歳 8 か月児健診	5月 1日(木)
3 歳 6 か月児健診	5月15日(木)

- 受付時間／乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～



各種けんしん 要予約

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望するけんしん(検診)の予約開始日より前にご相談ください。

日 時		場 所	予 約 開始日	特定・ 後期 高齢者 健康診査	肺がん・ 結核検診 (胸部 レントゲン)	大腸がん 検診 (※1) (検便)	胃がん 検診 (バリウム)	歯科健診	子宮頸 がん検診 (細胞診)
6月13日 (金)	午前	保健福祉センター	5月8日 (木)	○	○	○			
	午後	岩村ふれあいセンター		○	○	○			
6月18日 (水)	午前	保健福祉センター	5月12日 (月)	○	○	○			
	午後	中央市民館(長岡)		○	○	○			
7月5日 (土)	午前	保健福祉センター	6月2日 (月)	○	○	○	○	○	○
	午後			○	○	○			○
対象／料金				加入保険 により 異なる	40～64歳 /200円 65歳以上 /無料	40歳以上 400円	40歳以上 900円	40歳以上 無料	20歳以上 600円

(※1)今年度から、各地区での健康診査実施日に大腸がん検診を併せて実施します。
岩村ふれあいセンター・中央市民館(長岡)での地区回収(11月)は実施しません。



◀けんしんの詳細は
こちらから

令和7年度精神障がい者ミニデイケア

人との関わりを増やしてみよう
～マイペースに、勇気をもって一歩踏み出そう～

要予約

回 数	日 時	内 容
第1回	令和7年 5月13日(火)	今年の目標を決めよう・調理(おやつ作り)
第2回		アイロンプリントで雑貨作り
第3回		7月 9日(火) 音楽を聴きながらそうめんを食べよう
第4回		9月 9日(火) 防災講座～防災意識を高めよう～
第5回		10月 8日(火) 調理～秋の味覚を楽しもう～
第6回		11月26日(火) 年賀状・カレンダー作り
第7回		12月19日(金) フラワーアレンジメント ～クリスマス飾りを作ろう～
第8回	令和8年 1月14日(火)	家でできる簡単運動
第9回		2月13日(金) バレンタインのお菓子作り
第10回		3月23日(月) お花見・1年間の振り返り

■ 対象/在宅生活をしている精神疾患の診断がついており、主治医から参加許可が出ている方
※内容は変更になる場合があります。詳しくはHPを確認またはお問い合わせください。



無料歯科施設健診

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料歯科健診を行います。家族そろって歯科健診に行きましょう!

※当日は歯科健診のみで、治療は行いません。

- 対象/市内在住者
- 日時/6月4日(火)～7日(土)・9日(月)・10日(火)
歯科医療機関の休診日は除く
- 場所/市内歯科医療機関
- 申込方法/希望する日時を直接歯科医療機関にお申し込みください。
- 申込開始日/5月21日(火)～

歯科医療機関名	場 所	電 話
岡田歯科	小 籠	863-7811
おなが通り歯科	篠 原	802-6480
かにたに歯科医院	大堀甲	878-2677
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008
きよおか歯科	篠 原	802-8148
くにとう歯科医院	大堀甲	879-8511
高島歯科医院	大堀甲	864-1182
南国ひとせ歯科	篠 原	802-8235
西川歯科診療所	物 部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植 野	880-8033
みもと歯科医院	大堀甲	864-0002
森本歯科診療所	大堀甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十 市	856-6480
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400

休日当番医 ※変更する場合や専門外の疾病は 十分診察できない場合があります。

日	当 番 医	場 所	電 話
5月 3日(土)	北村病院	東 崎	864-2101
5月 4日(日)	南国厚生病院	立 田	863-3030
5月 5日(月)	JA高知病院	明 見	863-2181
5月 6日(火)	南国中央病院	後免町	864-0001
5月11日(日)	山本循環器内科・眼科	駅前町	864-2575
5月18日(日)	あけぼのクリニック	田村乙	878-6611
5月25日(日)	高田内科	大堀乙	863-3925
6月 1日(日)	たかはし内科小児科	緑ヶ丘	865-5680



赤ちゃん



やの あおと
矢野 碧人くん
令和5年9月生まれ

すべり台とイチゴがだいすきな碧人くん♡
どんどん世界が広がってきて楽しいね!
これからもすくすく育ってね。



なかうち いちか
中内 一花ちゃん
令和7年1月生まれ

よく寝て、よく飲んで、お利口さんの一
花ちゃん。産まれてきてくれてありがと
う♡これからもよろしくね!



なみのうえ あいのすけ
浪上愛ノ介くん
令和6年4月生まれ

愛豊かな人生でありますようお願いを込め
て愛ノ介と名付けました。これからもいつも
みんなあなたを愛しています。

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)
の写真を募集中! 詳細は市ホームページまたは
お問い合わせください
問/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553
✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp



詳細はこちらから↑



市のHPを
リニューアル
しました!

「やなせたかしが育ったまち 観光サイト」
もぜひご覧ください。➡



636

親子クイズ

Q 南国市で一番多い苗字は?

- ①土居
- ②浜田
- ③小松

「名前由来net」から参照



前回の答え

B

応募数43通 正解率93%

- 応募締切/5月7日(水) 消印有効
 - 応募方法/答え・住所・氏名・紙面への意見・感想
を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
 - あて先/〒783-8501
南国市大堀甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
n-kouhou@city.nankoku.lg.jp
(※応募は1人1通まで)
- ※当選の発表は、プレゼントの買物券の
発送をもって代えさせていただきます。

応募は
こちらから↓



今月のプレゼント(5名様)

さん花園の 買物券500円分(税込)



5/11は
母の日

花農家からの直営店なので新鮮なお花が安く
置いてあります!お供えやお誕生日のギフトなど
さまざまな用途に対応可能な豊富な品揃え。安
いと評判のドライフラワーはハンドメイドなどにも
お勧めです。

- ※お会計が500円以下の場合、お釣りは出ま
せん。
- ※当選者には買物券を送りますので、お店でご
提示ください。



- 住所/南国市三島586-2
- 営業時間
8:30~17:00
- 定休日なし
☎088-864-3839



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル



ナシ コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡
員さんたちのご協力で皆さん
の家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochi books

南国市の広報も掲載中!

