

各種けんしん **要予約**

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望するけんしん(検診)の予約開始日より前にご相談ください。

日時	場所	予約開始日	特定・後期高齢者健康診査	肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	大腸がん検診(※1)(検便)	胃がん検診(バリウム)	歯科健診	子宮頸がん検診(細胞診)
6月13日(金)	午前	5月8日(木)	○	○	○			
	午後		○	○	○			
6月18日(水)	午前	5月12日(月)	○	○	○			
	午後		○	○	○			
7月5日(土)	午前	6月2日(月)	○	○	○	○	○	○
	午後		○	○	○			
対象/料金			加入保険により異なる	40~64歳/200円 65歳以上/無料	40歳以上 400円	40歳以上 900円	40歳以上 無料	20歳以上 600円

(※1)今年度から、各地区での健康診査実施日に大腸がん検診を併せて実施します。岩村ふれあいセンター・中央市民館(長岡)での地区回収(11月)は実施しません。



◀けんしんの詳細はこちら

令和7年度精神障がい者ミニデイケア **要予約**

人との関わりを増やしてみよう  
 ~マイペースに、勇気をもって一歩踏み出そう~

回数	日時	内容
第1回	5月13日(火)	今年の目標を決めよう・調理(おやつ作り)
第2回	6月18日(水)	アイロンプリントで雑貨作り
第3回	7月9日(水)	音楽を聴きながらそうめんを食べよう
第4回	9月9日(水)	防災講座~防災意識を高めよう~
第5回	10月8日(水)	調理~秋の味覚を楽しもう~
第6回	11月26日(水)	年賀状・カレンダー作り
第7回	12月19日(金)	フラワーアレンジメント ~クリスマス飾りを作ろう~
第8回	令和7年 1月14日(水)	家でできる簡単運動
第9回	2月13日(金)	パレンタインのお菓子作り
第10回	令和8年 3月23日(月)	お花見・1年間の振り返り

■対象/在宅生活をしている精神疾患の診断がついており、主治医から参加許可が出ている方  
 ※内容は変更になる場合があります。詳しくはHPを確認またはお問い合わせください。



休日当番医 ※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当番医	場所	電話
5月3日(土)	北村病院	東崎	864-2101
5月4日(日)	南国厚生病院	立田	863-3030
5月5日(月)	JA高知病院	明見	863-2181
5月6日(火)	南国中央病院	後免町	864-0001
5月11日(日)	山本循環器内科・眼科	駅前町	864-2575
5月18日(日)	あけぼのクリニック	田村乙	878-6611
5月25日(日)	高田内科	大樋乙	863-3925
6月1日(日)	たかはし内科小児科	緑ヶ丘	865-5680

無料歯科施設健診 **要予約**

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料歯科健診を行います。家族そろって歯科健診に行きましょう!  
 ※当日は歯科健診のみで、治療は行いません。

- 対象/市内在住者
- 日時/6月4日(水)~7日(土)・9日(月)・10日(火)  
 歯科医療機関の休診日は除く
- 場所/市内歯科医療機関
- 申込方法/希望する日時を直接歯科医療機関にお申し込みください。
- 申込開始日/5月21日(水)~

歯科医療機関名	場所	電話
岡田歯科	小籠	863-7811
おなが通り歯科	篠原	802-6480
かにたに歯科医院	大樋甲	878-2677
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008
きよおか歯科	篠原	802-8148
くにとう歯科医院	大樋甲	879-8511
高島歯科医院	大樋甲	864-1182
南国ひとせ歯科	篠原	802-8235
西川歯科診療所	物部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植野	880-8033
みもと歯科医院	大樋甲	864-0002
森本歯科診療所	大樋甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十市	856-6480
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400

子育て支援センター ひよこルーム **ランチタイムなし**



ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金(9:00~12:00) (13:00~15:00) 火・水(13:00~15:00)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火(9:00~12:00) 木(9:00~11:30)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水(9:00~12:00)
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月~金(9:00~16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 5/13(火)よちよちひよこ  
 (9:30~11:30) 5/14(水)マタニティ&ベビーひよこ  
 計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。

- 対象/生後1か月健診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者  
 おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べたり、子育て相談をしたりできます。

**出張 お出かけひよこ**  
 西部児童館 5/20(火) 10:00~15:00  
 三和防災コミュニティセンター 5/26(月) 9:00~15:00  
 ※この日は子ども家庭センターでのひよこルームはありません。

子育て講座 **要予約** 申込開始日/5月7日(水)  
 申し込みは、本人のみでお願いします

ミュージック・ケア  
 ~音楽に合わせて親子で体を動かそう!~

- 対象/10~2歳までのお子さんと保護者
- 日時/5月27日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/岩城 美喜江(ミュージック・ケア認定指導者)
- 定員/先着10組



**次回開催** 産後リカバリーヨガ ■日時/6月3日(火) ■申込開始日/5月14日(水)  
 手形・足形アート ■日時/6月10日(火) ■申込開始日/5月21日(水)

乳幼児健診 **要予約** ※対象の方には通知書でお知らせします。

4カ月児健診	5月29日(木)	1歳8カ月児健診	5月1日(木)
10カ月児健診	5月22日(木)	3歳6カ月児健診	5月15日(木)

■受付時間/乳児健診12:45~ 幼児健診12:40~